



ANA Blue Monsters × 天草市スポーツコミッション

オリンピックとの

陸上教室

はやく走るコツ、知りたくない？



2026
1/31(土)

講師



山下 航平
リオデジャネイロ
オリンピック三段跳び
日本代表



山下 潤
東京オリンピック
200メートル短距離
日本代表



眞々田 洸大
2020全国高校選手権
400m6位
4×400mR2位
2021U20日本選手権
400m6位

追加講師決定!!

場所：あましんスタジアム
時間：①10:00-12:00《低学年》
②14:00-16:00《高学年》

対象：小学生 各クラス50名

※初心者大歓迎!!

参加費：500円

申込締切：2026/1/27（火）

内容：ウォーミングアップ
デモンストレーション
トレーニング

※変更となる場合があります

持ち物：タオル・運動靴・運動着
飲み物・防寒グッズなど

フィジカル測定会について

事前申込のあった方に対し、フィジカル測定会を実施します。お子様の体力について知りたい方はぜひご参加ください！お申し込みはHPから！

時間：12:15-14:00 ※前後することあり

トップアスリートと直接対決！？

世界レベルの動きを目の前で
見れちゃうかも！？

メンタルトレーニングについても
聞いちゃおう！



詳細・お申し込みはこちら
ANA Blue Monsters HPへ



天草市スポーツコミッションとANA Blue Monstersは
年間を通じて子ども向けのスポーツプログラムを
定期的に関催しています！

ANA Blue Monstersの活動はInstagramでも発信中♪
@anabluemonsters をフォローしてね！

参加者募集