

○通いの場登録団体一覧

令和6年度版

	団体名	所在地	活動場所	開催日時	登録人数	登録者以外の参加	脳いきいきサポーターの有無
1	はごろも会	古川町	諏訪地区会館	第1・3木曜 13:30~14:30 第2・4木曜 13:30~15:00 ※夏季は午前中に実施	14		○
2	溝端婦人会 ※1	溝端	仁田自治公民館	毎週土曜 13:30~14:30	7		
3	山口通いの場	山口・内柿	JA本渡五和山口出張所跡	毎週月曜 13:30~15:30	13		○
4	浄南クラブA	浄南町	浄南自治公民館	毎週金曜 9:00~11:00	11		○
5	浄南クラブB	浄南町	複合施設こころす	毎週金曜 9:00~11:00	21		○
6	柏木会	川原新町	川原新町自治公民館	毎週金曜 10:30~12:00	18		○
7	中央なかよし会	中央新町	ギャラリー四季	毎週木曜 13:30~15:30	12		○
8	希望	中山口	ゆるりの家・天草	毎週日曜 10:30~11:30	5		○
9	中山口ふれあい会	中山口	中山口公民館	毎週木曜 10:00~11:00	18		
10	中南公南会	南町	中南自治公民館	毎週火曜 9:30~12:00	16		
11	牛の首スマートクラブ	牛の首	牛の首自治公民館	毎週金曜 10:00~11:30	32		○
12	今釜輝きましよう会	今釜	今釜集会所	毎週金曜 10:00~11:30	7		○
13	今釜新町ゆうあいクラブ	今釜新町	今釜新町区自治公民館	毎週金曜 10:00~11:30 毎週木曜 10:00~11:30	23		○
14	小松原達者かーい	小松原町	小松原公民館	毎週金曜 10:00~11:30	17		○
15	城下老人クラブ通いの場	城下町	城下公民館	毎週水曜 9:00~12:00	5		
16	西浜長寿会	大浜町西浜	西浜自治公民館	毎週火・木曜 10:00~12:00	11		○
17	大門口長寿会	大門口	大門口公民館	毎週木曜 10:30~12:00	9		
18	浜桜会	浜崎町	浜崎公民館	毎週金曜 10:00~11:30	12		○
19	本泉 大人の寺子屋	本泉	本泉自治公民館	毎週月曜 12:30~14:30	8		○
20	柵の原通いの場	本町下河内	柵の原公民館	毎週水曜 13:30~15:00	9		
21	新休笑和会	本町新休	新休自治公民館	毎週月曜 13:00~14:30	10		○
22	横久保門前会	本町新休	横久保区自治公民館	毎週水曜 14:00~16:00	15		○
23	本町平床よろう会	本町本	平床公民館	毎週土曜 14:00~15:30	14		○
24	福岡楽笑会	本町本	福岡自治公民館	毎週金曜 8:30~10:00	15		○
25	鶴香福の会	本町本	鶴自治公民館	毎週火曜 9:00~11:00	10		
26	大矢崎老人クラブ朋友会	本渡町広瀬	大矢崎自治公民館	毎週木曜 9:30~11:30	9		○
27	茂木根若がえろう会	本渡町広瀬	本渡農事研修センター	毎週水曜 13:00~14:30	21		○
28	通いの場「あゆみ」	本渡町広瀬	旧あゆみ保育園	毎週水曜 9:30~11:30	11		○
29	馬場元気か〜い	本渡町本戸馬場	馬場公民館	毎週木曜 10:00~11:00	10		○
30	旭町健康クラブ	旭町	旭町自治公民館	毎週木曜 10:00~12:00	18		○
31	楽々会	佐伊津町下在郷	下在郷公民館	毎週水曜 13:15~14:00	7		
32	元気になろう会	佐伊津町三軒屋	三軒屋自治公民館	毎週水曜 13:30~15:00	14		○
33	しあわせ会	佐伊津町洲崎	佐伊津洲崎公民館	毎週月曜 10:00~11:00	10		○
34	延命会	佐伊津町上在郷	上在郷公民館	毎週木曜 13:30~16:30	5		
35	紅バラ会	佐伊津町浜洲	浜洲自治公民館	毎週水曜 9:30~11:30	10		○
36	こだま会	佐伊津町堀の内	堀の内自治公民館	毎週水曜 10:00~12:00	10		○
37	明瀬なかよしクラブ	佐伊津町明瀬	明瀬自治公民館	毎週金曜 10:00~11:30	12		○
38	笑おう会	佐伊津町宮口	宮口公民館	毎週火曜 10:00~11:30	13		○
39	浜田元気会	亀場町亀川	浜田自治公民館	毎週月曜 9:00~11:00	18		○
40	亀場新田ふれあい会	亀場町亀川	新田自治公民館	毎週水曜 9:30~11:00 (第3週は変更もある)	12		○

