

今の自分の
状況を
確認したい人は

脳いきいき度チェック・結果説明会

認知機能の低下や自分の認知機能の特徴を調べることができ、結果説明会では苦手な分野のトレーニング方法を学ぶことができます。

◇とき・ところ ※「チェック会」「結果説明会」の両日とも参加してください。

会場	チェック会	結果説明会	時間
高浜地区コミュニティセンター(天草町)	10月19日(土)	11月16日(土)	午後2時～4時
天草市民センター 大会議室	12月14日(土)	令和6年1月25日(土)	
牛深総合センター	令和6年2月1日(土)	令和6年3月7日(土)	午前10時～正午

◇定員 30人(先着順)

◇申込方法 各会場とも「チェック会」の1週間前までに電話で申し込んでください。

▶詳細はこちら



☎高年齢者支援課 ☎24-8864

認知症を予防するために

趣味を楽しんだり、地域の活動に参加したりするなど、社会とのつながりを持っている人は認知症になりにくく、発症しても進行が遅くなるといわれています。また、糖尿病などの生活習慣病は認知症になるリスクを高めます。市では、介護予防の基盤となる「通いの場」の普及や「脳いきいきサポーター」の養成、生活習慣病早期発見のための健診を行っています。

※今年度の健診についての詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

通いの場

自治公民館等の歩いて通える場所に週1回集まり、体操や脳トレなどを行う住民主体の集いの場です。現在、189カ所で開催されていて、約2,500人が参加し、認知症予防や楽しみづくりにつながっています。

参加を希望する人は、高齢者支援課へお尋ねください。



脳いきいきサポーター

養成講座を受講した約450人のサポーターが、通いの場やいきいきサロン、老人会等で脳トレの指導などを行い、認知症の予防活動に取り組んでいます。

◆養成講座を開催します◆

対象 全ての講座に参加でき、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人(事業所職員は対象外)

とき 10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日、令和6年1月11日・25日(全8回)

いずれも木曜日の午前10時～正午
ところ 天草市民センターなど

定員 35人(抽選)

申込方法 9月22日(土)までに電話で申し込んでください。

☎高年齢者支援課 ☎24-8864

知っていますか？ 認知症のこと

9月は世界アルツハイマー月間です

9月21日は世界アルツハイマーデー

全国的に「令和7年には高齢者の約5人に1人が認知症になる」といわれており、高齢者だけではなく若年で認知症になる人もいます。

「認知症は自分には関係ない」と思っていないですか。いつ、誰に発症するかもしれない認知症は他人事ではありません。誰もが安心して自分らしく生きることができる社会の実現のために、認知症について考えてみませんか。

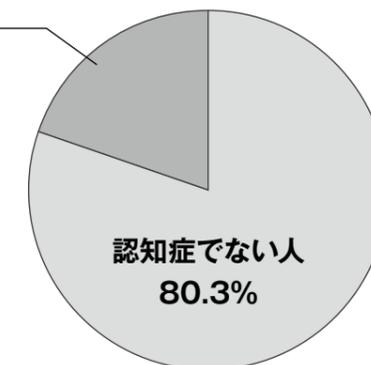
☎高年齢者支援課 ☎24-8864

市の現状

65歳以上の高齢者 31,082人

認知症の人
19.7%

介護保険認定者で認知症の症状がある人、または認知症の診断を受けている人



高齢者のうち約5人に1人が認知症

令和5年3月末現在の65歳以上の高齢者31,082人のうち、6,114人に認知症の症状があり、その割合は19.7%と全体の約2割に上ります。この結果から、市では高齢者のうち約5人に1人が認知症を発症していることが分かります。

認知症って何？

皆さんは、認知症についてどれくらい知っていますか。認知症について正しい知識を持ち、理解を深めることが大切です。

認知症とは？

脳の病気やけがなどによって記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出ている状態を指します。

「もの忘れ」との違いは？

もの忘れが「記憶の一部を忘れること」であるのに対し、認知症は「体験の全部を忘れてしまい、忘れてのこと自体に気付かない」場合のことを言います。

例えば、昨日の夕食に何を食べたかを忘れるのが「もの忘れ」、夕食を食べたこと自体を忘れてしまうのが「認知症」です。

善意の寄附

【令和5年6月受付分】

ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
天草二郎後援会	観光振興のための費用として
株式会社 中九州クボタ (菊池郡大津町)	天草を支える産業の発展と安定した雇用を創出する事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
山王株式会社 (熊本市)	天草を支える産業の発展と安定した雇用を創出する事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。



下水道に接続して 快適な生活を

9月10日は下水道の日です。きれいで住みやすい環境づくりを考えましょう。

下水道を使用することができる区域(供用開始区域)の皆さんが下水道に接続することで、悪臭や害虫の発生の抑制や河川の浄化、生活環境や自然環境の改善につながります。

下水道への接続は、市指定工事店に依頼してください。

※下水道区域以外は、合併浄化槽の設置をお願いします。

▲詳細はこちら



☎下水道課(本渡浄化センター内)

☎23-3498

10月2日^⑩納期限

(令和5年度第4期分)

市・県民税

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税

介護保険料・後期高齢者医療保険料

くらしの情報



交通事故ゼロを目指そう

9月21日から30日は秋の全国交通安全運動期間です。秋は日が短くなり、歩行者などが見えにくくなります。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、安心・安全で思いやりのある交通社会を実現しましょう。

- 歩行者・自転車も信号を守り、横断歩道を渡ろう
- 夕暮れ時や夜間に出歩くときは、反射タスキや目立つ服装をしよう
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しよう
- お酒を飲んだら車やバイク、自転車などの運転は絶対にダメ!

