

主な内容

人のうごき		10月末日現在	
10月中の異動		※()内は前月比	
人 □	75,304人 (106減)	出生	24人
男	35,562人 (25減)	死亡	134人
女	39,742人 (81減)	転入	101人
世帯数	36,353 (35減)	転出	97人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

天草市公式 SNS



☐…郵送先 ☑…申し込み先 ☒…問い合わせ先
M…メールアドレス ※申請書などは☑に備え付け。

- 2 もう申請は済みましたか？
マイナンバーカード
- 4 目次/市長コラム
- 5 障がいのある人もない人も
みんなが暮らしやすい温かい社会に
- 9 路線バスの運行ルートや時刻が
変わります
- 10 “最適な公共施設の配置の実現”
に取り組んでいきます
- 12 いきいき健康
- 14 暮らしの情報
- 32 元気☆あまくさっこ/〇〇な人み~つけた!
- 33 ハッピーバスデー
- 34 宝島のわだい
- 37 ともに生きる/天草見どころ図鑑
- 38 キラリ天草人
- 39 市民のひろば
- 42 お出かけ情報/潮汐
- 43 休日在宅病(医)院
水道修繕当番店/献血日程
- 44 AMAKUSA Romantic Fantasy 2022
交通事故に気を付けよう!

障がいのある人もない人も

みんなが暮らしやすい
温かい社会に

本市では市民の13人に1人が障害者手帳を持っています。また、難病や発達障がいなど、手帳を持っていない人も配慮を必要としている人がいます。障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすい社会を作るために、違いを認め合い、互いに支え合うことが必要です。今号では、共生社会実現のために一人ひとりができることを紹介します。

☎福祉課 ☎32-6071



苦手の散髪も
絵本を手に楽しくカット



点字ブロックの
妨げになる物を移動



車いすの人でも
利用しやすいようにドアを開閉

市長コラム

～ 皆さんの天草愛に感謝！ ～

Mayor's
Column



福連木子守唄公園で3年ぶりに開催された「福連木子守唄&童謡まつり」に行ってきました。天草小学校の児童たちが歌う子守唄に癒されながらも、江戸時代に家族を守るため、子守奉公に出された同じ年頃の子どもの姿が想像され、「先人たちのおかげでこの故郷が守られていることを忘れてはならない」と胸に誓ったところです。

天草を回るたびに、田園風景の美しさや山の中の細い道がきれいに保たれているのを目にします。また、数々のイベントは地域の皆さんのおかげで続けられています。住民の皆さんの手で天草が守られていると感じ、感謝するばかりです。

さて、いよいよ今年のロマンティックファンタジーが各地で始まりました。天草愛に溢れる多くの人たちのおかげで、冬の天草が輝きを増します。そんな皆さんのことを思いながら、この光り輝く宝の島を回ってみましょう。

「ご存じですか?」障害者差別解消法

障害者差別解消法では、国や市町村などの行政機関、会社、お店などの民間事業者に、障がいを理由とする「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を規定しています。

令和3年5月の法改正で、民間事業者は努力義務であった合理的配慮の提供が義務化され、3年以内に施行されます。

- ・アパートなどを貸さない
- ・必要がないのに付き添い者の同行を求める など

「合理的配慮の提供」とは?

障がいのある人から何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で、社会の中にあるバリアを取り除くために必要な配慮を行うことをいいます。負担が重すぎる場合でも、なぜ負担が重すぎるのか説明して他のやり方を提案したり、話し合いをして理解を得よう努めたりすることが必要です。

「不当な差別的取扱い」とは?

障がいを理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、場所や時間などを制限したり、障がいがある人だけに条件をつけたりする行為のことです。

- ・入店や施設の利用を断る
- ・本人ではなく介助している人だけに話し掛ける

- ・障がいの特性に応じて座席を決める
- ・意思を伝え合うために絵や写真、タブレット端末などを使う など

合理的配慮の事例を見てみよう！

「合理的配慮って難しい」と思う人もいるかもしれませんが、ちょっとした心遣いが障がいのある人の役に立ちます。紹介する事例を参考に、自分のお店や職場などでできることを実践してみましょう。