	団体名		活動場所	開催日時	登録人数	登録者以外の参加	脳いきいきサポーターの有無
41	フレッシュクラブ浜田尻団地	亀場町亀川	浜田尻団地集会所	毎週水曜 10:00~12:00	16	不可	○
42	かがやこう会	亀川町亀川	恵比曽自治公民館	毎週土曜 9:30~11:00	17		○
43	火曜日の会	亀場町亀川	上区自治公民館	毎週火曜 9:00~10:30	11		○
44	食場健康クラブ	亀場町食場	食場公民館	毎週金曜 10:00~11:00	11		○
45	樫の実鶴ふれあいサロン	宮地岳町	樫の実鶴自治公民館	毎週月・木曜 9:30~12:00	6		○
46	通いの場かかしの里	宮地岳町	ふれ愛ホームかかしの里	毎週木曜 9:30~11:30	7		
47	わこうなる会	宮地岳町	長迫公民館	毎週木曜 19:30~21:30	13		○
48	フレンド長迫	宮地岳町	長迫公民館	毎週月曜 9:00~11:30	7		○
49	新田健康クラブ	楠浦町	新田自治公民館	毎週木曜 8:45~10:30	9		○
50	天神の森	楠浦町	上の原公民館	毎週水曜 9:30~11:30	10		○
51	えがおニコニコクラブ	楠浦町	楠浦地区コミセン	毎週木曜 8:30~10:00	8		○
52	観音長寿会	楠浦町	観音地区自治公民館	毎週月曜 14:00~15:30	13		○
53	舟津ひまわり	楠浦町舟津	舟津漁村センター	毎週木曜 9:00~10:00	8		○
54	パワフルセブン	楠浦町大友尻	大友尻集会所	毎週木曜 9:30~11:30	6		○
55	板碑の郷	楠浦町立浦	立浦西公民館	毎週木曜 9:00~11:00	15		
56	長野いきいき体操	柙宇土町	長野自治公民館	毎週土曜 13:15~15:00	11		
57	大地いきいき会	柙宇土町	柙宇土地区コミセン	毎週土曜 10:00~12:00	15		○
58	オリブクラブ	柙宇土町	久々山平床自治公民館	毎週水曜 10:00~12:00	17		○
59	石場がんばろう会	下浦町	石場自治公民館	毎週火曜 13:00~14:30	8		○
60	下浦さくら会	下浦町	下浦地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:30	15		○
61	下浦ひまわり会	下浦町	下浦地区コミセン	毎週水曜 9:30~11:00	15		○
62	柿塚ハッスル会	下浦町	柿塚公民館	毎週金曜 14:00~16:00	12		
63	下区通いの場	志柿町	下区自治公民館	毎週水曜 9:00~10:30	13		○
64	桜げんきか〜い	志柿町	知ヶ崎集会所	毎週土曜・第3木曜 9:30~11:30	12		○
65	志柿ふれあい会	志柿町	志柿児童館	毎週火曜 13:30~15:30	10		○
66	志柿かよう会	志柿町	志柿地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:30	27		○
67	瀬戸のわわわ	瀬戸町	瀬戸地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:30	18		
68	寄ったばな	久玉町	あかね苑	毎週木曜 9:30~11:30	11		
69	わかば	久玉町	吉田公民館	毎週火曜 9:30~11:00	15		○
70	ぴんぴん会	久玉町	久玉地区コミセン	毎週月曜 9:30~11:30	17		○
71	通いの場 やまびこ	久玉町	山の浦生活改善センター	毎週木曜 8:00~10:00	10		
72	通いの場 わかがえろ会	久玉町	小規模多機能ホーム あんじん	毎週木曜 10:00~12:00	13		○
73	ハジメ橋かよいの場	牛深町	岡三公民館	毎週木曜 10:00~11:30	6		
74	まつぼっくり	牛深町	牛深老人福祉センター	毎週木曜 13:30~15:00	13		○
75	イキイキ寺子屋	牛深町	静禅寺	毎週木曜 10:00~11:30	15		○
76	牛深総合サロン「もやい」	牛深町鬼塚	天草市在宅介護支援 サテライト施設 牛深	毎週土曜 10:00~11:30	21		○
77	天附なかよし会	牛深町天附	天附集会所	毎週木曜 9:30~11:00	13		
78	東目クラブ	牛深町天附	東目地区集会所	毎週日曜 10:00~11:00	10		