☎まちづくり支援課☎32-6661



都市計画の変更(案)を見ることができます

期間中、住民や利害関係のある人は、変更(案)について意見書を提出できます。

とき 9月11日^⑩から25日^⑩まで

※土・日、祝日を除く。

午前8時30分～午後5時15分

ところ 都市計画課、または各支所

変更内容 本渡都市計画道路3・5・6号
下川原茂木根線の変更

☎都市計画課☎32-6798 / 各支所

公有財産公売情報

【9月の募集物件】

旧本渡学校給食センター(亀場町亀川)

詳細は市ホームページ

で確認してください。

☎財産経営課

☎24-8826

▲市ホームページ



「おやっ?」と思ったときは早めに相談を

認知症は、早期に発見・治療することで、症状の改善が期待でき、進行を遅らせることにつながります。少しでも異変を感じたときは、早めに相談することが大切です。

もの忘れ・認知症・ なんでも相談会

認知症の専門家に気軽に相談できます。

とき 9月27日^⑩

午後1時30分～3時30分

ところ 鬼池地区コミュニティセンター
(五和町)

相談員 県認知症介護指導者

栗栖 綾さん

定員 3人(先着順)

申込方法 9月20日^⑩までに電話で
申し込んでください。

☎天草北地域包括支援センターきずな

☎32-2115

認知症あんしんガイド

▶詳細はこちら



認知症の人への対応のポイントや相談先などが分かる「認知症あんしんガイド」を、高齢者支援課および認知症相談センター、各地域包括支援センターで配布しています。

認知症や介護保険などの総合相談窓口

名称	連絡先	担当地域
天草中央地域包括支援センターなでしこ	66-9300	本渡南、本渡北、本町
天草北地域包括支援センターきずな	32-2115	佐伊津町、旭町、五和町
天草南地域包括支援センターうぐいす	24-4115	亀場町、楠浦町、戸宇土町、宮地岳町、新和町
天草西地域包括支援センターさざんか	76-1611	天草町(大江向除く)、河浦町
天草牛深地域包括支援センターすいせん	72-1133	牛深町、久玉町、魚貫町、二浦町、深海町、天草町大江向
天草東地域包括支援センターあじさい	66-2266	志柿町、瀬戸町、下浦町、有明町、倉岳町、栖本町
御所浦サブセンター	67-1777	御所浦町

認知症フォーラム in 天草2023

～愛♡ランドあまくさへの架け橋～

とき 10月15日^⑩ 午後1時～4時 ところ 天草市民センター

内容 ホール トークイベント「伝えたい、認知症の方や家族からの思い」

展示ホール 認知症体験、作品展示など

☎天草市認知症相談センター(天草地域医療センター内)☎24-5912

9月18日(月)「敬老の日」、23日(土)「秋分の日」のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後		対象地区	変更前	変更後
本	燃やせるごみ			御所浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月18日(月)	9月19日(火)		月曜日に収集予定の地区	9月18日(月)	9月19日(火)
	土曜日に収集予定の地区	9月23日(土)	9月25日(月)		土曜日に収集予定の地区	9月23日(土)	9月22日(金)
渡	燃やせないごみ			倉岳	燃やせるごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9月18日(月)	9月25日(月)		月曜日に収集予定の地区	9月18日(月)	9月20日(火)
	資源物				栖本	燃やせるごみ	
牛深	下浦町、東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦	9月18日(月)	9月16日(土)	新和	燃やせるごみ		
	燃やせるごみ				月曜日に収集予定の地区	9月18日(月)	9月19日(火)
	月曜日に収集予定の地区	9月18日(月)	9月19日(火)		五和	燃やせるごみ	
有明	燃やせるごみ			和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月18日(月)	9月19日(火)		月曜日に収集予定の地区	9月18日(月)	9月19日(火)
	資源物						
	楠甫、下津浦	9月18日(月)	9月25日(月)				

※ごみは午前8時30分までに出示してください。
 ※収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 32-7861

令和6年4月1日から クリーンセンターへ直接ごみを持ち込む際の手数料を改定します

牛深クリーンセンターおよび御所浦クリーンセンター、西天草クリーンセンターへ直接ごみを持ち込む際の手数料を、令和6年4月1日から改定します。

今回の改定は、社会情勢の変化に伴う物価上昇などにより、施設の維持管理経費が増大しているため、財源確保を目的として実施するものです。

また、天草広域連合が運営する本渡地区清掃センターおよび松島地区清掃センター（上天草市）へ直接ごみを持ち込む際の使用料も、同様に改定されます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

