

大会 & 合宿 ガイドブック

熊本県天草市

スポーツの島“天草”



>>> INDEX

補助金制度のご案内

緊急時連絡先

天草マップ…………… 1

交通アクセス…………… 2

あましんスタジアム…… 3

本渡エリア…………… 4-9

牛深エリア…………… 10-13

有明エリア…………… 14-15

御所浦エリア…………… 16-17

倉岳エリア…………… 18-19

栖本エリア…………… 20-21

新和エリア…………… 22-23

五和エリア…………… 24-25

天草エリア…………… 26-28

河浦エリア…………… 29-31

補助金制度のご案内

天草市では、市内の宿泊施設（研修施設や合宿所を除きます）に延べ25人以上（本渡地域以外は15人以上）が宿泊し、大会や合宿などをされる場合に、経費の一部を補助する制度を設けています。

（補助対象経費）

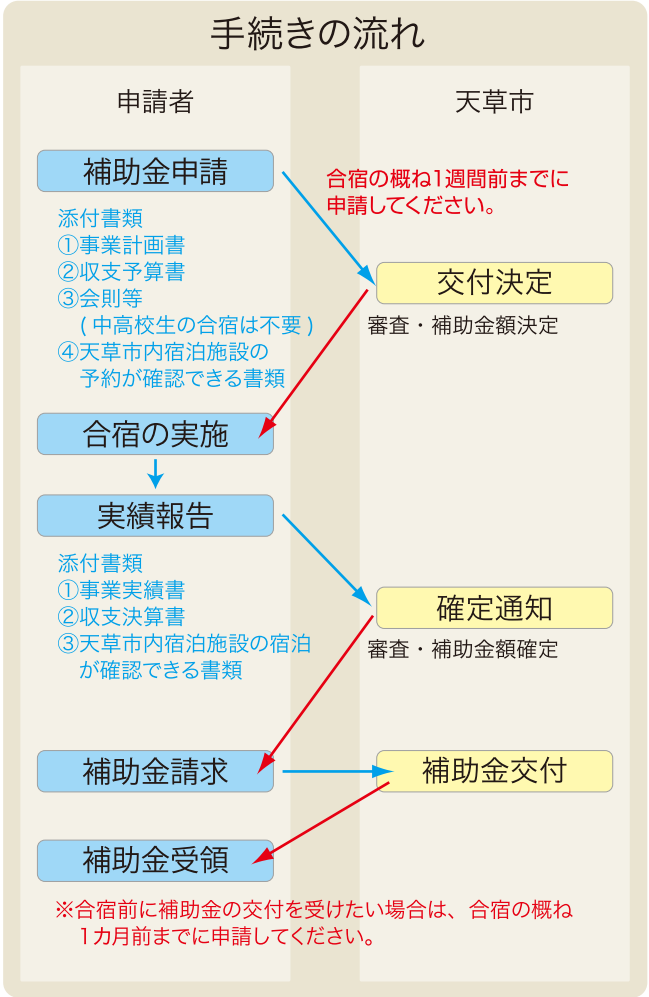
- ①大会等の参加者に係る宿泊費
- ②大会等の事業運営費及び事務経費
（団体の恒常的な運営費及び懇親会等の食糧費を除きます）

（補助額）

- ①宿泊延べ人数に1人当たり1,000円を乗じて得た額とします。ただし、**1,000,000円を上限**とします。
例1)20人で2泊の宿泊を伴う合宿をした場合
20人×2泊×1,000円＝40,000円〔補助金額 40,000円〕
例2)350人で3泊の宿泊を伴う大会をした場合
350人×3泊×1,000円＝1,050,000円
〔補助金額 1,000,000円（上限）〕

上記の補助金額に満たない場合は、当該経費を補助額（1,000円未満の端数は、切り捨てとなります）とし、予算の範囲内で交付します。なお、同一種目による同一期間の合宿については、1団体とみなします。
②宿泊地域加算（本渡地域以外に宿泊する場合のみ）
1申請団体当たり10,000円

■天草市のホームページで、申請書等をダウンロードできます。関係書類等をご確認ください。
問合せ先:天草市スポーツコミッション
TEL:0969-24-8858(直通) FAX:0969-24-8841



緊急時連絡先

救急医療機関

上天草総合病院	TEL(0969)62-1122	上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19	P1
天草慈恵病院	TEL(0969)37-1111	天草郡苓北町上津深江 278-10	P1
天草地域医療センター	TEL(0969)24-4111	天草市亀場町食場 854-1 (本渡地区)	P7 B-6
天草第一病院	TEL(0969)24-3777	天草市今釜新町 3413-6 (同上)	P8 D-4
天草中央総合病院	TEL(0969)22-0011	天草市東町 101 (同上)	P9 D-3
牛深市民病院	TEL(0969)73-4171	天草市牛深町 3050 (牛深地区)	P12 B-5
栖本病院	TEL(0969)66-2165	天草市栖本町馬場 2560-14	P21 B-2
新和病院	TEL(0969)46-2003	天草市新和町小宮地 763-3	P23 C-2
河浦病院	TEL(0969)76-1151	天草市河浦町白木河内 223-11	P30 C-3

保健所

天草保健所	TEL(0969)23-0172	天草市今釜新町 3530 (本渡地区)	P8 E-4
-------	------------------	---------------------	--------

警察署

天草警察署	TEL(0969)24-0110	天草市今釜新町 3530 (本渡地区)	P8 D-4
牛深警察署	TEL(0969)73-2110	天草市久玉町 5705-4 (牛深地区)	P12 C-4

消防署

天草広域連合消防本部	直接 119 番をおかけください。 TEL(0969)22-0119 (代表)	天草市本渡町広瀬 1687-2 (本渡地区)	P7 B-1
------------	--	------------------------	--------



九州各県からのアクセス

●福岡県から（車）

福岡IC→高速道路（九州自動車道）→松橋IC 宇城市→
国道 266 号・324 号→天草市本渡【所要時間：約 3 時間 20 分】

●長崎県から（車・フェリー）

雲仙市→国道 57 号→雲仙市小浜町→国道 251 号→
南島原市・口之津港→島鉄フェリー→天草市五和・鬼池港
【所要時間：約 1 時間 30 分】

●鹿児島県から（車・フェリー）

鹿児島西IC→南九州西回り自動車道→薩摩川内都IC（国道3号）→
阿久根市→国道 389 号→長島町・蔵之元港→
三和フェリー→天草市・牛深港【所要時間：約 2 時間 30 分】

