



R5.

5月 学校給食献立予定表



五和学校給食センター

Table with columns: 日曜, 主食, 牛乳, おかず, 主に体の組織をつくる, 主にエネルギーになる, 主に体の調子を整える, エネルギー, たんぱく質. Rows include meals like コッペパンりんごジャム, 麦ごはん, 大豆のドライカレー, etc.

ふるさとくまさんデー



【じゃがいも】



天草では、メイクインの生産が多く4月から6月にかけて出荷されます。メイクインは、煮崩れしにくく、子ども達が大好きなカレーやシチューに適しています。天草市天草町大江では、「じゃがいも掘りのイベント、「ジャガジャガ祭」が有名です。

【あまなつ】



あまなつは、ビタミンCをたっぷりふくんだ甘酸っぱくてさわやかなみかんです。3月から5月が夏みかんの旬で、時間とともに酸味がへって甘く変化します。そのまま食べてもおいしいですが、ジュースやいろいろな料理やお菓子の材料としてもおいしいです。