【各クリーンセンターへの持ち込み手数料】

種別	現行手数料 (令和6年3月31日まで)		改定手数料 (令和6年4月1日から)	
	燃やせるごみ	50 kgまで	50 kgを超えるときは、10 kg毎に 50 円加算	50 kgまで
燃やせないごみ	250 円			
粗大ごみ				
資源物	無料		無料	

※家庭から出すごみで、ごみステーションに出す場合を除く。

※家庭から出すごみは、住んでいる地区の決められたステーションを利用し、分別へのご協力をお願いします。

☎市民環境課 32-7861



障がい福祉 各種手当の申請を

～特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、次の手当を支給します。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給資格	身体、または知的、精神に障がいがある 20 歳未満の児童を家庭で監護、養育している父母などに支給します。 対象（次の全てに該当する人） ・特別児童扶養手当の障がい基準に該当する ・障がい年金を受給していない ・福祉施設に入所していない 受給者（請求者） ・対象児童を監護している父、母など ・父、母ともに監護の場合、対象児童の生計の大半を支出している人 ・父、母が監護しない場合は、対象児童と同居し、生計を維持する人 ・所得による制限に該当しない	身体、または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の 20 歳以上の人に支給します。 対象（次の全てに該当する人） ・特別障害者手当の障がい基準に該当する ・在宅で生活している ※福祉施設に入所、または3カ月以上（見込み含む）入院している人は対象外 ・所得による制限に該当しない	身体、または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の 20 歳未満の人に支給します。 対象（次の全てに該当する人） ・障害児福祉手当の障がい基準に該当する ・在宅で生活している ※施設に入所している人は対象外 ・所得による制限に該当しない ・障がい年金を受給していない
手当月額	1 級：月額 53,700 円/人 2 級：月額 35,760 円/人 (支給月：4・8・11 月)	月額 27,980 円 (支給月：2・5・8・11 月)	月額 15,220 円 (支給月：2・5・8・11 月)
申請方法と提出書類	次の書類を提出してください。 【共通】 所定の診断書*注、各種障害者手帳（所持者のみ）、受給者の通帳、個人番号が分かるもの（マイナンバーカード、個人番号記載の住民票など） 戸籍謄本（交付日より 1 カ月以内）		
	年金受給者は年金額の方の書類（振り込み通知書など）		

(※注) 国や県が定めた様式に医師が障がいの内容などを記載したもの（申請窓口へ備え付け）

☎福祉課 32-6071 / 各支所

マイナポイント第2弾の申し込みは9月末まで!

マイナポイント第2弾の申込期限は9月末までです。窓口の混雑が予想されますので、早めの申し込みをお願いします。

また、キャッシュレス決済サービスは、種類ごとに申込期限などが異なる場合がありますので、詳細は総務省ホームページを確認してください。

※キャッシュレス決済サービスの利用方法などは、取り扱い店舗に直接お尋ねください。



▲総務省
ホームページ

☎市民環境課 ☎32-7861

LPガス(プロパンガス)を使用している人へ 支援金を支給します

LPガス(プロパンガス)の価格高騰の影響を受けている人を支援するため、市内でLPガスを使用している人に支援金を支給します。

対象 LPガス販売事業者と供給契約があり、LPガスを使用している人

※以下は対象外

- ・法人名や屋号により供給契約をしている
- ・屋台やキッチンカーなどで一時的に使用している
- ・長期間使用していない



支給額 LPガス供給契約1件につき6,000円

申請期間 9月4日⑩～12月8日⑩

振込時期 12月末までを予定

申請方法 熊本県LPガス協会と連携する販売事業者がLPガス使用世帯へ申請書を配布しますので、必要事項を記入して提出してください。また、スマホやパソコンからも申請できます。詳細は販売事業者から配布される申請案内を確認してください。

☎熊本県LPガス支援金コールセンター ☎096-300-0734

午前9時～午後5時(土・日、祝日除く) ※9月4日から

☎熊本県LPガス協会事務局 ☎096-381-3131



▲詳細はこちら
(9月4日から公開)

飲用井戸水などの水質検査の希望者を募集

県では、飲み水として使用している井戸などの水質検査を行っており、令和5年度に実施する検査の希望者を募集します。

対象施設

- ・令和2年7月豪雨などの災害で被災した飲用井戸
- ・上水道未普及地域で、硝酸態窒素やヒ素など、有害物質による水質悪化が懸念される井戸
- ・保育園や社会福祉施設などの公共性が高い施設で、多数の利用者が見込まれる飲用井戸
- ・水質検査を適正に行っていない、地域で管理する小規模水道施設 など

募集件数 4件(給水の現況を考慮して選定)

