

## 卯年のひなまつり展

手作りのうさぎのおひな様や“変わりびな”などの人形を多数展示します。

と き 3月1日(金)～9日(木)  
10:00～16:00

ところ 市社会福祉協議会本渡支所  
(亀場町亀川)

圓布の絵本さざなみ文庫 (大窪)  
☎080-5275-1314



## 本町ふるさと美術館 さよなら写真展

3月末をもって本町ふるさと美術館を閉館します。最後の展示会として、同館にゆかりのある写真家による写真展を開催します。来場者にはフォトカードを進呈します。

と き 3月4日(土)～10日(金)  
10:00～16:00

ところ 本町ふるさと美術館 (旧本町中学校)  
圓本町ふるさと美術館さよなら写真展実行委員  
(杉本) ☎080-1745-5172

## キビルフェス2023

牛深町と鹿児島県長島町をフェリーで結び、2カ所の会場で同時開催。牛深会場では牛深の食材や料理、手作り雑貨などの販売のほか、ステージイベントを行います。

と き 3月12日(土) 9:40～16:00

ところ 牛深町 (海の駅・道の駅うしぶが海彩館イベント広場)

長島町 (蔵之元漁港特設会場)

圓吉永製パン所 ☎72-3418

## 勇志国際高校 個別相談会

充実したサポートを行い、卒業率の高い通信制高校です。学校の概要や学習方法、登校日数、学費など、それぞれの状況に合わせて相談できます。

と き 3月18日(土) 14:30～19:30

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト

対 象 中学生、高校生、保護者など

申込期限 前日までに予約

圓圓勇志国際高校 ☎67-3911

申し込みはこちら▲



## 市民のひろば

詳しいことは圓へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行 (タイトル以外)
  - 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX (氏名・電話番号・FAX番号を記入) で申し込んでください。
- 圓圓秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016  
Mkouhou@city.amakusa.lg.jp

## 天草サンセットマルシェ in 牛深

地元のお店や市内外で活躍する有名なキッチンカー、雑貨店が勢揃いするマルシェを開催します。餅投げやお菓子投げなどもあり、大人から子どもまで楽しめる天草最大級のマルシェです。ぜひお越しください。

と き 3月4日(土)・5日(日) 11:00～16:00

ところ 南消防署横の広場 (久玉町)

圓天草サンセットマルシェ実行委員会  
(おやつ家菓音内) ☎0964-27-9787

## お困りごとと住宅無料相談会

住宅や建物に関する困りごとを一級建築士や一級建築施工管理技士に相談できます。

と き 3月11日(土) 13:00～17:00

ところ 複合施設こころす

内 容 新築、増築、リフォーム、耐震診断  
劣化相談、空き家改修・解体 など

※次回は6月10日(土)に開催を予定

圓熊本県建築士会天草支部 ☎27-7808

☎090-7164-5327 (岩崎)

## WaiWaiありあけマーケット

物販や屋台、ワークショップ、キッチンカーなど約50店舗が集合。サッカーのPK大会も開催します。

と き 3月12日(土) 10:00～17:00

ところ 有明グラウンド (有明町下津浦)

※雨天時は下津浦体育館 (同上)

圓有明マーケット実行委員会 ☎53-0628

ハンドメイドショップ WaiWai (小野)

☎080-5346-6071



## 高齢者が気軽に楽しめる 憩いの場に

有明町上津浦にある古民家から楽しそうな笑い声が聞こえてくる。味噌作りの小屋だったその建物では、井上悦子さんと柴田森子さんが5年前に立ち上げた「上津浦おしゃべり会」が開かれている。

市内の子どもの食堂でボランティアに携わり子どもの貧困に胸を痛めていた井上さんと柴田さん。自分の暮らす地域のためにも何かしたいと考えたと、ある高齢者の姿が思い浮かんだ。畑仕事に精を出すその人は、介護保険サービスの利用対象とならず、デイサービスなどを利用できない。地域にはサロンなどもあるが、耳が遠く説明が聞き取れないため、みんなと同じようにはできないからと足が遠のいていた。一人暮らしのため、誰とも話さない日もあるという。

