

国民健康保険の加入・脱退には届け出が必要です

職場の健康保険加入者や後期高齢者医療制度対象者、生活保護受給者以外は、国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。新たに国保に加入する場合や就職などで脱退するときは、次の書類を持参し手続きをしてください。

○国保に加入

健康保険の資格喪失日を確認できるもの（資格喪失証明書、離職票など）

▶加入の届け出が遅れると…

- ・医療費の全額が自己負担になります。
- ・国保税は資格を取得した月までさかのぼって納める必要があります。

○国保を脱退

国保と職場の両方の健康保険証

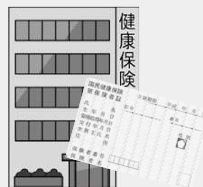
※インターネット（電子申請サービス）による手続きも可能です。詳細は市ホームページに掲載

▶脱退の届け出が遅れると…

- ・新しく加入した保険の保険料と国保税を重複して納めることになります。
- ・資格喪失後に国保の保険証を使って受診すると、7割分の医療費の返納が必要になる場合があります。

※いずれの場合もマイナンバーカード、またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類（免許証など）を持参。子ども医療の対象者がいる人は、子ども医療受給者証も持参。

国保年金課 ☎24-8802



▲詳細はこちら



後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減の要件が変更されました

均等割額の軽減割合・対象

軽減割合	世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得金額等
7割軽減	基礎控除 43 万円 + [10 万円 × (給与・年金所得者の数 - 1)] を超えない世帯
5割軽減	基礎控除 43 万円 + (29 万円 × 世帯の被保険者数) + [10 万円 × (給与・年金所得者の数 - 1)] を超えない世帯
2割軽減	基礎控除 43 万円 + (53 万 5,000 円 × 世帯の被保険者数) + [10 万円 × (給与・年金所得者の数 - 1)] を超えない世帯

○後期高齢者医療被保険者

- ・75 歳以上の人（75 歳の誕生日から自動的に加入）
 - ・65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいがある人（市に申請し、後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から加入）
- ※保険料は本制度を支える重要な財源です。納期限までに納めましょう。

国保年金課 ☎24-8802

善意の寄附

【令和 5 年 1 月受付分】

ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
トラストライフ株式会社 （福岡県）	企業版ふるさと納税として、スポーツ拠点施設整備事業の費用

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。



令和5年度固定資産税の対象となる土地・家屋の評価額を閲覧できます

期 間 4 月 3 日⑨～6 月 30 日⑨

手数料 証明書が必要な場合は有料

詳細は市ホームページをご確認ください。

課税明細書・納税通知書の発送

令和 5 年 1 月 1 日現在で土地・家屋を所有する人に、資産内容を確認するための課税明細書を 4 月下旬に発送します（資産を所有していても課税されない人には送付しません）。

※納税通知書は 6 月中に発送予定です。

課税課 ☎32-6050

くらしの情報

市政だより天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる可能性があります。開催については各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



▲市ホームページ



民生委員・児童委員が高齢者世帯や一人親世帯などを訪問します

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域住民のために活動しています。福祉に関することや生活する上で不安なことなど、さまざまな相談に対して必要としている情報の提供や支援を行っています。

市民が抱える問題の早期発見と適切な支援、効果的な活動を行うにあたり、高齢者世帯や一人親世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

訪問時期 4 月～6 月

健康福祉政策課 ☎24-8805

アマビズの後継となる起業・創業希望者向け相談窓口『スタートアップ・あまくさ』を開設

市起業創業・中小企業支援センター（Ama-biZ）の閉鎖に伴い、市内で起業・創業を希望する人が、専門家に相談できる窓口「スタートアップ・あまくさ」を新たに開設します。

