

【禁煙治療について】(厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより)

以下の要件をすべて満たした方が、12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。

- ① ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)*で5点以上、ニコチン依存症と診断された方
- ② 35歳以上の場合、ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方
- ③ 直ちに禁煙することを希望されている方
- ④ 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意された方

*TDSニコチン依存度テストは別紙

◎禁煙治療にかかる費用は、3割負担として 1万3000円～2万円程度といわれています。

※必ず事前に電話で予約をしてください

天草圏域の禁煙治療に保険が使える医療機関(令和8年4月8日現在)

医療機関名称	所在地		電話番号
中山内科・循環器内科クリニック	天草市	太田町8-8	0969-25-1711
天草ふれあいクリニック	天草市	丸尾町16-34	0969-24-1400
在宅とつながるクリニック天草	天草市	宮地岳町1734-2	0969-28-0515
小松医院	天草市	牛深町1498-27	0969-72-6111
医療法人社団 福本会 福本病院 ※1	天草市	牛深町1522-46	0969-73-3131
松本内科・眼科	天草市	久玉町5716-6	0969-72-2833
やまうち医院	上天草市	松島町阿村5072-12	0969-56-0899
毛利医院	上天草市	大矢野町登立9145-4	0964-56-2111
上天草内科呼吸器科クリニック	上天草市	大矢野町登立9616-8	0964-56-3100

※1 金曜のみ(3回/月)受診できます。

内服薬が出荷停止になっているため、禁煙外来を休止されている医療機関は掲載を控えさせていただきます。情報は随時更新します。

TDSニコチン依存度テスト

すでに禁煙をはじめた方は、禁煙する前の状態に照らしてお応えください。

	設問内容	はい	いいえ
		1点	0点
問1.	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか？		
問2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか？		
問3.	禁煙や本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることはありませんでしたか？		
問4.	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか？ (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のおかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5.	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？		
問6.	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか？		
問7.	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？		
問8.	タバコのために自分に精神的問題(※)が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？		
問9.	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？		
問10.	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか？		
合 計			

※(注) 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抗うつなどの症状が出現している状態。