

8.9月 きゅうしょくこんだてひょう

2025.8 本渡学校給食センター

日付		主食	牛乳	おかず	主な材料					
					あか		きいろ		みどり	
					ちやにくやほねになる		ねつやちからになる		からだのしょうじきをとる	
防災給食メニュー										
1	月	救給カレー（常温） 		すいとん汁 すとくささらだ ひとくちくまもとけんさんとまとせりー （じょうおん） 	牛乳 ちくわ ひじき	鶏肉 海藻	カレールウ さといも じゃがいも	すいとん さとう	にんじん ねぎ コーン しそ たまねぎ	ほうれん草 干切大根 きゅうり しめじ
					【かつお節・昆布】					
2	火	ごはん		かきたますーぶ ちくわのいそべあげ おくらをあえもの	牛乳 豆腐 あおさ	鶏肉 卵 ちくわ	米 じゃがいも	麦 小麦粉	えのきだけ たまねぎ きゅうり オクラ	にんじん にら キャベツ
					【いりこ】					
3	水	ミルクパン		らびおりのすーぶ かぼちゃふらい まかにさらだ	牛乳 ハム	ウインナー	ミルクパン ラビオリ 油 パン粉	じゃがいも かぼちゃ マカロニ ノンエツグマヨネーズ	にんじん きゅうり パセリ	たまねぎ キャベツ
4	木	ごはん		まーぼーなす やきぎょうざ もやしのなむる	牛乳 豚肉 赤みそ 鶏肉	厚揚げ 牛肉 米みそ	米 さとう 油	麦 パン粉 さとう	にんにく なす にら たまねぎ しいたけ	しょうが にんじん かぼちゃ グリーンピース
5	金	ごはん		けんちんじる いわしのおかか ろどりさらだ	牛乳 かつお節 いわし	鶏肉 わかめ 大豆	米 さといも こんにゃく	麦 ドレッシング	にんにく もやし だいこん きゅうり コーン	しょうが 小松菜 しめじ キャベツ
天草宝島デー「きゅうり」										
8	月	ごはん		もすくすーぶ しのだに わふうさらだ	牛乳 もすく かつお節 油揚げ	鶏肉 豚肉 ちくわ ベーコン	米 油	麦	たまねぎ ねぎ キャベツ しめじ	にんじん えのき きゅうり れんこん ごぼう
					【かつお節・昆布】					
9	火	ごはん		かぼちゃのそぼろに いろどりやさいのとうふよせ じゃこさらだ	牛乳 鶏肉 油揚げ	厚揚げ ちぎりあげ ちりめん	米 じゃがいも さとう 上白糖	麦 こんにゃく でんぶ 油	かぼちゃ にんじん キャベツ コーン	たまねぎ いんげん きゅうり 枝豆
10	水	食パン		やさいたっぷりちゃんぽん ちゃんぽんめん かにかまさらだ いちごじゃむ	牛乳 かまぼこ 大豆	豚肉 かにかま	食パン ちゃんぽん麺	ごま油 こんにゃく	にんじん もやし きくらげ 枝豆	キャベツ たまねぎ コーン れんこん きゅうり いちご
11	木	ごはん		あおさじる ひれかつ こんにゃくかんてんさらだ	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉	あおさ かまぼこ	米 油 ごま	麦 パン粉	たまねぎ えのきだけ きゅうり	にんじん コーン キャベツ
12	金	ひじきごはん		わかめとあぶらあげのみそしる やさしいたまごやき ほそぎれんこんあえ	牛乳 油揚げ みそ 昆布	わかめ 豚肉 ひじき 卵	米 さとう	さといも こんにゃく ごま	きゅうり にんじん キャベツ	たまねぎ だいこん
16	火	ごはん		ひらめんすーぶ だいすとうふふらい ほうれんそうのごまあえ	牛乳 わかめ 魚すり身	豚肉 ちくわ	米 クイッティオ さとう パン粉	麦 ごま	にんじん きくらげ もやし	たまねぎ ほうれん草 キャベツ
17	水	熊本県産トマトパン 		こーんみるくすーぶ てりやきばてい ごまねーずさらだ	牛乳 ツナ	ベーコン 大豆	トマトパン マカロニ ノンエツグマヨネーズ	じゃがいも シチュールウ ごま	たまねぎ 枝豆 トマト ごぼう	にんじん コーン きゅうり
18	木	ごはん		さつまじる にわたりのやさいかんふらい かわりあえ	牛乳 鶏肉	豚肉 みそ	米 さつまいも さとう こんにゃく	麦 油 パン粉	ねぎ だいこん きゅうり いんげん	にんじん キャベツ ぶくじん漬
ふるさとくまさんデー「宇城地区の味」										
19	金	ぶち丸ごはん		すたみなすーぶ おこのみやきふらいたらつくねそーす れんこんとひじきのさらだ	牛乳 わかめ 鶏肉	豚肉 かまぼこ ひじき	米 ごま油	ぶちまる君	にんじん にら しいたけ れんこん	たまねぎ えのきだけ きゅうり キャベツ
22	月	ごはん		うおそうめんじる れんこんとひじきのてりやき ちくさあえ	牛乳 鶏肉 卵	魚そうめん 豆腐	米 さとう	麦 ごま	にんじん たまねぎ もやし	小松菜 キャベツ れんこん
					【いりこ】					
24	水	カット丸パン		こんそめすーぶ はんばーぐのけちゃっぶかけ ちーずさらだ	牛乳 豚肉 チーズ	ベーコン 鶏肉	丸パン さとう	じゃがいも 油	にんじん ほうれん草 きゅうり トマト	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ
天草宝島デー「天草産ぶり」										
25	木	ごはん		こんさいじる ぶりのふらい しそきくらげあえ	牛乳 油揚げ	鶏肉 ぶり	米 さといも パン粉	麦 油 ごま	ねぎ しめじ きゅうり きくらげ	にんじん だいこん キャベツ
					【いりこ】					
天草宝島デー「天草産豚肉」										
26	金	ごはん		ぼーくかれー おむれつ ふる一つしらたま	牛乳 スキムミルク 豆乳	豚肉 卵	米 じゃがいも 白玉餅	麦 カレールウ ゼリー	たまねぎ マッシュルーム りんご バイロ もも ぶどう	にんじん グリーンピース ほうれん草 みかん
29	月	ごはん		きのこのみそしる いわしのしょうがに じゃこめさらだ	牛乳 みそ いわし	豆腐 大豆 ちりめん	米	麦	えのきだけ だいこん しめじ きゅうり	にんじん しいたけ キャベツ しょうが
30	火	ごはん		ちゅうかうまに れんこんのはさみあげ かいそうさらだ	牛乳 うすら卵 海藻	豚肉 卵 鶏肉	米 ごま でんぶ ごま	麦 ごま油 ドレッシング	にんにく キャベツ たまねぎ たけのこ	しょうが ほうれん草 れんこん きくらげ きゅうり

※献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。

8. 9月の天草産の食材

きくらげ、しいたけ、いりこ、きゅうり、ぶり、豚肉





熊本県産トマトゼリー

給食に新登場♪

熊本県産トマトピューレを使用したゼリーとパンです！



熊本県産トマトパン