起業するためには資金繰りや事業計画の作成などさまざまな準備が必要です。“事業を始めたいが、どこに相談したら良いのか分からない”という人は、ぜひご利用ください。

と き 5 月 23 日⑨から原則毎週火曜日

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト など

※翌月以降の開催日・場所は、市ホームページに掲載

対 象 市内在住で起業・創業を希望する人

対 応 中小企業診断士 河本龍二さん

申込方法 事前に電話、またはホームページから申し込んでください。

※予約電話番号などは後日、市ホームページに掲載



▲詳細はこちら



産業政策課 ☎32-6786



ごみ収集日を変更します



対 象 地 区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
土曜日に収集予定の地区	4月29日㊥	5月1日㊦
水曜日に収集予定の地区	5月3日㊦	収集なし
木曜日に収集予定の地区	5月4日㊦	収集なし
金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦	収集なし
燃やせないごみ		
土手、佐伊津町(上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森)	5月3日㊦	5月10日㊦
港町、亀場町(新田)、楠浦町(新田、舟津1、舟津2・3、舟津4・5、舟津6、今村、釜、錦島、大友尻)	5月4日㊦	5月11日㊦
小松原、志柿町(志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西)	5月5日㊦	5月12日㊦
資源物		
東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町(通山、宇土、春登、後堀、開場、友尻)、杵宇土町	5月3日㊦	5月31日㊦
船之尾、東町、上川原、川原新町、上町、土手、大門口、城下、亀場町(上、恵比呂)	5月4日㊦	5月6日㊦
上南、下川原、中村、亀場町(下潟、寺中、下浜田、上浜田)	5月5日㊦	5月13日㊦
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	5月4日㊦	収集なし
金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦	収集なし
燃やせないごみ		
岡東、岡一、岡二、岡三、岡四、船津、真浦、加世浦、宮崎	5月3日㊦	5月10日㊦
資源物		
中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、下平、船津、東多々良、中浦	5月3日㊦	4月27日㊦
吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦、錦内	5月5日㊦	5月1日㊦

	対 象 地 区	変更前	変更後
有	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	5月4日㊦	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦	収集なし
明	燃やせないごみ		
	楠甫、下津浦	5月3日㊦	5月9日㊦
	燃やせるごみ		
御	土曜日に収集予定の地区	4月29日㊥	4月28日㊦
	火曜日に収集予定の地区	5月2日㊦	5月1日㊦
	金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦	5月6日㊥
	燃やせないごみ		
	本島	5月2日㊦	5月1日㊦
所	資源物		
	本島	5月3日㊦	5月2日㊦
	燃やせるごみ		
倉	金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦	収集なし
	燃やせないごみ		
	浦	5月4日㊦	5月11日㊦
栖	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦	収集なし
	燃やせないごみ		
本	河内、打田、馬場	5月4日㊦	5月11日㊦
	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	5月4日㊦	5月6日㊥
金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦		
新	燃やせないごみ		
	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	5月3日㊦	5月10日㊦
	資源物		
和	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	5月4日㊦	5月8日㊦
	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	5月4日㊦	5月6日㊥
金曜日に収集予定の地区	5月5日㊦		
五	資源物		
	二江、手野、城河原	5月3日㊦	5月2日㊦
	資源物		
天	大江、西平	5月2日㊦	5月9日㊦
	高浜	5月3日㊦	5月10日㊦
	下田、福連木	5月4日㊦	5月11日㊦

※ごみは、午前8時30分までにごみステーションに出してください。

※収集日以外の日には出さないください。

市市民環境課 ☎32-7861

使える補助金・助成金があります

※詳細はお問い合わせください

市民活動支援事業補助金

地域の課題解決を目的とした市民活動を実施する団体へ補助。

▶スタート事業 上限20万円

▶ジャンプアップ事業 上限100万円

※対象経費の75%以内(2年目は50%以内)

補助金説明会と団体づくりへのはじめの一步講座を開催

と き 4月20日㊦ 午後1時～

ところ 複合施設こらす

申込方法 4月19日㊦までに電話、またはメール(団体名・連絡先・参加人数を記入)で申し込んでください。



市男女共同参画センター ▲市ホームページ

(複合施設こらす内) ☎23-8200

danjyokiyodo@city.amakusa.lg.jp

福祉基金助成金

民間団体や企業、住民組織による研修会や講演会、体験事業、イベント開催などの福祉事業へ補助。

▶対象経費の2分の1以内(上限50万円)

※1件につき年間50万円を限度

申込方法 9月29日㊦までに

に申請書(市ホームページに掲載)などを提出してください。



市健康福祉政策課 ☎24-8805

▲市ホームページ

住宅リフォーム助成事業補助金

個人が所有し居住する住宅で、住宅機能の維持向上のため、市内の施工業者に依頼する10万円以上(税抜)のリフォーム工事費用の一部を補助。

対象工事 屋根のふき替えや外壁の張り替え、浴槽の取り替えなど

▶対象工事費の2割(上限20万円)の額の天草宝島商品券を交付

※商品券は原則として電子で交付

申請方法 着工前に申請書(市ホームページに掲載)などを提出してください。



市産業政策課 ☎32-6786 / ▲市ホームページ

各支所

青少年健全育成事業補助金

市内の青少年を対象とする交流活動(地域・異文化交流など)や体験活動(自然・芸術・文化・職業体験など)を実施する団体へ補助。

▶地区限定事業 上限10万円

▶市内全域事業 上限15万円

※どちらも対象経費の2分の1以内

申込方法 8月31日㊦までに申請書(市ホームページに掲載)などを提出してください。



※事業実施前に申請が必要

市生涯学習課

(複合施設こらす内) ☎27-7788

▲市ホームページ

2月分市交際費の支出状況

区 分	支出日	支 出 件 名	金額(円)	支 出 先
雑費	3	来客・訪問用お土産品(焼酎)	23,160	合名会社 天草酒造
合 計			23,160円	累 計 412,322円