（車）鹿児島IC→高速道路（九州自動車道）→松橋IC 宇城市→
国道 266 号・324 号→天草市本渡【所要時間：約 3 時間 30 分】

（JR）鹿児島中央駅→出水駅→シャトルバス→蔵之元港→
三和フェリー→天草市・牛深港【所要時間：約 2 時間 20 分】

●佐賀県から（車）

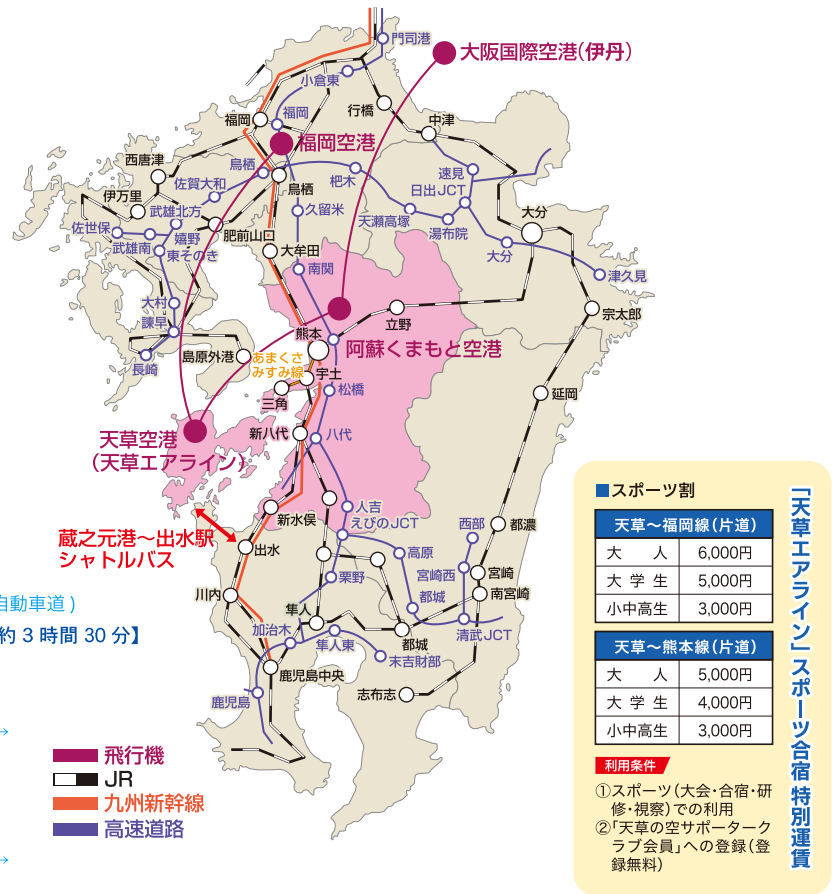
佐賀市→国道 263 号→佐賀大和IC→高速道路（佐賀自動車道・九州自動車道）
→松橋IC 宇城市→国道 266 号・324 号→天草市本渡【所要時間：約 3 時間 30 分】

●大分県から（車）

大分IC→高速道路（九州自動車道・大分自動車道）→松橋IC 宇城市→
国道 266 号・324 号→天草市本渡【所要時間：約 4 時間】

●宮崎県から（車）

宮崎IC→高速道路（九州自動車道・宮崎自動車道）→松橋IC 宇城市→
国道 266 号・324 号→天草市本渡【所要時間：約 3 時間】



あましんスタジアム（天草市陸上競技場）



- ①起伏のある1km周回コース ②400mトラック ③傾斜走路 ④練習用走路 ⑤管理事務所
⑥競技用車いす倉庫

■概 要

- 第 3 種公認陸上競技場（全天候型 400mトラック）
- 観客席 539 席・車いす用 14 席、エレベーター完備
- トレーニング室、更衣室、多目的スペース、会議室
- 夜間照明施設
- 面積 競技場：35,171.04 m² 公園敷地：114,309 m²
- 付帯施設 100m傾斜走路（2%～4%）、120m練習用直線走路（5 レーン）、246.5m曲線走路（リレー練習用：3 レーン）、1 km周回コース
- 駐車場 505 台（うち障がい者用 10 台）

■使用料

- ・一般団体 1 時間 2,000 円（照明使用時 全面 2,000 円加算）
- ・高校生以下の団体 1 時間 1,000 円（同上）
- ※片面使用の場合は半額
- ※個人使用の場合 一般 100 円 高校生以下 50 円

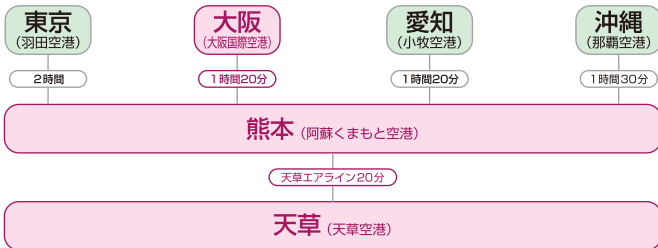
※①営利を目的として使用する場合、入場料を徴収する場合は表に掲げる額の 2 倍になります。②市外の利用者が施設の団体使用をする場合は、使用料の額の 2 倍になります。③利用時間に 1 時間未満の端数があるときは 1 時間とみなす。

施設情報の詳細はこちらから



✈飛行機ご利用の場合

【阿蘇くまもと空港発着】



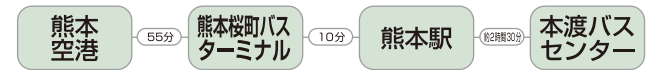
※乗り継ぎ便
福岡（関西空港乗り継ぎ）、いわて花巻（関西乗り継ぎ）、福島（関西乗り継ぎ）、石垣（沖縄乗り継ぎ）、奄美大島（鹿児島乗り継ぎ）、沖縄長部（鹿児島乗り継ぎ）、宮古（沖縄乗り継ぎ）、喜界島（鹿児島乗り継ぎ）

【福岡空港発着】

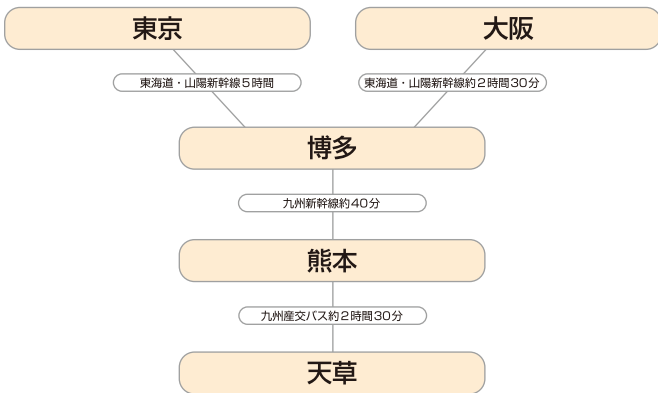


※福岡空港発着その他の航路
北海道（札幌）、仙台、新潟、信州まつもと（火・木・土曜運行）、静岡、小松、出雲、徳島、松山、高知、対馬、福江、宮崎、鹿児島、沖縄（那覇）、石垣

