

山下潤  
東京五輪出場

山下航平  
リオ五輪出場

第109回日本選手権 男子三段跳  
優勝 山下航平(2025年7月5日)

オリンピックとの陸上教室

# 参加者募集!!

## はやく走るコツ、知りたくない!?

開催日

1/31(土)

【低学年】10:00-12:00

【高学年】14:00-16:00

場 所

あましんスタジアム

参加費

500円

お申し込み



講師

山下航平(三段跳び)

山下潤(短距離)

### 内容

ウォーミングアップ  
デモンストレーション  
トレーニング

Webサイト



ANA Blue Monsters  
天草市スポーツコミッション