

休日在宅病(医)院

▶ 診療時間=午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

【3月5日(日)】

- 稲村医院 (☎)(☎)(本渡町) …… ☎23-8168
- おおどうクリニック (☎)(☎)(亀場町) …… ☎22-5156
- 永芳医院 (☎)(☎)(栄町) …… ☎23-1166
- うしぶか皮膚科・形成外科クリニック (☎)(☎)(牛深町) ☎74-1122
- 天草慈恵病院 (☎)(天草郡苓北町) …… ☎37-1111
- 宮崎外科胃腸科医院 (☎)(☎)(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
- 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) …… ☎62-1122
- 伊東歯科(南新町) …… ☎23-1551
- 《小児科》永芳医院(栄町) …… ☎23-1166

【3月12日(日)】

- 毛利内科 (☎)(☎)(本町) …… ☎22-3468
- 天草厚生病院 (☎)(有明町) …… ☎25-6111
- 楽洋クリニック (☎)(☎)(五和町) …… ☎33-2020
- 野田医院 (☎)(☎)(河浦町) …… ☎76-0067
- 天草慈恵病院 (☎)(天草郡苓北町) …… ☎37-1111
- 上天草呼吸器科クリニック (☎)(☎)(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
- やまうち医院 (☎)(☎)(上天草市松島町) …… ☎56-0899
- うらた歯科(牛深町) …… ☎72-2146
- 《小児科》やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

【3月19日(日)】

- 天草総合内科・内視鏡クリニック (☎)(☎)(☎)(亀場町) ☎22-1155
- 本原内科小児科医院 (☎)(栖本町) …… ☎66-2010
- 福本病院 (☎)(牛深町) …… ☎73-3131
- 天草慈恵病院 (☎)(天草郡苓北町) …… ☎37-1111
- 吉田クリニック (☎)(上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246
- 姫戸医院 (☎)(上天草市姫戸町) …… ☎58-3583
- 小田歯科(本渡町) …… ☎23-7733
- 《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) …… ☎66-2010

【3月21日(金)】

- あしはら医院 (☎)(今釜町) …… ☎23-4988
- 松本内科・眼科 (☎)(☎)(久玉町) …… ☎72-2833
- 天草慈恵病院 (☎)(☎)(天草郡苓北町) …… ☎37-1111
- しまだ小児科 (☎)(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
- アップル歯科(本渡町) …… ☎27-0118
- 《小児科》天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎37-1111
- 《小児科》しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

【3月26日(日)】

- 天草第一病院 (☎)(☎)(今釜新町) …… ☎24-3777
- 中村子ども・内科クリニック (☎)(五和町) …… ☎33-0144
- うしぶか心愛病院 (☎)(☎)(二浦町) …… ☎72-9553
- 苓北医師会病院 (☎)(天草郡苓北町) …… ☎35-1133
- 中村医院 (☎)(上天草市大矢野町登立) ☎0964-56-0006
- 村上医院 (☎)(☎)(上天草市姫戸町) …… ☎58-3102
- じん歯科(中村町) …… ☎27-5200
- 《小児科》中村子ども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



▲歯科以外



▲歯科



小児救急 電話相談

(平日)19:00～翌朝8:00
(土曜日)15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶ 持参品: 献血をするときは献血カード(献血手帳)または、身分証明書を持参ください。

献血日	受付時間	献血場所
3/2 (☎)	9:30～12:00	牛深支所
	13:15～16:00	
3/3 (☎)	9:00～12:00	五和支所 天草セントラル病院(五和町)
	13:30～15:30	
3/9 (☎)	9:30～12:00	複合施設こころす
	13:15～16:00	
3/10 (☎)	10:00～12:00	イオン天草店
	13:15～15:30	

※新型コロナウイルスの状況で変更・中止あり
☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 3月

本渡	日新設備(株)	栖本	吉田電気
	☎22-3202		☎66-2643
牛深	平下工業	新和	株田中電器
	☎75-0059		☎46-3595
有明	河内電気商会	五和	五和熊電
	☎52-0023		☎33-0456
御所浦	友村商店	天草	(有)赤崎電設
	☎67-2016		☎42-3569
倉岳	(有)海老本電設	河浦	黒潮電設
	☎64-2307		☎79-0223