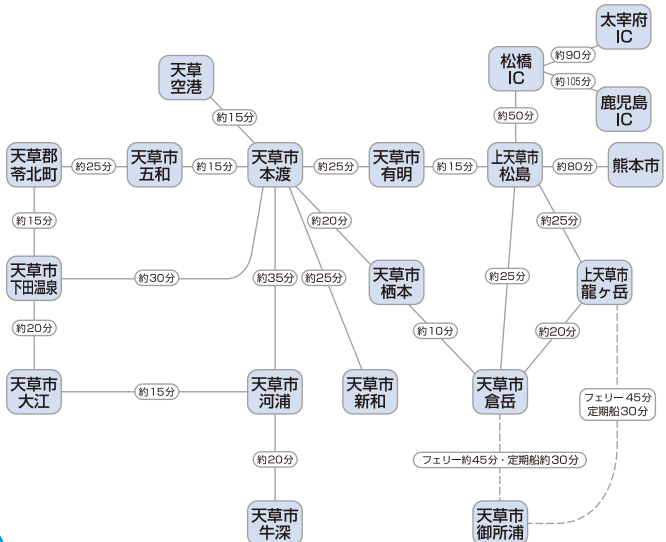
🚌バスご利用の場合



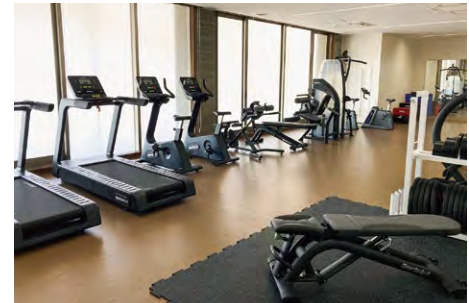
🚆JRご利用の場合



🚗マイカーご利用の場合



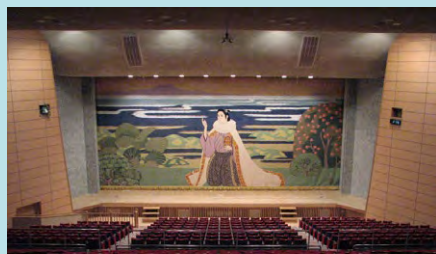
1km周回コース



トレーニング室

天草市民センター

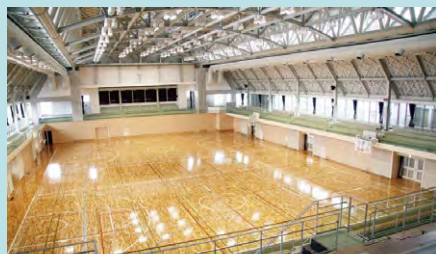
■所在地 天草市東町3※本渡運動公園に隣接 ■駐車場 362 台
■利用可能時間 9:00 ~ 22:00 (休館日: 月曜日)
■問合せ先 Tel0969-22-4125



ホール 音楽、演劇、舞踊、各種大会等にご利用できます。
●客席 固定席 698 席 車イス席 3 席
●舞台 間口 15m 奥行 10m 高さ 7m
●楽屋 大 1 室 (53.3 m² 2 分割可能) 小 1 室 (18.6 m²)

展示ホール 面積 296.3 m²・展示用照明他
会議室 大会議室他 3 室・和室

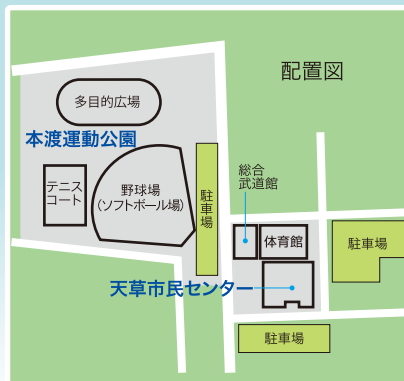
※使用料は、時間区分、各室等で異なります。



体育館
●アリーナ面積: 1540.77 m² (47.85m×32.2m)
●ハンドボール 1 面 ●バスケットボール 2 面 ●バドミントン 9 面
●バレーボール 3 面 ●卓球 16 台 ●空手道 6 面
●2 階観覧席 1,000 席 (車いす席 4 席)
●空調完備



総合武道館
●柔道場 2 面 ●剣道場 2 面
●弓道場 7 人立 ●空調完備
■使用料
・一般団体 1 時間 740 円 (照明使用時 530 円加算)
・高校生以下の団体 1 時間 370 円 (同上)
※柔道場・剣道場は、片面使用の場合は半額



■使用料は区分等で異なります。お手数ですが、天草市民センター (Tel0969-22-4125) にご確認ください。

本渡運動公園

■所在地 天草市太田町2 (市民センターに隣接) ■駐車場 213 台
■利用可能時間 8:30 ~ 22:00 (休館日: 月曜日)
■問合せ先 天草市スポーツ振興課 Tel0969-32-6783



多目的広場
■概要
●観客席 500 名 ●夜間照明 6 基 36 Kw ●面積 12,529 m²
●サッカー 一般用 1 面、少年用 2 面、キッズ用 4 面
●防球ネット ●放送設備
■使用料
・一般団体 1 時間 2,000 円 (照明使用時 1,500 円加算)
・高校生以下の団体 1 時間 1,000 円 (同上)
※片面使用の場合は半額 ※個人使用の場合 一般 100 円 高校生以下 50 円



野球場 (ソフトボール場)
ソフトボール専用場として充実しています。
両翼 90m、センター 100m、内野は黒土、外野は芝生張りになっています。
●観客席 1,000 名 ●夜間照明 4 基 72kw ●面積 9,099 m²
■使用料
・一般団体 1 時間 300 円 (照明使用時 2,100 円加算)
・高校生以下の団体 1 時間 150 円 (同上)



テニスコート
●コート数 4 面 (砂入り人工芝) A 面 2 コート B 面 2 コート
●夜間照明 6 基 24kw ●面積 2,686 m²
■使用料 (4 面)
・一般団体 1 時間 400 円 (照明使用時 1,000 円加算)
・高校生以下の団体 1 時間 200 円 (同上)
※一部 (2 面) 使用の場合は半額

広瀬公園

■所在地 天草市本渡町広瀬 587-2 ■駐車場 100 台
■利用可能時間 8:30 ~ 22:00 (休館日: 月曜日)
■問合せ先 天草市スポーツ振興課 Tel0969-32-6783



長嶋茂雄球場 (野球場)
両翼 91m、センター 115m の広さを有する球場です。1985 年に始まった天草国際トライアスロン大会に、日本トライアスロン連合 (JTU) 名誉会長の長嶋茂雄氏 (当時) が来島されたことを記念して、この愛称がつけられました。
■概要
●観客席 1,500 名 ●夜間照明 4 基 72kw ●バックスクリーン
●スコアボードほか ●面積 20,000 m² (場内 11,000 m²)
●野球場外周の遊歩道延長 450m
■使用料
・一般団体 1 時間 300 円 (照明使用時 2,100 円加算)
・高校生以下の団体 1 時間 150 円 (同上)



テニスコート
■概要
●コート数 5 面 (砂入り人工芝) A 面 2 コート B 面 3 コート
●夜間照明 6 基 24kw
●面積 2,637 m²
■使用料
・一般団体 1 時間 400 円 (照明使用時 1,000 円加算)
(5 面) ・高校生以下の団体 1 時間 200 円 (同上)
※一部 (2 面) 使用の場合は半額

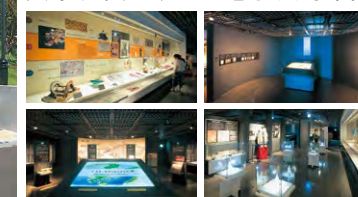
天草四郎陣中旗 (国指定重要文化財)



■Tel 0969-22-3845
■開館時間 8:30 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)

天草キリシタン館

館内は 4 つのゾーンが設けられ、島原・天草一揆を中心とした、キリシタンの歴史が臨場感豊かに分かりやすく紹介されています。なかでも国指定重要文化財の天草四郎陣中旗は必見です。館の周辺には殉教戦千人塚やキリシタン墓地もあります。