※選定された人のみに通知書を送付します。

検査日 11月7日⑩、または令和6年1月30日⑩

申込方法 9月29日⑩までに申込書(市ホームページに掲載)を提出してください。

※申込書は各支所および本渡地域のコミュニティセンターにも設置



▲市ホームページ

☎市民環境課 ☎32-7861 / 各支所

住民税非課税世帯などに対する 物価高騰重点支援給付金の申請を受け付けます

給付額 1世帯あたり3万円

対象	受給方法
令和5年5月1日時点で、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯	対象世帯の世帯主宛てに送付している「口座登録等の届出書」または「申請書」に本人確認書類などを添付して、返信用封筒で返送してください。 提出期限 10月2日⑩ ※提出期限までに提出がない場合は、給付金の受け取りを辞退したものとみなします。 ※詳細は、市ホームページに掲載
令和5年1月以降の収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)	該当すると思われる世帯は、令和6年2月29日⑩までに連絡してください。 令和5年1月以降の収入が減少し、家計が急変すると見込まれる世帯は、令和5年中の1年間の収入(見込額含む)が、住民税非課税となる水準まで減少したことを証明する書類の提出が必要です。

※市や県の職員を装った給付金詐欺にご注意ください。

☎住民税非課税世帯等に対する物価高騰重点支援給付金担当窓口

(健康福祉政策課内) ☎24-8805



▲市ホームページ

7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	3	天草畜産農業協同組合閉組式	5,000	熊本県畜産農業協同組合
雑費	3	来客・訪問用お土産品(土玩具)	8,690	しもうら弁天会
会費	5	天草警察署沿岸警備協力会通常総会	5,000	天草警察署沿岸警備協力会
弔事	8	牛深図書館館長のご逝去に伴う葬儀への供花	16,500	あまくさ農業協同組合
雑費	11	来客・訪問用お土産品(陶磁器製品)	11,400	上田陶石合資会社
雑費	13	来客・訪問用お土産品(お菓子)	3,704	天草鮎本舗
雑費	15	九州大学陸上競技大会歓迎レセプション御樽(焼酎)	3,950	合名会社 天草酒造
雑費	18	来客・訪問用お土産品(お菓子)	4,328	天草鮎本舗
会費	27	九州地区市町村文化財保存整備協議会総会	8,000	九州地区市町村文化財保存整備協議会総会実行委員会
合計			66,572円	累計 158,682円

※累計は、令和5年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816

住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日時点で市内の約2,700世帯を対象に、住宅・土地統計調査を実施します。調査結果は国や県、市が各種計画や施策などを企画するための資料として利用されます。調査対象の世帯には、9月下旬から調査員証を携帯した統計調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

☎政策企画課 ☎27-5052

建設業、運送業の働き方改革にご協力を

建設業や運送業では、人手不足や長時間労働など、多くの問題を抱えています。労働基準法の改正により、令和6年4月1日から、建設事業、自動車運転の業務でも36協定（時間外・休日労働に関する労使間の協定）で定める時間外労働の上限規制（原則として月45時間、年360時間）が適用されます。事業者（受注者）の働き方改革を推進するうえでは、発注者（荷主）の理解や協力を得ることが欠かせません。受注者と発注者双方がお互いの立場を理解し、対等な契約を結ぶとともに、無理のない工期・配達期限を設定し、適切な請負金額・運賃となるようにしましょう。天草労働基準監督署では、「労働時間相談・支援コーナー」を設置し、36協定を含む労働時間制度全般に関する相談や長時間労働の削減に向けた取り組みに関する相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

☎天草労働基準監督署 ☎23-2266

年金情報

～国民年金保険料の後払い（追納制度）を知っていますか～

過去に保険料の免除や納付猶予、学生納付特例を承認された期間がある人は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。将来受け取る年金額を増やすためにも、追納することをおすすめします。

※原則古い期間から納付。免除・猶予を受けた期間の3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額がつきます。

年度	全額免除・納付猶予 学生納付特例	3/4 免除	半額免除	1/4 免除
平成 25 年度の月分	15,220 円	11,420 円	7,610 円	3,810 円
平成 26 年度の月分	15,370 円	11,530 円	7,680 円	3,840 円
平成 27 年度の月分	15,700 円	11,770 円	7,840 円	3,930 円
平成 28 年度の月分	16,360 円	12,260 円	8,180 円	4,080 円
平成 29 年度の月分	16,570 円	12,430 円	8,280 円	4,140 円
平成 30 年度の月分	16,410 円	12,300 円	8,200 円	4,100 円
令和元年度の月分	16,460 円	12,350 円	8,220 円	4,110 円
令和2年度の月分	16,570 円	12,420 円	8,290 円	4,140 円
令和3年度の月分*	16,610 円	12,460 円	8,300 円	4,150 円
令和4年度の月分*	16,590 円	12,440 円	8,290 円	4,150 円

※令和3・4年度の追納加算額はありませぬ。

☎本渡年金事務所 ☎24-2154



令和6年1月「二十歳のつどい」を開催!

