

結核は、過去の病ではありません！



9月24日から30日は結核予防週間です。
 “結核は昔の病気だから自分は心配ない”と思いませんか。結核は今でも年間1万人以上が新たに罹患しており、日本の主要感染症の1つとなっています。
 結核は、肺結核患者の咳やくしゃみなどの飛沫と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで感染しますが、決められた期間をきちんと治療すれば完治できる病気です。日頃から健康的な生活を心掛け、早期発見に努めましょう。

早期発見・早期治療が大切です

- 定期的な胸部レントゲン検査を受けましょう。市が実施する胸部検診(肺がん・結核)も利用できます。
- 咳やたんが2週間以上続き、微熱や体のだるさが続く場合は、結核の可能性があり。早めに医療機関を受診しましょう。
 ※早期発見することで病気が治りやすく、周囲の人にうつす恐れも少なくなります。
- 抗結核薬は医師の指示通りに内服を続け、自己判断で中断しないようにしましょう。体調が悪く感じたら主治医に相談してください。



感染予防のために

- 日頃から「バランスの良い食事」「十分な睡眠」「適度な運動」「禁煙」を心掛け、免疫力を落とさないことが大切です。
- 抵抗力の弱い乳児は感染すると重症化しやすいので、予防接種を受けましょう。



☎【感染や治療に関すること】 天草保健所 ☎23-0172
 【健康診断(胸部レントゲン検査)、予防接種(BCG)に関すること】
 天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
 ☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み(人数制限あり)

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

催し	日時・場所	内容	対象
ファミリーカフェ	9月9日④ 10:00～12:00	本渡農事研修センター(本渡町広瀬) ファミリーヨガ 講師:ま〜し〜・Kiyō	産後のママとその家族(生後12カ月までの赤ちゃん)
マタニティサークル	9月14日⑥ 10:00～12:00	栖本福祉会館	妊娠中の人
マタニティカフェ	9月21日⑥ 10:00～12:00		沐浴指導・妊婦体験 講師:渡邊助産師・河埜助産師
papatoko カフェ	9月23日④ 10:00～12:00	本渡農事研修センター(本渡町広瀬) papa ザ談 ～産後パパ育休について話そう～ 講師:澤田福美・古田保健師	育休取得経験のあるパパや検討中のパパ(1歳未満児同伴可)、産後パパ育休に興味がある人など

牛深・河浦・五和・天草地区の皆さん、地域健診に行きましょう！

地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、各保健福祉センターへ連絡してください。

●当日持参品:問診票・個人負担金・健康保険証(生活保護世帯は証明書)

※肝炎ウイルス検診対象者にはハガキを送付していますので、併せて持参してください。

地区	健診日	会場	地区	健診日	会場
牛深	9月13日⑥	魚貫町交流促進センター	河浦	9月25日⑥	宮野河内地区コミュニティセンター
	9月14日⑥	深海地区コミュニティセンター		9月26日⑥	富津地区コミュニティセンター
	9月15日⑤		市役所牛深支所	9月20日⑥	地域交流センターおおくす
	9月16日④	9月21日⑥		9月22日⑤	御領地区コミュニティセンター
	9月17日⑤				
	9月18日⑤	牛深総合体育館	五和	9月25日⑤	五和漁村センター
	9月19日⑥	須口区健康センター		9月26日⑥	
9月20日⑥	新合体育館		天草	9月27日⑥	高浜地区コミュニティセンター
河浦	9月22日⑤	一町田地区コミュニティセンター	9月28日⑥	下田北地区コミュニティセンター	
	9月23日④				
	9月24日⑤	天草西保健福祉センター			

☎天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

新型コロナワクチン秋開始接種が始まります

対象 初回接種が完了した生後6カ月以上の人

実施期間 9月20日～3月31日 ※医療機関の準備ができ次第、接種を開始します。

申込方法 医療機関へ直接申し込んでください。

※医療機関からの連絡はありません。

※詳細は自宅に送付する接種券を確認してください。



▲詳細はこちら

☎新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎27-5670 (コロナゼロ) 午前9時～午後4時

歯の「8020優秀者」を募集

80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている人を募集し、健康な歯を持つ6人を表彰します。ただし、過去の受賞者は応募できません。※表彰式を11月11日④に複合施設こらすで開催予定。

申込方法 9月29日⑤までに電話で申し込んでください。

☎小田歯科医院 ☎23-7733