■観覧料 大人 300 円 高校生 200 円
小・中学生 150 円
※団体割引 20 人以上で 2 割引
※障がい者手帳をお持ちの人と介護者 1 人は無料 (受付で手帳を提示してください)

イベントカレンダー

4月 ●天草桜まつり
5月
6月 ●天草花しょうぶ祭り
7月 ●天草ほんど花火大会
8月 ●天草ほんどハイヤ祭り
9月

10月
11月 ●天草大陶磁器展
●天草マラソン大会
12月 ●イルミネーションイベント
1月 ↓
2月
3月



天草マラソン大会

長崎県雲仙普賢岳を望む風光明媚なコースです。
■問合せ先 天草マラソン大会事務局 (天草市スポーツ協会内)
Tel0969-24-7722
■開催時期 11 月

宿泊施設のごあんない

地図掲載 位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	収容 人数	客室数				会議室 (人)	利用可能 な洗濯機・ コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設までの 所要時間 (車)		
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	本渡運動公園	広瀬公園	あましん スタジアム
P7 D-1	ホテルアレグリアガーデンズ天草	22-3161	19,000円～	168人	2	25	3	27	有(250)	有	○	○	○	○	約7分	約5分	約5分
// D-4	ホテル河丁	23-7261	8,580円～	68人	22	4	10		有(100)	有	○	○	○	○	約5分	約7分	約7分
P8 B-4	民宿 花月	23-1459	5,500円～	51人	5	2	10	2		有	○	○	○	○	約5分	約5分	約5分
// //	花乃月	22-7575	素4,980円～	38人	11	3	4			有	○	○	○	○	約5分	約5分	約5分
// B-5	松屋旅館	22-2261	6,500円～	24人			8		有(30)	有	○	○	○	○	約10分	約10分	約10分
// B-6	栄美屋旅館	22-3207	8,800円～	46人		2	9	1	有(30)	有	○	○	○	○	約5分	約5分	約5分
// C-3	プラザホテルキューブ	23-3000	11,000円～	15人	15					有	○	○			約2分	約9分	約9分
// C-5	旅館 光泉閣	22-2575	素3,500円～	12人			5		有(30)	有	○	○	○	○	約7分	約7分	約7分
// C-6	花菱旅館	22-3847	7,700円～	45人			11		有(16)	有		○	○	○	約5分	約5分	約5分
// E-4	ヒノキノホテル	24-8889	8,000円～	12人	8	5			有(16)	有	○	○	○	○	約5分	約3分	約2分
P9 A-1	浜屋旅館	22-3230	7,700円～	30人			5	1	有(60)	有	○	○	○	○	約5分	約7分	約7分
// B-1	天草プラザホテル	23-5511	素7,600円～	80人	62	1		8	有(60)	有	○	○			約3分	約6分	約5分
// C-1	ホテルサンロード	24-1100	素6,500円～	107人	29	10	4	15		有	○	○	○	○	約1分	約10分	約10分
// C-2	天草ゲストハウスCHELSEA	66-9588	素3,000円～	20人			5	2		有	○	○	○	○	約10分	約5分	約5分
// C-3	プラザホテルアネックス	23-3000	12,000円～	80人	59	2		2	有(60)	有	○	○			約2分	約9分	約9分
// //	プラザホテルベルメゾン	23-3000	11,000円～	24人	12					有	○	○			約2分	約9分	約9分
// //	ビジネス民宿パール	23-4700	7,000円～	35人	2		10		有(35)	有	○	○	○	○	約3分	約10分	約10分
// D-1	和み宿 新和荘 海心	22-3653	10,000円～	35人		1	5	4			○	○	○	○	約1分	約7分	約7分
// E-3	天草プリンスホテル	22-5136	13,200円～	120人		1	27		有(150)	有	○	○	○	○	約3分	約7分	約7分
// E-5	民宿 亀泉荘	22-4332	7,000円～	25人			7			有	○	○	○	○	約5分	約10分	約10分
// //	エコホテル アシスト	33-7700	素5,000円～	94人	33	6	4	7	有(30)	有	○	○	○	○	約5分	約10分	約10分
// E-6	アマクササタカミングホテル	22-0100	12,600円～	50人	4	15			有(300)	有	○	○	○	○	約5分	約10分	約10分
// //	サントカミングホテル 新館 Merry	22-0100	12,600円～	24人			12		有(20)		○	○	○	○	約5分	約10分	約10分

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



- 📍 コインランドリー
- 📍 コンビニ
- 📍 弁当屋
- 📍 食事処
- 📍 スイーツ店
- 📍 レンタカー
- 📍 ガソリンスタンド

本渡北詳細



- 本渡南エリアへ P9
- コインランドリー
 - コンビニ
 - 弁当屋
 - 食事処
 - スイーツ店
 - レンタカー
 - ガソリンスタンド

本渡南詳細



- 本渡北エリアへ P8
- コインランドリー
 - コンビニ
 - 弁当屋
 - 食事処
 - スイーツ店
 - レンタカー
 - ガソリンスタンド

牛深総合センター

■所在地 天草市牛深町 160 ■駐車場 20 台(臨時駐車場相談可)
■利用可能時間 9:00 ~ 22:00 (休館日: 月曜日)
■問合先 TEL0969-73-4191



■使用料

時間区分		9~12 時	13~17 時	18~22 時
ホー ル (入場料なしの場合)	平 日	7,650円	10,380円	13,730円
	土・日	9,540円	13,200円	16,770円
大会議室	約 200 名	1 時間 1,050円		
会 議 室 調 理 室	16~42 名	1 時間 320円~530円		

※設備等使用料の詳細は、牛深総合センター(TEL0969-73-4191)にご確認ください。

ホール 音楽、舞踊、各種大会等に利用できます。
●客席 固定席685席、移動席17席、車椅子用8席
●舞台 間口16m、奥行13m、高さ8m、オーケストラピット、音響反射板有
●楽屋5部屋、練習室3部屋、シャワー室2部屋

会議室等 ●大小会議室5部屋、和室2部屋

牛深総合体育館

■所在地 天草市久玉町 5716-16 ■駐車場 66 台
■利用可能時間 9:00 ~ 22:00 (休館日: 月曜日)
■問合先 牛深総合体育館 TEL0969-72-6311



大アリーナ 1,666 m² (49m×34m)
●ハンドボール 1 面 ●テニス 3 面
●バスケットボール 2 面
●バレーボール 3 面
●観客席 400 席(固定)
●空調完備(令和8年1月完成予定)

■使用料 一般団体 1 時間 1,200円
(照明使用時 900円加算)
高校生以下の団体 1 時間 600円
(照明使用時 450円加算)
※片面使用の場合は半額



小アリーナ
面積 396 m² (12m×33m)
●卓球台 7 台

■使用料 一般団体 1 時間 400 円
(照明使用時 300 円加算)
高校生以下の団体 1 時間 200 円
(照明使用時 150 円加算)
※片面使用の場合は半額



武道場
面積 904 m² ●柔道 1 面 ●剣道 1 面

■使用料 一般団体 1 時間 700 円
(照明使用時 500 円加算)
高校生以下の団体 1 時間 350 円
(照明使用時 250 円加算)
※片面使用の場合は半額