※累計は、令和4年4月からの合計です。

市秘書課 ☎24-8816

令和
5年度

市農業労働賃金標準額



4月から1年間の農業労働賃金標準額を決定しました。各農家の農作業賃金を決める際の参考としてください。

県の最低賃金の改定が毎年10月頃に行われます。一般農作業の賃金が改定後の金額を下回らないよう注意してください。

※この労働賃金標準額は目安です。基盤整備が済んでいない田畑や、軽油等の燃料価格の変動に伴う経費の増加などについては、地域の実情などを考慮して当事者間で協議してください。

※営農組合や受託組合などでは、それぞれの受託料金が設定されています。

(基盤整備が済んでいる田畑)

作業種目	作業内容	単位	標準額(円)	備考
耕うん機・トラクター	あらぐれ	10a(約1反) 当たり	7,500	—
	しろかき		6,800	—
	あらぐれ・しろかき		13,000	100円増額
	水田あと平耕起		6,900	—
	水田あと畝立		9,000	200円増額
	畑耕起		8,100	200円増額
田植機	田植え	30kg	6,100	(苗代別)
バインダー	刈り取り		6,500	(ヒモ別)
コンバイン	刈り取り		15,200	—
ローバレー	稲わら梱包作業		5,500	—
ドローン	農薬散布		3,000	(薬剤別)
ハーベスター	稲脱穀		500	—
畦めり(機械)	畦めり	1m	100	20円増額
一般農作業	一般農作業	8時間	7,400	800円増額

農委事務局 ☎32-6790



市水道と地下水などの配管を接続することは禁止されています

水道の供給管と、井戸水など水道以外の管が直結(同一管で接続)されている状態を「クロスコネクション」といいます。バルブや逆流防止装置を設置し、必要に応じて水道水と井戸水などを切り替えて使用している状態も同様です。

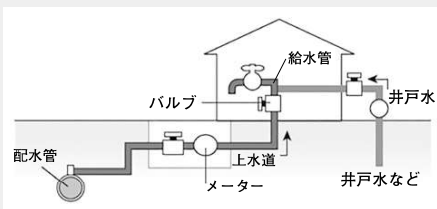
クロスコネクションをそのまま放置すると…

- ・井戸水などが配水管に逆流し、水質汚染の恐れがある
- ・大量の水道水が井戸などに流れ込み、後日高額な水道料金が請求されることがある

※この場合の水道料金の免除、減額措置はありません。

水道水の汚染を防止し、安全を確保するため、クロスコネクションは水道法により固く「禁止」されています。クロスコネクションになっている場合は、最寄りの給水装置指定工事店に依頼し、速やかに水道の供給管と水道以外の管を切り離してください。