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
※案内状は11月中旬に発送予定。案内状がなくても希望する地区に参加できます。

日程

開催日	地区名	受付時間/開式	場所	問い合わせ先
令和6年 1月3日 (水)	本渡	13:00 / 14:00	天草市民センター	生涯学習課 ☎27-7788
	有明	9:30 / 10:00	有明町民センター	有明支所 ☎53-1111
	御所浦	10:30 / 11:00	嵐口地区コミュニティセンター	御所浦支所 ☎67-2111
	倉岳	9:30 / 10:00	棚底地区コミュニティセンター	倉岳支所 ☎64-3111
	栖本	13:00 / 14:00	栖本福祉会館	栖本支所 ☎66-3111
	天草	10:30 / 11:00	高浜地区コミュニティセンター	天草支所 ☎42-1111
1月4日 (木)	河浦	9:30 / 10:00	一町田地区コミュニティセンター	河浦支所 ☎76-1111
	新和	9:30 / 10:00	新和町民センター	新和支所 ☎46-2111
	五和	9:30 / 10:30	御領地区コミュニティセンター	五和支所 ☎32-1111

※牛深地区は8月に開催済み



9月の外国人のための「くらしの日本語教室」

天草市に住んでいる外国人のみならず、日本語の会話や読み書きを一緒に勉強しませんか。いろんな国から来た人が参加しています。日本の文化や習慣も知ることができますよ。知り合いの外国人を誘ってください。

とき 9月7・14・21・28日
全て木曜日の午後6時30分～8時

ところ 複合施設こころす

申込方法 各開催日の前日まで

に、電話かホームページの問

い合わせフォームで名前と連

絡先を教えてください。

☎090-9652-5489

☎政策企画課 ☎27-5052



▲ホームページ



本渡歴史民俗資料館を休館します

展示ケースの製作や設置のため、次の期間休館します。

とき 9月5日(水)～21日(木)

☎本渡歴史民俗資料館 ☎23-5353 (月曜休館)



本渡港広場に お店がオープンしています

市では、本渡港に必要な施設・機能を把握するため、実証実験を行っています。

本渡港広場でカフェやテイクアウト、陶芸などの体験ができるお店が7月からオープンしていますので、ぜひお越しください。

とき 令和6年1月31日(木)まで

ところ 本渡港広場(港町)

※営業時間、定休日は店舗ごとに異なります。

☎(同)コンサルティングファーム天草

✉ cfa@amakusa.city



▲Instagram



里山林の整備をしませんか ～森林・山村多面的機能発揮対策交付金～

森林が有する多面的な機能を発揮するためには、適切な森林整備や計画的な森林資源の利用が不可欠です。しかし、山村地域の過疎化や高齢化、林業の不振などにより森林の整備が行われなくなったことで、荒廃した森林が増加しています。

このような森林の手入れ等を共同で行う地域住民などに対して、一定の費用を助成します。

対象 3人以上の地域住民からなる活動組織や自治会など

対象森林 森林経営計画が策定されていない森林

交付金額 1ヘクタール、または1回当たりの単価により算定

※補助額は支援内容により異なりますので、詳細はお尋ねください。

●活動への支援（原則として同じ内容・場所で3年間活動することが条件）

- ・活動推進費 現地調査や活動計画実施のための話し合い、研修などの費用
- ・メインメニュー
地域環境保全タイプ…雑草木の刈払い、竹の伐採など
森林資源利用タイプ…炭焼き、しいたけ原木の伐採や加工など
- ・サイドメニュー ※メインメニューと組み合わせて実施可能
森林機能強化タイプ…歩道や作業道の整備、鳥獣害防止柵の設置など
資機材への支援…2分の1補助 刈払機やチェーンソーの購入、資機材保管庫の設置など
3分の1補助 林内作業車の購入、炭焼き小屋の設置など

申込期限 9月29日☎まで（令和6年度事業分）※事前に電話でお問い合わせください。

☎熊本県森林・山村多面的機能発揮対策地域協議会（熊本県森林組合連合会内）

☎096-285-8688



漁業士のお魚さばき方教室参加者募集

とき 10月12日☎・26日☎、11月9日☎ 午前9時30分～午後0時20分

ところ 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

対象 18歳以上で、全3回の教室を受講可能な人

内容 県知事認定の漁業士が、マダイの三枚おろしなどの魚のさばき方を指導。

参加者（技術習得者）には受講後、修了証とマダイを授与します。

定員 20人程度（初心者優先で抽選）

参加料 9,000円

申込方法 9月22日☎（必着）までに往復はがき（お魚さばき方教室申込み・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを記入）を郵送してください。

〒863-0013 市内今釜新町 3530

天草地区漁業士会事務局（天草広域本部水産課内）☎22-4367



9月30日の天草ほんどハイヤ道中総踊り 開催に伴う交通規制を実施

9月30日☎、国道324号で天草ほんどハイヤ道中総踊りを開催します。コースは車両全面通行止めとなりますので、迂回路の利用をお願いします。※詳細は実行委員会ホームページを確認してください。