弓道場
面積 259 m² ●6 人立

■使用料 一般団体 1 時間 500 円
(照明使用時 200 円加算)
高校生以下の団体 1 時間 250 円
(照明使用時 100 円加算)
※片面使用の場合は半額

牛深グラウンド

■所在地 天草市牛深町 1211-25 ■駐車場 24 台
■問合先 天草市牛深支所総務振興課 TEL0969-73-2111



●野球(軟式) 1面またはソフトボール 2 面
●夜間照明 10 基
●面積 15,089 m²

■使用料 無料(照明使用時 1 時間 2,100 円)
※ 照明片面使用時 1 時間 1,200 円



牛深ハイヤ祭り

天草の春を彩る牛深最大のイベントで、なかでも総踊りは、約3,000人が踊り歩く盛大なものです。水産フェアや大漁旗をなびかせた漁船団の海上パレードなども行われます。

■開催時期 4月第3金・土・日曜日

イベントカレンダー

4月 ●牛深ハイヤ祭り	11月 ●牛深地区総合文化祭
5月	●牛深ワンわんウォーキング
6月 ●牛深ハイヤ節全国大会	12月 ●牛深あかね市
7月 ●牛深みなとフェスティバル"海族祭"	1月
8月	2月
9月	3月
10月	

牛深ハイヤ大橋



関西国際空港を手がけたイタリアの建築家レンゾ・ピアノ氏の設計によって平成9年8月に完成。全長883mと県内最長を誇り、牛深観光のメインスポットとなっています。

■問合先 天草市牛深支所産業振興課
TEL0969-73-2111

道の駅うしぶか海彩館



牛深の魅力を一堂に集めた文化情報館。特産物の販売や海鮮をメインとしたレストラン、いけす広場など充実した施設です。

■営業時間
展示室・売店・観光案内所 9:00~18:00
レストラン 11:00~21:00

■休館日 第3火曜日(レストラン・資料館)
不定休(観光案内所)

■TEL0969-73-3818

牛深温泉センターやすらぎの湯



緑に囲まれたロケーションでゆったり癒される温泉です。露天風呂や薬草気泡風呂などが人気で、宿泊施設「やすらぎ荘」も併設されています。

■営業時間 10:00~20:00
■休館日 第3火曜日
■TEL0969-72-6666

牛深の夕陽



牛深は、熊本県内有数の夕陽の名所。太陽が海に沈む様子は息をのむほどの美しさを誇ります。



- コインランドリー
- コンビニ
- 弁当屋
- 食事処
- スイーツ店
- レンタカー
- ガソリンスタンド



地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設等までの所要時間(車)		
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	牛深グラウンド	牛深総合センター	牛深総合体育館
P12 A-3	天草レストハウス結乃里	72-8821	11,000 円～	30 人			7			有	○	○	○	○	約15分	約20分	約15分
// B-3	旅館 はまさき	72-8111	8,800 円～	35 人			8			有		○	○	○	約7分	約10分	約5分
// C-3	天草市宿泊施設やすらぎ荘	72-6666	13,200 円～	56 人			14						○	○	約20分	約15分	約5分
// C-5	民宿 はいや	72-4605	6,800 円～	25 人			6		有 (25)		○	○	○	○	約5分	約5分	約8分
P13 B-4	旅館 宝洋館	72-4121	11,000 円～	32 人	2		6			有	○	○	○	○	約3分	歩約3分	約7分
// C-2	ホテルハーバーイン	72-5154	朝食6,400円～	20 人	15	2				有	○	○	○	○	約5分	歩約3分	約5分
// E-2	民宿 とみかわ	73-2764	8,800 円～	15 人		1	8				○	○	○	○	約7分	約5分	約7分

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

有明グラウンド

■所在地

天草市有明町下津浦 3001-9

■利用可能時間

9：00～22：00

■問合せ先

天草市有明支所まちづくり推進課
Tel.0969-53-1111

●ソフトボール1面

●夜間照明4基

●面積10,663㎡

●駐車場68台

■使用料

無料

(照明使用時1時間1,000円)

※片面使用の場合は半額



四郎ヶ浜ビーチ
全長515mの白砂ビーチからは、有明海を隔てて、遠くは長崎県島原半島を見渡せる人気のビーチです。白砂と穏やかな波。海のレジャーを満喫できるスポットです。



有明体育館

■所在地

天草市有明町赤崎 3383

■利用可能時間

9：00～22：00

■問合せ先

天草市有明支所まちづくり推進課
Tel.0969-53-1111

●バレーボール2面

●バドミントン6面

●アリーナ35.5m×28.6m

●空調完備(令和7年7月完成予定)

●駐車場100台(有明支所駐車場込)

■使用料

一般 1時間 700円(照明料込)

高校生以下 1時間 350円(同上)

※片面使用の場合は半額



道の駅有明リップランド
有明海を見下ろす高台にあり、遠くは島原半島まで一望できます。物産館・有明温泉さざ波の湯も併設。
■営業時間 9:00～18:00、12月31日9:00～17:00、1月1日10:00～18:00(さざ波の湯13:00～21:00)
■休館日 毎週水曜日
■問合せ先 Tel.0969-53-1565



天草ありあけタコ街道
有明地域は、タコの町として有名です。干しダコが風に揺らめく光景は、夏の風物詩となっており、地域の国道324号沿いは「天草ありあけタコ街道」と呼ばれています。そこに突如現れる「ありあけタコ入道」。タコ街道のシンボルとして、観光客の記念写真の人気スポットになっています。



宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	有明グラウンド	有明体育館
C-1	民宿 秀丸荘	53-0104	8,800円～	10人			4			有	○	○	○	○	約10分	約5分
C-2	民宿 マリンメイツ四郎ヶ浜荘	53-1513	13,500円～	15人			6			有	○	○	○	○	約10分	約5分

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金と異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

御所浦恐竜の島博物館

■所在地 天草市御所浦町御所浦 4310-5
■申込・問合せ先 御所浦恐竜の島博物館
Tel 0969-67-2325



島内で発掘された日本最大級の大型肉食恐竜の歯をはじめとする化石などの標本を展示。

観覧料／大人 500 円
高校・大学生 300 円
小・中学生 200 円

※観覧は事前予約制です。

開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は次の平日)
12月29日～1月3日

※御所浦への交通手段は、定期船または海上タクシーをご利用ください。

嵐口漁民グラウンド

■所在地 天草市御所浦町御所浦 2894-3
■問合せ先 天草市御所浦支所まちづくり推進課
Tel 0969-67-2111



- ソフトボール1面
- 夜間照明4基
- 面積 7,553 m²

■使用料 無料(照明使用時1時間 1,200 円)

