

7月の地域健診は栖本・有明地区



地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、天草中央保健福祉センターへ連絡してください。

自分の健康を守るため、自分では気づきにくい体の変化を健診でチェックしましょう。

※肝炎ウイルス検診の受診はがきを持っている人は持参してください。

※当日の申し込みはできません。

地区	とき	ところ	受付時間
栖本	7月6日(金)～7日(土)	栖本福祉会館	7:30～11:00
有明	7月8日(土)～10日(日)	有明町民センター	



▲申し込みはこちら

熱中症予防

気温が高い日が続くと熱中症になりやすくなります。6月1日(金)～9月30日(土)まで、公共施設に一時休憩所を開設しますので、暑さを感じた時などお気軽にご利用ください。



▲詳細はこちら

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内）☎24-0620

新型コロナワクチン春開始接種を実施しています

- 対象 ①65歳以上の人 ②64歳以下で基礎疾患がある人
③重症化リスクが高いと医師が認める人
④医療機関、高齢者・障がい者施設などの従事者
※②③に該当する人は接種券発行の申請が必要です。

電話、または市ホームページから申請ができます。

実施期間 8月31日(土)まで

申込方法 医療機関へ直接申し込んでください。※医療機関からの連絡はありません。

☎新型コロナワクチン接種相談窓口☎27-5670（コロナゼロ）午前9時～午後4時



▲詳細はこちら

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ

☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み(人数制限あり)

子ども連れでもOK

▲わ・わ・わ公式LINE

催し	日時・場所	内容	対象	
ツインズカフェ	6月13日(土) 10:00～12:00	本渡農事研修センター(本渡町広瀬)	交流会 講師：澤田福美	多胎児家族の人
マタニティサークル	6月20日(土) 10:00～12:00	栖本福祉会館	マタニティヨガ 講師：Kiyoko	妊娠中の人
papatokoカフェ	6月24日(土) 10:00～12:00	複合施設こらす	パパと子どもの時間(ベビーマッサージ) 講師：池田助産師	パパと生後12カ月までの赤ちゃん、もうすぐパパになる人
マタニティ&ファミリーカフェ	6月27日(土) 10:00～12:00	栖本福祉会館	沐浴指導・妊婦体験 講師：江崎助産師・河埜助産師	産前産後の人とその家族

基本の健診で何が分かるの？

基本の健診（特定健診・生活習慣病予防健診・後期高齢者健診）では、身体測定や尿検査、血液検査などのほか、普段の生活習慣の聞き取りなどにより、生活習慣病の兆候がないか、病気の心配がないかを調べます。

身体測定

身長、体重、腹囲から肥満などがないかを調べます。

■基準値

- ・BMI：18.5以上25未満
 - ・腹囲：男性85cm未満、女性90cm未満
- ※BMI(肥満度) = 体重(kg) ÷ 身長(m)²

血圧測定

血圧の値から高血圧や動脈硬化などの危険性がないかを調べます。

■基準値

- ・収縮期：130mmHg未満
- ・拡張期：85mmHg未満

問診・診察

問診票をもとに喫煙歴や服薬状況などを確認します。

血液検査

- ・脂質の量から、動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの危険性がないか
- ・血糖（ブドウ糖の量）から糖尿病の危険性がないか
- ・肝機能に関する酵素の量から肝臓の異常がないかなどを調べます。

【検査項目】

- 中性脂肪 ■HDL/LDL コレステロール
- 血糖 ■HbA1c ■ヘモグロビン
- クレアチニン ■eGFR ■AST(GOT)
- ALT(GPT) ■γ-GT(γ-GTP) ■尿酸

尿検査

尿中の糖やたんぱくの有無から、糖尿病の危険性や腎臓などの異常がないかを調べます。

【検査項目】

- 尿糖 ■尿たんぱく ■尿潜血