他にも「みんなの前で間違えると恥ずかしい」、「運動はあまり好きではない」など、さまざまな理由で地域の集まりに参加しづらいと思っている高齢者が自宅で一人過ごしていることに気が付いた。「活動にとらわれず、ただ集まって会話や食事を楽しむ場所があったらいいのではないか」。このことが、この場所を作るきっかけとなった。

同会は月に2回活動し、現在は地区の高齢者15人ほどが参加している。補助金などに頼らず、何もなかった土間



1 集まったみんなのおしゃべりは楽しいひととき  
2 この日の献立のメインは巻き寿司

に不要になったシンクやコンロを譲り受けて設置したり、屋食の食材も参加者の畑で採れた野菜や手製の漬物を持ち寄り、床をきれいに拭きあげてくれる人もいるという。

「明日は何ば着て行こうかな」と、この会を心待ちにしてもらえ、みんなが楽しくおしゃべりする姿が、二人にとってやりがいになっていくようだ。

ここは「お互い様、おかげ様」の気持ちと笑い声があふれる、会員にとってかけがえのない場所になっている。




上津浦おしゃべり会  
(有明町)

広告

**介護保険適用の 豊があります!!** 家族の健康寿命を延ばす  
(要支援・要介護の方) **衝撃緩和型豊**

「セーブ豊床」とは、安心・安全の「JISマーク豊床」の走行性と歩行を妨げず、転倒時の衝撃を和らげてくれる優れた豊床です。膝・腰・かかとに優しく、通常の生活も快適!

**唐津豊店** ☎22-2521 今並町3-1  
 お見積無料! サンプルあります!



**当社はパソコン検定試験会場です。**

3月18日(土):日商簿記(2・3級)ネット試験  
 3月25日(土):Excel表計算処理技能認定試験  
 4月1日(土):Word文書処理技能認定試験  
 4月8日(土):Excel表計算処理技能認定試験  
 (上記お申込みは基本2週間前までです)

当社では、パソコン系・プログラム言語系、その他の試験、パソコン教室も随時実施しています。お気軽にご相談ください。  
 詳しくはお電話かホームページで。https://pcs.pcsv.jp/

**PCステーション** ☎22-6667  
 天草市本渡町広瀬5-47

**車椅子の生活で、お出かけがむずかしい方**

**お出かけをお手伝いいたします!**

お食事 お買い物 通院 里帰り お墓参り ご旅行 等

**タケガミ 竹 福祉タクシー** 代表 竹上 正輝  
要相談

TEL 090-5720-2476 ☎7:00~19:00 (日祝休)

**太陽光発電用地(1000㎡~2000㎡)募集中**

熊本で100カ所限定。お急ぎください。

**農地 山林 宅地跡 使い道がない土地** など

困っている土地、ありませんか? まずはお電話ください。  
**【1000㎡につき、年間10万円の安定収入!】**

※ご連絡の際に地番をお伝えいただくこと確認がスムーズになります。  
 株式会社 西日本ケイエス ☎0120-38-5570  
 熊本市南区江越2丁目22-7 (営業時間)10:00~17:00 [祝日休]

**ボート免許講習会**

天草教室 (4月) **漁村センター** (天草市本渡町) **佐伊津漁港内** (天草市本渡町)

船舶免許がなければあきらめていませんか? 講習を受けて資格を手にしてください!

学科	発着	日程	開始時間
2級	4月8日(土)・9日(日)	漁村センター 第1土曜 9:30	9:30
実技	4月15日(土)・16日(日)	インゾマつばせ 第1土曜 18:00	18:00
1級	4月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)	インゾマつばせ 第1土曜 9:30	9:30
学科	4月15日(土)・16日(日)	インゾマつばせ 第3土曜 13:00	13:00
実技	4月15日(土)・16日(日)	インゾマつばせ 第3土曜 18:30	18:30
進級	学科のみ 4月22日(土)・23日(日)	高崎海事事務所 毎週開講中!	

**天草漁業協同組合** 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371  
**篠崎海事事務所** 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

■仲間づくり ■生きがいづくり ■健康づくり

100歳を楽しむ

**天草さわやか大学**

【問い合わせ先】  
 090-2096-7017 学生募集!