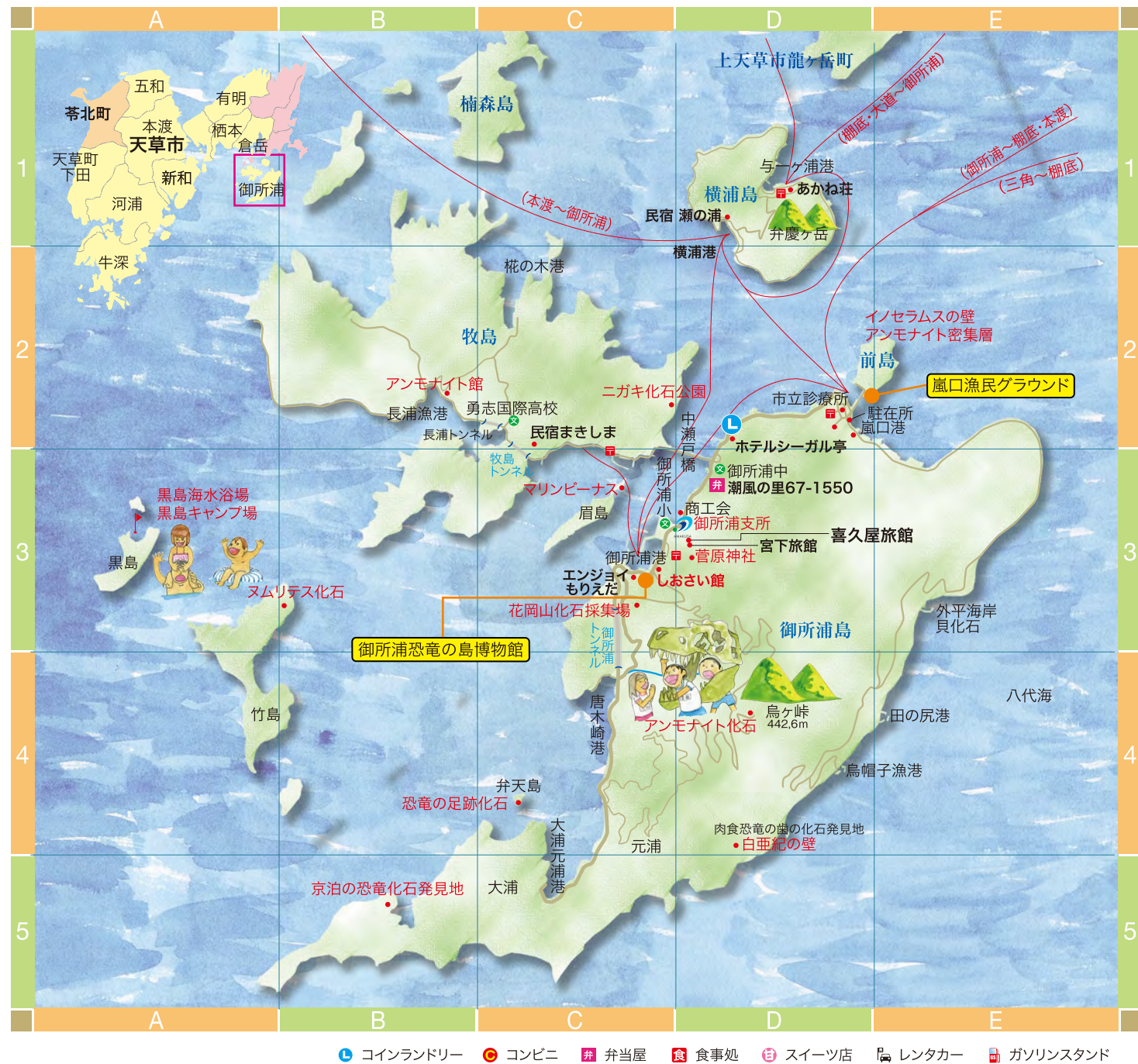


化石採集体験

御所浦地域は全島が化石の博物館です。

白亜紀資料館近くの化石採集場では、採集の体験ができます。

■問合せ先 御所浦恐竜の島博物館
■時間 約60分
■料金 無料



宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設等までの所要時間(車)	
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	嵐口漁民グラウンド	恐竜の島博物館
C-2	民宿まきしま	67-2374	8,000円～	10人			3				○	○	○	○	約5分	約10分
C-3	エンジョイもりえだ	67-2245	7,700円～	10人			2		有(13)	有	○	○	○	○	約10分	徒歩30秒
D-1	あかね荘	67-2843	8,250円～	15人			5		有(18)	有	○	○	○	○	船約5分	船約10分
//	民宿 瀬の浦	67-3908	7,000円～	14人			4		有(14)	有	○	○	○	○	船約5分	船約7分
D-2	ホテルシーガル亭	67-2929	8,030円～	20人	3	4				有	○	○	○	○	約3分	約3分
D-3	宮下旅館	67-3021	7,700円～	10人			4			有	○	○	○	○	約10分	徒歩3分
//	喜久屋旅館	67-2426	8,000円～	26人			3					○	○	○	約6分	約1分

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

倉岳総合グラウンド

■所在地 天草市倉岳町棚底 2676
 ■利用可能時間 9:00 ~ 22:00
 ■問合せ先 天草市倉岳支所まちづくり推進課
 TEL0969-64-3111



●サッカー 1面 ●ソフトボール 2面 ●夜間照明8基
 ●面積 21,123 m² ●駐車場50台

■使用料 無料
 (照明使用時1時間 2,100 円)
 ※照明半面使用時1時間 1,200 円

倉岳体育館

■所在地 天草市倉岳町棚底2556(左記に隣接)
 ■利用可能時間 9:00 ~ 22:00
 ■問合せ先 天草市倉岳支所まちづくり推進課
 TEL0969-64-3111



●バレーボール2面 ●バドミントン4面
 ●アリーナ 36m×24m ●駐車場15台

■使用料 一般 1時間 600 円(照明料込)
 高校生以下 1時間 300 円(同上)
 ※半面使用の場合は半額



日本一のえびす像

鯛釣りが盛んな倉岳の巨大なえびす像は台座を含めて高さ10mの総大理石づくりで、日本一の大きさです。
 隣接するEBISUシーサイドテラスでは、美しい海を眺めながら食事を楽しむことができます。



倉岳からの眺望

標高682mの天草の最高峰である倉岳の山頂からは、北は島原湾、東から南にかけて八代海(不知火海)などの景色を眺めることができます。



えびすビーチ

鯛夢(タイム)トンネルを通りぬけると、目前には267mの白い砂浜と青い海が広がります。波静かな浜辺です。駐車場150台(無料)



宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	収容人数	客室数			会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	
					シングル	ツイン	和室 其他			社	大	高	中	倉岳総合グラウンド	倉岳体育館
棚底詳細	旅館 有明荘	64-3329	8,800 円～	19 人			4	有(30)	有	○	○	○	○	約2分	約2分

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
 ※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

栖本総合グラウンド

■所在地 天草市栖本町古江 153-5
 ■利用可能時間 9:00 ~ 22:00
 ■問合せ先 天草市栖本支所まちづくり推進課
 Tel.0969-66-3111



- サッカー 1 面 ● ソフトボール 2 面
- テニス (砂入り人工芝) 1 面
- 面積 12,486 m² ● 相撲場 ● 夜間照明 8 基
- ランニングコース 500m ● 駐車場 164 台
- 使用料 グラウンド 無料
 (照明使用時 1 時間 2,000 円)
 ※ 照明半面 (ソフトボール場) 1,000 円
 (野球場) 1,200 円
 テニス一般 1 時間 300 円 (照明使用時 500 円加算)
 高校生以下 1 時間 150 円 (同上)
 相撲場 1 時間 100 円 (高校生以下は無料)

