



R6.

7月 学校給食献立予定表



五和学校給食センター

Table with columns for day, menu items, ingredients, and energy values. Includes a 'Sea Day' (海の日) section with decorative elements.

天草宝島デー

- ◆たい
◆とうがん
◆かぼちゃ

今月はコレ!



夏の「土用」にまつわる食べ物

土用の丑の日といえは「うなぎ」ですが、これは、江戸時代に学者の平賀源内が、「丑の日」に「う」の字がつかう物を食べると夏負けしない」という言い伝えからヒントを得て、暑くてもうなぎが売れず困っていたうなぎ屋に、「本日丑の日」と書いて店先に貼るよう勧めたことが由来とされています。暑さが厳しくなるこの時期には、うなぎをはじめとする「う」のつく食べ物のほか、土用もちなどを食べて無病息災を願う風習があります。



★土用は年に4回あり、立春・立夏・立秋・立冬前の18日間(または19日間)です。2024年の夏の土用は7月19日~8月6日で、土用の丑の日は7月24日と8月5日の2回あります。

食育の日 ふるさとくまさんデー

毎月19日は、食育の日です。熊本県の味の旅、ふるさとくまさんデーです。7月は、水俣地方の味です。また、天草大王を使った夏野菜カレーもお楽しみに。

◆たろうお(太刀魚)・・・水俣市は、熊本県の南端、鹿児島県の県境に位置しており、西は不知火海に面しています。湯の児温泉では、昔から太刀魚釣りが名物です。船で沖合いまで行き、手釣りでも釣ることができます。エサは、きびなごです。4月から11月まで釣ることができます。真夏が一番脂がのっておいしくなります。