※切り離しの費用は個人負担



水道課 ☎27-0071



犬の登録と狂犬病予防集合注射を実施

対象 生後91日以上の子犬

料金 新規登録料…3,000円

予防注射…3,300円

※当日来られない人は獣医科病院、または他の地区で接種してください。

※犬の死亡や所有者の変更などは届け出が必要です。

※その他の地区の日程は、市政より天草5月号に掲載します。

市環境課 ☎32-7861 / 各支所

実施日	場所	実施時間
4/17 ⑤	大浦地区コミュニティセンター(船津分館)	10:55～11:10
	楠南地区コミュニティセンター	11:25～11:40
	旧JAあまくさ大宮地支所	8:30～8:45
	天附自治公民館	9:00～9:15
4/18 ④	大多尾地区コミュニティセンター	9:30～9:45
	立集荷所	10:00～10:10
	宮地浦自治公民館	10:25～10:35
	中田地区コミュニティセンター	10:45～10:55
4/19 ⑥	碓石地区コミュニティセンター	11:10～11:25
	新和支所	11:40～11:55
	大矢崎自治公民館	8:30～8:45
	本渡北地区コミュニティセンター	9:00～9:15
4/20 ⑦	牛の首区自治公民館	9:30～9:45
	下河内自治公民館	10:00～10:15
	寺領自治公民館横駐車場	10:30～10:45
	久玉地区コミュニティセンター	9:00～9:20
4/21 ⑧	茂串旧ゲートボール場	9:30～9:40
	須口健康増進センター	9:45～10:00
	鬼塚区公民館	10:05～10:10
	加世浦区公民館	10:20～10:35
4/22 ⑨	旧天附中学校前	10:45～10:50
	東目集会所	11:00～11:10
	牛深支所	11:20～11:50
	魚貫町交流促進センター	13:10～13:20
4/23 ⑩	池田区公民館	13:35～13:45
	JAあまくさ二浦委託店	14:05～14:15
	早浦生活改善センター	14:20～14:30
	深海地区コミュニティセンター	14:50～15:00
4/24 ⑪	浅海生活改善センター	15:10～15:25
	山の浦生活改善センター	15:40～15:45
	中の浦公民館前	15:55～16:05
	内の原旧体育館跡地前広場	16:15～16:25

年金情報

～学生納付特例をご存じですか～

20歳になると、学生でも国民年金に加入することが義務付けられていますが、学生本人の所得が一定額以下の場合は「学生納付特例制度」により保険料の納付が猶予されます。

この制度を希望する人は「在学証明書(原本)」または「学生証の写し(有効期限の表記があるもの)」を添えて、国保年金課、または各支所年金担当窓口へ申請してください。

令和5年度も特例を継続する場合は、4月上旬に申請書(ハガキ)が送付されますので、必ず返送してください。

※この特例期間は年金を受けるために必要な期間として取り扱われますが、年金額の計算には算入されません。将来の年金額を増額するためには、10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」を利用しましょう。

市環境課 ☎24-2154 市国保年金課 ☎24-8802 / 各支所



「社会を明るくする運動」 標語募集

社会を明るくする運動は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための運動です。

市では、犯罪のない明るい地域づくりや青少年の非行防止を広く呼び掛ける標語を募集します。優秀な作品は賞状と副賞を贈呈し、啓発活動に使用します。

令和4年度 ＜最優秀賞＞

「『ラインより話そうよ』
声から伝わるこころの温度」

＜優秀賞＞

「あいさつで 広がり つながる 地域の輪」
「差しのべる その優しさが 夢拓く」

応募資格 市内在住の人(中学生以下は除く)

応募方法 5月19日㊤(必着)までに、[標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学生は学校名・学年]を記入し、FAX・メール、または郵送で応募してください。

〒863-0034 市内浄南町4番15号

生涯学習課 ☎27-7788 / FAX23-8811

syakyou@city.amakusa.lg.jp



市の出前講座を 活用してみませんか

対象 市内の自治会や市民団体、企業等が開催する参加人数がおおむね5人以上の学習会や集会など

申込方法 講座メニュー(市ホームページに掲載)を参考に各講座担当課と内容や日程を調整して、生涯学習課へ申請書を提出してください。

※原則、平日の午前9時から午後5時までに開催されるもの。それ以外の時間は要相談
※会場などの手配は申請者が行う
※講師謝礼は不要。会場使用料などは自己負担

生涯学習課

講座メニューはこちら▲

(複合施設こらす内) ☎27-7788



第79回熊本県民体育祭天草大会準備委員会 臨時職員(事務局補助員)を募集

勤務場所

五和農業情報センター(市役所五和支所隣)

予定人数 1人

業務内容 窓口業務、パソコンを使用したデータ入力、資料作成、その他事務補助全般

任用期間 5月1日～令和6年3月31日

勤務時間 月曜から金曜日(祝日を除く)の週30時間

報酬月額 116,206円

試験日程 4月17日㊤ 午前10時～

試験内容 書類審査、面接

申込方法 4月10日㊤(必着)までに申込用紙(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。

〒863-2292

第79回熊本県民体育祭天草大会準備委員会事務局(五和支所内)

☎32-1111



令和6年「二十歳のつどい」 実行委員を募集

「二十歳のつどい」の企画・運営に参加して、思い出に残るすてきな式典にしませんか。

開催日程

○令和6年1月3日㊤

…本渡・有明・倉岳・栖本・天草・河浦

○令和6年1月4日㊤

…御所浦・新和・五和

対象 令和6年「二十歳のつどい」に参加する人で、実行委員会(5月～12月に開催)に出席できる人

※会議開催日は第1回目を除き、実行委員で決定します(休日開催も可)。

内容 式の企画・立案や式当日の司会・受付など

申込方法 4月26日㊤までに電話、またはメール(〇〇地区「二十歳のつどい」実行委員希望と明記し、住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

