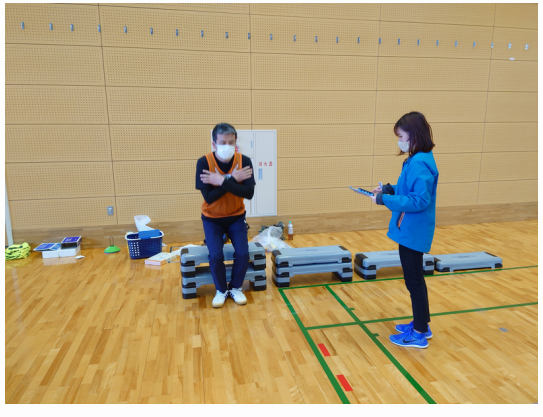
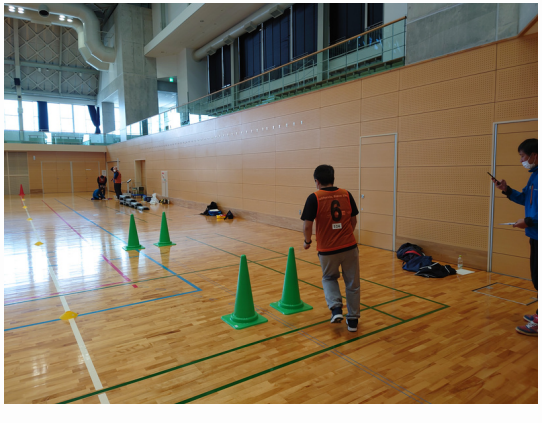
2023年03月04日(土)～03月19日(日)

天草市
スポーツ
コミッション

中高年者の体力と認知機能の関係

天草市民の中高年者を対象にした調査研究を３月４日から１９日に渡って行いました。この調査では延べ87人の市民の認知機能や体力、運動習慣を測定し、運動習慣と仕事能力や対人関係の基礎となる認知機能の関係を詳細に調べました。データは熊本大学の坂本将基准教授と中京大学の紙上敬太准教授に分析を依頼しています。この結果をもとに市民の運動推奨や啓発活動を展開していきます。