	団体名		活動場所	開催日時	登録人数	登録者以外の参加	脳いきいきサポーターの有無
79	白浜会	牛深町茂串	茂串公民館	毎週土曜 14:00~15:15	13		○
80	魚貫びんころ会	魚貫町	魚貫町多目的集会施設	毎週水曜 10:00~11:00	11		○
81	かよいの場 えがお	深海町	深海地区コミセン	毎週火曜 10:00~11:30	9		
82	亀浦元気っ子	二浦町亀浦	二浦地区コミセン	毎週水曜 9:00~11:00	15		○
83	早浦さくら会	二浦町早浦	早浦センター	毎週月曜 13:00~15:00	6		○
84	下津浦あじさい	有明町下津浦	下津浦下集会所	毎週火曜 9:00~10:00	11		○
85	フラワーズ会	有明町下津浦	宮本集会所	毎週水曜 9:00~11:00	4		○
86	えがおになろう会	有明町小島子	小島子上集会所	毎週木曜 13:30~15:00	9		
87	上津浦ひまわり会	有明町上津浦	上津浦地区コミセン	毎週火曜 8:30~10:30	13		○
88	須子元気もん	有明町須子	須子地区コミセン	毎週火曜 9:00~10:00	12		○
89	よんなっせ	有明町赤崎	赤崎2区集会所	毎週火曜 13:00~14:00 (月1回脳トシで30分延長)	7		○
90	大浦振興会福祉部会	有明町大浦	大浦地区コミセン	毎週水曜 13:15~14:15	20		○
91	さざなみ会	有明町大浦	大間崎集会所	毎週水曜 13:00~15:00	5		○
92	つわの花	有明町大島子	子育て支援センター つわの花	毎週火曜 9:00~11:30	11		○
93	島子スマイル会	有明町大島子	島子地区コミセン	第1・3金曜 13:30~14:30	11		○
94	島子大矢会	有明町大島子	大矢集会所	毎週金曜 13:00~15:00	11		○
95	楠甫盟友会	有明町楠甫	下村集会所、 楠甫グラウンド	第1・3土曜 9:30~11:30 13:30~15:00	15		
96	桜の会	有明町楠甫	楠甫地区コミセン	毎週火曜 10:00~11:30	5		○
97	元気でよいしょ	御所浦町御所浦	御所浦南地区コミセン	毎週金曜 10:00~12:00 14:00~16:00	12		○
98	ごきげんいかが	御所浦町御所浦	嵐口コミセン	毎週火曜 9:00~11:00	11	不可	○
99	チームどんどん	御所浦町御所浦	御所浦南コミセン	毎週火曜 9:00~11:00	9		○
100	めざせ たっしゃで100才	御所浦町御所浦	外平公民館	毎週月曜 9:00~11:00	9		○
101	きばってみゅーかい	御所浦町御所浦	御所浦地区コミセン	毎週木曜 10:00~11:30	9		○
102	名桐健康クラブ	倉岳町浦1区	浦一区公民館名桐分館	毎週金曜 13:30~15:00	23		○
103	達者会	倉岳町浦4区	松尾分館	毎週金曜 13:00~15:00	12		○
104	ひまわり会	倉岳町浦5区	浦5区公民館	毎週土曜 13:30~14:30	12		
105	新町女性部	倉岳町浦6区	新町分館	毎週月曜 13:00~15:00	7		○
106	宮田地区振興会	倉岳町宮田	宮田地区コミセン	毎週水曜 13:30~14:30	17		○
107	おみやさん	倉岳町宮田	大宮田公民館	毎週火曜 10:00~11:30 13:30~15:00	16		
108	オッ原ひまわり会	倉岳町宮田	宮田1区分館	毎週木曜 13:30~15:00	9		○
109	桜会	倉岳町宮田	境目分館	毎週水曜 13:30~15:30	8		○
110	しらなみ会	倉岳町宮田	宮田4区公民館	毎週土曜 10:00~12:00	9		
111	棚底一区旭地区	倉岳町棚底1区	棚底一区公民館	毎週月曜 9:00~11:30	10		○
112	なでしこ	倉岳町棚底2区	棚底2区公民館	毎週土曜 13:30~15:00	14		○
113	棚底3区すみれ会	倉岳町棚底3区	棚底三区公民館	毎週木曜 9:00~11:00	13		○
114	棚底4区たんぽぽ会	倉岳町棚底4区	社協倉岳支所	毎週火曜 9:30~11:30	10		○

