

パフォーマンスアッププロジェクト  
パリオリンピックに学ぶハードル教室

無料

2025年2月9日(日)  
会場：あましんスタジアム

パリオリンピック筒江海斗選手  
による直接指導を受けよう！

陸上競技400mHでパリオリンピックに出場した筒江海斗選手（熊本市出身）によるハードル教室です。

小学生のかけっこ指導、中高生のハードル指導のほか、夢見るアスリートに伝えたい「オリンピックの講話」も企画しています。



講師

筒江海斗 つつえかいと  
スポーツテクノ和広

競技歴 陸上競技400mハードル  
2023年 鹿児島国体成年男子400mH優勝  
2024年 パリ五輪日本代表

実技① 小学生かけっこ教室

時間：10時～11時00分

対象：天草市の小学4～6年生

50名

実技② 中高生へのハードル指導

時間：13時～14時30分

対象：県内の中高生アスリート

30名

講話 11時30分～12時00分

お申し込み・お問い合わせ

天草市スポーツコミッション  
(NPO法人ひとづくりJAPANネットワーク)  
0969-24-8858  
amakusa.city.sportscommission@gmail.com

申込フォーム