安全に誘導

聴覚障がいのある人は、買い物をするときなど、お店の人の口の動きを見て会話を理解したり、手話や筆談などを利用してコミュニケーションを取っています。



意思表示ができるシートを用意

マスクの着用が日常となったコロナ禍では、コミュニケーションがとりにくくなっています。聴覚障がいの人や意思表示が苦手な人が一人で来店しても、レジ袋が必要かどうかなど、指をさして意思表示ができるシートがあれば、スムーズに買い物をしてもらうことができます。

スマホのアプリを使って簡単に意思を伝える

手話が分からなかったり、書くのに時間がかかったりして、必要な情報を得られないことがあります。話した言葉を文字に変換したり、スマホに



入力した文字を音声として発信したりできるアプリを活用することで、簡単にコミュニケーションを取ることができます。



▲ポータルサイト

このサイトでは、障がい種別ごとの「合理的配慮の提供」や「環境の整備」の事例が紹介されています。「障がいのある人から相談があったがどう対応したら良いのか分からない」など、困ったことがあったら参考にしてください。

障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト

視覚障がいのある人を誘導する際は、声を掛けてから誘導します。後ろから押されたり、腕を引っ張られたりすると恐怖心を感じるので、視覚障がいのある人に誘導する人の腕をつかんでもらいます。誘導する人の背が

低い場合は肩に手を乗せてもらいます。曲がる時は「右に曲がります」、段差やスロープがある時は「20センチくらいの段差があります」「下ります」と声を掛けることで安全に誘導できます。

自閉症の息子から学んだこと

木場紀代子さん(本渡町)



▲木場正毅さんと紀代子さん

息子が4歳10カ月のとき「自閉症」と診断されました。小さい頃は超が付くほどの多動ぶりで、

一瞬も目が離せず、トイレに行く暇もないほどでした。極度の偏食であるほか、声掛けにはあまり

反応しないのに、お菓子の袋を開ける音には敏感に反応するなど、アンバランスと強いこだわりがありました。そんな息子を見ては、途方に暮れていました。

がいの「受容」そのものでした。息子は、自分で「正毅くんが〇〇してくれたね、ありがとう」「正毅くんが〇〇できたね、えらい」とよく口にします。

と感じます。行きつけの理髪店では、切る前にバリカンを見せて「今からこれで切るね」と声を掛けてくれたり、カットの途中で怖がらないように「上手だね」と何度も褒めてくれたりします。お

とがありました。その時はまだ受け止められない言葉でしたが、今考えるとまさにその通りで、たくさんのことを息子の子育てを通して学ばせてもらいました。

それでも私たち家族にはたくさんの出会いがありました。担当の保健師さんは、落ち込む私をいつも支えてくれ、療育事業所では子育ての仕方を教わり、同じ境遇の保護者とたくさん出会えました。園や学校で具体的な支援の方法や目標を共有できた話し合いの場は一番の頼りで、その積み重ねこそが、私にとって障

碍がいの「自閉症」という言葉が以前より世間に浸透し、周りの理解が得られるようになってい

きています。お弁当の販売店では、息子の注文に対し、私ではなく息子に向けて答えてくれます。皆さんに障がいのことを話したわけではありませんが、自然と優しい対応をもらえることに感謝しています。

障がいのある子どもを育てる親にとって、親子あとの心配は常に頭をよぎります。しかし、安心して暮らせる場所があること、楽しめる趣味や仕事があること、そして認めて褒めてくれる人がいることなど、周囲の人の理解と支えがあれば、障がいがあってもしっかり生きていけると思っています。

一人で悩まず

子どもの発達や子育ての不安などを相談してみませんか

①ペアレントプログラム

子育てに悩む保護者が、子どもの「行動」に着目し、子どもの良いところを見つけ「褒める」コツを学ぶプログラムです。

受講や実施の希望があればお尋ねください。



②親のつどい

子育ての悩みや子どものような情報の情報交換を行う場です。障がいのある子どもを育てた経験がある保護者(ペアレントメンター)や療育相談員へ個別に相談できます。

と き

毎月第3木曜日
奇数月 午前10時～11時30分
偶数月 午後1時～2時30分

と ころ

天草地域療育センター(亀場町亀川)

※事前にご連絡ください。



①、②いずれも

天草地域療育センター(市社会福祉協議会本渡支所内)

