



ANA Blue Monsters × 天草市スポーツコミッション

オリンピックとの

陸上教室

はやく走るコツ、知りたくない!?



2026
1/31(土)

講師



山下 航平

リオデジャネイロ
オリンピック三段跳び
日本代表



山下 潤

東京オリンピック
200メートル短距離
日本代表

場所：あましんスタジアム

時間：①10:00-12:00《低学年》

②14:00-16:00《高学年》

対象：小学生 各クラス50名

※初心者大歓迎!!

参加費：500円

申込締切：2026/1/27(火)

内容：ウォーミングアップ
デモンストレーション
トレーニング

※変更となる場合があります

持ち物：タオル・運動靴・運動着
飲み物・防寒グッズなど

フィジカル測定会について

事前申込のあった方に対し、フィジカル測定会(2回目)を実施します。(1回目は9/23に実施) お子様の体力について知りたい方はぜひご参加ください! お申し込みはHPから!
時間：12:15-14:00 ※前後することあり

トップアスリートと直接対決!?

世界レベルの動きを目の前で
見れちゃうかも!?

メンタルトレーニングについても
聞いちゃおう!



天草市スポーツコミッションとANA Blue Monstersは
年間を通じて子ども向けのスポーツプログラムを
定期的に関催しています!

詳細・お申込みはこちら
ANA Blue Monsters HPへ

ANA Blue Monstersの活動はInstagramでも発信中♪
@anabluemonstersをフォローしてね!



参加者募集