車両全面通行止め予定箇所

●国道324号

亀川交差点～大浜町交差点

午後4時～7時30分

※当日は、現場スタッフ・警察の指示に従ってください。規制内容は変更になる場合があります。



▲ホームページ



☎天草ほんどハイヤ祭り実行委員会（本渡商工会議所内）☎23-2001



第2回 危険物取扱者試験を実施

とき 11月5日☎

ところ 天草市（天草工業高等学校を予定）
熊本市、八代市、玉名市の会場

種類 甲種、乙種1～6類、丙種

申込期間 電子：9月11日☎～19日☎

書面：9月14日☎～22日☎

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、または各消防署・分署に設置。申込方法などの詳細はお尋ねください。

☎天草広域連合消防本部予防課☎22-3305 /
各消防署・分署



誰もが活躍できる職場づくりを進めよう ～外国人雇用はルールを守って適正に～

外国人が在留資格の範囲内で、その人が有する能力を有効に発揮し、安心して就労するためには、事業主による関係法令の順守や適正な待遇の確保、日常生活や社会生活上の適正な支援などが重要です。

外国人との共生社会の実現に向け、外国人雇用の基本ルールを再確認し、適正な対応をお願いします。

☎天草公共職業安定所

（ハローワーク天草）☎22-8609 ▲詳細はこちら



消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）の説明会・登録要否相談会

とき	内容・時間
9月5日☎	・インボイス制度説明会 午後1時15分～2時15分
9月21日☎	・登録要否相談会 午後2時15分～3時15分

ところ 天草税務署（古川町）

申込方法 各開催日の前日までに電話で申し込みください。

※登録を悩んでいる人はご相談ください。

☎天草税務署個人課税部門☎22-2513 /
法人課税部門☎22-4500



小規模事業場事業主の人へ ～従業員の健康管理に取り組みませんか～

活力ある職場づくりには、従業員の皆さん一人ひとりの健康が大切です。

県では、小規模事業場への健康支援を実施しています。申込方法などの詳細はお尋ねください。

- 内容**
- ・出張健康セミナー
 - ・出張保健指導
（40歳未満の人などが対象）

※事業主負担はありません。

☎県健康づくり推進課☎096-333-2252



第24回 天草最高峰倉岳ウォーク参加者募集

と き 10月29日⑩ 午前7時40分から受け付け 9時スタート
 コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復
 ●Aコース(車道 片道8.5km)
 ●Bコース(険しい山道を歩くトレイルコース 片道4.5km、小学4年生以上対象)
 ※地元特産品などが当たる抽選会を開催
 定員 200人(先着順)
 参加料 1,000円(高校生以下500円) ※参加賞、昼食、保険料含む
 申込方法 10月16日⑩までに、払込取扱票(スポーツ振興課・各支所に備え付け)で参加料を振り込んでください。

〒964-3664 天草市棚底地区振興会(棚底地区コミュニティセンター内) ☎64-3664

2023倉岳えびすマラソン大会参加者募集

と き 12月17日⑩(雨天決行)
 午前10時から種目ごとに順次スタート
 ところ 倉岳大えびす像公園一帯
 種目 10km、3km
 参加料 4,000円(高校生以下1,000円)
 申込方法 9月1日⑩から10月13日⑩までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。



- RUNTESのホームページからエントリー
- 申込用紙(スポーツ振興課・各支所に備え付け)で参加料を振り込み

▶RUNTESのホームページ



〒964-3111 天草市倉岳えびすマラソン大会事務局(倉岳支所内) ☎64-3111

第18回 天草マラソン大会参加者募集

と き 令和6年1月28日⑩(雨天決行)
 コース あましんスタジアムから五和・苓北方面(国道324号)の折り返し
 種目 フルの部(42.195km)
 ハーフの部(21.0975km)
 ショートコースの部(3km)
 対象者 フル・ハーフの部:15歳以上(高校生以上)
 ショートコースの部:小学生以上



定員(先着順)・参加料
 フルの部……………2,000人・7,500円
 ハーフの部……………2,000人・6,500円
 ショートコースの部…300人・3,000円

申込方法 9月19日⑩から11月13日⑩までにスポーツエントリーホームページから申し込んでください。

▶スポーツエントリーホームページ



〒964-7722 天草市天草マラソン大会実行委員会 ☎24-7722



出会い応縁(援)あまくさ縁結び「フラワーLesson」参加者募集!

色鮮やかな花を用いたフラワーリースづくりをテーマに、男女で楽しめるイベントを開催します。モノづくりを通して素敵な出会いを探してみませんか。

対象 25歳~40歳の独身の人で、天草市・苓北町に在住または勤務している人、将来移住を考えている人

と き 10月22日⑩ 午後1時~4時30分

ところ 複合施設こころす

参加料 2,500円

定員 男女各10人程度(抽選)

内容 フラワーリースづくり、フリートークタイム

申込方法 10月6日⑩までに二次元コード、またはメール(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で申し込んでください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

イベント本番前には 事前戦略セミナー(参加必須)!