**生け花生徒募集**

一人でもグループでもOK! 出張お稽古もできます!  
 対象:小学生から大人まで

正教授まで取得可能!  
 詳しい事はお気軽にお電話ください  
 天草市本渡町広瀬 (田中花枝)

**080-3180-8817**

ウォーキングヨガを体験しながら  
 動作や物忘れ、認知症予防を

**体力改善プログラム**  
 体質診断x呼吸法xバランス運動  
 火~土 月/4回/6か月間  
 14:00~15:00  
 今並新町3557 ☎09086210100

ウォーキングヨガ 講師 江崎こうめ

詳細は⇒ウォーキングヨガ 公式LINE



**過払い金返還**

平成20年以前からカード等の取引をされている方は、債務の減額か、過払い金が発生しています。

天草市河浦町河浦4896番地  
 司法書士 佐賀 和美  
 電話 0969-76-0653

**美容室 キャンパス**

一人づつ、ご対応させていただきます。

ご予約優先になります。

カット: ¥1,100 (小学生以下) ~ ¥3,200円 (大人)

他メニューもご紹介します。お待ちしております。

営業時間 (朝)9時~(夕)6時 休休 毎週月曜日・第一日曜日

**campus 0969-23-7919**

**今から勉強! これからも勉強!**  
**「本渡ふるさと学級」新規受講生募集**

対象 本渡地域在住で50歳以上の人  
 と き 4月~11月の第2火曜日(8月休校)  
 ところ 複合施設こころす など  
 定員 10人(先着順)  
 受講料 1,000円(年額)  
 申込方法 3月10日(金)までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で。  
 圃圃本渡地区公民館(複合施設こころす内)  
 ☎27-7788 / FAX23-8811

**天草南風凜風会 メンバー募集**

天草の郷土芸能「天草ハイヤ」と一緒に盛り上げてくれるメンバーを募集しています。練習の見学もできますので、踊りや三味線、太鼓、唄などに興味がある人はぜひ、お問い合わせください。

練習日 毎週火曜日 19:30~ ※変更あり  
 圃圃天草南風凜風会事務局  
 (中央新町「まるさん」内) ☎22-2727



**スマイル歯科矯正歯科クリニック**

日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	×	×	×

天草市大浜町9-29 ☎0969-24-4534  
 http://www.smile-sika.net  
 お口のごことでお悩みがありましたらお気軽にご相談下さい。



**株式会社 リハビリテーション コムラッド**

Blog & Check!


仕事へのこだわり  
**「おがわ社長のルーティーン」**



**オーガニックカレー作り&お話し会 参加者募集**

ミシュランシェフとオーガニック体験!

講師 中野秀明さん(マラウイハーツ)  
 と き 3月19日(日) 10:00~14:00  
 ところ 本渡農事研修センター(本渡町広瀬)  
 参加料 一人2,000円(小中学生500円)  
 ※未就学児は無料。エプロン、三角巾、マスク、タオルを持参  
 申込期限 3月18日(金)まで。  
 圃圃植田章代 ☎050-3637-2280 ▲申し込み



**天草さわやか大学 学生募集**

対象 天草島内在住で60歳以上の人  
 ところ 複合施設こころす  
 受講期間 4月~令和6年3月(第4火曜日) 13:30~15:00  
 定員 若干名(先着順)  
 受講料 5,000円(4月と10月に2,500円)  
 申込方法 3月25日(金)までに電話で。  
 圃圃天草さわやか大学事務局(梅川)  
 ☎090-2096-7017

**スポーツ安全保険に加入しましょう**

令和5年度の受け付けを3月から開始します。掛金や申込方法などはお尋ねください。

加入要件 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体  
 補償対象 団体活動とその往復中の事故  
 ※傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセット

圃圃(公財)スポーツ安全協会熊本県支部  
 ☎096-213-9015



**【日本歯周病学会認定】歯周病専門医 松田歯科医院**

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時~12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時~18時)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ17:00まで)  
 天草市栄町10-35  
 http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 (検索)

コロナ予防のため予約診療としています。  
 予約外受診は必ずお電話下さい。 ☎0969-22-2432