生涯学習課 ☎27-7788

syakyou@city.amakusa.lg.jp



会計年度任用職員 (事務補助員)を募集

勤務場所・予定人数

高齢者支援課(本庁舎1階)・1人

業務内容 介護保険料通知書発送業務、窓口業務ほか

任用期間 6月1日～9月30日

勤務時間 週30時間

報酬月額 116,206円～

試験日程 4月下旬～5月上旬

試験内容 書類審査、面接

申込方法 4月14日㊤(必着)までに申込用紙(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。

〒863-8631(住所不要) 天草市役所・健康福祉政策課 ☎24-8805



医師修学資金修学生を募集

対象 次のすべてに該当する人

- ・大学の医学部(医学科)に入学または在学している
- ・将来、市が指定する医療機関で医師の業務に従事する意思がある
- ・医療機関などから勤務することを条件とした修学資金や、これと同等の資金の貸与を受けていない

貸与額

- ・入学金…100万円を限度(入学年のみ)
- ・授業料…年額150万円を限度
- ・生活費…月額7万5,000円

募集人数 2人程度

貸与期間 貸与を決定した日の属する月から大学を卒業する日の属する月まで(通算6年以内)

返還免除 貸与を受けた期間に2年を加えた期間、市指定の医療機関に勤務するなど

募集期間 随時

申込方法 申請書(市ホームページに掲載)などを郵送、または持参してください。

〒863-8631(住所不要) 天草市役所・健康福祉政策課 ☎24-8805

公有財産公売情報

【4月の募集物件】

旧栖本保育所(栖本町馬場)

詳細は市ホームページで確認してください。

財産経営課

☎24-8826

▲市ホームページ



市農地賃借料情報

過去10年間で利用権設定の公告がされた賃貸借における賃借料水準(10a当たり)を公表しました。農地を賃貸借するときの参考にしてください。

※詳細は市ホームページに掲載

農業委員会事務局 ☎32-6790



▲詳細はこちら



市道清掃ボランティア団体 として活動しませんか

安全で快適な道路環境を保つため、道路清掃を行う団体を募集します。

対象 市道の除草(500m以上)または側溝の清掃(おおむね150m以上)を年2回以上行う、地区で構成される団体など

報奨金 年額2万円

申込方法 9月29日㊤までに、申請書(市ホームページに掲載)を持参してください。

※1回目の活動の前に申し込みが必要

土木課 ☎32-6795 / 各支所

お詫びと訂正

「市政だより天草」3月号29ページ「プロ野球選手から熱い指導 中学生野球教室」の記事の中で誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】 井上温大投手

【正】 井上温大投手



ミツバチへの農薬危害を防ぎましょう

かんきつ類の開花が始まり、ミツバチが花に集まる時期になります。

農薬を散布するときは

- ミツバチに影響のある農薬かどうかをラベルで確認する
- 近くの養蜂家と、巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する
- ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意する

県農業技術課 ☎096-333-2381

県畜産課 ☎096-333-2401

天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4256



サツマイモ基腐病のまん延防止にご協力ください

サツマイモ基腐病は、茎の変色や芋の腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生が確認されています。

発生した場合は、発病株をは場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

病気を防ぐために

- 健全な種いも・苗を使用する
- 土壌、種いも・苗を消毒する
- 植え付け前に排水対策を行う など

県病害虫防除所 ☎096-248-6490

天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4256



県の無料就職相談室「ジョブカフェ・天草ランチ」

年齢に関係なく、誰でも利用できます。

電話予約のうえ、お気軽にご利用ください。

と き 月～金曜日 午前10時～午後5時
ところ 天草広域本部 2階（今釜新町）

- 就職に関する相談 ●求人情報の提供
- 職業適性診断 ●面接対策や面接練習

※毎月第4火曜日午後1時から4時まで、市役所牛深支所で出前相談会を行っています。

県ジョブカフェ・天草ランチ ☎22-4226



永年無事故運転者を表彰

対象 運転免許証の住所が天草市で、次の全てに該当する人

- ・各表彰基準年の6月30日から無事故、または交通法令に違反し行政または刑事上の処分を受けていない
- ・令和5年6月30日から過去3年間に交通違反がない
- ・交通安全協会費を納めている

