

市政だより

# 天草

AMAKUSA

タコがたくさん  
釣れたよ

天草宝島観光協会本渡支部が主催するタコ釣り体験に参加。佐伊津漁港から出港し15分ほどの沖合で、たくさんのタコが釣れました。タコ釣り体験は8月31日まで。

平成29年

8

No.268

九州西岸地域の観光ルートとして期待！  
長崎・崎津航路が運航開始



崎津漁港で歓迎される乗客の皆さん

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産がある長崎と天草・崎津をつなぐ旅客船「びっぐあーす」が運航を開始しました。7月7日の運航初日、第1便が崎津漁港に到着すると、乗客48人を天草女将の会や地元住民・保育園児、くまモンや地元ゆるキャラたちが出迎え、牛深ハイヤ踊りも披露されました。乗客は、「船の揺れも少なく快適だった」「たくさんの人に歓迎され感動した」などと話していました。

七夕飾りをプレゼント

御所浦小学校子ども民生委員ふれあい七夕事業



▲笑顔で七夕飾りを受け取る高齢者

7月7日、子ども民生委員として市社会福祉協議会から委嘱を受けている御所浦小学校の4～6年生57人が、手づくりの七夕飾りを御所浦町の75歳以上のひとり暮らし高齢者150人に配りました。高齢者との交流を通じて見守り活動を行う目的で初めて実施したもの。児童たちが訪問して七夕飾りを手渡すと、高齢者は、「とてもうれしい。ありがとう」と笑顔で受け取っていました。

玉入れで一致団結！！  
アジャタ大会開催



▲タイミングを合わせてアジャタボールを投げる選手たち

6月27日、栖本地区振興会主催の「アジャタ大会」が栖本体育館で行われました。誰でも楽しくできるニュースポーツ振興を目的に毎年取り組んでいるもので、今回で10回目。中学校の生徒と先生、職場や地区住民などで編成された14チームが参加。3分間で100個のボールをいかに速く「かご」の中に入れるかを競いました。応援団の声援を受けながら、各チーム見事なチームワークで、会場は大いに盛り上がりました。

おいしいコーヒーで“お・も・て・な・し”

河浦地区公民館事業おもてなし講座



▲石臼でコーヒー豆を挽くようす

7月6日、河浦町の一町田地区コミュニティセンターで「おいしいコーヒーでおもてなし実践講座」が開催され、地元住民20人が参加しました。河浦地区公民館が実施したもので、講師の亀子研二氏から、おいしいコーヒーの入れ方講和を聞いた後、コーヒー豆を石臼で挽くユニークな方法を体験。参加者が披露するギター演奏を聴きながら、「香りがよくておいしい」と入れたてのコーヒーを楽しんでいました。

イベントカレンダー

- 1(火) 御所浦白亜紀資料館特別展【～9月3日】  
「恐竜展 トリケラトプスの仲間とその進化」  
「第19回 恐竜絵画コンテスト作品展」同時開催  
9:00～17:00(御所浦白亜紀資料館)
- 2(水)
- 3(木)
- 4(金)
- 5(土) 天草ハイヤ道中総踊り  
19:20～(天草市役所～天草信用金庫本店)  
天草土人形講演会  
13:30～(本渡歴史民俗資料館)
- 6(日)
- 7(月)
- 8(火) タコ供養祭 9:30～(五多幸広場(有明リップランド))
- 9(水)
- 10(木)
- 11(金) ●山の日  
教会の見える崎津みなどのフェスティバル  
15:00～21:30(河浦町崎津漁港広場)  
フェリー★ザ★ハイヤ  
20:30～(牛深港フェリー乗り場)  
下田温泉夏まつり(夜市)  
18:00～(下田温泉広場(天草町))
- 12(土)
- 13(日)
- 14(月)
- 15(火)
- 16(水) 牛深地区成人式 10:00～(牛深総合センター)  
女性のための無料法律相談  
10:00～12:00(市男女共同参画センター(ぽぽらす))
- 17(木)
- 18(金)
- 19(土)
- 20(日) 天草市杯ミニバレーボール選手権大会  
8:30～(天草市民センター)  
しんわサマーフェスティバル2017  
18:00～(大多尾漁港周辺(新和町))
- 21(月)
- 22(火)
- 23(水)
- 24(木)
- 25(金)
- 26(土) 夏休み化石セミナー【後期:～27日(1泊2日)】  
11:30～(御所浦白亜紀資料館)  
崎津資料館みなど屋講座  
13:30～15:00(崎津資料館みなど屋(河浦町))
- 27(日) 天草アーカイブズ書庫のバックヤード&史料調査の見学会  
13:30～15:30(天草アーカイブズ(五和町))
- 28(月)
- 29(火) 天草アーカイブズ書庫のバックヤード&史料調査の見学会  
13:30～15:30(天草アーカイブズ(五和町))
- 30(水)
- 31(木)

Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 6 天草で遊ぶ夏
- 10 恐竜の島“御所浦”を車で巡ろう！
- 12 天草市ふるさと応援寄附金
- 13 一斉避難訓練
- 14 介護保険
- 15 高額介護サービス費／臨時福祉給付金
- 16 世界遺産登録への道
- 17 あまく森／スポーツ大好きっ子
- 18 みんなの広場
- 20 市職員を募集します
- 21 暮らしの情報
- 30 市民のひろば
- 33 健康ごよみ
- 34 天草の潮汐／行政相談所を開設
- 35 休日在宅病・医院／献血日程／水道修繕当番店
- 36 いきいき健康

人のうごき		6月30日現在	
6月中の異動		※( )内は前月比	
人	口	83,021 (60減)	出生 35人
	男	38,909 (21減)	死亡 106人
	女	44,112 (39減)	転入 117人
	世帯数	37,333 (7減)	転出 106人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎291111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎761111

## 心のこもった民謡を唄う

牛深ハイヤ節全国大会・魚貫草刈り唄全国大会

▶牛深ハイヤ節総合グランプリ  
中村明子さん



◀魚貫草刈り唄総合優勝  
田村美穂さん

7月1・2日、牛深ハイヤ節の唄を競う「第17回牛深ハイヤ節全国大会」、魚貫町に古くから伝わる唄を競う「第3回魚貫草刈り唄全国大会」が牛深総合センターで開かれました。

それぞれ自慢の唄声を競いあい、牛深ハイヤ節は、熊本市の中村明子さんが15回目の出場で念願の総合グランプリを獲得。魚貫草刈り唄は、大阪府堺市の田村美穂さんが総合優勝に輝きました。

## 自分だけのお地蔵さん

御領石彫刻教室



▲石ノミでお地蔵さんを彫る参加者

5月20日～6月24日までの毎週土曜日、市役所五和支所で御領石彫刻教室(全6回)が開催されました。御領まちづくり振興会が地域の宝である御領石のすばらしさにふれてほしいと毎年2回開催しているもの。町内外や地元石の会の会員など18人が参加。講師の石崎大徳氏の指導を受けながら、石ノミやハンマーを使って、個性あふれるお地蔵さんを完成させていました。

## はまぼうに心癒やされて

はまぼう群生地除草作業



▲除草作業のようす

7月2日、はまぼうの開花時期に合わせ、新和町の群生地一帯で除草作業が行われました。早朝から町内の各地区振興会・県建設業協会新和支部の皆さん約100人が、遊歩道や群生地を取り囲む沿道を中心に1時間半程汗を流しました。

参加者は「たくさんの人に足を運んでもらい、咲き誇るはまぼうに心癒やされてほしいですね」と話していました。

## 天草にティラノサウルス!?

大型肉食恐竜の化石発見



▲7月5日に行われた記者会見のようす

天草町に分布する約8000万年前の地層から大型肉食恐竜の歯の化石が発見されました。これは平成26年10月、御所浦白亜紀資料館と福井県立恐竜博物館との共同調査の際に見つかったもので、ティラノサウルス科の特徴に類似しています。歯の大きさから全長7mを超えるものと推定されます。この化石は、9月3日まで同資料館で開催中の特別展で一般公開されています。

## 旬のタコを召し上げ!

有明町民宿組合タコ八料理宣伝会



▲タコステーキを試食する参加者

6月29日、有明町の民宿あさひ荘で同町民宿組合が旬を迎えるタコをPRする「タコ八料理宣伝会」を開催しました。同組合では、平成2年から特産のタコを使った料理8品を「有明タコ八料理」として提供。タコ飯やタコの豚和えなどの郷土料理に加え、タコステーキなどが並びました。料理を試食した参加者は、「噛めば噛むほど味が出ておいしい」と話していました。

## 五穀豊穣を願って

高浜地区虫追いまつり



▲水田の周りを練り歩くようす

6月25日、天草町高浜地区振興会が同地区に伝わる豊作の祈願祭「虫追いまつり」を開催しました。地区住民30人が高浜八幡宮で神事を行った後、五穀を表すとされる五色の旗をなびかせ、虫を追い払うホラ貝や鐘、太鼓の音を鳴らしながら水田の周囲約4kmを練り歩きました。最後に、五色の旗に付いた虫を高浜川で洗い流す儀式も行われ、今年の豊作を願いました。

## 伝統の海の運動会

天草高校倉岳校マリンフェスタ



▲大玉ころがし競技のようす

6月18日、倉岳町のえびすビーチで天草高校倉岳校が、海の運動会「マリンフェスタ」を開催しました。学校の活性化や地域社会との連携強化、自然との共生を目的に実施しているもので、今年で20回目。

生徒たちは、海上に設置した旗を取り合うビーチフラッグやシーカヤック競漕など、海ならではの競技に挑戦。砂まみれになりながら砂浜を必死に駆け回り、楽しそうに競技していました。

## 短冊に願いを込めて

商店街に園児の七夕飾り



▶飾りを結びつける園児

6月28日から7月12日まで、本渡中央商店街に13本の七夕飾りが飾られました。これは同商店街振興組合が商店街を身近に感じてもらいたいと近隣の保育園・幼稚園に飾り付けを依頼し実施しているもの。