栖本体育館

■所在地 天草市栖本町古江 153-4 (左記に隣接)
 ■利用可能時間 9:00 ~ 22:00
 ■問合せ先 天草市栖本支所まちづくり推進課
 Tel.0969-66-3111



かわいいカッパの
 モニュメントが
 お出迎え！

- バドミントン 3 面
- バレーボール 2 面
- アリーナ 30m x 26m
- 駐車場 25 台
- 使用料 一般 1 時間 600 円 (照明料込)
 高校生以下 1 時間 300 円 (同上)
 ※ 半面使用の場合は半額



カヤツ丸展望台

天草最高峰・倉岳の中腹にあり、栖本地域一帯や天草下島の東方面、遠くには、長崎県の雲仙や鹿児島県の長島なども一望できます。5月上旬には、周辺に咲いたツツジもきれいです。



展望所からの眺望



栖本温泉センター河童ロマン館

天然ラドンを含んだ、ツルツルとした肌触りのお湯が疲れを癒します。露天風呂や家族風呂、サウナもあり、ゆっくりと入浴を楽しめます。

- 営業時間 10:00 ~ 20:00
- 休館日 第2・第4火曜日 (祝日の場合は翌日)
- 問合せ先 Tel.0969-54-5526

栖本例大祭

栖本例大祭では、300年以上の伝統を誇り、県の重要無形民俗文化財に指定された勇壮さと絢爛さを併せ持つ栖本太鼓踊りや、鳥毛行列、獅子舞などが披露されます。

- 開催時期 11月第2日曜日



宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	収容人数	客室数				会議室 (人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間 (車)	
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	栖本総合グラウンド	栖本体育館
B-2	ことぶき旅館	66-2235	11,000円~	25人			4		有(10)	有	○	○	○	○	約5分	約5分
詳細図	河童ロマン館	54-5526	素5,150円~	18人			4			有			○	○	約5分	約5分

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
 ※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、施設にお問い合わせください。

新和グラウンド

■所在地 天草市新和町小宮地 713
■利用可能時間 9:00 ~ 22:00
■問合せ先 天草市新和支所まちづくり推進課
Tel.0969-46-2111



- ソフトボール2面
- 夜間照明11基
- 面積 9,152㎡
- 駐車場60台

■使用料 無料
(照明使用時1時間 2,100円)
※ 照明半面使用時1時間 1,500円

新和体育館

■所在地 天草市新和町小宮地 722 (左記に隣接)
■利用可能時間 9:00 ~ 22:00
■問合せ先 天草市新和支所まちづくり推進課
Tel.0969-46-2111



- バドミントン3面
- バレーボール2面
- アリーナ31.5m×29m
- 駐車場60台

■使用料 一般 1時間 600円 (照明料込)
高校生以下 1時間 300円 (同上)
※ 半面使用の場合は半額



竜洞山

新和町南部にそびえる竜洞山。雲仙天草国立公園に指定されており、展望台から望む360度のパノラマは絶景です。4月には、ウォークラリーが開催されます。



あおさ漁 (ひとえぐさ)

冬から春先にかけて、浅瀬の海岸で採取されます。みそ汁や吸い物、てんぷらなどとして大変美味しいです。最盛期には、海岸線は緑の絨毯を広げたように緑一色に染まります。

仕切網漁体験

満潮時に、リアス式の宮地浦湾(約400m)を仕切網で封鎖し、干潮時に網の中に入った魚を獲る仕切網漁を体験できます。

■期間 4~7月上旬
■人員 50人~150人
■料金 団体受付 15万円~
■問合せ先 宮地浦仕切網漁体験実行委員会
Tel.0969-46-3601



宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	収容人数	客室数				会議室 (人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	新和グラウンド	新和体育館
C-2	新和ひだまり館(宿所)	46-2111	一般 素1,500円 高校生以下 素1,000円	50人			1	1		有	○	○	○	○	約3分	約3分
C-5	新和緑の村	46-2437	素1棟4,700円~	86人	バンガロー19棟					有	○	○	○	○	約15分	約15分
D-4	はまや旅館	46-2305	11,880円~	35人			7			有	○	○	○	○	約5分	約5分

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

五和グラウンド

■所在地

天草市五和町御領 2940-1

■利用可能時間

9：00～22：00

■問合せ先

天草市五和支所まちづくり推進課
Tel0969-32-1111

●ソフトボール2面 ●野球1面

●テニス3面 ●サッカー1面

●夜間照明8基

●面積 13,566㎡

●駐車場40台

■使用料

無料

(照明使用時1時間 2,000円)

※照明半面使用時1時間 1,500円

五和体育館

■所在地

天草市五和町御領 6816

■利用可能時間

9：00～22：00

■問合せ先

天草市五和支所まちづくり推進課
Tel0969-32-1111

●ハンドボール1面

●バレーボール2面

●バドミントン6面

●アリーナ35m×29m

●駐車場30台

■使用料

一般 1時間 700円 (照明料込)

高校生以下1時間 350円 (同上)

※半面使用の場合は半額

イルカウォッチング

五和町二江の通詞島沖合いには、約200頭の野生のミナミハンドウイルカが生息しています。日本近海では、まれといわれる定住性のイルカで、季節を問わず年中見ることができます。

■出航時間

①10:00 ②11:30
③13:00 ④14:30
⑤16:00

■料金

中学生以上 3,000円

小学生 2,000円

幼児(2歳以上) 1,000円

■問合せ先

道の駅 天草市イルカセンター

Tel 0969-33-1500

イルカウォッチング

五和町二江の通詞島沖合いには、約200頭の野生のミナミハンドウイルカが生息しています。日本近海では、まれといわれる定住性のイルカで、季節を問わず年中見ることができます。

■出航時間

①10:00 ②11:30
③13:00 ④14:30
⑤16:00

■料金

中学生以上 3,000円

小学生 2,000円

幼児(2歳以上) 1,000円

■問合せ先

道の駅 天草市イルカセンター

Tel 0969-33-1500

総合交流ターミナル施設ユメール

眼下にイルカが泳ぐ海、対岸に島原半島を望む温泉施設です。お食事を楽しめます。

■営業時間

10:00～21:00

■休館日

毎週火曜日

(祝日の場合は翌日)

■問合せ先

Tel 0969-26-4011

●コインランドリー

●コンビニ

●弁当屋

●食事処

●スイーツ店

●レンタカー

●ガソリンスタンド

●イルカウォッチング予約受付店

宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	五和グラウンド	五和体育館
A-1	海の宿 民宿やませ	33-1388	9,350円	30人			7			有	○	○	○	○	約20分	約18分
//	民宿 生吉	33-1885	8,850円～	15人			5			有	○	○	○	○	約20分	約18分
二江詳細	民宿 泉	33-1643	7,700円～	70人			23		有(150)	有	○	○	○	○	約15分	約13分
//	民宿 竹内	33-0226	素5,280円～	20人			10		有(20)	有	○	○	○	○	約15分	約13分
鬼池詳細	民宿 光浜荘	32-0034	7,700円～	25人			9		有(30)		○	○	○	○	約7分	約5分
御領詳細	若松屋旅館	32-0313	11,000円～	20人			10			有	○	○	○	○	約1分	約2分