表彰基準年

10年表彰：平成25年

20年表彰：平成15年

30年表彰：平成5年

40年表彰：昭和58年

申込方法 5月19日⑥までに申請書を提出してください。

県天草地区交通安全協会 ☎24-0110

牛深地区交通安全協会 ☎73-2110

まちづくり支援課 ☎32-6661 / 各支所



「くまもとプラスチックスマート店」を募集

県では、プラスチックごみの削減に取り組んでいる県内の店舗を登録し、広くPRしていく「くまもとプラスチックスマート」活動を開始しました。プラスチックごみの削減に取り組む店舗の皆さんからの登録申請をお待ちしています。

※詳細はホームページに掲載

県循環社会推進課

☎096-333-2277



▲ホームページ



あなたの「ふるさとの川」をきれいにしたい!!」を応援します

県が管理する河川で、美化活動を行うボランティア団体などを募集しています。

希望に応じて、軍手やゴミ袋等の支給、傷害保険の加入、ゴミの運搬・処分などの支援が受けられます。きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

※詳細はホームページに掲載

県天草広域本部維持管理課

☎22-4672



▲ホームページ



「あまくさオープンガーデン」登録者募集

市民の皆さんが丹精込めて育てた花壇や庭などの情報を「オープンガーデン」として登録して紹介します。公開期間は登録者で設定ができます。登録された情報は、冊子にまとめて登録者や関係機関へ配布するほか、市ホームページに掲載します。

対象 自分でつくった庭、専門家が手がけた庭、事業所の庭や花壇で、一般公開できるもの

※洋風・和風など庭のタイプは問いません。

申込方法 申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。※各支所へも提出可

県天草市 ☎863-8631（住所不要）

天草市役所・都市計画課 ☎32-6798



5月の外国人のための「くらしの日本語教室」

天草市に住んでいる外国人のみなさん、日本語の会話や読み書きを一緒に勉強しませんか。いろんな国から来た人が参加しています。日本の文化や習慣も知ることができます。外国人の知り合いがいる人は、ぜひ声をかけてください。

と き 5月11・18・25日、6月1日
全て木曜日の午後6時30分～8時

ところ 複合施設こころす

申込方法 各開催日の前日までに、電話かメールで名前と連絡先を教えてください。

ワールドフレンズ天草の野崎さん

☎090-9652-5489

world.friends.amakusa@gmail.com

政策企画課 ☎27-5052



「脳いきいきサポーター養成講座」参加者募集

地域の通いの場やサロン等で、認知症予防プログラムのパズルや体操などを実践するサポーターを募集します。

対象 全ての講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人（介護事業所の職員は対象外）

と き 5月11日・25日、6月8日・22日
7月6日・20日、8月3日・17日

全て木曜日の午前10時～正午

ところ 一町田地区コミュニティセンター（河浦町）

定員 35人（抽選）

※受講可否結果を後日通知

申込方法 4月20日⑥までに電話で申し込みください。

県高齢者支援課 ☎24-8864



市食生活改善推進員養成教室の受講生を募集

食を通して健康づくりをサポートする「食生活改善推進員」（通称：食改さん）の養成教室を開催します。市民の健康的な食生活を実現するために、一緒に学んでみませんか。

対象 市内在住で18歳以上の入

開催期間 5月～令和6年2月（計6回）

※日時・会場はお尋ねください。

受講料 毎回100円（調理実習材料代）

申込方法 5月1日⑥までに電話で申し込みください。

※託児を希望する場合は、申し込み時に子どもの年齢を伝えてください。

県天草中央保健福祉センター ☎24-0620

（本渡地域、新和・五和・有明・御所浦・倉岳・栖木地区）

天草西保健福祉センター ☎75-3301

（牛深地域、天草・河浦地区）





図書館へ行こう

市立図書館
ホームページ



こころす開館3周年記念 天草市立図書館 tupera tupera 絵本ライブ —大人も子どもも絵本を楽しもう—

と き 4月23日⑩ 午後1時30分～3時
(受付 午後1時～)

ところ 天草市民センター
展示ホール

講 師 tupera tupera
亀山達矢さん

定 員 200人(先着順)

申込方法 4月1日④以
降に各図書館カウンター、
または電話、二次元コー
ドから申し込んでくださ
い。



▲申し込みはこちら



▲「しろくまのパンツ」
(プロンス新社)