と き 10月15日⑩

女性:午後1時~3時

男性:午後3時~5時

ところ 複合施設こころす

- バーテンダーによる印象を上げる自己紹介レッスン
- 美容師による印象度アップ術
- 婚活アドバイザーによるライフデザインセミナー



▲申し込みはこちら

〒964-3525 天草市ポアソルテ ☎096-352-2557 | amakusaenmusubi@gmail.com

〒964-8200 天草市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200



京都芸術大学「旅するキャンパス」写真講座を開催します

市が京都芸術大学と連携して実施している「旅するキャンパス」。今回はカメラを持ってまちを巡り、まちの人と交流を深めながら写真を通じて地域の魅力を再発見・発信する「ローカルフォト」に関する写真講座を開催します。

とき・ところ

●座学 10月21日⑩ 午後1時30分~4時30分・複合施設こころす

●現地講座 10月22日⑩ 午前10時~午後1時・道の駅うしぶか海彩館

講師 中山博喜教授(写真家、京都芸術大学芸術教養センター長)

申込方法 10月4日⑩までに市ホームページ、または電話で申し込んでください。



▲市ホームページ

〒964-5052 天草市政策企画課 ☎27-5052



有明フットパス参加者募集

自然豊かな風景を楽しみながら、6.5kmのコースをゆっくりと歩いてみませんか。

と き 9月24日⑩ 午前8時45分~ 集合場所 下津浦体育館駐車場

定員 30人(先着順)

参加料 1,500円(昼食、保険料含む)

申込方法 9月13日⑩までに電話、またはFAXで申し込んでください。

〒964-1111 天草市有明支所 ☎53-1111 / FAX53-1116

天草市民センター自主事業 落語協会寄席普及公演「天草寄席」

落語はもちろん、漫才や紙切りのほか、寄席ばやしの解説と実演があり、大トリには林家正蔵さんが登場します。

本格的な日本の伝統芸能をお楽しみください。

と き 11月15日㊤ 午後6時開演

ところ 天草市民センター ホール

入場料 A席指定：2,000円

自由席：一般 1,000円、高校生以下 500円、
ファミリーチケット 2,500円（1枚で4人まで入場可）

※未就学児の入場は不可

※チケットは9月15日㊤から天草市民センターなどで販売開始



▲林家正蔵さん

わらび座創立70周年記念作品「北斎マンガ」

三度の飯より絵が好きな江戸の天才浮世絵師“葛飾北斎”と彼に関わる人々を、バラエティー豊かな音楽とともにミュージカルでお届けします。

好きな事にとことん一途に生きた彼の人生をお楽しみください。

と き 12月3日㊤ 午後2時開演

ところ 天草市民センター ホール

入場料 2,000円（高校生以下 1,000円）

▶プロモーション
ビデオはこちら



※全席指定

※チケットは9月22日㊤から天草市民センターなどで販売開始



☎天草市民センター 22-4125

▶天草市民センター
ホームページ



キリシタン資料館セミナーを開催

市立キリシタン資料館の活動推進のため、市民と資料館の関わり方について考えるセミナーを開催します。

と き 10月7日㊤ 午後1時30分～3時10分 ところ 複合施設こらす

講 師 東海大学経営学部教授 阿部正喜さん 「博物館の役割と地域との協働」
熊本県文化財保護協会理事 竹田宏司さん 「玉名のキリシタン史と博物館」

定 員 70人（先着順）

申込方法 9月30日㊤午後4時までに電話、またはメールで申し込んでください。

☎天草キリシタン館 22-3845（火曜休館） ✉kirisitan@city.amakusa.lg.jp



「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」 世界遺産登録5周年記念スタンプラリーを開催中

市内外の構成資産や関連資料館などの各チェックポイントを巡ると、抽選で世界遺産グッズや県産品が当たります。ぜひご参加ください。

【期間】 令和6年1月31日㊤まで

※スタンプは、各チェックポイントに設置するPOPに表示されている二次元コードを読み込むことで獲得できます。

※スタンプの獲得数に応じてそれぞれの賞品に応募できます。

※チェックポイントは崎津集落ガイダンスセンターや崎津資料館みなと屋、天草キリシタン館、有馬キリシタン遺産記念館（長崎県）など23箇所



▲詳細はこちら

☎文化課 32-6784



天草アーカイブズに行ってみよう！

イベント名	と き	内 容	定員(先着順)
①バックヤード見学会	9月3日㊤ 午後2時～2時45分	古文書や襖はぎなどの史料調査の見学会	
②敬老の日のカード作り	9月15日㊤（4回） ・午後6時30分～ ・午後7時～ ・午後7時30分～ ・午後8時～	天草の懐かしい写真を使った敬老の日用のメッセージカード台紙作り	各2組