☎23-7049

令和5年 路線バスの運行ルートや 4月1日(予定) 時刻が変わります

路線などの見直しにより、苓北町・五和町方面を運行する路線バスのルートや始発時刻が変更されます。

※国への手続き上、始発時刻は変更になる場合があります(始発バス停以外の時刻は現在調整中)。



本渡バスセンター～手野～通詞島

始発	平日、土・日曜日、祝日
本渡バスセンター	6:55
	8:00
	11:25
	15:35
	17:15

始発	平日、土・日曜日、祝日
通詞島	7:05
	7:40
	9:07
	12:30
	16:57

本渡バスセンター～鬼池港～富岡港

始発	平日	土・日曜日、祝日
本渡バスセンター	6:00	8:05
	7:10	9:00
	8:05	10:40
	9:00	12:40
	10:40	14:40
	12:40	16:40
	14:40	19:30
	16:40	
	18:10	
	19:30	

始発	平日	土・日曜日、祝日
富岡港	6:05	6:40
	6:40	9:15
	7:05	10:10
	8:20	12:00
	9:15	14:00
	10:10	16:30
	12:00	17:50
	14:00	
	16:30	
	17:50	

本渡バスセンター～総合庁舎～鬼池港

始発	平日、土・日曜日、祝日
本渡バスセンター	7:45
	9:45
	11:45
	13:45
	16:45

始発	平日、土・日曜日、祝日
鬼池港	8:25
	10:25
	12:25
	14:25
	17:25

市地域公共交通会議事務局・市地域公共交通活性化協議会事務局(地域政策課内) ☎27-6000
産交バス(株)天草営業所 ☎22-5238

12/3~9は 障がい者週間 くまもとハートウィーク ふれあいイベント in 天草

障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障がい者週間」。イベントを通して、障がいをもっと身近に感じてみませんか。

とき **12月2日(金)～4日(日)**
午前10時～午後3時

ところ **複合施設こらす**

こらす販売会

福祉サービス事業所や障がい者支援施設で作られたハンドメイド作品やコーヒー、パン、花の苗などを販売します。



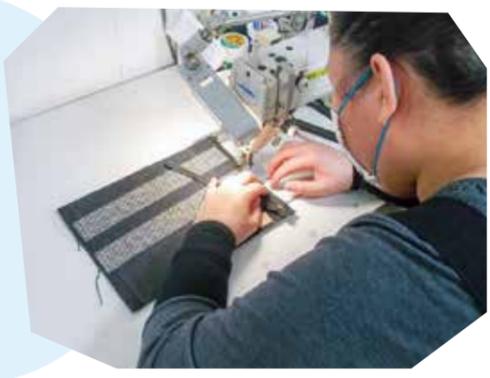
天草支援学校高等部作業製品展示会

天草支援学校高等部の生徒たちが作った製品を展示します。



市立中央図書館とのコラボ企画

- 写真展「きらり輝く瞬間～お仕事の風景～」
今年は「働く」がテーマの写真展を開催します。障がいのある人が懸命に、楽しそうに、生き生きと働く姿をご覧ください。
- こども作品展(小学生のポスター、作文の展示)
- 読書補助用具とバリアフリー資料の展示 など



相談支援専門員による個別相談

地域障がい相談支援センターの相談支援専門員に、日頃の生活で困っていることや障がい福祉に関する制度について相談できます。

ネット119の紹介

天草広域連合消防本部の職員が、耳が聞こえない人や会話ができない人でも1人で救急車や消防車を呼べるシステム「ネット119」の登録方法や使い方を教えます。

「障がいのある人とない人とのふれあい」をテーマとした標語を募集! 問い合わせ ☎32-6071

- 応募資格** 天草島内(天草市、上天草市、苓北町)在住の小学生以上
- 応募方法** 12月1日(金)～28日(金)までに応募用紙、または白紙に標語、必要事項(住所・氏名・学校名・電話番号)を記入し、次のいずれかの方法で応募してください。
・応募BOX(複合施設こらす・市役所福祉課・各支所設置)へ投函
・〒863-8631(住所不要)天草市役所・福祉課へ郵送(必着)
・shogai-fukushi@city.amakusa.lg.jp宛てにメールで送付
- 字数** 20文字程度
- 応募作品数** 1作品まで

入賞者には
図書カード
プレゼント!