この日、色紙で作った飾りや願い事を書いた短冊を飾り付けに来た園児は、「字が上手になりますようにって自分で書いたんだよ」と教えてくれました。



### 7 通詞島海水浴場 [五和町二江]

風力発電が目印の通詞島。島の南側にあるこの海水浴場は、こぢんまりしているが、透明度が高く穴場的なスポット。沖合は潮の流れが速いので注意が必要。

■5台(無料)、更衣室・シャワーあり  
☎五和支所 ☎1111



### 6 若宮公園海水浴場 [五和町御領]

国道324号沿いにあり、キャンプ場も隣接。近くでは、有料でシーカヤックの体験もでき、沖には干潮になると歩いて渡れる無人島「亀島」が見える。

■50台(無料)  
更衣室・シャワー・トイレあり  
☎五和支所 ☎1111



### 1 四郎ヶ浜ビーチ [有明町上津浦]

天草で最もにぎわうビーチで、対岸の雲仙の山並みを展望でき、白砂の美しい砂浜が約500m続く。海で泳いだ後は、隣接する温泉でさっぱり。

■20台(無料)・250台(有料)  
更衣室・シャワー(有料)・トイレあり  
☎有明支所 ☎1111

# 夏

## 天草で遊ぶ

夏休みまだ中。皆さんどのように過ごしていますか。

今号では、市内にある海水浴場と花火の情報を紹介します。皆さんも天草の海を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 5 黒崎海水浴場 [五和町御領]

砂浜が約200m広がり、遠浅なので子どもたちも安心して遊ぶことができる。砂浜の後ろには無料のキャンプ場が隣接している。

■20台(無料)  
更衣室・シャワー・トイレあり  
☎五和支所 ☎1111



### 2 えびすビーチ [倉岳町宮田]

駐車場に車を止め、鯛夢トンネルを抜けると白い砂浜と青い海が広がる。穏やかな不知火海に面し、海岸に設置されたえびす様も海を見守る。

■150台(無料)  
更衣室・シャワー・トイレあり  
☎倉岳支所 ☎3111



### 4 本渡海水浴場 [本渡町広瀬]

ビーチ全体が遠浅の湾内にあり、波が穏やかで小さなお子さんがある家族にもおすすめ。海水浴だけでなく、キャンプも楽しめる。

■100台(無料)、更衣室・シャワー・トイレあり  
☎本庁・観光振興課 ☎1111



### 3 黒島海水浴場 [御所浦町御所浦]

倉岳町の棚底港から海上タクシーで20分のところにある周囲1.9kmの無人島「黒島」。井戸水はあっても飲用不可。準備万端で上陸しましょう。

■棚底港20台(有料)  
トイレあり  
☎御所浦支所 ☎2111





9 **白鶴浜海水浴場** [天草町高浜北]

白い砂浜が1.3km続く県内でも人気の海水浴場で、鶴がその翼を広げたように見えることからその名がついた。海の透明度は抜群。

■P150台(無料)  
更衣室・シャワー(有料)・トイレあり  
☎天草支所 ☎④1111



8 **立海海水浴場** [新和町小宮地]

波の穏やかな内海に面しており、不知火海を隔てて鹿児島県長島などを望む風光明媚な海水浴場。天草酒造が目印。

■P30台(無料)、更衣室・シャワー・トイレあり  
☎新和支所 ☎④2111



10 **小高浜海水浴場** [河浦町崎津]

羊角湾内にあり、波が穏やかでこじんまりとした海水浴場。国道から離れたところにあり、静かな雰囲気と豊かな自然も魅力のひとつ。

■P20台(無料)  
更衣室・シャワー・トイレあり  
☎河浦支所 ☎⑦1111



12 **茂串海水浴場** [牛深町]

九州屈指の透明度を誇り、若者に人気のビーチ。素潜りでたくさんの熱帯魚に出会える。ウミガメの産卵場所としても知られ、昔と変わらない風景が残る。

■P500台(有料)  
更衣室・シャワー(有料)・トイレあり  
☎牛深支所 ☎⑦2111



13 **砂月海水浴場** [牛深町]

牛深にある海水浴場の中で、最も広く人気のあるビーチ。名前の由来にもなった美しい弧を描く三日月形の砂浜が約1km広がっている。

■P30台(無料)  
更衣室・シャワー(有料)・トイレあり  
☎牛深支所 ☎⑦2111



11 **魚貫崎海水浴場** [魚貫町]

透きとおる海に天然の白い砂浜。牛深では穴場的な海水浴場として知られており、有料でシーカヤックも体験できる。

■P20台(有料)  
更衣室・シャワー(有料)・トイレあり  
☎牛深支所 ☎⑦2111

- **726 発** 手野地区夏祭り  
8月14日(日) 午後9時頃～  
旧手野小学校(五和町)  
☎手野まちづくり振興会 ☎③40003  
※荒天時は、翌15日(月)に延期予定
- **750 発** 御所浦地区夏まつり花火大会  
8月15日(月) 午後9時30分頃～  
市役所御所浦支所前駐車場  
☎御所浦地区振興会事務局 ☎⑦2407  
※荒天時は、翌16日(火)に延期予定
- **700 発** 納涼花火大会  
8月16日(火) 午後8時30分～  
牛深町元下須埋立地  
☎牛深商工会議所 ☎⑦3141  
※荒天時は、翌17日(水)に延期予定
- **350 発** しんわサマーフェスティバル2017  
8月20日(日) 午後9時～  
大多尾漁港周辺  
☎天草市商工会新和支所 ☎④2096  
※荒天時は、翌21日(月)に延期予定
- **2,000 発** 教会の見える崎津みなとのフェスティバル  
8月12日(土) 午後8時～  
崎津漁港広場  
☎同フェスティバル実行委員会 ☎⑦90001  
※荒天時は、翌13日(日)に延期
- **450 発** すもと夏祭り  
8月13日(日) 午後8時頃～  
栖本干拓付近  
☎市役所栖本支所 ☎⑥3111  
※荒天時は、翌14日(月)に延期予定
- **700 発** 二江地区夏祭り  
8月13日(日) 午後9時頃～  
天草市商工会五和支所裏  
☎二江まちづくり振興会 ☎③30204  
※荒天時は、翌14日(月)に延期予定
- **100 発** 宮田地区夏祭り  
8月14日(日) 午後9時30分頃～  
えびす像公園(倉岳町宮田)  
☎宮田地区振興会 ☎⑥43201  
※荒天時は中止

花火情報

# 恐竜の島 御所浦を巡る！

船で行くしかない御所浦島。このたび電気自動車1台を導入し、レンタカーとして島内観光で利用できるようになりました。今号では、車で巡る御所浦の見どころと自転車や船で巡るコースなどを紹介します。

●電気自動車(4人乗り軽自動車)  
1時間 1,000円(予約可)  
☎(有)御所浦タクシー ☎⑦3035

### おすすめドライブコース

- ①御所浦白亜紀資料館
  - ②鳥峠山頂
  - ③ニガキ化石公園
  - ⑥アンモナイト館
- ◆所要時間:約90分~120分

☎本庁・地域政策課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎⑦6000

## 車で巡る

電気自動車レンタカー



電気自動車を借りることで、カーフェリーで自家用車を持ち込まなくても鳥峠山頂やアンモナイト館などをドライブして巡ることができます。フェリーの時間に拘束されず、滞在時間の幅も広がります。御所浦の魅力を十分に満喫してください。



### ②鳥峠山頂からの大パノラマ

山頂は360度の展望が開け、長崎県雲仙普賢岳や宮崎県の霧島なども見渡すことができます。山頂駐車場ではアンモナイトの化石を見ることもできます。



### ①御所浦白亜紀資料館

天草地域で発見された化石を中心に約1,000点の標本を展示しています。資料館から歩いてすぐの場所に化石採集場もあります(ハンマー無料貸し出し)。



### ③ニガキ化石公園

主に貝の化石が見られる大型の岩石を中心に約20点を野外展示しています。解説板や恐竜のオブジェもあります。



### ⑥アンモナイト館

直径60cmもある巨大アンモナイトの化石を上からのぞき込んで見ることができます。そのサイズは九州最大級で、市指定天然記念物になっています。

## 自転車で巡る

サイクリングコース

潮風を感じながらのサイクリングもおすすめ。自転車は、1日借りても500円(傷害保険付き)。

◆所要時間:約60分



☎御所浦物産館しおさい館 ☎⑦1234

- ①しおさい館
- ③ニガキ化石公園
- ④アコウの木
- ⑤長浦
- ⑥アンモナイト館

## 船で巡る

恐竜の島一周クルージング

恐竜の島を海の上から観察するクルージング。海の上からのみ見学できる「白亜紀の壁」や恐竜の足跡の化石が発見された弁天島など見どころ満載です。

◆所要時間:約90分~120分

☎御所浦アイランドツーリズム推進協議会 ☎⑦1080

- ①しおさい館
- ⑦弁天島
- ⑧京泊
- ⑨採石場跡地
- ⑩白亜紀の壁

天草市立御所浦白亜紀資料館開館20周年記念特別展

# 恐竜展

—トリケラトプスの仲間とその進化—

■と き: 9月3日⑩まで  
午前9時~午後5時(入場は午後4時30分まで)  
■と ころ: 御所浦白亜紀資料館

御所浦白亜紀資料館の開館20周年を記念して、現在特別展を開催中です。トリケラトプスをはじめとする角竜類をテーマに、九州初公開となる標本や復元模型などを多数展示しています。

期間中は、化石の採集やクリーニング体験などさまざまなイベントを用意しています。ぜひ、ご来場ください。

☎御所浦白亜紀資料館 ☎⑦2325



入場無料

その時、あなたは行動できますか？

あなた自身で  
確認しましょう！

# 一斉避難訓練

自然災害から安全・迅速に避難していただくため、避難行動に重点をおいた一斉避難訓練を実施します(有明・栖本地域は別途実施)。

自分の地区の避難場所はどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいのか、徒歩でどれくらいかかるのかなどを知っておくことで、迅速な行動ができるようになります。ぜひ、訓練に参加して確認しておきましょう。



**とき 9月3日(日) 午前9時から**

※荒天の場合は中止します。

サイレンを鳴らし、避難訓練の放送を行いますので、それぞれの地区で決められた避難場所へ避難してください。

【参加者の声(平成27年実施時)】 ●避難場所まで坂道や急な階段があることがわかった。  
●河川が危ないと感じた。 ●普段から高齢者の送迎担当を決めておく必要がある。

