

# 海風食すべてが、アスリートの力になる。

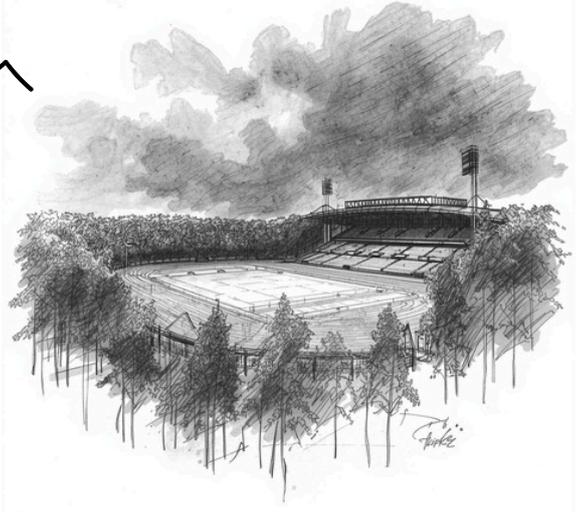
## スポーツ合宿は、宝の島「天草」へ

すべてが「力」に変わる場所

「海」で整い、「風」に乗り、「食」で満たされる。

2026年、あなたのチームがさらなる高みを目指すなら。

天草のすべてが、その一歩を支える力になります。



## 2026年シーズン本格始動！

### 勝負の春、実戦力を研ぎ澄ますなら天草へ

いよいよ新シーズンが幕を開けます。大会やリーグ戦を目前に控えたこの時期、最も重要なのは「実戦感覚」と「心身の最終調整」です。

**実戦形式の練習を支える、安定した「風」と「気候」**  
天草の3月は、寒暖差の激しい他地域に比べ、非常に温暖で安定したトレーニング環境を提供します。

**理想的なコンディション:** 過酷な寒さによる消耗を抑え、質の高い練習を長時間持続させることが可能です。

**多様な競技に対応:** 陸上、野球、サッカー、ラグビーなど、広大な施設で実戦さながらの追い込みが可能です。

#### 強靱な体を作る、春のアスリート飯

「食べたものが、体を作る」という真理に、天草は最高の素材で応えます。

**良質なタンパク源:** 地鶏「天草大王」や新鮮な地魚は、筋肉の修復と強化に不可欠な高タンパク・低脂質なエネルギー源です。

**栄養学的なサポート:** 宿泊施設の料理人は、スポーツ栄養学の視点を取り入れ、過酷なトレーニングを支える最適なバランスの食事を提供します。

**決戦を前に心を研ぎ澄ます「海」のリカバリー**  
プレッシャーのかかるシーズン直前こそ、精神の安定がパフォーマンスを左右します。

**メンタルケア:** どこまでも続く水平線を眺める時間は、閉塞感を打破し、集中力を高めるマインドフルネスなひとときとなります。

**心の回復:** 波音を聞きながらのアクティブリカバリーは、翌日の練習、そして本番への意欲を創出します。

### 手厚い「サポート体制」で チームをバックアップ

**合宿補助金制度:**  
宿泊数や人数に応じた助成金で、遠征コストを強力に支援します。

**ワンストップ対応:**  
施設予約、宿泊先、お弁当の相談まで、スポーツコミッションが全力でサポートします。