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

24

25

五和エリア

天草総合運動公園

所在地

天草市天草町高浜北 1675-1

利用可能時間

9：00～22：00

問合せ先

天草市天草支所まちづくり推進課
TEL0969-42-1111

●野球1面 ●サッカー 1面

●ソフトボール2面 ●テニス2面

●ランニングコース 600m ●夜間照明10基

●面積 28,575㎡ ●駐車場67台

■使用料 無料
(照明使用時1時間 2,100円)
※ 照明半面使用時1時間 1,500円
※ テニス照明使用時1時間 700円

天草勤労者体育館

所在地

天草市天草町高浜南 472-3

利用可能時間

9：00～22：00

問合せ先

天草市天草支所まちづくり推進課
TEL0969-42-1111

●バレーボール2面

●バドミントン3面

●アリーナ31.5m×27m

●駐車場30台

■使用料 一般 1時間 600円 (照明料込)
高校生以下 1時間 300円 (同上)
※半面使用の場合は半額

SUP

ボード上でパドルを漕いで海上を進む「SUP」初心者でも少しの練習で気軽に海上散歩を楽しむことができます。



妙見浦

長い年月を経て波風によってつくり出された奇岩、海食洞、そして真っ青な海。天草西海岸の中でも屈指の景勝地で、国指定名勝・天然記念物に登録されています。写真は、十三仏公園から見た風景です。

白鶴浜海水浴場

全長 1.3 kmの天然の白砂が広がる浜辺は、日本の快水浴場百選に選ばれ、透明度の高さも魅力です。



大江教会

キリスト教解禁後、天草で最も早く建てられた教会。現在の建物は昭和8年（1933年）天草への伝道に生涯を捧げたフランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立しました。

■開館時間

9：00～17：00

■問合せ先

(一社)天草宝島観光協会
TEL0969-22-2243

天草ロザリオ館

潜伏キリシタンの暮らしや信仰、文化を伝える遺物や資料を展示しています。なかでも、禁教時代の隠れ部屋を再現したジオラマや経消しの壺は見ごたえがあります。3D映像も見ることができます。

■開館時間

8:30～17:00 (入館は16:30まで)

■休館日

12月30日～1月1日、毎週水曜日

■問合せ先

TEL0969-42-5259

■観覧料

大人300円 高校生200円 小・中学生150円
※団体割引 20人以上2割引き

下田温泉センター白鷺館

700年の伝統と大自然が育んだ天草最古の湯で、肌がすべすべになると人気です。店内にはレストランもあります。

■営業時間

9:00～21:00

■休館日

第2・4木曜日

■問合せ先

TEL0969-42-3375



宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	収容人数	客室数				会議室 (人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間 (車)	
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	天草総合運動公園	天草勤労者体育館
B-5	平野屋旅館	42-5106	15,500円～	20人	6		1			有	○	○	○		約10分	約10分
//	ブルーアイランド天草	42-5216	大人 素2,750円	51人				3	有 (45)		○	○	○	○	約10分	約10分
D-1	天草とどろきヴィレッジ	42-3200	素1棟19,800円～	30人 (1棟6名)	コテージ5棟						○	○	○	○	約13分	約15分

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	収容人数	客室数				会議室 (人)	利用可能な洗濯機・ コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設までの 所要時間 (車)	
					シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	天草総合運動公園	天草勤労者体育館
B-2	望洋閣	42-3111	14,850円～	302人	2	56			有(50)		○	○	○	○	約11分	約12分
C-2	くつろぎの宿 マルコ	42-3306	7,850円～	40人		13					○	○	○	○	約11分	約12分
D-2	湯本の荘 夢ぼたる	42-3311	15,400円～	80人		25			有(100)		○	○	○	○	約11分	約12分
//	味の宿 海王亭	42-3211	13,200円～	48人		13					○	○	○	○	約11分	約12分
//	旅館 伊賀屋	42-3011	14,450円～	40人		10					○	○	○	○	約11分	約12分
//	泉屋旅館	42-3021	9,350円～	20人		7					○	○	○	○	約11分	約12分
//	旅の宿 湯の華	42-3180	8,000円～	20人		8					○	○	○	○	約11分	約12分

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



世界文化遺産 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 天草の崎津集落

「天草の崎津集落」が誇る世界文化遺産としての重要な価値

崎津集落は、仏教、神道、キリスト教が共存する集落として重要な資産価値を有しています。絵踏みという日本独特の宗教弾圧が行われた庄屋役宅跡や、多くの古文書や集落に残る物証により証明される禁教期の潜伏キリシタンの信仰形態、デウスを豊漁の神として崇拝し、アワビやタイラギの貝殻内側の模様を聖母マリアに見立て崇敬し、白蝶貝を用いたメダイを作成するなど、漁村特有の信仰が育まれました。



崎津教会

静かな漁村にたたずむゴシック様式の教会です。現在の建物は昭和9年(1934年)、フランス人宣教師ハルブ神父の時代に建てられました。教会の周辺一帯は「日本の渚百選」「日本のかおり風景100選」「国の重要文化的景観」にも選ばれています。昔ながらの漁村とそれを見守るようにたたずむ教会。崎津教会は、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つである「天草の崎津集落」を象徴するスポットの一つです。

■開館時間 9:00～17:00
■問合先 崎津集落ガイダンスセンター(道の駅 崎津)
Tel 0969-78-6000

※教会は祈りの場です。節度を持って拝観してください。
※教会周辺は駐車場が少ないので、車でお越しの際は崎津集落ガイダンスセンターをご利用ください。
※葬儀・結婚式など教会行事が行われる際の入館はお控えください。
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



崎津資料館みなと屋

崎津集落の歴史や文化を紹介し、キリスト教布教期から潜伏期の資料を中心に展示しています。なかでも、崎津の生活・信仰を感じるジオラマやここにしかない漁村特有の信心具は必見です。昭和初期の旅館を改修し、間取りなどは建築当時のままとなっています。

■開館時間 9:00～17:00
■休館日 12月30日～1月1日 ■入館料 100円
■Tel 0969-75-9911



崎津集落ガイダンスセンター (道の駅 崎津)

崎津集落の情報を発信する拠点施設です。観光案内や崎津のキリシタン史に関する資料展示などのほか、集落の現地案内を行うガイドの派遣も行っています(要予約)。駐車スペースも多数確保しており、トイレは24時間利用可能です。

■開館時間 9:00～17:30
■休館日 12月30日～1月1日 ■入館料 無料
■Tel 0969-78-6000



マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

グーテンベルク印刷機（複製）



天草市スポーツコミッション

〒863-0001 熊本県天草市本渡町広瀬5番113

TEL:(0969)24-8858 FAX:(0969)24-8841

<https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/asc/default.html>



天草市スポーツ振興課

〒863-8631 熊本県天草市東浜町8番1号

TEL:(0969)32-6783(直通) FAX:(0969)24-2744

✉ sports@city.amakusa.lg.jp

※ガイドブックの内容は、令和7年3月現在の情報です。
変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。