3月のお出かけ情報

- 天草四郎陣中旗の特別公開展示【~3/7】
8:30～17:00(天草キリンシヤン館)
- 1 〇みどり工房「おひな祭り」展【~3/8】
(ギャラリー四季)
- 5 〇第32回あつたか天草椿まつり
10:00～16:00(西平橋公園)
- 「天草西海岸夕陽・夕景フォトコンテスト」作品展【~3/19】
(ギャラリー四季)
- 16 〇みずのわ読書会
10:00～11:30(複合施設こころす)
- 18 〇古文書学習会
14:00～16:00(複合施設こころす)
- 19 〇こどもフェア
10:00～16:00(牛深総合センター)
- ☐春分の日
- 21 〇オカリナ愛好グループ発表会
14:00～(ギャラリー四季)
- 25 〇「ウイング」作品展【~3/26】
(ギャラリー四季)
- 29 〇十万山公園スケッチ大会作品展【~4/16】
(ギャラリー四季)

ギャラリー四季 作品展示

〇みどり工房「おひな祭り」展
手芸教室の生徒の皆さんが制作した、つるし飾りなどのお細工物を展示。ひと針ひと針に思いが込められた可愛らしく色鮮やかな作品をご覧ください。

※8日(日)は午後5時まで

〇「天草西海岸夕陽・夕景フォトコンテスト」作品展
令和4年度の入賞作品を展示。

※19日(日)は午後4時まで

〇オカリナ愛好グループ発表会

オカリナの音色に魅せられた仲間による演奏会。とても柔らかくどこか懐かしい、心を癒す音色をお楽しみください。

〇「ウイング」作品展

放課後等デイサービス「ウイング」で子どもたちが制作した作品を展示。
※26日(日)は午後5時まで

〇「十万山公園スケッチ大会」作品展

3月18日(日)開催の同大会の作品を展示。

開館時間 平日 正午～午後6時
土日祝 午前10時～午後6時
☎ギャラリー四季 ☎23-9588 (月曜・祝日の翌日休館)

3月の潮汐(牛深港)

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)	日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)
1日(日)	小	4:54(182) 14:11(181)	9:22(170) 22:15(87)	16日(水)	長	3:24(199) 13:31(196)	8:31(164) 21:24(70)
2日(月)	長	6:18(200) 16:42(186)	12:04(154) 23:34(73)	17日(木)	若	5:21(217) 16:01(200)	11:02(153) 23:02(52)
3日(火)	若	6:54(217) 17:51(203)	— — 12:44(134)	18日(金)	中	6:19(242) 17:29(225)	— — 12:09(126)
4日(水)	中	7:22(232) 18:37(222)	0:25(55) 13:13(116)	19日(土)	中	7:02(263) 18:31(253)	0:09(27) 12:54(96)
5日(木)	中	7:47(244) 19:15(239)	1:04(39) 13:39(99)	20日(日)	中	7:39(279) 19:22(276)	1:01(8) 13:33(68)
6日(金)	中	8:11(254) 19:49(252)	1:37(27) 14:05(83)	21日(月)	大	8:12(289) 20:09(292)	1:46(-1) 14:11(43)
7日(土)	大	8:35(261) 20:22(262)	2:09(19) 14:32(70)	22日(火)	大	8:43(292) 20:52(296)	2:27(2) 14:47(25)
8日(日)	大	8:58(266) 20:54(267)	2:39(17) 14:58(57)	23日(水)	大	9:11(289) 21:32(291)	3:04(16) 15:21(14)
9日(月)	大	9:20(268) 21:26(268)	3:09(21) 15:24(47)	24日(木)	大	9:35(281) 22:10(278)	3:39(38) 15:54(13)
10日(火)	大	9:41(268) 21:58(264)	3:37(31) 15:50(39)	25日(金)	中	9:57(270) 22:47(259)	4:10(65) 16:26(19)
11日(水)	中	10:01(264) 22:32(256)	4:05(47) 16:17(36)	26日(土)	中	10:17(256) 23:24(237)	4:38(92) 16:57(32)
12日(木)	中	10:23(258) 23:10(243)	4:33(67) 16:48(37)	27日(日)	中	10:39(240)	— — 5:05(118) 17:32(51)
13日(金)	小	10:47(247) 23:56(225)	5:04(91) 17:25(44)	28日(月)	小	0:06(214) 11:02(221)	5:35(141) 18:15(73)
14日(土)	小	11:18(232)	— — 5:40(118) 18:15(56)	29日(火)	小	1:10(194) 11:30(201)	6:18(161) 19:21(93)
15日(日)	小	1:07(206) 12:01(214)	6:34(145) 19:29(69)	30日(水)	小	3:53(188) 12:51(179)	8:40(174) 21:20(102)
				31日(木)	長	5:31(202) 16:17(182)	11:42(155) 22:56(91)

※本港の満潮・干潮時刻はこの表より1時間ほど遅くなります。
※この潮汐表は、(株)交通タイムス社の許可を得て掲載しています。本表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。