ところ 天草アーカイブズ（旧瀬戸小学校）

申込方法 ①申込不要。当日の午後1時55分までに玄関に集合。

②9月11日㊤までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

☎天草アーカイブズ 27-5500（土・日、祝日休館）



▲申し込みはこちら

ちゅうぞう

天草コレジヨ館体験講座「鋳造と印刷を体験しよう」

と き 10月14日㊤ 午後1時30分～（2時間程度）

ところ 天草コレジヨ館（河浦町）

内 容 1限目 活字を鋳造しよう（講義・実演）
2限目 印刷を体験しよう（演習）

講 師 天草工業高等学校長 西村洋信さん

定 員 30人程度（先着順）※小学生以下は保護者同伴

申込方法 10月11日㊤までに電話、またはメール・FAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

※当日の参加者・引率者は入館料無料

☎天草コレジヨ館 76-0388 / FAX76-0080（木曜休館）

✉koreziyo@city.amakusa.lg.jp



1限目 活字を鋳造しよう（講義・実演）
印刷する文字の型づくりを行います。



2限目 印刷を体験しよう（演習）
グーテンベルク印刷機を使って、実際に印刷を体験します。

Vol. 005 神掛けの滝 (新和町)

curator's recommendation



新和町の大宮地地区に、落差約15mの「神掛けの滝」があります。昔は「寒掛けの滝」や「打たせの滝」と呼ばれていましたが、滝の裏に不動明王がまつられていることから、いつからか「神掛けの滝」と呼ばれるようになりました。

この大滝は、浪床地区の駐車場から地層が露出する自然道を30分ほど登ると現れます。

この場所一帯の地層は、約4,500万年前に浅い海で堆積した砂岩と泥岩が交互に積み重なっています。砂岩には、当時生息していた甲殻類の巣穴がパイプのように残されており、そのことから、当時は浅い海の底だったことが分かります。

砥石層には厚くて硬い砂岩の層が数枚あり、その部分が滝となっています。周辺にも同じような滝が3カ所あり、これらの滝の中で最も上流にあって最も落差があるのが神掛けの滝です。

神掛けの滝を訪れる際には、滝の成り立ちを考えてみるのも面白いですよ。

天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関する「イチオシ」を紹介いたします。

学芸員のイチオシ

恐竜の島博物館推進室 鵜飼 宏明

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	9/5(火)	10:00~15:00	新和町民センター	吉岡賢龍さん ☎46-3248
	9/6(水)	9:00~11:00	棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)	長尾敏彦さん ☎64-2664
		9:00~11:00	五和支所	明石弘之さん ☎32-0028
	9/13(火)	9:00~12:00	御所浦支所2階 いさな館	齊藤朝延さん ☎67-3154
		10:00~12:00	下田南地区コミュニティセンター(天草町)	尾下 明さん ☎42-1045
	9/19(日)	10:00~12:00	リンドマールTAIYO	菅原利満さん ☎24-1771 寺下高志さん ☎23-9344
9/20(月)	9:00~12:00	牛深総合センター	池林通秋さん ☎73-4490	
女性のための無料法律相談	9/20(火)	10:00~12:00	複合施設こころす	子育て支援課子ども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404
※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)				
結婚お悩み相談会	9/20(火)	13:00~16:00	複合施設こころす	市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200
※事前申し込みで定員3人まで				
弁護士による無料法律相談会	9/14(水)	13:00~15:00	天草信用金庫本店2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※各営業店の書類で9/8(金)までに申し込み(先着4人)			
	9/27(火)	13:00~16:00	御領地区コミュニティセンター(五和町)	まちづくり支援課 ☎32-6661
※9/25(日)までに電話で申し込み(先着6人)				
健康相談	9/4(月)	9:30~11:30	複合施設こころす	天草中央保健福祉センター ☎24-0620 天草西保健福祉センター ☎75-3301
	9/11(月)	10:00~11:00	天草西保健福祉センター	
	9/20(火)	10:00~11:00	栖本福祉会館	
	9/25(日)	9:30~11:30	複合施設こころす	
	9/27(火)	10:00~11:00	御所浦診療所	
一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※複合施設こころす以外は必ず事前に電話で予約				
認知症サポート医による認知症相談室	9/25(日)	13:30~15:30	天草病院(佐伊津町)	認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912
	9/28(水)	14:00~16:00	牛深支所2階	
※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)				
専門家による事業承継個別無料相談会	9/22(金)	10:30~13:00 13:00~14:30 (各回1時間程度)	複合施設こころす	産業政策課 ☎32-6786
※9/21(木)までに電話で申し込み				
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052

旬の食材 いただきます!



夏から秋にかけて旬を迎えるオクラは、カロテンやビタミンB1、B2、葉酸、カルシウム、カリウム、マグネシウムなどの栄養素が豊富に含まれていて、体の免疫力を高めてくれます。

鮮やかな緑色で、うぶ毛が密集して生えているものが新鮮です。

オクラと豆腐のマヨ和え

- 材料 (4人分)
- オクラ … 100g
 - 豆腐 … 200g
 - ミニトマト … 8個
 - すりごま … 大さじ3
 - みそ … 大さじ1と1/3
 - 砂糖 … 大さじ1と1/3
 - マヨネーズ … 大さじ1

- 作り方
- ①豆腐は水切りしておく。
 - ②オクラはゆでて小口切りにし、ミニトマトは半分に切る。
 - ③Aをボウルに入れてよく混ぜる。
 - ④③に豆腐とオクラを加えてあえ、ミニトマトを飾る。