## 正確な情報収集と早めの避難を

災害時の避難情報は、市の防災行政無線や安心・安全メールでいち早くお知らせします。ラジオやテレビなどで最新の気象情報、災害情報を知ることが大切です。雨の降り方や浸水の状況に注意して、危険が迫る前に早めに避難しましょう。



登録  
無料

市からの情報は天草市安心・安全メールで！

避難所開設や避難勧告などの避難に必要な情報を携帯電話などに配信します。ぜひご登録ください。

【登録方法】 re-ansin@amakusa-web.jpまたは右のQRコードにアクセスして空メールを送信し、返信メールの案内にしたがって登録してください。



QRコード

【問い合わせ先】 本庁・防災危機管理課

## 九州北部地方大雨災害義援金をお願いします

7月5日からの大雨で、福岡県・大分県を中心に大きな被害が発生しました。被災者を支援するため義援金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

■設置期間 8月24日(土)まで ■設置場所 市役所本庁、各支所  
問 本庁・健康福祉政策課/各支所

# 天草市 ふるさと納税 ふるさとと応援寄附金

ふるさと納税

市では、市外にお住まいの皆さんから「ふるさと納税」制度で寄附をいただいています。1万円以上の寄附をしていただいた人には、市内で生産・製造された特産品をお礼品として贈っています。お礼品はインターネットのポータルサイト“ふるさとチョイス”のほか、本庁・各支所に備え付けのカタログでご覧いただけます。

「天草市ふるさと応援寄附金」をより多くの人に知っていただくために、市外にお住まいの親戚や知人の皆さんへのPRに、ご協力をお願いします。



◇平成28年度の実績と活用事例

寄附金総額：1億9,132万8,600円

①地域コミュニティづくり  
2,603万1,000円

指定されたまちづくり協議会または地区振興会の事業に活用しています。

②世界遺産のまちづくり  
3,472万6,000円

世界遺産関係の環境整備などに活用しています。

③イルカの島づくり  
2,395万5,500円

イルカウォッチングの拠点施設整備などに活用します。

④がまだせ天草エアライン  
1,614万100円

天草エアラインの利用促進・運行支援などに活用しています。

⑤市長おまかせ  
9,047万6,000円

災害時等に活用できる給水車やドローンの購入などに活用しています。



## ふるさと納税制度って？

●出身地などの地方自治体に対する寄附のことです。寄附をした場合、寄附金の2,000円を超える部分について、住民税(所得割)の一定割合を限度に、所得税や住民税から税額控除を受けることができます。

## 寄附の方法

インターネットのふるさと納税ポータルサイト“ふるさとチョイス”(検索サイトで「ふるさとチョイス 天草市」と入力し検索)から行うことができます。

また、申込書による方法もあります。申込書は市のホームページで取得できるほか、本庁・財政課に電話で請求することもできます。



ふるさとチョイス  
天草市 QRコード

【問い合わせ先】 本庁・財政課(三貴ビル内) ☎⑦5053

## 「高額介護サービス費」の負担上限額が変わります

介護サービスを利用したとき利用者が支払う自己負担額には、月の上限額を設けています。上限額を超えた分は、申請後に市が払い戻しをしていますが、8月1日から下表のとおり一部の上限額が引き上げられます。

介護サービスを長期利用している人に配

慮し、同じ世帯全ての65歳以上の人の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12カ月)の上限を設け、年間の負担額は増えないようにします(3年間の時限措置)。

既に申請している人は、再度申請する必要はありません。

対象	負担の上限(月額)	
	平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者に相当する人がいる世帯	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)
世帯のどなたかが市民税を課税されている人	37,200円(世帯)	44,400円(世帯) ※同じ世帯全ての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む)の利用者負担割合が1割の世帯に、年間上限額(446,400円)を設定。
世帯の全員が市民税を課税されていない人	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人 ・高齢福祉年金の受給者	15,000円(個人)	15,000円(個人)
生活保護を受給している人など	15,000円(個人)	15,000円(個人)

岡本庁・高齢者支援課

## 介護保険

### 施設入所(入院)者の食費・居住費減額の申請を!

要介護・要支援認定を受け介護保険施設に入所(入院)している人や短期入所している人で、下記の要件を全て満たしている場合、食費・居住費が減額されます。

#### ◆負担限度額(1日当たり)

利用者負担段階(住民税非課税世帯)	食費	居住費			
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室
第1段階 高齢福祉年金受給者 生活保護の受給者	300円	820円	490円	490円 (320円)	0円
第2段階 本人の合計所得額+課税年金収入額+非課税年金(遺族年金・障害年金)収入額が年額80万円以下の人	390円	820円	490円	490円 (420円)	370円
第3段階 利用者負担段階が第1・2段階以外の人	650円	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円

※従来型個室の( )は、介護老人福祉施設と短期入所を利用した場合の額。

### グループホーム利用者の食材料費・家賃など負担軽減の申請を!

助成対象となる介護保険グループホームの利用者で、下記の要件を全て満たしている場合、食材料費や家賃などの負担軽減が受けられます。

#### ◆負担軽減額(1日当たり)

	区分	家賃などの軽減額	食材料費の軽減額
第1段階	本人の合計所得額+課税年金収入額+非課税年金(遺族年金・障害年金)収入額が年額80万円以下の人	各事業所の家賃などから26,000円を控除した額(上限額14,000円)	各事業所の食材料費から26,000円を控除した額(上限額4,000円)
第2段階	本人の合計所得額+課税年金収入額+非課税年金(遺族年金・障害年金)収入額が年額80万円を超える人	各事業所の家賃などから26,000円を控除した額(上限額7,000円)	各事業所の食材料費から26,000円を控除した額(上限額2,000円)

#### 申請要件

- ①世帯全員が住民税非課税者であること
  - ②預貯金(現金・有価証券を含む)が、配偶者がいる場合は2,000万円以下、配偶者がいない場合は1,000万円以下であること
- ※配偶者とは、住民票上の世帯が別になっている配偶者や婚姻届を出していない事実婚も含む。
- ※すでに、負担に関する認定を受けている人は、7月31日㊟で有効期限が切れますので、8月1日㊟から同31日㊟までに更新の手続きをしてください。

#### 申請に必要なもの

- 申請者と配偶者の印かん
- 預貯金などの金額が確認できるもの(通帳など)の写し
- 前年に受給した非課税年金(遺族年金・障害年金)の種別の分かる書類(通知書など)
- 更新者は古い認定証(施設入所[入院]者は桃色。グループホーム利用者はオレンジ色)
- マイナンバーが確認できるもの(通知カードや個人番号カードなど)

岡本庁・高齢者支援課

## 「臨時福祉給付金」の申請はお済みですか?

間もなく締め切りです! **申請期限 8月31日(木)** (当日消印有効)

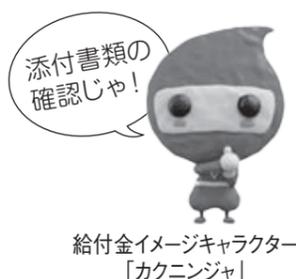
まだ2,664人分の申請書が届いていません (7月14日現在)

**支給額 1人につき1万5千円**

4月中旬に申請書を送付しています。まだ申請が済んでいない人は、申請書に必要事項を記入・押印し、必要書類を添えて、同封の返信用封筒で送付または本庁・各支所に提出してください。

**支給対象** 平成28年1月1日現在で本市に住民票があり、平成28年度分の市・県民税(均等割)が課税されていない人。ただし、市・県民税(均等割)が課税されている人の扶養親族や生活保護受給者などは対象外です。

岡本庁・健康福祉政策課/各支所



給付金イメージキャラクター「カクニンジャ」

聴衆の心に届けたい

栖本ママさんコーラス「フラワーコール」



34年前、栖本小学校PTAのお母さんたちを中心に結成されたコーラスグループ。「当時はスポーツ活動が盛んで文化系の活動が少なく、手軽に始められるものがコーラスでした」と代表の金田順子さんは振り返る。毎週土曜日の夜、ピアノ伴奏の先生宅で1時間半の練習。音合わせはもちろん、メンバー同士の大切なコミュニケーションの場となっている。レパートリーは80曲を超え、老人福祉施設や地域の文化祭、天草合唱祭など年5回程ステージに立つ。歌う曲目やステージ衣装、譜面カバー選びにもこだわっている。「今はメンバーが8人なので2部合唱が多いけど、歌や気持ちのまとまりはいいですよ」と話す金田さん。「歌には、歌う人も聞く人も元気にしてくれる力があります。いつまでも元気で歌い続けていきたいと思えます」と話す皆さんの顔は、とても生き生きしていた。

**牛深警察署錬成館少年柔道クラブ** 柔道

牛深・河浦地域の幼児から中学生までの30人で活動中。体力づくりのトレーニングと基礎練習、練習試合など、子どもの集中力を高めるような練習をしています。

練習 牛深警察署3階で月・水・金曜日 午後6時30分～同8時30分まで。

岩崎 一孝さん ☎090(7920)2578

技をかけるタイミングが難しい!!

