

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

フリーマーケット
日程 ● 3月18日①・同19日②・同25日③・同26日④
 午前10時～午後4時●本町

本渡北小学校吹奏楽団
ふれあいコンサート
催し
日程 ● 3月18日①午後1時30分開演(同一時開場)
 ●本渡北小学校体育館。
内容 ロビンソン・クルーソー、火の国旅情などの演奏のほか、同校6年生・PTAの合唱や本渡中学校吹奏楽団による演奏など。
 ☎本渡北小学校
 ☎0755

市民のひろば
 ※詳しいことは☎へお尋ねください。

四半的弓道に
参加しませんか
 いすに座って行う弓道で、生涯スポーツとして最適です。練習用具は用意してあり、費用はかかりません。
日程 ● 毎週水・金・日曜日の午後1時30分～同3時

がんサロンの開催します
語り合いませんか
日程 ● 4月7日①午後2時～同3時30分●天草地域医療センター。
 ※参加無料・申込不要。
内容 心配なこと、心の悩みなどを話し合います。う。大腸がんについてのミニ講座も実施します。
 ☎天草地域医療センター
 ☎24111

ふるさと美術館(旧本町中学校跡)。
内容 陶磁器、美術品、木工作品、その他新品古物雑貨を安価で販売。入場無料。
 ☎杉本聖樹さん☎080(1745)5172

高齢者パソコン教室の受講生を募集
募集
 30分●本渡地区公民館・スポーツ室(船之尾町)。
 ☎本渡四半的弓道協会の倉田さん☎24630

対象 60歳以上の人。
日程 ● 4月20日から毎週木・金曜日の午後1時30分～同3時30分●本渡老人福祉センター(船之尾町)。
内容 パソコン操作(文字入力・記号入力「マウス操作・キーボード操作」)。
受講料 無料(ただし、入館料100円とテキスト代150円が必要です)。
定員 20人(先着順)。
 ※個人のパソコンの持ち込みもできます。
申込方法 4月15日①までに、電話で申し込んでください。
 ☎☎2782※月曜日休館

熊本地震復興支援
第32回天草宝島国際トライアスロン大会
ボランティア募集
対象 中学生以上。
日程 ● 大会前日…6月10日①午後1時～同5時●大会当日…6月11日②午前6時30分～午後2時。
内容 選手受付、会場やコースでの選手・観客の誘導、エイドステーションでの補給業務など。
申込方法 4月14日③までに、申込書(ホームページ掲載)を郵送またはFAX④1052、電子メールで提出してください。
 ☎http://amakusa-triathlon.jp/
 ☎amatora@a.acn-tv.ne.jp
 ☎☎第32回天草宝島国際トライアスロン大会事務局☎080(8385)7005

みんなで「第九」を歌おう会

団員募集
 12月17日⑤天草市民センターで熊本交響楽団を招き、ベートーヴェン作曲第九交響曲「合唱」の演奏会を開催する予定で、4月から練習を開始します。
 『「第九」は、いわゆるお祭りだー!!』の感覚でみんなで盛り上がりませんか。
対象 中学生以上の人。
練習 毎週土曜日の午後8時～同9時30分。本渡南地区コミュニティセンター。
参加料 月1,000円。
申込方法 4月30日⑥までに、電話で申し込んでください。
 ☎☎江崎御々譜さん☎0780

健康ごよみ 4月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町)☎0620・03737
 天草東保健福祉センター(栖本町)☎03355
 天草西保健福祉センター(河浦町)☎03301

■3・4カ月児健診
対象 =平成28年12月生まれ
持参品 =問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|-----|---------------------------|--------------|-------------|
| 11① | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |
| 19② | 本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:30~13:00 |
| 20③ | 牛深(向辺田を含む)、河浦 | 牛深支所 | 13:00~13:15 |
| 25④ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |

■7・8カ月児健診
対象 =平成28年8月生まれ
持参品 =問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|-----|---------------------------|--------------|-------------|
| 13① | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |
| 19② | 本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:30~13:00 |
| 20③ | 牛深(向辺田を含む)、河浦 | 牛深支所 | 13:15~13:30 |

■1歳6カ月児健診
対象 =平成27年9月生まれ
持参品 =問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|-----|------------------------------------|--------------|-------------|
| 6① | 牛深、天草(高浜・大江)、河浦 | 天草西保健福祉センター | 12:45~13:15 |
| 18② | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は平成27年8~9月生まれが対象です。
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成27年9~10月生まれは、5月に実施予定です。

■5カ月児育児学級
対象 =平成28年11月生まれの子どもと保護者
時間 =9:45~11:30
持参品 =母子健康手帳・3~4カ月児健診で配付した離乳食のパフレット・バスタオル

| 日 | 内容 | 場所 |
|-----|----------------|--------------|
| 28① | ・子育てのお話、離乳食のお話 | 天草中央保健福祉センター |

※参加を希望する人は4月25日②までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

■3歳児健診
対象 =平成26年3月生まれ
持参品 =問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|-----|------------------------------------|--------------|-------------|
| 26① | 本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:30~13:00 |
| 27② | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:30~12:50 |

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成26年2~3月生まれが対象です。
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成26年3~4月生まれは、5月に実施予定です。

■5歳児健診
対象 =健診日の2週間前に個別にお知らせします。
持参品 =問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

| 日 | 対象地区 | 場所 | 受付時間 |
|-----|------------------------------------|--------------|-------------|
| 6① | 本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:30~13:15 |
| 20② | | | |
| 25③ | 牛深、天草(高浜・大江)、河浦 | 天草西保健福祉センター | 12:45~13:15 |

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

■健康相談
対象 =希望者
受付時間 =10:00~11:00
持参品 =健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 場所 |
|-----|-----------------------------|
| 3① | 天草中央保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階) |
| 10② | 牛深支所、有明保健センター |
| 17③ | 天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター |
| 24④ | 天草支所 |