

【事業実績】

スポーツ科学に基づく フィジカル測定

日時：令和7年9月23日(火)

スポーツの未来を担う子どもたちへ！フィジカル測定を実施しました！
このイベントは、子どもたちが現在の自分の体力や身体能力を客観的に知るためのものです。今回の測定では、筋力や瞬発力、敏捷性など、さまざまな項目を専門的な機器や方法を用いて測定しました。今回の測定データを可視化し、一人ひとりに合ったフィードバックを行います。

熊本保健科学大学



測定結果を、未来のスポーツ競技に活かす