**サッカー MAROLA 亀川**

小学1年生から6年生まで69人が在籍。ジュニア・フレンドリー・エキスパートとレベルを分けて練習しています。男女不問。

練習 クラス別に実施。ジュニアは水曜日のみ。フレンドリーは火・水曜日。エキスパートは、火・水・金曜日。場所は亀川小学校グラウンド、亀川体育館など。

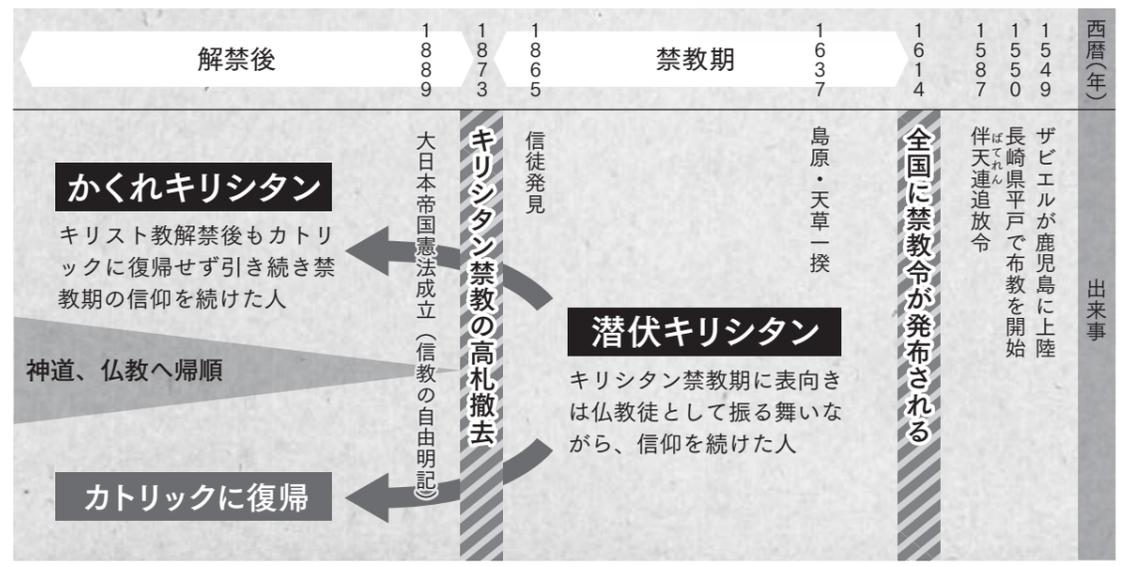
あけぼの児童クラブの中村 健志さん ☎669620

みんなで楽しくボールを追いかけています。

スポーツ大好きコ子 | 小学生社会体育クラブ紹介 |

「天草の崎津集落」  
世界遺産登録への道  
Road to World Heritage

来年夏の世界文化遺産登録を目指す「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」。前回に続き、市民の皆さんから寄せられた質問にお答えします。



「潜伏」キリシタンと「かくれ」キリシタンは何が違うの？

「潜伏キリシタン」とは、江戸時代にキリスト教が禁じられていたなかで、ひそかにキリスト教の信仰を続けていた人々のことを指します。一方で、キリスト教が解禁された明治以降も教会に復帰せず、先祖代々の信仰のやり方で信仰を続けた人々のことを「かくれキリシタン」と呼んでいます。

これは、禁教期と解禁後の社会情勢の違いを区別するために分けて表現しており、天草には昭和初期まで「かくれキリシタン」が存在しました。

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、禁教期の中でも日本の伝統的宗教や地域社会と共生しながら信仰を続けていたことが、世界的にも珍しいことから世界文化遺産の登録候補となりました。なかでも崎津集落は、アワビ貝など身近なものをを用いて信仰を続けた特徴のある地域です。

「『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」  
世界遺産登録決定!!

7月9日、福岡県の「『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」が世界遺産委員会の審議の結果、世界文化遺産に登録されることが決まりました。これにより日本の世界遺産は21件となります。

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、日本で22件目の世界遺産として、来年夏の登録を目指します!

潜伏キリシタン集落は、16世紀にキリスト教が伝来し潜伏キリシタンとなった集落(平戸、天草、外海)と18世紀末に海外地域から移住し、移住先の社会や宗教と折り合いをつけながら形成された集落(黒島、五島)の2つに区別されます。

【問い合わせ先】本庁・世界遺産推進室(河浦支所内) ☎761116

**技と心を磨く天草工業高校**



▲熊本県高校生ものづくりコンテスト大会のようす

本校は「ものづくりを通じた人づくり」をテーマに掲げ教育を行っています。6月に行われた「熊本県高校生ものづくりコンテスト大会」には、本校から4部門に6人の生徒が出場し、電子回路組立部門2位、電気工事部門と測量部門で3位入賞を果たしました。充実した実習設備と県内トップレベルの工業教育のもと、日々、知識や技術の向上を目指しています。生徒たちは元気が良く、大きなあいさつや楽しそうな声が学校全体に響き渡っています。文武両道を目指し、学習や資格取得はもちろん、部活動でも県大会上位進出やインターハイ出場を目指しています。本校生の活躍は、ホームページ(<http://sh.higo.ed.jp/amakusaths/>)から確認できます。

**ふるさとのすばらしさを学ぶ 楠浦小学校**

楠っ子146人は、地域の皆さんとの交流や地域学習を通して『ふるさと楠浦』の温かさやすばらしさに触れています。低学年は「ぐんぐんキッズ」の皆さんによる学習支援や昔遊び活動、中学年は楠浦の偉人「宗像堅固」の功績について学習し、5年生は米作りをしています。地域サークル「おやゆび姫」の皆さんによる読み聞かせは、全学年で実施しています。

毎年6年生で学習するのが地域の伝統芸能「堀り切り唄(踊り)」です。江戸時代末期から楠浦に伝わるもので、この唄の生まれた歴史や背景、当時の人々の思いに触れ、大切にしながら継承活動を行っています。



「堀り切り唄」を楠浦町ふれあいフェスティバルで披露



**園児フォトスナップ**

お星さま☆みんなの願いかなえてね!



亀川保育園 (亀場町)

元気パワーで夏を楽しみます!



観音保育園 (牛深町)

<p>こうきにいに いっぱい遊んでね♡</p>  <p>林 璃思 ちゃん 東浜町 父・卓矢さん 母・知沙さん</p>	<p>早く父ちゃんと 釣りがしたいな!</p>  <p>谷 健史郎 くん 本渡町本渡 父・帆久人さん 母・聖美さん</p>	<p>ねえね☆にいに 大好きだよ♡</p>  <p>岩本 友里愛 ちゃん 五和町城河原 父・清幸さん 母・陽子さん</p>	<p>強い男の子に なってね</p>  <p>沖崎 一輝 くん 深海町 父・一精さん 母・美紀さん</p>	<p>ばあば、じいじ いつも ありがとう</p>  <p>松岡 紗希ちゃん・亜希 ちゃん 下浦町 父・真也さん 母・峰子さん</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ハッピーバースデー**  
今月で1歳になります

9月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=8月10日(日)まで(必着)。  
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、持参または郵送、電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1  
天草市役所・秘書課  
[メールアドレス] hisyoka@city.amakusa.lg.jp

<p>じいちゃん・ばあちゃん 大好き♡</p>  <p>岩下 夏空 ちゃん 牛深町 父・志星さん 母・弥生さん</p>	<p>元気に育て♪ わんぱく坊主♡</p>  <p>岩田 侑樹 くん 有明町大島子 父・健作さん 母・郁子さん</p>	<p>元気にすくすく 育ってます!</p>  <p>竹下 千紘 ちゃん 東浜町 父・昌臣さん 母・綾さん</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



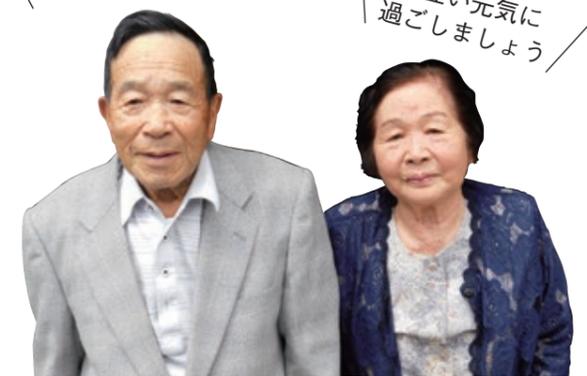
頼られる存在になる!

**若っ喝采**

黒田 一成 さん  
(御所浦町御所浦・28歳)

あまくさ農協御所浦支所で、保険の営業を担当しています。保険のことで困っている人には、少しでも役立てるように、わかりやすく情報提供することを心がけています。今後は、地域貢献にも努めながら、頼られる存在になりたいです。

**おしどり夫婦**



前田 政徳さん(84歳)・弘子さん(82歳)  
有明町大島子

昭和30年結婚(62年目)

もともと親戚同士で、親が決めたお見合い結婚でした。会社勤めを20年で辞め、みかん作りをしてきました。今は趣味の盆栽や野菜を作って夫婦2人で暮らしています。健康に気を付けながら、互いを思いやって過ごしていきたいです。

# 平成30年度 採用の 市職員を募集します!

## ◆職種と予定人員

職種	採用予定人員	受験資格
学芸員(考古学) (大卒程度)	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学芸員の資格を持つ人または平成30年3月末日までに取得見込みの人。
心理士 (大卒程度)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)で心理学を専攻(教養課程のみの心理学履修者は除く)し、卒業した人または平成30年3月末日までに卒業する見込みの人。
看護教員	2人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を持ち次のいずれかに該当する人。 ①保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事し、採用後、厚生労働省が認定した専任教員養成講習会の受講が可能な人(保健師、助産師や看護師の業務から5年以上離れている人を除く)。 ②看護師として5年以上業務に従事し、専任教員として必要な研修・講習を修了した人(平成30年3月末日までに修了見込みの人を含む)。 ③看護師として保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表3の専門分野の教育内容のうち一つの業務に3年以上従事し、大学で教育に関する科目(教育の本質・目標、心身の発達と学習の過程、教育の方法・技術や教科教育法に関する科目)を履修し、合計4単位以上取得して卒業した人(平成30年3月末日までに卒業見込みの人を含む)または大学院で教育に関する科目を履修し、合計4単位以上取得した人(平成30年3月末日までに取得見込みの人を含む)。
看護師	1人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を持つ人または平成30年3月末日までに取得する見込みの人。

試験日程 10月15日⑩午前9時30分～。本渡看護専門学校(亀場町)。

申込方法 9月12日⑩までに、申込書を持参または郵送(当日消印有効)してください。

申込書の配布 本庁・総務課または各支所で配布。

※郵送で請求する場合

封筒の表に「天草市職員(職種を記入)採用試験申込書請求」と朱書きし、裏に住所・氏名・電話番号を記載し、あて先を明記し140円切手を貼った返信用封筒(角型2サイズ:24×33cm以上)を同封のうえ、本庁・総務課へ送付してください。

