

主な内容

- 2 カラダを動かすとココロが羽ばたく
天草市陸上競技場がオープンします！
- 7 学芸員のイチオシ／天草見どころ図鑑
- 8 第51回牛深ハイヤ祭り
- 10 早めの避難を！防災訓練に参加して
災害リスクを把握しましょう！
- 12 いきいき健康
- 14 暮らしの情報
- 26 元気☆あまくさっ／〇〇な人み～つけた！
- 27 ハッピーバースデー
- 28 宝島のわだい
- 31 キラリ天草人
- 32 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院
水道修繕当番店／献血日程
- 35 お出かけ情報／市長コラム
- 36 第79回熊本県民体育祭天草大会
スローガン・シンボルマーク募集！

天草市公式 SNS



人のうごき 4月末日現在

4月中の異動		※()内は前月比	
人口	74,134人 (45増)	出生	24人
男	34,992人 (36増)	死亡	117人
女	39,142人 (9増)	転入	350人
世帯数	36,216 (128増)	転出	212人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

カラダを動かすとココロが羽ばたく

天草市陸上競技場がオープンします！

7月1日に天草市陸上競技場がオープンします。日本陸上競技連盟の第3種公認を取得したことで、熊本陸上競技協会が主催する陸上競技大会などを開催できるようになりました。市民の皆さんの健康づくりや競技力の向上はもちろん、さまざまな大会の開催が予定されており、アスリートをはじめ多くの来場者により、交流人口の増加が見込まれます。

今号では、天草市陸上競技場の概要を紹介します。

☎スポーツ振興課 ☎32-6783



施設の概要

敷地面積 35,171.04㎡
建設費用 約24億円

■運動施設

①陸上競技場

- ・日本陸上競技連盟第3種公認
- ・走路：全天候舗装、400mトラック、3,000m障害用水壕 など
- ・インフィールド：天然芝
- ・夜間照明施設

②管理事務所

鉄筋コンクリート造 2階建て

③付帯施設

傾斜走路、練習用直線走路、曲線走路、1km周回コース、走路兼管理用道路

■周辺の公園施設

芝生広場、多目的広場、野球場、駐車場・駐輪場(車約500台、自転車約60台)、トイレ(2カ所)

第3種公認陸上競技場って？

陸上競技の大会などが支障なく行われ、その競技場で樹立された記録が公認記録として認められる競技場です。日本陸上競技連盟により公認され、施設の規模や備用具などの違いにより第1種から第4種、第4種L(ライト)まで区分されています。

県内の陸上競技場

- 第1種……熊本県民総合運動公園陸上競技場
- 第2種……熊本市水前寺競技場
- 第3種……熊本県営八代運動公園陸上競技場
阿蘇市阿蘇農村公園「あびか」陸上競技場
熊本県民総合運動公園補助競技場
- 第4種……本渡運動公園陸上競技場ほか

傾斜走路

九州内の陸上競技場では希少な傾斜角2・3・4%の3レーン×100mの走路があります。



400mトラック・インフィールド

インフィールドには天然芝を採用しています。



練習用走路・曲線走路

大会時のウォーミングアップなどで利用できる120mの直線走路と、246.5mの曲線走路（1周600mの長距離練習用走路につながる）があります。



周回コース

ウォーキングやランニングができる1周1kmのゴムチップ舗装の周回コース。アスファルト舗装の走路兼管理用道路も併設しています。



シャワー室

広々としたシャワールームを男女各2基完備。車椅子の人でも利用できるようシャワー用チェアを設置しています。 ※10分100円



観覧席

管理棟の屋上は観覧席になっていて、一般539席、車椅子用14席を完備。



多目的スペース・授乳室

小さな子ども連れの人でも安心して利用できるよう、授乳室のほか、多目的スペースにはキッズコーナーを設けています（血圧計も設置）。また、多目的スペースは、多目的室との間の壁を取り外してパブリックビューイングなどを行うこともできます。



トレーニング室



市民からアスリートまで利用できるさまざまなトレーニング器具を完備。

世界記録を体感してみよう！

エントランスホールには、男子走高跳の世界記録の高さに合わせた支柱およびバーを展示。他にも、ウサイン・ボルト選手の歩幅なども表示しています。



6月12日(月) 予約受付開始

使用料（1時間あたり） ※競技場・トレーニング室は高校生以下半額	
▶ 競技場	▶ トレーニング室
● 団体 2,000円	● 個人 200円
● 個人 100円	
▶ 夜間照明施設	
● 全面 2,000円	● 半面 1,000円
▶ 陸上器具	
● 写真判定機 1,000円	● 小型自動計測機 100円

※営利目的や入場料を徴収する場合は、使用料が2倍になります。
 ※管理事務所内の会議室などの利用も有料(1時間当たり100～200円)です。

- 利用するときは 次のことを守りましょう**
- 傾斜走路の使用は、必ず指導者の管理のもと行ってください。小学生は4%の下り走路は使用できません。
 - 陸上競技場および練習用走路、傾斜走路、曲線走路以外でのスパイクの使用は禁止です。
 - 施設内は駐車場を含めて全て禁煙です。

