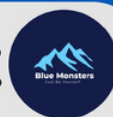




スポーツ科学に基づく



熊本保健科学大学  
Kumamoto Health Science University



## 「走る・跳ぶ・投げる」の 動作解析 してみませんか？

ジュニアアスリートの競技力向上のための取り組みとして  
連続写真や計測器を用いた科学的視点に基づくパフォーマンス分析を実施します

### 動作解析概要

日時：2026年1月31日（土）12:15~2時間程度

会場：あましんスタジアム

対象：天草市内の中学生

内容：12:30~ 測定

※フィードバック（分析結果の解説および指導・助言）は3月上旬予定

測定種目：①30m走 ②立ち幅跳び ③メディシンボール投げ

募集人数：10名

分析項目：ピッチ、ストライド、跳躍角度、投てき角度、助走角度 など

申込期限：2026年1月27日（火）

参加費：無料

協力：熊本保健科学大学

### ※分析写真イメージ

#### 走る



#### 跳ぶ

※今回は立ち幅跳び  
となります



#### 投げる

※今回はメディシンボール投げ  
となります



詳細・お申込みはこちら

ANA Blue Monsters HPへ



ANA Blue Monstersの活動はInstagramでも発信中♪  
@anabluemonstersをフォローしてね！



# 参加者募集