	団体名		活動場所	開催日時	登録 人数	登録者 以外の 参加	脳いきいき サポーター の有無
115	下河内すずらの会	栖本町河内	下河内公民館	毎週月曜 13:00~15:00	15		○
116	朝ぼらけの会	栖本町河内	大河内公民館	毎週木曜 9:00~11:00	8		○
117	通いの場「さくら」	栖本町打田	打田公民館	毎週月曜 9:30~10:50	11		○
118	なごみの会	栖本町湯船原	湯下公民館	毎週水曜 13:30~15:00	9		○
119	なかよしグループ	栖本町湯船原上	湯船原上公民館	毎週金曜 13:00~15:30	12	不可	○
120	山浦元気会	栖本町馬場	山浦公民館	毎週水曜 13:00~15:00	5		
121	村楽友会	栖本町馬場	村区自治公民館	毎週金曜 13:30~15:30	9		○
122	川下梅の花会	栖本町馬場	川下公民館	毎週木曜 13:00~15:00	8		○
123	はまゆ会	栖本町浜	浜自治公民館	毎週月曜 9:00~11:00	6		○
124	切越若葉会	新和町小宮地	切越公民館	毎週木曜 9:00~10:00	15		○
125	平老人会	新和町小宮地	平公民館	毎週月・木曜 9:30~11:15	20		○
126	寄ってみゆう会	新和町小宮地	諏訪自治公民館	毎週月曜 9:00~12:00	10		○
127	立ビーチ会	新和町小宮地	立公民館	毎週水曜 19:00~20:30	6		○
128	赤城会	新和町小宮地	馬場上公民館	毎週木曜 9:30~11:00	9		○
129	楊貴妃の会	新和町小宮地	宮地浦公民館	第2・4日曜 9:00~16:00	20		○
130	馬場下クラブ	新和町小宮地	馬場下公民分館	毎週金曜 14:00~15:00	8		○
131	みずほ会	新和町大多尾	大多尾地区コミセン	毎週土曜 13:30~15:30	8		○
132	上大多尾老人クラブ(むつみ会)	新和町大多尾	長野自治公民館	毎週木曜 8:30~11:00	23		○
133	みなと	新和町大多尾	天草漁協新和支所	毎週木曜 8:30~10:00	7		○
134	瑠璃の集い	新和町大多尾	下大多尾公民館	5の倍数日 8:00~11:00	12		
135	あつまろう会	新和町中田	中田地区コミセン	毎週水曜 9:00~10:00	8		○
136	碓石おとめ会	新和町碓石	碓石地区コミセン	毎週金曜 9:00~10:00	9		○
137	ほたる会	新和町棒の鶴	棒の鶴公民館	毎週水曜 9:00~11:30 12~3月は9:30~12:00	25		○
138	友辻クラブ	五和町鬼池	友辻公民館	毎週月曜 10:00~11:00	5		
139	鬼池クラブ ※1	五和町鬼池	鬼池地区コミセン	毎週金曜 10:00~11:30	13		
140	いきいきクラブ	五和町御領	御領二分団自治公民館	毎週火曜 10:00~11:30	18		○
141	かめの会	五和町御領	大島地区コミセン	毎週土曜 9:30~11:30	9		○
142	おたっしゃクラブ	五和町御領	浜田公民館	毎週月曜 14:00~15:30	14		
143	おぐしピンコロ会	五和町御領	小串自治公民館	毎週木曜 14:00~16:00	8		
144	ひばり	五和町御領	代表者自宅	毎週金曜 14:00~16:00	4		○
145	在郷たんぼぼ会	五和町御領	在郷公民館	毎週土曜 9:00~10:40	13		○
146	貝津ひまわりの会	五和町御領	貝洲自治公民館	毎週水曜 9:30~11:30	9		○
147	いきいきクラブのぎくの会	五和町御領	御領地区コミセン	毎週金曜 14:00~16:00	6		○
148	二分団老壮会	五和町御領	御領地区コミセン	毎週金曜 8:30~10:30	12		○
149	堀園会	五和町御領	御領地区コミセン	毎週水曜 13:30~15:30	7		○
150	さくら会	五和町手野	中の井手集落センター	毎週金曜 9:30~11:00	15		○
151	サロン平久保	五和町手野	平久保公民館	毎週火曜 13:30~15:00	5		○