〒863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・総務課



## 健康・医療

自動血圧計・血管年齢測定器を設置しました

### 〔自動血圧計新規設置箇所〕

天草中央保健福祉センター、  
栖本・河浦・牛深支所。

### 〔血管年齢測定器〕

各保健福祉センターに巡回設置します。設置期間を確認し、ご利用ください。

●中央保健福祉センター(亀場町):8月～10月・1月

●東保健福祉センター(栖本町):11月・2月

●西保健福祉センター(河浦町):12月・3月

●天草中央保健福祉センター  
☎240620

## 子育て

児童扶養手当現況届の提出は忘れずに

児童扶養手当を受給している人は、8月中旬に「現況届」の提出が必要です。

7月下旬に通知を送付しています。指定の受付窓口で手続きしてください。

支給要件 次の①～⑨のいずれかに該当する児童を監護している父・母・養育者に支給します。

※児童:18歳到達年度末までの児童、20歳未満で一定の障がいがある児童。

①父・母が離婚

②父または母が死亡

③父または母が一定の障がいの状態

④父または母の生死が不明

⑤父または母が引き続き1年以上遺棄している

⑥父または母がDV防止法による命令を受けている

⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている

## 行政

⑧母が婚姻によらないで出産  
⑨①～⑧に該当するかどうか明らかでない  
受給者または児童が公的年金や遺族補償を受けることができるとき、または、児童が父・母に支給される公的年金の加算対象になっている場合は、年金額または加算額が児童扶養手当額より少ない場合にその差額が支給されます。

☎本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター) ☎275400

## 行政

黙とうを捧げましょう

広島・長崎県では、原爆が投下された時刻(広島:8月6日午前8時15分、長崎:同9日午前11時2分)に1分間の黙とうが捧げられます。家庭や職場、地域でも黙とうを捧げましょう。

同15日の終戦記念日には、正午から1分間、防災

## 瀬戸歩道橋を通行止め

定期点検のため、瀬戸歩道橋の通行止めを行います。天草瀬戸大橋の歩道を通

行する時は、急な坂がありますので、十分ご注意ください。

期間 8月21日⑩～同27日⑩。※点検が済み次第通行止めを解除します。

☎本庁(別館)・土木課

## 身体障がい者(児)巡回相談を実施

県福祉総合相談所の専門員が身体障がい者(児)巡回相談を実施します。

とき 9月14日⑩。時間は予約者に後日通知。

ところ 天草地域振興局大会議室または本渡北地区コミュニティセンター。

## 新和地域に特設人権相談所を開設

人権問題や家庭問題、金銭問題などの相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 8月8日⑩午前10時～午後3時。

ところ 新和町民センター(新和町小宮地)。

人権相談は、毎週月・水・金曜日の午前9時から午後4時まで、熊本地方事務局天草支局でも行っています。

☎天草人権擁護委員協議会(熊本地方事務局天草支局) ☎22467

**牛深町の市有財産を  
公売します(一般競争入札)**

公売物件 雑種地：牛深町  
字宮崎3216番11(69㎡)  
用途地域 都市計画区域外。  
最低売却価格 75万9,000円。  
募集要項の配布・申込受付  
場所 本庁・管財課または  
牛深支所。

申込方法 8月31日(木)まで  
に、申請書を提出してくだ  
さい。

入札日程・現地説明会  
10月3日(火)午前11時、牛  
深支所・会議室。同日午前  
10時、現地説明会。

申開本庁・管財課

**「コミュニティ助成事業」を  
活用してみませんか**

助成対象事業は次のとおり  
です。10月2日(水)までに  
申し込んでください。  
①一般コミュニティ助成事  
業：コミュニティ活動を行  
うために必要な施設または  
設備の整備。

**②コミュニティセンター助  
成事業：コミュニティセン  
ター・自治会集会所などの  
多目的な集会施設の建設や  
大規模修繕。**

③自主防災組織育成助成事  
業：自主防災組織、婦人防  
火クラブ、またはその連合  
体が行う地域の防災活動に  
必要な施設や設備の整備。  
※申込方法など詳細は、お  
尋ねください。

申開本庁・まちづくり支  
援課(天草宝島国際交流会  
館ポルト内) ☎③6661

③は本庁・防災危機管理課  
天草不知火海区漁業調整委員  
選挙人名簿登録申請を

9月1日現在で、天草不  
知火海区漁業調整委員会委  
員の選挙人名簿を作成しま  
す。次に該当する人(法人)  
は、申請してください。  
資格 平成11年12月6日以  
前に生まれた人で、市内に  
住所または事業場があり、  
漁船を使って年間90日以上  
漁業を営む人(法人)また

**「天草本渡斎場」の  
指定管理者を募集**

募集施設 天草本渡斎場。  
指定期間 平成30年4月1  
日、同33年3月31日。  
募集要項・仕様書の配布  
本庁・環境施設課または各  
支所で配布(市ホームページ  
にも記載)。※質問など  
は、同要項に添付の「質問  
票」を、9月4日(月)までに  
直接またはFAX③7866  
6で提出してください。  
現地説明会 8月28日(月)午  
前10時から1時間程度。  
申込方法 8月14日(月)から  
10月13日(金)までに、申請書  
を提出してください。  
申開本庁・環境施設課(旧農  
政局事務所内) ☎③7861

は従事する人。  
申請期間 9月1日(金)～同  
5日(火)。  
※申請書の配布・回収は本  
庁または各支所単位で行い  
ます。申請方法など詳細は  
お尋ねください。  
申開本庁・選挙管理委員会  
事務局(天草市民センタ  
ー内) ☎③7878 / 各支所

**平成30年「成人式」  
実行委員を募集**

開催日程 ●平成30年1月  
3日(水)：本渡・有明・倉岳  
・栖本・天草・河浦地域。  
●同1月4日(木)：新和・五  
和地域。  
対象 同式に参加する人で  
9月から12月の実行委員会  
に出席できる人。※会議開  
催日は第1回を除き、実行  
委員で決定します(休日開  
催も可能)。  
内容 同式の企画・立案や  
式典当日の司会・受け付け。  
申込方法 9月1日(金)まで  
に、電話またはハガキ・FA  
X③9032(希望の開催

**非常勤職員を募集!**

- 雇用期間=10月1日～平成30年3月31日
- 申込方法=履歴書と資格証の写しを、各応募先へ郵送または持参してください。

**【事務補助嘱託員(身体障がい者)】**

- 報酬(月額)=10万8,200円(交通費別途支給)。
- 試験内容=面接・パソコン操作。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限(必着)
●本庁・別館ほか…5人程度。身体障害者手帳を持つ人でパソコン操作ができる人。事務補助全般。	月～金曜日の8:30～17:15 週29時間以内。 ※若干の変更可。	9月1日(金) 14:00～ 天草市民センター 1階・第3会議室	本庁・総務課 8月22日(火)

**【要介護認定訪問調査員】** ※研修期間2カ月以内。雇用期間中に本庁・高齢者支援課で実施。

- 報酬(月額)=13万9,100円(交通費別途支給)。
- 試験内容=面接。

勤務場所・予定人員・応募資格・業務内容など	勤務時間	試験日程	応募・問い合わせ先 申込期限(必着)
●本庁・高齢者支援課または牛深支所…2人程度。看護師、准看護師、保健師、介護支援専門員、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士いずれかの資格を持つ人、または介護保険認定調査員の経験が3年以上ある人で、普通自動車の運転免許を持つ人。介護保険の要介護認定に関わる訪問調査や、調査票のパソコン入力など付随する事務。	月～金曜日のうち4日間(週29時間)。	8月30日(水) 9:30～ 本庁2階・ 第1会議室	本庁・高齢者支援課 8月22日(火)

**本渡・河浦地域の皆さん 地域健診に行きましょう!**

4月に行った希望調査に基づき問診票を送付します。  
当日持参品 問診票、個人負担金、健康保険証。  
※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、各保健福祉センターへご連絡ください。



健診日程 ※受付時間はいずれも午前7時30分から。

	検診日	対象地区	会場
本 渡	8月24日(木)	志柿・瀬戸	志柿地区コミュニティセンター
	8月25日(金)	佐伊津	佐伊津地区コミュニティセンター
	8月26日(土)	亀場	天草中央保健福祉センター
	8月27日(日)	楠浦	
	8月28日(月)	栢宇土・宮地岳(亀場一部)	
	8月29日(火)～同31日(木)	本渡北	本町地区コミュニティセンター
	9月20日(水)	本町	
	9月21日(木)	下浦	
	9月22日(金)	本渡北	
	河 浦	9月23日(土)～同25日(月)	本渡南
9月14日(水)		富津	富津地区コミュニティセンター
9月15日(木)		新合	新合体育館
9月16日(金)		宮野河内	宮野河内地区コミュニティセンター
9月17日(土)		一町田	天草西保健福祉センター
9月18日(日)～同19日(火)			一町田地区コミュニティセンター

☎天草中央保健福祉センター ☎④0620 / 天草西保健福祉センター ☎⑤3301

## ごみ収集日を変更します

8月11日(金) (山の日)のごみ収集日を変更します。

対象地区	変更後
<b>燃やせるごみ</b>	
金曜日に収集予定の地区	8月10日(金)
<b>燃やせないごみ</b>	
亀場町(下湯、寺中、下浜田、上浜田)	8月17日(金)
<b>資源物</b>	
浄南、小松原、志柿町(志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西、瀬戸上)、瀬戸町	8月12日(土)
<b>燃やせるごみ</b>	
金曜日に収集予定の地区	8月10日(金)
<b>資源物</b>	
魚貫一、魚貫二、浦越、池田、福津、早浦、四名田、向辺田	8月10日(金)
<b>燃やせるごみ</b>	
西地区(上津浦、下津浦、小島子、大島子)	8月10日(金)
<b>資源物</b>	
小島子、大島子	8月9日(木)
<b>燃やせるごみ</b>	
馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部(団地前)、宮地浦の一部(浦元宅前)、中田、碓石、大宮地	8月12日(土)
<b>燃やせるごみ</b>	
西地区(二江、手野、城河原)	8月10日(金)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎27861

☎本庁(別館)・建築課

●木造住宅の耐震診断や改修工事には、市の助成を利用できます。

●耐震診断・改修のススメ  
昭和56年以前に建てられた建築物は、現在の耐震基準を満たしていない可能性があります。耐震診断や必要に応じて耐震改修を実施しましょう。

●市と消防署で、多数の人が利用する建築物を中心に防災査察を実施します。



●木造住宅の耐震診断や改修工事には、市の助成を利用できます。

●耐震診断・改修のススメ  
昭和56年以前に建てられた建築物は、現在の耐震基準を満たしていない可能性があります。耐震診断や必要に応じて耐震改修を実施しましょう。

