



グループ対抗リレー

スポーツアスリートと一緒にリレー対決！



フェンシング

瞬発力と戦略性を身につける！



タグラグビー

俊敏性や状況判断力にはもってこい！



リズムに乗って体を動かす楽しさを知ろう！

ミニダンス



大縄跳び

チームワークがとっても大切！



ドッジボール

あらゆるスポーツの土台となる万能スポーツ！



※競技内容は変更になることもあります

天草マルチスポーツ教室

楽しみながら運動能力をバランスよく鍛えちゃおう！

特長その①

ANAグループ所属アスリートによる競技指導！



山下航平



佐々木陽菜



横尾千里



米崎桃佳

特長その②

ダンスを教えるのはANA現役CA！



特長その③

マルチスポーツの第一人者 筑波大学教授 大山高先生による講演会！



<プロフィール>

1979年生まれ 東京都府中市出身
中学3年の時NZの現地校にて、季節ごとにスポーツを変える「シーズン制の部活動システム」を初めて経験。現在は大学教員として自身が得たNZでの運動部活動(シーズン制)の経験をベースにマルチスポーツ教育政策研究しており、スポーツ庁の日本型マルチスポーツ推進・研究事業の有識者委員としても活躍。
著書「マルチスポーツを科学する(青娥書房)」他。

日付:2026/2/28(土)

場所:あましんスタジアム

時間:10:00-13:00

対象:小学生 60名

県外からも来場OK!

参加費:1000円

申込締切:2026/2/15(日)

持ち物:タオル・運動靴・運動着
飲み物・防寒グッズなど



天草市スポーツコミッションとANA Blue Monstersは年間を通じて子ども向けのスポーツプログラムを定期的に開催しています！

詳細・お申込みはこちら

ANA Blue Monsters HPへ



ANA Blue Monstersの活動はInstagramでも発信中♪

@anabluemonstersをフォローしてね！



参加者募集