	団体名		活動場所	開催日時	登録人数	登録者以外の参加	脳いきいきサポーターの有無
152	みぞか会	五和町城河原	打越公民館	毎週水曜 9:00~10:30	14		
153	城木場老人会	五和町城河原	城木場自治公民館	毎週木曜 10:00~12:00	15		
154	野口会	五和町城河原	野口公民館	毎週月曜 9:00~10:30	7		
155	あすなる会	五和町城河原	上野原公民館	毎週木曜 9:00~10:30	7		
156	二江楽笑クラブ	五和町二江	君川水地域学習センター	毎週土曜 13:00~14:15	10		○
157	松の内グリーン会の会	五和町二江	松の内公民館	毎週水曜 13:30~15:00	7		
158	上方ハート♡の会	五和町二江	上方地域学習センター上方公民館	毎週金曜 10:00~11:30	11		
159	イルカアイランド	五和町二江	通詞島集会所	毎週月曜 13:30~14:30	14		
160	下田の紅はるか	天草町下田北	下田北地区コミセン	毎週火曜 9:00~11:00	15		○
161	高浜健康クラブ	天草町高浜	高浜地区コミセン	毎週金曜 9:00~11:00	10		○
162	高浜かよう会	天草町高浜	高浜地区コミセン	毎週火曜 9:50~11:30	20		○
163	白梅会	天草町高浜	白木地区自治公民館	毎週土曜 9:30~11:00	24		○
164	秋葉老人会	天草町高浜南	上河内公民館	毎週日・木曜 9:00~11:00	15		○
165	じゃがいも会	天草町大江	大江地区コミセン	毎週水曜 10:00~11:30	9		○
166	西平椿会	天草町大江	西平公民館	毎週水曜 10:00~12:00	15		○
167	野中あまなつ会	天草町大江	大江シルバーコミュニティセンター	毎週木曜 10:00~11:30	12		
168	ぼたるの会	天草町大江	中央区自治公民館	毎週火曜 10:00~12:00	14		
169	若浦会老人クラブ	天草町大江軍浦	軍浦漁村広場 軍浦漁村センター	毎週日・木曜 8:30~11:00	10		○
170	四つ葉の会	天草町福連木	福連木地区コミセン	毎週水曜 10:00~12:00	8		
171	河浦元気会	河浦町河浦	一町田地区コミセン	毎週火曜 13:30~15:00	6		○
172	河浦元気会2	河浦町河浦	一町田地区コミセン	毎週水曜 14:00~15:00	7		
173	倉田いきいき長寿会	河浦町河浦	倉田区公民館	毎週金曜 9:30~10:50	7		○
174	久留ひまわり	河浦町久留	一町田体育館	毎週月曜 9:00~12:00	14		○
175	アイリス	河浦町宮野河内	田中商店	毎週火曜 14:00~16:00	6		
176	笑○クラブ	河浦町今田	益田公民館	毎週金曜 9:00~11:00	10		○
177	元気会	河浦町今富	大川内自治区公民館	毎週土曜 9:30~11:00	5		○
178	上津留老人クラブ	河浦町新合	上津留区公民館	毎週金曜 10:00~12:00	16		
179	がんばる会	河浦町新合	下津留公民館	毎週木曜 9:00~11:00	12		○
180	大丸わかば会	河浦町新合	大丸集会場	毎週金曜 10:00~	6		○
181	白木河内老人会	河浦町白木河内	白木河内公民館	毎週金曜 9:30~11:00	11		○
182	2025会	河浦町白木河内	西保健福祉センター	毎週水曜 9:30~11:30	7		○
183	こつこつ会	河浦町平野	平野公民館	毎週木曜 13:00~15:00	11		
184	路木明寿会	河浦町路木	路木区自治公民館	毎週水曜 8:00~10:00	6		
185	はまゆう会	河浦町崎津	富津地区コミセン	毎週木曜 9:30~11:30	14		○

※参加希望者がある場合は、通いの場の代表者と調整を行います。お近くの地域包括支援センターまたは、市役所高齢者支援課までご連絡ください。

※1について：※1がついている通いの場は、発行時現在、活動休止中。



脳いきいきサポーターとは？

市の脳いきいきサポーター養成講座を受講し、認知症予防のプログラムを学んだ方。認知機能の低下が気になる方は、サポーターがいる通いの場への参加をお薦めします。