

02月
21日
土

2025 年度天草市スポーツコミッション パフォーマンスアッププログラム



『タフなサッカー選手を目指す』 ～脚のけが予防とケア～

日 時：2026 年 2 月 21 日（土）13:00 ～ 14:30
会 場：五和体育館
対 象：中学生以上の選手および指導者
内 容：サッカー選手に多い、脚（ハムストリング、グロインペイン、ジョーンズ骨折等）のけが予防と受傷後のケアについて、実践形式で学びます。



笠原 政志 国際武道大学教授

経歴（抜粋）

2008 年国際武道大学アスレチックチームヘッドコーチ／2008 年ライセービング日本代表アスレチックトレーナー

2010 年柔道オーストラリア代表コンディショニングコーチ／2015 年 Australian Institute of Sport 客員研究員

2021 年全国中学校軟式野球大会チーフトレーナー／2021 年 TOKYO オリパラ野球・ソフトボール会場救護トレーナー

問い合わせ

主催 天草市スポーツコミッション（主管 NPO 法人ひとづくり JAPAN ネットワーク）

TEL 0969-24-8858 MAIL amakusa.city.sportscommission@gmail.com

申し込み
フォーム