◎ 子ども読書の日おはなし会

4月23日から5月12日は、こどもの読書
週間です。この週間にちなんで「子ども読書の
日おはなし会」を開催します。詳細は、各図書
館にお尋ねください。

牛深図書館 4月9日⑩ 午前10時30分～

御所浦図書館 4月22日④ 午後1時30分～

中央図書館 4月22日④ 午後2時～

河浦図書館 4月29日④ 午前10時～

※市立図書館・図書室
の開館時間や休館日
などはホームページ
をご確認ください。



▲利用案内



▲施設案内

市立中央図書館 ☎23-7001

牛深図書館 ☎74-7100

御所浦図書館 ☎67-3931

河浦図書館 ☎74-8111



天草地区公民館全体講座 「いつかでなく、今やろう!」 ～女性目線のくらし安心術とは～

3度もの大災害の経験から、女性・くらし
目線で、「今すぐできる備え」を提案します。
クイズや体操、防災工作など、体験型で楽し
みながら学べます。

と き 4月29日④ 午前10時～11時30分

ところ 高浜地区コミュニティセンター
(天草町)

講 師 歌うママ防災士
柳原志保さん

定 員 30人(先着順)

申込方法 4月14日④までに電話、また
はFAX・メールで申し込んでください。

市立天草地区公民館(天草支所内)

☎42-1111 / FAX42-0549

amakasashisyo@city.amakusa.lg.jp



第24回ジャガジャガ祭

天草町大江の高台にあるジャガイモ畑で、
自然豊かな風景を眺めながらジャガイモ(メ
ークイン)掘り取りを体験してみませんか。

と き 5月4日⑩ 午前9時～

ところ お万ヶ池公園一帯(天草町大江)

内 容

○ジャガイモ掘り取り体験

定 員 500組程度(先着順)

参加料 1区画(約7kg程度)1,000円

掘取区画制限 3人以内:1区画まで

4人以上:2区画まで

○グラウンドゴルフ大会

定 員 32チーム(先着順)

参加料 1人200円

○くまモン号・アンパンマン号乗車体験

○シーカヤック乗船体験(お万ヶ池)

など

○物産販売

バザー(コロッケ、カレー、ポテトス
ティック)、特産品販売 など

市立ジャガジャガ祭実行委員会

(大江地区コミュニティセンター内)

☎42-5225



ペットも守ろう! 災害対策

災害時にペットを守ることができるのは飼
い主だけです。そのためには、災害が起きて
からではなく日頃からの備えが大切です。

事前の準備として

●少なくとも5日分以上の餌や水を備蓄

●ノミやダニを駆除する

●リードの準備やケージに入るなどのしつ
けをする

●マイクロチップの装着や迷子札を身に着
ける

※迷子になったときに飼い主のもとに戻る
確率が高まるため、マイクロチップや迷
子札は必ず付けましょう。

市立天草保健所 ☎23-0299



国民年金保険料をスマホアプリの電子決済 (キャッシュレス決済)で納付できます

現金や口座振替、クレジットカード、
Pay-easy などによる納付のほか、新たにス
マホアプリを使用した電子決済(キャッシュ
レス決済)で納付できるようになりました。

詳細はお尋ねください。

市立本年度年金事務所 ☎24-2154



令和5年度 第1回危険物取扱者試験

と き 6月18日⑩

ところ 天草市(天草工業高等学校を予定)
熊本市、八代市、玉名市

試験種類 甲種、乙種第1～6類、丙種

申込期間 電子申請:4月14日④～21日④

書面申請:4月17日⑩～24日⑩

※受験願書は予防課、または各消防署・分署
に備え付けています。申込方法などの詳細
は、お尋ねください。

市立天草広域連合消防本部予防課

☎22-3305 / 各消防署・分署



牛深総合センター自主文化事業 松竹特別公演『垣根の魔女』

4年ぶりに松竹公演
がやってきます。下町
を舞台に、おしゃれで
口うるさくて世話好き
のおばあちゃんが巻き
起こす、大阪人情・ド
タバタ喜劇。

と き 5月6日④
午前11時～

ところ 牛深総合センター 大ホール

入場料 全席指定SS席:5,000円

A席:4,500円

※入場券を同センターで販売中

演 出 錦織一清

出 演 久本雅美、ラサール石井、室 龍太
(ジャニーズ)、大和悠河(元宝塚)ほか

市立牛深総合センター

☎73-4191(月曜休館)



県伝統的工芸品 「天草バラモン風」制作体験教室

今話題のバラモン風(日の出鶴)を制作し、
大空に揚げてみませんか。

と き 5月14日～7月9日

第2・第4日曜日(全5回)

いずれも午前9時～正午

ところ 天草文化交流館(船之尾町)

参加料 1,500円

定 員 5人(先着順)

