

イベント開催レポート

現役Jリーガーによるトークセッション&サッカー教室

2026年6月20日（土）「現役Jリーガーによるトークセッション&サッカー教室」が開催されました。本イベントは、天草市スポーツコミッションが年間を通じて取り組む「子どもの体力向上によるスポーツプログラム」の一環です。

当日は熊本県出身の現役Jリーグ選手・コーチをゲストに迎え、ピッチ内での技術指導だけでなく、ピッチ外での身体づくりについて学ぶ貴重な機会となりました。【第1部】トークセッション：育成世代の「身体づくり」を学ぶ

公認スポーツ栄養士である長島氏のプロフェッショナルな進行のもと、野田選手と河原選手が自身のジュニア時代から現在に至るまでの経験をプロの視点で語りました。トップの世界で戦い続けるために、日頃から「食事・睡眠・休養」にどれほど気を配っているかという具体的なエピソードに、参加した子どもたちや保護者は熱心に耳を傾け、メモを取っていました。明日からの生活習慣にすぐ活かせる、非常に有意義な学びの場となりました。

ANA Blue Monsters × 天草市スポーツコミッション

現役Jリーガーによる トークセッション&サッカー教室

2026年
6/20(土)

ゲスト講師

 野田 裕高 選手 所属：磐城FC(11) ポジション：DF 背番号：22 上野市出身	 河原 創 選手 所属：川崎フロンターレ(11) ポジション：MF (FWランナー) 背番号：19 山形市出身	 井上 敬太 GKコーチ 所属：磐城FC(11) トップチームGKコーチ (2018年5月~) 熊本県出身
---	---	---

1 トークセッション

テーマ 現役Jリーガーに聞く！
サッカーがうまくなるためにピッチ外で何を整えるか
～食事・睡眠・休養から考える育成世代の身体づくり～

時間：午前10時00分～11時30分
(受付：午前9時30分～)

場所：天草市民センター 展示ホール

対象：ジュニアアスリート、指導者、保護者、その他希望者

定員：200名(先着順)

参加費：無料

ゲスト：野田 裕高 選手、河原 創 選手
ファシリテーター：
九州産業大学 准教授 長島 未央子 氏
(公認スポーツ栄養士)

2 サッカー教室

時間：午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時00分～)

場所：本渡運動公園 多目的広場

対象：天草地域在住の小学校高学年(4～6年生)

定員：50名程度(先着順)

参加費：500円/人

講師：野田選手、河原選手、井上GKコーチ

持ち物：運動着、シューズ、飲み物、タオル
※ボールをお持ちの方はご持参ください

協力：天草市サッカー協会
マリゴールド天草

お申し込みはこちら
申込期限 6月12日(金)

お問い合せ
ANA Blue Monsters
bluemonsters@ana.co.jp

天草市スポーツコミッションのANA Blue Monstersは年間を通じて子ども向けのスポーツプログラムを定期的に開催しています！



【第2部】サッカー教室：プロの技術と熱量を肌で体感！

子どもたちは元気にピッチを駆け回りました。野田選手、河原選手、そして井上GKコーチが直接ピッチに入り、パスやドリブル、守備のステップ、さらにはゴールキーパーの専門的な技術まで、実践的なトレーニングの指導が行われました。現役プロ選手のスピードや正確なキックを間近で見た子どもたちからは歓声上がり、ミニゲームではプロ選手に果敢にチャレンジする姿も見られました。憧れの選手たちと触れ合い、直接アドバイスをもらったことは、子どもたちにとって大きな刺激とモチベーションになったようです。