●市と消防署で、多数の人が利用する建築物を中心に防災査察を実施します。

☎本庁(別館)・建築課(旧天草地域ダム建設事務所内)  
☎26050

**検査**：浄化槽の維持管理内容、放流水の水質検査など。浄化槽を設置し使用開始後3〜8カ月の間に法定検査が実施されます。その後は必ず年一回、(公社)熊本県浄化槽協会の同検査を受けてください。

☎本庁・下水道課(本渡浄化センター内)  
☎1111

**漏水調査にご協力を**

水道本管から各家庭の水道メーターまでの供給管漏水調査を実施します。委託業者が、身分証明書を携帯して調査します。騒音の少ない夜間に行うこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

※調査費用を皆さんに請求することはありません。

期間 8月1日(土)〜12月18日(土)

日(土)・日曜日、祝日を除く。

**調査範囲**

本渡地域：本渡北、本町、佐伊津町  
牛深地域：岡東、天附、元下須、久玉町(山の浦除く)  
深海町(浅海除く)  
五和地域：御領、鬼池  
御所浦地域：御所浦島全域  
有明地域：小島子を除いた全域

☎本庁・下水道課(本渡浄化センター内) ☎1111

8月30日(水)〜9月5日(火) 全国一斉「建築物防災週間」

建築物防災週間に、安全チェックを行います。

●建築物の安全チェック  
●窓ガラス・広告板などは落下の危険性がないか  
●外壁のタイルなどが剥がれかけていないか  
●防火扉や防火シャッターは適正に作動するか  
●避難するとき支障となる物は通路に置いていないか  
●非常用照明は適切に作動するかなど。

※市と消防署で、多数の人が利用する建築物を中心に防災査察を実施します。

災害で被害を受けたとき、固定資産税が軽減されます

土地や家屋、償却資産が災害により著しい被害を受けたとき、固定資産税を軽減または免除する制度があります。

●減免基準  
●土地：作付不能または使用不能となった面積が全体の2割以上であるとき。  
●家屋・償却資産：原型をとどめないとき、または復旧不能、損傷により価格が2割以上減じたとき。

申請手続 納期限の7日前までに、申請してください。

☎本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内)  
☎26050

## お盆のし尿関係許可業者の休業日

休業日前の緊急なくみ取りには対応できない場合がありますので、早めに申し込んでください。

地区	許可業者	種別	休業期間	連絡先
本渡	協業組合 本渡清掃公社	し尿 浄化槽清掃	8/11(金)~8/15(火)	☎23355
牛深	(有)牛深清掃公社	し尿	8/13(日)~8/16(水)	☎26202
	(有)牛深環境整備センター	浄化槽清掃		
有明・御所浦 倉岳・栖本	(株)熊本メンテナンス	し尿 浄化槽清掃	8/12(土)~8/15(火)	☎20346
新五和	(有)天草衛生設備工業	し尿	8/11(金)~8/13(日)	☎340488
	(有)大栄クリーン工業	浄化槽清掃		☎340489
天草	(有)丸野衛生社	し尿	8/12(土)~8/16(水)	☎20077
		浄化槽清掃		
河浦	(有)河浦衛生	し尿	8/12(土)~8/15(火)	☎760128
	(有)河浦環境清掃公社	浄化槽清掃	8/13(日)~8/15(火)	☎760611

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎27861

平成30年度ふるさと応援寄附金のお礼品取扱者を募集

**応募資格** ①8月1日現在で市内に住所がある人(法人の場合は、市内に本店などがあること) ②平成30年4月1日時点で、お礼品の取り扱い、発送業務が可能であること ③市税を完納していることなど。

**業務内容** お礼品の準備や調達・発送、問い合わせ対応、カタログ・チラシ・ホームページの作成など。

**お礼品内容** 肉類、魚介類、米、野菜・果物類、加工品、酒類など、市内で製造・加工・栽培する商品や旅行券。

**申請方法** 8月31日(木)までに、申請書など(市ホームページにも掲載)を提出してください。

**審査方法** プレゼンテーションおよび書類審査。

☎本庁・財政課(三貴ビル内) ☎275053

ライターやスプレー缶は正しい方法で捨てましょう

中身が残っているライターやスプレー缶を燃やせないごみに出すと、収集車で圧縮した時に容器が破裂し爆発する恐れがあります。処分するときは、次のことにご注意ください。

●ライター：中身を使い切り、市役所本庁・各支所・出張所(本渡地域は各地区コミュニティセンター)に設置の回収ボックスに出してください。

●スプレー缶：中身を使い切り、火の気のない屋外などで缶に穴をあけ、資源物収集日に出してください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎27861

健康増進計画を作るためのアンケートにご協力を!

「天草市健康増進計画(第3期)」を作る基礎資料とするため、市内在住で19歳から64歳までの3,000人(住民基本台帳から無作為に抽出)にアンケートを実施します。

対象者へは8月中旬に調査票を送付しますので回答にご協力をお願いします。

☎天草中央保健福祉センター ☎240620

**浄化槽の維持管理はできていますか?**

浄化槽内の微生物が活動しやすい環境を保つため、次の3つの維持管理が必要です。浄化槽法でそれぞれを定期的に実施することが義務付けられています。

①保守点検：浄化槽装置の点検や機械の調整、修理、消毒剤の補給など ②清掃：浄化槽内の汚泥などの抜き取り、機械類の洗浄 ③法定

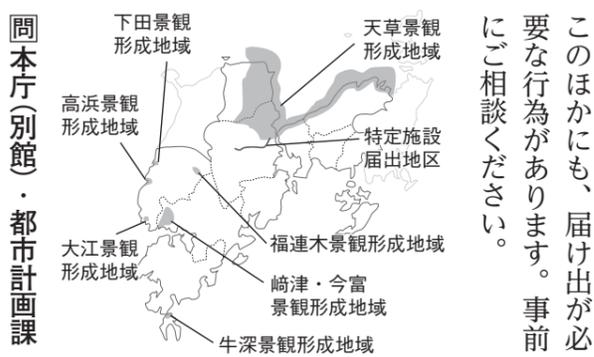
**事業者にかかる  
固定資産税を免除します**

産業振興や雇用拡大のため、固定資産税を課税免除する特例を設けています。  
**対象** ①製造業②情報通信技術利用事業(コールセンタ―)③農林水産物等販売業④旅館業(下宿営業を除く)を行うための特別償却設備※を新・増設した事業者。  
 ※特別償却設備: 家屋やその家屋が建つ部分の土地、事業に使用する償却資産で機械・装置。  
**適用基準** 1月2日から平成30年1月1日まで(③は4月1日から、②は平成29年3月31日まで)に新・増設した特別償却設備で、取得価格の合計額が2,700万円を超えるもの。土地は取得日の翌日から1年以内に家屋の建設に着手するものに限り、ます。  
**免除期間** 3年間(課税初年度を含む)。  
**申請期限** 平成30年1月31日

日⑩まで。  
**岡本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内)**  
 ☎③26050

適用工場などとして指定を受けた場合は、企業誘致や地場産業の振興のための奨励措置(工場等の建設費や用地の取得費の補助、雇用奨励金などの交付)も行っています。  
**岡本庁(別館)・産業政策課**  
 建築物や工作物などを新築・解体するときは届け出を

市全域を「景観計画区域」、特に重要な地域を「景観形成地域(下図)」に指定しています。次の規模を超える建築物や工作物(太陽光発電設備など)を新築・解体などするときは、着手日の30日前までに届け出が必要です。  
**【景観計画区域】** 高さ13mまたは建築面積が1,000㎡を超える建築物など。  
**【景観形成地域】** 床面積が10㎡を超える建築物など。



このほかにも、届け出が必要な行為があります。事前にご相談ください。

**催し物**  
**崎津資料館**  
 みなと屋講座  
 とき 8月26日④午後1時30分~同3時。  
 ところ 崎津資料館みなと屋(河浦町)。  
**内容** 「演題」崎津の潜伏キリシタン史(資料館展示物説明含む)。「講師」玉木讓氏(郷土史研究家)  
**定員** 20人(先着順)。

**参加料** 無料。  
**申込方法** 8月24日④までに、電話または直接申し込んでください。  
**岡本崎津資料館みなと屋**  
 ☎⑦9911  
**天草アーカイブズのバックヤード&史料調査の見学会**  
 とき ●8月27日④午後1時30分~同3時30分 ●同29日④午前9時~同11時30分。  
 ところ 天草アーカイブズ

**募集**  
**文化交流館の体験講座に参加しませんか**  
**①【陶芸体験(マグカップの制作)】**※初心者対象の制作) ※初心者対象のとき (成形) 8月19日④(絵付け)9月9日④。いずれも午後1時30分~同3時。  
**②【布ぞりり制作体験講座】**のとき 8月26日④午前9時~正午。  
**③【パラモン風制作体験講座】**のとき 9月3日④から毎週

本館(五和支所内)。  
**定員** 各10人(先着順)。  
**内容** 業務内容・所蔵資料などの紹介、普段は入れない公文書館のウラ側である天草アーカイブズ書庫や古文書・襖はぎ調査の見学。  
**申込方法** 8月23日④までに、電話で申し込んでください。※月曜日・8月12日④休館。  
**岡本天草アーカイブズ(五和支所内)**  
 ☎⑤5515

日曜日(3回程程度)の午前9時~正午。  
 ところ いずれも天草文化交流館(船之尾町)。  
**定員** ①②各15人(先着順)・初めての人優先③5人(先着順)。  
**参加料** ①②1,000円 ③1,500円。  
**申込方法** ①8月17日④、②同24日④、③同31日④までに、電話またはFAX⑦5665(住所・氏名・電話番号・希望する講座名を記入)で申し込んでください。  
**岡本天草文化交流館**  
 ☎⑦5665 ※月曜日休館

伝統医学・健康法。身体のバランスを整えて、より良い人生にするための知恵と健康のための身近な知識を学びます。  
**参加料** 無料(第5・6回は調理実習のため材料費各500円が必要)。  
**申込方法** 9月1日④までに、電話で申し込んでください。  
**岡本市勤労青少年ホーム**  
 ☎③4049

**「ポスターの部」**  
**対象** 小・中学生、高校生。  
**テーマ** 「明るい選挙」  
**規定** 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)またはそれに準ずる大きさ。  
**【習字の部】**  
**対象** 小学3~中学3年生。  
**テーマ** 小3「大切」、小4「主役」、小5「公約」、小6「二票の力」、中1「投票参加」、中2「明るい選挙」、中3「十八歳選挙」  
**規定** 和半紙(縦33cm×横24cm)。  
**応募方法** いずれも9月8日④までに、作品に学校名・学年・氏名を記入し郵送または持参してください。  
**郵送** 岡本〒863-1863 市内東町3 天草市役所・選挙管理委員会事務局(天草市民センター内)  
 ☎③27878

スポーツを通じて新しい出会いを!  
**スポ婚活**  
 参加者募集!

