



ANA Blue Monsters × 天草市スポーツコミッション

# 現役Jリーガーによる トークセッション&サッカー教室



2026年



## 6/20 (土)

ゲスト講師



野田 裕喜 選手

所属：柏レイソル(J1)  
ポジション：DF  
背番号：22  
上益城郡益城町出身



河原 創 選手

所属：川崎フロンターレ(J1)  
ポジション：MF (ボランチ)  
背番号：19  
山鹿市出身



井上 敬太 GKコーチ

所属：柏レイソル(J1)  
トップチームGKコーチ  
(2018年5月～)  
熊本市出身

### ① トークセッション

テーマ

現役Jリーガーに聞く！

サッカーがうまくなるためにピッチ外で何を整えるか  
～食事・睡眠・休養から考える育成世代の身体づくり～

時間：午前10時00分～11時30分  
(受付：午前9時30分～)



場所：天草市民センター 展示ホール

対象：ジュニアアスリート、指導者、保護者、その他希望者

定員：200名 (先着順)

参加費：無料

ゲスト：野田 裕喜 選手、河原 創 選手

ファシリテーター：

九州産業大学 准教授 長島 未央子 氏  
(公認スポーツ栄養士)



### ② サッカー教室

- ・時間：午後1時30分～3時30分  
(受付：午後1時00分～)
- ・場所：本渡運動公園 多目的広場
- ・対象：天草地域在住の小学校高学年(4～6年生)
- ・定員：50名程度 (先着順)
- ・参加費：500円/人
- ・講師：野田選手、河原選手、井上GKコーチ
- ・持ち物：運動着、シューズ、飲み物、タオル  
※ボールをお持ちの方はご持参ください。
- ・協力：天草市サッカー協会  
マリゴールド天草



お申込みはこちら

申込期限  
6月12日(金)



申込2次元コード

お問い合わせ

ANA Blue Monsters



bluemonsters  
@ana.co.jp

天草市スポーツコミッションとANA Blue Monstersは年間を通じて子ども向けのスポーツプログラムを定期的に開催しています！