



—[天草市スポーツコミッション]—
共催:(一社)天草市スポーツ協会

パフォーマンスアップ セミナー

「やってみる」をかなえる。
～Accomplish your Trying!～

今永昇太投手(メジャーリーグ/シカゴ・カブス)をはじめ、世界で活躍するトップアスリートをサポートするトレーナーによるトレーニング・コーチング・コンディショニング理論を学び、パフォーマンス向上を目指しましょう!

開催日
**2026年
9/20**
(日)

【講師】
株式会社J.T.STRENGTH & CONDITIONING 代表取締役 **高橋 純一** 氏

経歴(抜粋):

- ・日本体育大学体育学部 卒業
- ・U.S.スポーツアカデミー大学院 卒業(スポーツ科学コーチング修士号)
- ・2004:サンディエゴ・パドレス(MLB) 通訳兼コンディショニング補佐
- ・2005～2006:千葉ロッテマリーンズ コンディショニング・コーディネーター
- ・2007～2009:シカゴ・カブス 国際スカウト
- ・2010～2014:東京ヤクルトスワローズ ストレngths&コンディショニング・コーディネーター
- ・2015～2016:横浜DeNAベイスターズ ファームチーフトレーナー
- ・今永昇太投手(シカゴ・カブス)自主トレサポート など

※個人(一般・プロアスリート)から組織(企業・チーム)までを対象としたコーチング・トレーニングサポートを軸とする事業を展開

会場

天草市民センター

天草市東町3番地 TEL0969-22-4125

講話:大会議室(2階) / 実技:体育館

定員

講話:100人 / 実技:50人

※いずれも先着順

対象

**小中高生アスリート、指導者、保護者、
その他の参加希望者**

参加費

無料

内 容

第1部:講話

『常に世界目線～プロフェッショナルになる思考～』

時間

午後1時00分～午後2時00分
(受付:午後0時45分～)

場所

大会議室(2階)



第2部:実技

『プロアスリートになるためのトレーニング体験』

※2階観覧席からの観覧自由

時間

午後2時30分～午後4時00分
(受付:午後2時15分～)

場所

体育館

※体育館シューズをご持参ください。



お申込みはこちら

右記の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 9月12日(土)



申込二次元コード

天草市スポーツコミッション

〒863-0001 天草市本渡町広瀬5-113

あましんスタジアム管理事務所内

TEL0969-24-8858

天草市パフォーマンスアップセミナー

検索

