

天草市版 マイタイムライン

マイタイムラインは、大雨や台風などの自然災害から、私たち自身を守るための防災行動計画です。
事前に家族の避難計画をまとめておくことで、いざという時にあわてず行動ができます。

わが家の防災活用メモ

家族などの情報を書き込んでおきましょう。また、ハザードマップで自宅周辺の浸水想定区域や土砂災害警戒区域等、地震の揺れやすさなどを確認し、「自宅周辺の危険区域」に書き込みましょう。

名 前	緊急連絡先		自宅周辺の危険区域	
	会社・学校名	電話番号		
			洪水	m
			土砂災害	あり・なし
			高潮	m
			津波	m
			地震	震度

水害のマイタイムライン

総合防災マップの「避難行動判定フロー」(P.4)を確認して、避難開始するタイミング「避難スイッチ」を決めておきましょう。

作成日： 年 月 日

平常時の備え	【避難場所】 (分)	警戒レベル 3 (災害のおそれあり) 【逃げなきやコール】 スマホアプリなどを使って、離れて暮らす大切な人の地域に防災情報の通知が来た際に直接電話をかけて避難行動を呼びかける取り組み 	(半日～数時間前) 大雨・洪水警報、(高潮警報に切り替える可能性が高い) 高潮注意報/避難判断水位	
	【防災訓練】 訓練に参加		高齢者等避難	
	【防災情報】			
	【避難準備】裏面の「避難の準備」、総合防災マップの「日頃の備え」(P.1)を確認する。 (分)			☐ 避難スイッチ 《基本行動》 ・避難の準備をする。 ・避難場所の開設状況を確認する。 ・高齢者等と一緒に避難を開始する。
	【その他】			
警戒レベル 1 (2～3日前) 早期注意報(警報級の可能性)	《基本行動》 ・風で飛ばされそうなものを整理する。 ・気象情報を確認する。 ・備蓄品の確認と買い出しをする。 ・家族の予定を確認する。	警戒レベル 4 (災害のおそれ高い) 【ポイント】 警戒レベル3(相当)の発表時間を確認し、夜間に警戒レベル4(相当)となる見込みのある場合は、避難開始を早める	(1～2時間程度前) 土砂災害警戒情報、高潮警報、高潮特別警報/氾濫危険水位	
			避難指示	
			☐ 避難スイッチ 《基本行動》 ・近所の〇〇さんに避難することを伝える。 ・避難完了を家族、親戚へ連絡する。	
警戒レベル 2 (前日) 大雨・洪水・高潮注意報/氾濫注意水位	《基本行動》 ・総合防災マップで避難場所と避難経路を確認する。 ・携帯電話の充電をしておく。 ・親戚に避難予定の連絡をする。	警戒レベル 5 (災害発生または切迫)	ここまでに必ず避難！ 大雨特別警報 緊急安全確保 ★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動	

※ () 書きの時間は、あくまでおおよその目安です。

※警戒レベルは、1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

いざという時にあわてず行動。
そなえよう！

保存版

栖本地域版

天草市



AMAKUSA CITY
HAZARD MAP

総合防災マップ



目次

日頃の備え	1-2	土砂災害	8	洪水・土砂災害ハザードマップ ...	13-20
いざというときは	3-5	高潮	7-8	高潮ハザードマップ	21-22
栖本地域 避難所一覧	6	地震・津波	9-10	津波ハザードマップ	23-24
洪水	7	ハザードマップの見方	11-12	ため池ハザードマップ	25-26

もしもの連絡先

110番(警察)

119番(救急)

118番(海上)

天草市栖本支所 … ☎66-3111

天草市役所 … ☎23-1111

天草広域連合消防本部 … ☎22-0119

天草警察署 … ☎24-0110

栖本駐在所 … ☎66-2048

熊本海上保安部 … ☎0964-52-3103

天草海上保安署 … ☎73-4999

熊本県天草広域本部 … ☎22-4111

あなたのご家庭の連絡先