スポーツをしながら交流を深める「スポ婚活」の第1弾、ボウリング&交流会を開催します。  
**対象** 独身男女。  
**とき** 9月16日④  
 ・ボウリング…午後4時~  
 ・交流会…同6時~(自由参加)  
**ところ** 天草ボウリングセンター  
 ※交流会は後日連絡  
**参加料** 無料(交流会参加者は別途必要)。  
**定員** 男女各20人(申し込み多数の場合は抽選)。  
**申込方法** 9月1日④までに、電話またはFAX③3055、電子メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。  
 M danjyokiyodo@city.amakusa.lg.jp  
**岡本** 本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターぼぼらす内) ☎③8200

牛深総合センター自主文化事業  
 松竹特別公演 妖麗「牡丹燈籠」  
 平成十九年度 松竹特別公演  
 主演はテレビでお馴染みの山本陽子、一色采子、前川泰之、佐藤B作他の皆さんです。皆さんのご観覧をお待ちしています。  
**入場料** A席3,000円、B席2,500円、C席2,000円(全席指定)。  
 ※8月6日④から、牛深総合センター・天草市民センターで販売開始。  
**岡本牛深総合センター** ☎⑦4191

# 図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>  
 申圃中央図書館 ☎②7001、FAX②7013

## ～夏休み 図書館イベントのご案内～

### ①親子図書館講座

とき 8月5日㊥ 午前10時～正午  
 内容 本の修理と装備の講座。

### ②ティーンのための図書館講座

とき 8月20日㊤ 午後1時30分～同3時30分  
 内容 図書館だよりなどで本を紹介するワザを大公開! みんなで展示も作ってみます(参加された人は冬に開催予定の図書館実習に申し込みできます)。



定員 ①15組②15人(いずれも先着順)。  
 申込方法 いずれも前日までに、中央図書館または各図書館に申し込んでください。  
 ところ いずれも中央図書館・会議室。

## 飼えなくなった犬・猫などの引き取り

### ① 飼い犬、飼い猫の引き取り

やむをえない事情と認められない場合、原則、引き取りません。犬や猫を飼えなくなったときは、親戚、知人への相談はもちろん、新聞や情報誌等での呼びかけ、動物愛護団体などへの相談等を行い、譲渡の努力をしてください。それでも譲渡先が見つからない場合はやむをえない事情と認め、引き取りを行う場合があります。

### ② 飼い主がわからない犬(野犬を含む)

狂犬病予防法または県動物愛護条例に基づき、保健所が捕獲・抑留または収容します(従来と同様)。

### ③ 飼い主がわからない猫(野良猫を含む)

保健所では捕獲、引き取りを行いません。  
 🐾 自活できる猫は元の場所に返してください。  
 🐾 飼い主不明の親猫が敷地内に産んだ子猫を発見した場合、子猫は親元に返してください。人目があると猫は移動します。この習性を利用して移動してもらいましょう。  
 🐾 迷惑猫は追い払い、侵入防止の措置を講じてください。猫は居心地がいい環境を好みます。(エサや寝床がある、雨風をしのげる、外敵がないなど) 猫撃退の相談には応じます。  
 🐾 エサを与えた場合、「飼い猫」とみなします。繁殖制限のため避妊・去勢をし、責任を持って「終生飼養」しましょう。

☎天草保健所衛生環境課 ☎②0172

8月は市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第3期分の納期です。納期限は8月31日㊥です。忘れずに納めましょう。

## 6月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
慶事	13	天草警察署高浜駐在所落成式	10,000	天草警察署
弔事	16	河浦町小島区長死去に伴う香料	10,000	田中家
会費	4	東京五和会総会	10,000	東京五和会事務局
	18	東京高浜会総会	10,000	東京高浜会事務局
合計		40,000円	累計	129,060円

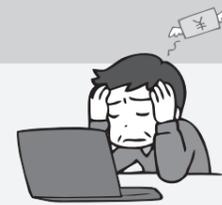
※累計は、平成29年4月からの合計です。

☎本庁・秘書課

## 仮想通貨への投資にご注意ください

### 相談内容

知人に勧められ、「仮想通貨」への投資の説明会に参加した。仮想通貨を購入すると価値が上がるといわれ投資した。一定期間経過したら事業者が買い取る約束だったが、事業者と連絡が取れない。



### 解説

インターネットを通じて電子的取引される仮想通貨のトラブルが増加しており、国民生活センターが注意喚起を行っています。

仮想通貨の相場は変動が激しく、急激に低下するリスクを伴っています。また、将来必ず値上がりするものではありません。

仕組みやリスクが分からないときは、契約しないようにしてください。

仮想通貨交換業の登録が無ければ、国内で仮想通貨と法定通貨(現実のお金)の交換サービスはできません。勧誘元の事業者の情報を十分確認してください。

☎市消費生活センター ☎②6677

## 年金情報

～国民年金の独自給付を知っていますか～

国民年金制度には老齢・障害・遺族基礎年金のほかに、「独自給付」があります(自営業などの第1号被保険者が対象)。

### ◆付加年金

定額保険料に合わせて付加保険料400円を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上積みされ多く受給できます。

### ◆死亡一時金

定額年金保険料を36月(3年)以上納めた人が、年金を受給せずに死亡されるとき、納付月数に応じて12万円から最高32万円が支払われます。

### ◆寡婦年金

老齢年金を受給できる(10年以上の婚姻期間があり生計維持していた)夫が受給前に死亡したとき、妻が60歳から65歳になるまで、夫が受けられる老齢基礎年金の4分の3(付加年金は除く)が受給できます。

※それぞれ支給要件や支給額が異なりますので、お尋ねください。

☎本渡年金事務所 ☎②42112

／本庁・国保年金課／各支所

## スポーツ全国大会出場者を紹介します

[5/1～6/30受付分:敬称略]

※市スポーツ全国大会出場補助金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 山下聖人(瀬戸小3年)、平道大和(本渡南小3年)、川口紗也(本渡南小3年)、山崎晴明(御所浦小3年)、柴田莉奈(浦和小2年) 第17回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都:8/5～6)
- 戸田匠紀(稜南中2年)、洲崎宏生(本渡中1年) 第12回全日本小学生中学生アーチェリー選手権大会(長崎県:6/24～25)

※学校・学年は申請当時のものです。

☎本庁・スポーツ振興課(天草市民センター内) ☎②6783

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

# 市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。



## 排水設備工事 責任技術者資格認定試験

とき 11月12日⑨午前9時30分～同11時30分。  
 ところ 熊本学園大学（熊本中央区）。

試験案内配布 8月1日⑩から本庁・下水道課で配布。  
 受験手数料 5,000円。  
 申込方法 8月15日⑩から9月20日⑩までに、郵送（当日消印有効）または持参してください。

☎申元 ☎862-10950  
 熊本市中央区水前寺6丁目2番45号（公財）熊本市上下水道サービス公社 ☎096(288)7362

## 御所浦白亜紀資料館20周年 特別展を盛り上げます!

親子で楽しむ「遊び」を  
 用意します。  
 とき 8月の土・日曜日、  
 祝日（13日を除く）の午  
 前9時～午後5時まで。  
 ところ 御所浦白亜紀資料  
 館。※入場無料。

内容 恐竜クイズ、恐竜ジ  
 グソーパズル、化石アクセ  
 サリ、恐竜紙相撲など。  
 ①一社 天草ジオパークサ  
 ポートの長谷さん ☎090  
 (7382)8557

## 若い芽OBコンサート

天草出身の音楽大学生や  
 就職後も音楽活動をしてい  
 る若い演奏家たちのコンサ  
 ート。※入場無料。  
 とき 8月11日⑩午後2時  
 開演。  
 ところ 天草市民センター  
 ホール。

内容 ピアノ独奏・連弾、  
 クラリネット五重奏など。  
 ①天の草ふれあい文化セン  
 ターの田中さん ☎096(369)7  
 第29回教会の見える崎津  
 みなのフェスティバル

とき 8月12日⑩午後3時  
 から。  
 ところ 崎津漁港広場（河  
 浦町）。

内容 教会ライトアップ  
 （午後7時～）、打ち上げ花  
 火（午後8時～）や干し物、  
 すり身など出店。  
 ①崎津みなのフェスティ  
 バル実行委員会（富津地区  
 振興会事務局内） ☎0900  
 01

## 天草南蜜柿フェア 2017

天草南蜜柿フェアを開催  
 します。旬のイチジクを使  
 ったケーキやお菓子などを  
 ご賞味ください。  
 スタンプラリーでプレゼ  
 ントが当たります。  
 期間 8月10日⑩～9月30

## がんサロンに 参加してみませんか

とき 8月4日⑩午後2時  
 ～同3時30分。  
 ところ 天草地域医療セン  
 ター。

内容 心配事、心の悩みな  
 どを話し合います。在  
 宅サービスについてミニ講  
 座も実施。※次回から第2  
 金曜日開催。9月8日⑩。  
 ※参加無料・申込不要。  
 ①天草地域医療センター  
 ☎096(411)1

親子の絆づくりプログラム  
 「赤ちゃんがきたー!」講座

初めて赤ちゃんを育てる  
 人のための学びと交流会。  
 対象 第1子（2～5カ月  
 児）とその親。  
 とき 8月22日～9月12日  
 の毎週火曜日、午前10時

## 募集

「書に親してみたい!始めて  
 みたい!」人の体験講座

対象 高校生以上。  
 とき 9月17日⑩午前9時  
 ～正午。  
 ところ 牛深総合センター  
 3階・会議室。  
 参加料 無料。  
 申込方法 8月31日⑩まで  
 に、電話またはFAX ☎096  
 (691)住所・氏名・電話

