

【禁煙治療について】(厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより)

以下の要件をすべて満たした方が、12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。

- ① ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)*で5点以上、ニコチン依存症と診断された方
- ② 35歳以上の場合、ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方
- ③ 直ちに禁煙することを希望されている方
- ④ 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意された方

*TDSニコチン依存度テストは別紙

◎禁煙治療にかかる費用は、3割負担として 1万3000円～2万円程度といわれています。

※必ず事前に電話でご確認ください。

天草圏域の禁煙治療に保険が使える医療機関(令和7年4月14日現在)

医療機関名称	所在地		電話番号
天草ふれあいクリニック	天草市	丸尾町16-34	0969-24-1400
在宅とつながるクリニック天草	天草市	宮地岳町1734-2	0969-28-0515
小松医院	天草市	牛深町1498-27	0969-72-6111
天草市立牛深市民病院	天草市	牛深町3050	0969-73-4171
松本内科・眼科	天草市	久玉町5716-6	0969-72-2833
やまうち医院	上天草市	松島町阿村5072-12	0969-56-0899
上天草市立上天草総合病院	上天草市	龍ヶ岳町高戸1419-19	0969-62-1122

*ニコチンパッチや、認知行動療法等で診療されている医療機関を掲載しています。
内服薬が出荷停止になっているために禁煙外来を休止されている医療機関は掲載を控えさせていただきました。
情報は随時更新します。