

7月のお出かけ情報

1㊥	天草市陸上競技場 オープニングイベント【～7/2】 9:00～（天草市陸上競技場）
9㊥	第71回三地区親善体育大会 （牛深総合体育館ほか）
15㊥	古文書学習会 14:00～16:00（複合施設こらす）
16㊥	さざ波フェスタ 18:00～（四郎ヶ浜ビーチ）
17㊥	🇯🇵海の日
20㊥	「KINJI」が爆発」展【～7/30】 （ギャラリー四季）
21㊥	天草アーカイブズ企画展 「パンフレットで旅する天草 in 昭和」【～9/1】 （天草アーカイブズ）
23㊥	なつのおはなし会 10:30～11:30（牛深総合センター）
	牛深みなとフェスティバル “海族祭” （うしぶか海彩館周辺・牛深港）
29㊥	天草子ハイヤ・天草ほんど花火大会 18:30～（本渡港）

今月のギャラリー四季作品展示

📌 **「KINJI」が爆発」展**
福岡市美術館での個展に先駆け、天草で先行して展示会（個展）を開催します。クレパスアーティスト「KINJI」の作品をお楽しみください。

開館時間 平 日 正午～午後6時
土 日 祝 午前10時～午後6時
📍ギャラリー四季 ☎23-9588
（月曜、祝日の翌日休館）



7月の潮汐表はこちら



市長コラム

～ 健康と命を守るトレーニング ～

Mayor's
Column



いよいよ、天草に最も多くの観光客が訪れる「夏」がやってきました。大矢崎緑地公園内に天草市陸上競技場「あましんスタジアム」がオープンし、早速、7月15日からは九州一円の大学陸上の祭典「夏のインカレ」が開催されます。多くの大学生たちがこの天草にやってきて、あちこちでトレーニングをする姿を見かけることでしょう。

この「あましんスタジアム」が、市民の皆さまにとって健康づくりの拠点施設となり、多くのアスリートたちが全国から大会や合宿で天草に集まってくる、そんな場所になることを願ってやみません。

一方、これから多くの雨が降る時期でもあります。毎年心配される大雨による災害は「起こること」を前提に備えておかねばなりません。「うちは大丈夫だろう」と過信して、逃げ遅れてしまう事態が後を絶ちません。いざという時、どのような行動をとらなければならないかをイメージしておくことが重要です。

健康で過ごすための“体力トレーニング”、そして、命を守るための“イメージトレーニング”。どちらも欠かせないものです。

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔7月2日㊥〕	
中山内科・循環器内科クリニック ㊥（太田町）	☎25-1711
市丸医院 ㊥㊤（五和町）	☎34-0036
福本病院 ㊥（牛深町）	☎73-3131
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）	☎37-1111
しまだ小児科 ㊥（上天草市大矢野町）	☎0964-56-0005
上天草総合病院（上天草市龍ヶ岳町）	☎62-1122
広瀬みのだ歯科（八幡町）	☎24-2060
《小児科》しまだ小児科（上天草市大矢野町）	☎0964-56-0005
〔7月9日㊥〕	
天草中央総合病院 ㊥（東町）	☎22-0011
在宅とつながるクリニック天草 ㊥（宮地岳町）	☎28-0515
楽洋クリニック ㊥㊤㊥（五和町）	☎33-2020
松本内科・眼科 ㊥㊤㊥（久玉町）	☎72-2833
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）	☎37-1111
福本眼科 ㊤（上天草市大矢野町）	☎0964-56-0508
春田医院 ㊥㊤㊥（上天草市松島町）	☎56-0052
みなみ歯科（南新町）	☎22-5511
〔7月16日㊥〕	
木山・中村クリニック ㊥（小松原町）	☎23-4412
うしぶか心愛病院 ㊤㊥（二浦町）	☎72-9553
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）	☎37-1111
中村医院 ㊥（上天草市大矢野町上）	☎0964-56-0003
やまうち医院 ㊥㊤（上天草市松島町）	☎56-0899
松原歯科（上天草市松島町）	☎56-1212
《小児科》やまうち医院（上天草市松島町）	☎56-0899

小児救急 電話相談

（平 日）19:00～翌朝8:00
（土曜日）15:00～翌朝8:00
（日曜・祝日）8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、☎8000番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

〔7月17日㊥〕	
荘田医院 ㊥（南町）	☎22-2497
島子ごとう医院 ㊤㊥（有明町）	☎52-0111
小松医院 ㊥（牛深町）	☎72-6111
天草慈恵病院 ㊥㊤㊤（天草郡苓北町）	☎37-1111
道脇歯科（上天草市龍ヶ岳町）	☎62-1610
《小児科》天草慈恵病院（天草郡苓北町）	☎37-1111
〔7月23日㊥〕	
開内科医院 ㊥（下浦町）	☎23-0561
毛利内科 ㊥㊤（本町）	☎22-3468
天草セントラル病院 ㊥（五和町）	☎32-2111
中邑医院 ㊥㊤（久玉町）	☎74-0370
苓北医師会病院 ㊥（天草郡苓北町）	☎35-1133
毛利医院 ㊥（上天草市大矢野町）	☎0964-56-2111
姫戸医院 ㊥（上天草市姫戸町）	☎58-3583
いるか歯科（牛深町）	☎72-6055
《小児科》十万山クリニック（本渡町）	☎24-7700
〔7月30日㊥〕	
やました医院 ㊥㊤（北原町）	☎27-0131
天草中央総合病院 ㊥（東町）	☎22-0011
松本医院 ㊥㊤（河浦町）	☎76-0039
苓北医師会病院 ㊥㊥（天草郡苓北町）	☎35-1133
吉田クリニック ㊥（上天草市大矢野町）	☎0964-57-0246
村上医院 ㊥㊤㊥（上天草市姫戸町）	☎58-3102
森口歯科（天草町）	☎42-0821

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



▲歯科以外



▲歯科



献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血をするときは献血カード（献血手帳）、
または身分証明書

献血日	受付時間	献 血 場 所
7/12 ㊥	9:00～11:00	JA本渡五和本所
	13:00～16:00	天草地域医療センター
7/13 ㊥	9:00～11:30	天草広域本部
	12:30～15:30	

問天草中央保健福祉センター☎24-0620

水道修繕当番店 7月

本渡	三和電工設備㈱天草支店 ☎23-4382	栖本	吉田電気 ☎66-2643
牛深	朝日電気工事店 ☎72-4641	新和	(有)新和電器 ☎46-3507
有明	柴田電器設備 ☎53-1205	五和	岩崎電設 ☎34-0252
御所浦	大島電業 ☎67-2125	天草	松山設備事務所 ☎42-5536
倉岳	(有)海老本電設 ☎64-2307	河浦	黒潮電設 ☎79-0223