## 地域の学習教室に 参加しませんか

ひとり親家庭の子どもた  
 ちに、学びの場・安らぎの  
 居場所を確保・提供します。  
 元教師や大学生が学習支援  
 員としてサポートします。  
 対象 ひとり親家庭の小  
 中学生。

ところ 亀場地区コミュニ  
 ティセンター、本渡北地  
 区コミュニティセンタ  
 ー、鬼塚公民館（牛深町）。

参加料 上限100円。  
 ※子どもたちに勉強を教え  
 る学習支援員、学習場所を  
 提供できる施設・団体も募  
 集しています。  
 ※申込方法などはお尋ねく  
 ださい。  
 ①熊本市母子寡婦福祉連合会  
 ☎096(324)2136

## 平成30年度採用 天草広域連合職員を募集します

	事務局職員	消防職員
職種・ 予定人員	一般事務 (高卒程度) …2人程度。	①消防職…6人程度。 ②消防職（救急救命士）…2人程度。
受験資格	昭和62年4月2日以降に生 まれた人。	①昭和63年4月2日～平成12年4月1日に生ま れた人②昭和63年4月2日以降に生まれた人で 救急救命士の免許を持っている人。 ※男女の区別はありません。
1次試験日程	9月17日⑩午前8時30分集合。	
試験会場	筆記試験…天草広域連合事務 所消防庁舎3階(本渡町広瀬)	筆記試験…本渡五和農業協同組合（南新町） 体力試験…本渡運動公園（太田町）
申込方法	8月7日⑩～同18日⑩（土・日曜日、祝日は除く）の午前8時30分～午後5 時15分に、申込書を郵送または持参してください。	
申し込み・ 問い合わせ先	〒863-0001市内本渡町広瀬1687番地2 ●事務局職員…天草広域連合事務局・総務企画課総務係 ☎096(411)3188 ●消防職員…天草広域連合消防本部・総務課総務係 ☎096(411)3205 ※天草広域連合各ホームページで募集要項の閲覧や申込書の取得ができます。	

## 平成29年度 陸上・海上・航空自衛官などを募集

募集種目	受験資格	受付期間	一次試験日	試験会場
①防衛大学校前期 幹部自衛官コース	高卒（見込含） 21歳未満の人	9月5日⑩ ～ 同29日⑩	11月4日⑩ ・同5日⑩	熊本地方合同庁舎B棟予定 （熊本市）
②防衛医科大学校 医師コース			10月28日⑩ ・同29日⑩	
③防衛医科大学校 看護コース			10月14日⑩	
④航空自衛隊航空学生 パイロットコース	9月18日⑩			
⑤海上自衛隊航空学生 パイロットコース	高卒（見込含） 23歳未満の人	9月8日⑩ まで		
⑥陸上・海上・航空 一般曹候補生	18歳以上27 歳未満の人			
⑦陸上・海上・航空 自衛官候補生			9月16日⑩	天草広域本部（今釜新町）

☎自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所 ☎096(411)3349

# 健康ごよみ 9月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

## ■3・4カ月児健診

▶対象=平成29年5月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
13 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
21 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
26 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成29年1月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
13 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00
14 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
21 ④	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成28年2月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
19 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50
27 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:30~13:00

※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域は、平成28年1~2月生まれが対象です。  
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域の平成28年2~3月生まれは、10月に実施予定です。

## ■5カ月児育児学級

▶対象=平成29年4月生まれの子どもと保護者  
 ▶時間=9:45~11:30  
 ▶持参品=母子健康手帳・3~4カ月児健診で配布した離乳食のパンフレット・バスタオル

日	内容	場所
29 ④	子育てのお話、離乳食のお話	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は9月26日④までに、電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。

## ■3歳児健診

▶対象=平成26年8月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
7 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
28 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~12:50

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地域は、平成26年7~8月生まれが対象です。  
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成26年8~9月生まれは、10月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
7 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15
14 ④	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
21 ④	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:30~13:15

※月によっては、翌月の健診対象になることもあります。通知でご確認ください。

## ■健康相談

▶対象=希望者 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
4④	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)
11④	牛深支所、有明保健センター
19④	天草支所
25④	天草東保健福祉センター
27④	天草中央保健福祉センター

## ■離乳食教室

▶対象=5~8カ月の子どもと保護者

日	内容	場所	時間
13 ④	・離乳食のお話	天草西保健福祉センター	10:00~11:30

※参加を希望する人は9月8日④までに、電話で天草西保健福祉センターへ申し込んでください。  
 ※次回の離乳食教室は、11月に実施予定です。

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

## 漢字検定受検者募集

対象 小学3年生~おとな。  
 とき 10月15日④。  
 ところ 天草教育会館(志柿町)。  
 申込方法 8月25日④まで、申込書を提出してください。※詳細はホームページをご覧ください。  
 申し込み先 天草教育会館 検索

天草教育会館 検索  
 申問(一財)天草教育会館  
 ☎23355



## 労働・雇用・年金の無料相談会

とき 8月16日④午後1時30分~同4時30分。  
 ところ 市男女共同参画センター(ばら)・会議室。  
 相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。  
 申し込み先 天草中央保健福祉センター酒井さん ☎239554

## その他

### ふるさとが天草で良かった

天草を離れて暮らす人にとって最初はことば(方言)の壁があります。そんな時、熊本弁・天草弁で気軽に話せる人が近くにいるとホッとしますよね。  
 東京天草郷友会は、天草出身者の親睦とふるさと天草の発展のために活動し17年になります。創設者の中には、柔道家の嘉納治五郎の義父もおられます。ホームページでは、祭や歌、校歌、方言など天草の文化をご覧いただけます。他にも、合併前の旧市町単位、関西や福岡などの都市単位でのふるさと会があります。天草在住の皆さん、天草を離れて暮らす人にぜひご紹介ください。  
 申し込み先 東京天草郷友会 検索  
 天草中央保健福祉センター  
 ☎03(3651)1193

## 「節水がんばるモン」キャンペーン実施中

1年のうちで水の使用量が増加する7~8月を中心に、県全体で節水に取り組むため、「節水がんばるモン」キャンペーンを実施しています。  
 私たちが、これからは豊かな水の恩恵を受け続けるためには、水を大切に使うていくことが必要です。できることから実践して、あなたも「節水がんばるモン(者)」になりましょう。

- ①歯をみがくときはコップを使用(約5ℓ節水)
- ②食器洗いを流し洗いからため洗いへ(約83ℓ節水)
- ③風呂の残り湯を洗濯や掃除に再利用(約50~100ℓ節水)
- ④シャワーの際はこまめに開け閉め(約36ℓ節水)

天草環境立原推進課  
 ☎096(333)2272

## 日頃プラグを抜かない電気製品はトラッキング現象に要注意

冷蔵庫や洗濯機などのプラグをコンセントに長期間差し込んだままにいませんか。プラグとコンセントの間にたまったホコリに湿気が加わることで発火し、火災につながる可能性があります(トラッキング現象)。プラグを時々抜いて、コンセントの点検、清掃をして安全に使いましょう。

九州電気保安協会

## 夜の部パソコン講習開催中です!

当社は、パソコン検定実施校です。スキルを高め検定にチャレンジ!!

涼しい夜の部(18:50~20:00)にパソコン習ってみませんか。PC検定にチャレンジOK! 資格取得対策も実施中!

ピーシーステーション  
 天草市本渡町広瀬5-47  
 電話(0969)22-6667  
 (十万山クリニック様のそばです。)

お気軽に電話を!

## かしの動物病院

●ワクチン接種  
 ●避妊手術

・診察時間: 9:00~18:30  
 ・土曜祝日も診療いたしております  
 《電話してご来院ください》  
 ☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20



平成29年度天草市健康福祉講演会

入場無料

健康ポイント  
45P

演題

# 「健康は、地域活性化の第一歩」

講師 ひがしこくばる ひでお 東国原 英夫 氏

手話通訳あります  
託児あります

とき 平成29年10月1日(日)

午後1時20分～同3時30分(同0時30分から受付開始)

ところ 天草市民センターホール (天草市東町3)

内容

- ・赤い羽根共同募金メッセージ伝達式
- ・寸劇、天草宝島体操
- ・講演会

定員 660人 (事前申し込みが必要です<先着順>)

※定員を超えた場合は、天草市民センターの別会場でのモニター視聴となります。入場券を確認ください。



【申込方法】

申込期間：8月1日(火)～同31日(木)まで※消印有効

- ①ハガキ・FAX・電子メールに必要な事項(郵便番号・住所・氏名・電話番号・同行者氏名(1人まで)・備考(車椅子席希望または託児希望))を記入の上、申し込んでください(電話や窓口では受け付けません。1人1応募まで)。
- ②申込者には入場券(ハガキ)を郵送します。

【申込先】ハガキ 〒863-0043市内亀場町亀川1886-2  
天草中央保健福祉センター「健康福祉講演会」係  
FAX ②1631 メール kouenkai@city.amakusa.lg.jp



申込フォーム  
QRコード

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎②3737

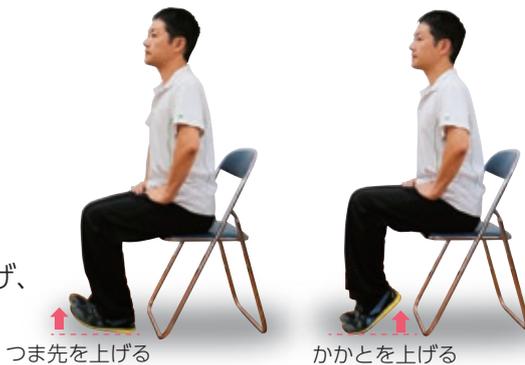


## 冷房病対策の運動

冷房による冷えやむくみを軽減する運動を紹介します。

### ■かかと上げ

- ①椅子に座り、両足を揃える。
- ②かかとをつけたまま、つま先を3秒かけて上げ、3秒かけて元に戻す。これを10回繰り返す。
- ③次に、かかとの上げ下げを同様に行う。



ポイント ▶ すねとふくらはぎの筋肉を意識する。

### ■ふくらはぎのストレッチ

- ①両足を揃えて立ち、片方の足を後ろに引く。
- ②手は太もみに軽く載せて、後ろの足を伸ばす。
- ③10秒ほど伸ばし、足をかえて反対側も同じように伸ばす。

ポイント ▶ 後ろに引いた足つま先は正面に向け、かかととは床につける。

