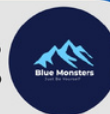




スポーツ科学に基づく



フィジカル測定

してみませんか？

今の自分の体力はどれくらい！？数ヶ月で体力ってどのくらい伸びるの？
測定データを可視化して、体力や競技力の向上につなげよう！



会場
**あましん
スタジアム**

開催日
2025
9/23
13:00~ 火



フィジカル測定概要

対象：天草市内の小学生 高学年（4~6年生）
定員：30名（先着順）
申込期限：2025/9/19（金）
測定項目：握力・背筋力・50M走・ボール投げ
上体起こし・長座体前屈・リズム感etc
※内容は変更になることがあります
※測定には2時間程度要します



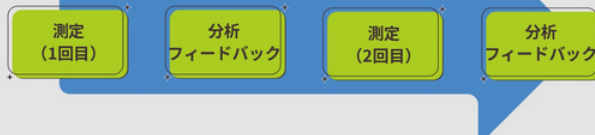
参加費
無料



2回目の測定会について：
体力の経時的変化を検証するため
2回目の測定会を下記日程で実施します
※当日はオリンピックによる陸上教室も開催（有料）
日時：2026/1/31（土）12:15~
場所：あましんスタジアム

測定協力：熊本保健科学大学

【実施イメージ】



※個人データの分析結果・フィードバックは専用アプリ上でご覧いただけます



詳細・お申込みはこちら
ANA Blue Monsters HPへ



ANA Blue Monstersの活動はInstagramでも発信中！
@anabluemonstersをフォローしてね！



参加者募集