



ANA Blue Monsters × 天草市スポーツコミッション

現役Jリーガーによる トークセッション&サッカー教室



2026年



6/20 (土)

ゲスト講師



野田 裕喜 選手

所属：柏レイソル(J1)
ポジション：DF
背番号：22
上益城郡益城町出身



河原 創 選手

所属：川崎フロンターレ(J1)
ポジション：MF (ボランチ)
背番号：19
山鹿市出身



井上 敬太 GKコーチ

所属：柏レイソル(J1)
トップチームGKコーチ
(2018年5月～)
熊本市出身

① トークセッション

テーマ

現役Jリーガーに聞く！

サッカーがうまくなるためにピッチ外で何を整えるか
～食事・睡眠・休養から考える育成世代の身体づくり～

・時 間：午前10時00分～11時30分

(受付：午前9時30分～)

・場 所：天草市民センター 展示ホール

・対 象：ジュニアアスリート、指導者、保護者、その他希望者

・定 員：200名 (先着順)

・参加費：無料

・ゲスト：野田 裕喜 選手、河原 創 選手

・ファシリテーター：

九州産業大学 准教授 長島 未央子 氏
(公認スポーツ栄養士)



② サッカー教室

・時 間：午後1時30分～3時30分

(受付：午後1時00分～)

・場 所：本渡運動公園 多目的広場

・対 象：天草地域在住の小学校高学年(4～6年生)

・定 員：50名程度 (先着順)

・参加費：500円/人

・講 師：野田選手、河原選手、井上GKコーチ

・持ち物：運動着、シューズ、飲み物、タオル

※ボールをお持ちの方はご持参ください。

・協 力：天草市サッカー協会

マリーゴールド天草



お申込みはこちら

申込期限
6月12日(金)



申込2次元コード

お問い合わせ

ANA Blue Monsters



bluemonsters
@ana.co.jp

天草市スポーツコミッションとANA Blue
Monstersは年間を通じて子ども向けのスポーツ
プログラムを定期的に開催しています！