申込方法 4月1日④

から5月11日⑩ま

で電話、または

FAX(講座名・住所・

氏名・電話番号を記

入)で申し込んでく

ださい。

市立天草文化交流館

☎・FAX27-5665(月曜休館)





あまくさFC
亀子 淳一さん
(杵宇土町)

Jリーグや海外で 活躍する選手を育てたい

「天草の子どもたちがサッカーを通して輝く姿を見たい」。そう話すのは、サッカークラブ「あまくさFC」でコーチを務める亀子淳一さんだ。亀子さんは、天草で唯一、日本サッカー協会公認ライセンスである「A級コーチ(U・12)」の資格を持つ指導者。この資格は、未就学児から小学生までに特化した専門的な指導やJリーグクラブの12歳以下の指導をすることができるといえる。

亀子さんは小学4年生からサッカーを始め、小学校の教員として部活動でサッカーを教えてきた。部活動が社会人になっていった教員たちと令和元年にサッカークラブを立ち上げ、毎週指導している。普段の練習のほかに、「天草の良さに触れてほしい」という思いからビーチサッカーやSUPなどの体験活動にも力を入れている。

長年指導する中で、「子どもたちが高い技術を身に付けるためには、指導者も学び続ける必要がある」と思うようになり、資格の取得を志した。8年前にB級コーチの資格を取得し、昨年A級コーチ(U・12)の取得に挑戦。講習会は前期・中期・後期それぞれ1週間弱、関西や関東地方で行われ、全国から集まった自分よりも若い30歳代後半から40歳代の指導者たちとともに



1一緒にプレーしながら指導
2みつばラジオのサッカー番組に毎週出演し、サッカーの魅力伝える

受講した。体力的にきついこともあったが、自分が習得した知識や技術を天草の子どもたちに還元したい」という一心でやり抜いた。

「同資格を取得したことで、「選手一人ひとりのプレーを分析する力が上がった」と話す亀子さん。子どもに合わせた具体的な声かけができるようになったという。天草地域の優秀な選手を集めて練習会などを行うトレーニングセンターの代表も務めており、天草地域全体のレベルアップを目指すほか、若い指導者の育成にも取り組んでいる。

「天草で育ち、技術を身に付けた選手たちが、将来、日本や世界で活躍してほしい」。亀子さんは、これからも熱い想いを胸に、指導を続ける。

※県サッカー協会から推薦された人の中から日本サッカー協会に認められた人だけが資格取得のための講習を受けることができ、その中でもテストに合格した人だけが取得することできる難易度の高い資格

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問 い 合 わ せ
行政相談	4/12㊟	9:00～11:00	五和支所	明石弘之さん☎32-0028
		9:00～12:00	有明老人福祉センター	松下祥明さん☎54-0335
			御所浦支所2階 いさな館	齊藤朝延さん☎67-3154
	10:00～12:00	天草支所	尾下 明さん☎42-1045	
	4/18㊟	10:00～12:00	リンドマルTAYO	菅原利満さん☎24-1771 寺下高志さん☎23-9344
4/19㊟	9:00～12:00	牛深総合センター	池林通秋さん☎73-4490	
女性のための 無料法律相談	4/19㊟	10:00～12:00	複合施設こらす	子育て支援課・子ども相談 係(複合施設こらす内) ☎22-0404
	※事前申し込みで定員3人まで(託児可)			
労働・雇用・ 年金無料相談会	4/20㊟	13:30～16:30	複合施設こらす	県社会保険労務士会天草 支部☎31-1107
※要予約。留守番電話に連絡先を入れてください。				
弁護士による 無料法律相談会	4/13㊟	13:00～15:00	天草信用金庫本店2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※各営業店の書類で4/7㊟までに申し込み(先着4人)			
	4/26㊟	13:00～16:00	牛深総合センター	まちづくり支援課 ☎32-6661
	※4/24㊟までに電話で申し込み(先着6人)			
健康相談	4/5 ㊟	9:30～11:30	複合施設こらす	中央保健福祉センター ☎24-0620
	4/10㊟	10:00～11:00	西保健福祉センター	
	4/17㊟	9:30～11:30	複合施設こらす	
	4/19㊟	10:00～11:00	栖本福祉会館	西保健福祉センター ☎75-3301
	4/26㊟		御所浦診療所	
	一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください。			
専門家による 事業承継個別 無料相談会	4/12㊟	10:30～ 13:00～ 14:30～ (各回1時間程度)	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細
		※4/11㊟までに電話で申し込み		
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課☎27-5052



▲詳細