Vol. えぼし
002 烏帽子坑跡 (牛深町)

curator's recommendation



牛深町下須島西部の海上にポッカーリと口を開けたようなレンガ造りの建造物があります。これは、明治時代に使われていた海底炭坑・烏帽子坑跡です。明治30年に天草炭業株式会社が創業し採炭が始まりましたが、海底を掘り進めた坑道での作業は困難を極め、稼働したのは数年にとどまりました。令和3年に行った現地調査では、資材などを運んだルートの痕跡が周辺に残されていることが分かりました。炭坑に使われているレンガの大きさは、幅10cm×厚さ5cm×長さ21.5cmです。幕末から明治初期に生産された国産レンガの厚さは4cm程度で、大正14年頃以降は約6cmの厚みになるため、烏帽子坑跡のレンガは創業当時のものと推定できます。レンガの積み方は、坑道はシンプルな長手積みですが、開口部はアーチ状になっており、過酷な採炭業の施設でありながら、強度とともにデザインを兼ね備えた造りとなっています。

天草 City チャンネル▼

【参考文献】
北山峰生2012「煉瓦についての概説」
『ヒストリア』第231号 大阪歴史学会

Do!☆あまくさ☆で、
天草の炭鉱と石炭の歴史
について紹介しています。



天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関するイチオシを紹介しています。

学芸員のイチオシ

文化課 宮崎俊輔

interview 市民の期待の声

専門種目は短距離走で、100mや200m、リレーなどに出場しています。学校のグラウンドで練習することが多く、砂だとすべりやすいですが、競技場のトラックは反発力があり走りやすいです。また、天草市にはこれまで300mトラックしかありませんでしたが、県大会と同じような環境で練習できるので、本番でより力を発揮しやすくなると期待しています。100mで自己ベストを出し、県で優勝できるように練習を頑張ります。

みこ
山田美心さん
本渡中学校
陸上部



ゆずき
岡優希さん
サッカークラブ
FC.MAROLA 天草

今までは、小学校のグラウンドや市営グラウンドで練習していましたが、天草市になかった天然芝の広い競技場ができるので、とても楽しみです。芝は土と比べてボールが蹴りやすく、ケガも少なくなるので、思い切りプレーできると思います。全国大会を目指して、新しい競技場でみんなと練習を頑張りたいです。

陸上競技場内覧会 // 6/25(日) 午前10時～午後3時

新しい陸上競技場を一足先に見学してみませんか。申し込みは不要です。
※ハイヒールでの入場はできません。

7/1(土)・2(日)は陸上競技場に行こう! // マルシェもあるよ!

陸上競技場

陸上教室 (1日 午前10時～・正午～)



山下潤選手
(短距離)

★東京オリンピック出場



山下航平選手
(三段跳び)

★リオオリンピック出場

チアダンス発表会 (1日 午前11時30分～)

市内の小中学生によるチアダンスの披露

サッカー教室 (1日 午後2時～)

ロアッソ熊本アカデミーコーチによるサッカー教室

少年・少女サッカー大会

【小学生U-12】(1日 午後4時～)

【小学生U-11】(2日 午前9時～)

駐車場スペース

バスケットボール
教室

(1日 午前10時～)



本橋菜子選手
(バスケットボール)

★東京オリンピック出場



津村ゆり子選手
(バスケットボール)

★ユニバーシアード出場

少年・少女バスケットボール大会

(1日 午後1時～、2日 午前9時～)

練習用直線走路

障がい者スポーツ体験会

(1日 午前10時～)

芝生広場

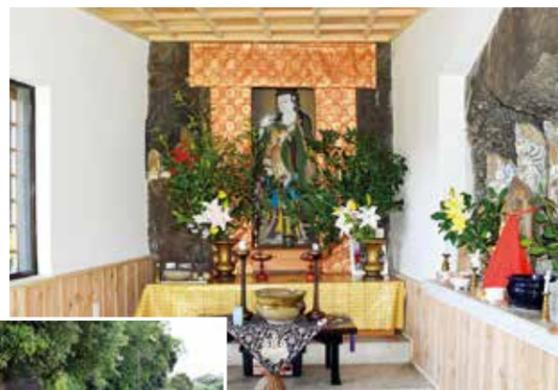
ニュースポーツ体験会

(1日 午前10時～)

詳細はこちら



天草 見どころ図鑑



岩屋観音 (五和町)

御領地区コミュニティセンター付近のお堂にまつられている岩屋観音。左手に洒水しやすいをのせ、右手に柳の枝を持った等身大の楊柳観音が板碑に彫刻されています。

乳授けや安産祈願の観音様として、地域の人たちに信仰されています。

お堂の周辺には、数十体の石仏や500体を超えるお地蔵様が並んでいて、季節の草花を眺めながら散策できるスポットとなっています。

★ここに注目

お堂へと続く参道の入口には、御領石の壁面に2体の観音様が描かれています。