

市政だより

# あまくさ

10<sup>2023</sup>  
月号  
vol.342

8月26日に行われたマタニティカフェに参加した高田さん夫婦。赤ちゃんの人形を使った沐浴や耳掃除を体験し、「出産が近づいてきて不安だったけど、体験したことで穏やかな気持ちになり、楽しんできてきた」と話していました。

関連記事を2～7ページに掲載。



主な内容

- 2 出産から子育てまでを全力サポート！～産前・産後の子育て支援～
- 8 ホームページが新しくなりました
- 10 市職員の人数や給与などを公表します
- 12 企業誘致により働く場を創出
- 14 いきいき健康
- 16 暮らしの情報
- 31 学芸員のイチオシ/天草見どころ図鑑
- 32 元気☆あまくさっこ/〇〇な人み～つけた!
- 33 ハッピーバースデー
- 34 宝島のわだい
- 36 キラリ天草人
- 37 市民のひろば
- 42 休日在宅病(医)院 水道修繕当番店
- 43 お出かけ情報/市長コラム
- 44 まちなかHALLOWEEN/パレード2023/第79回熊本県民体育祭天草大会の大会スローガン・シンボルマークが決定!

天草市公式SNS



LINE YouTube Instagram Facebook

人のうごき 8月末日現在

8月中の異動 ※( )内は前月比

人口	73,786人 (77減)	出生	26人
男	34,862人 (25減)	死亡	137人
女	38,924人 (52減)	転入	152人
世帯数	36,202 (13増)	転出	118人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111



# 全力サポート！

## 出産から子育てまでを

産前・産後の子育て支援

わが子の誕生や成長は幸せなことですが、不安になったり疲れてしまったり、どうしても良いのか分からなくなったりしてしまうこともあります。

市では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っており、安心して産み育てられるまちを目指しています。

今号では、これから妊娠・出産を考えている人、妊娠中の人、子育て中の人、子育てを支える地域の人など、皆さんに知ってもらいたい「産前・産後サポート」について紹介します。

健康増進課 ☎24-0620

一人で悩まず相談してください！



### 産前、産後は 困りごとがたくさん...?

乳腺炎になったみたい

腰痛がひどくなった

おっぱい(ミルク)を飲んでくれない

赤ちゃんの体重が増えない

育児用品は何を準備したらいいのかな?

無事に産出できるかな

沐浴の方法を教えてください

妊娠中はどんなことに気を付けたらいい?

利用者の声

高田 康平さん 寛子さん (本渡町広瀬)



(寛子さん) 出産が近づいてきてドキドキと不安な気持ちで過ごしていましたが、わ・わ・わさんからの案内を見て、「初めての子どもなのでいろいろと勉強しておきたい」と思い参加しました。沐浴体験は、力加減が難しかったです。スタッフさんや助産師さんと話をしたり、他のご夫婦と一緒に体験したりしたことで、とても穏やかな気持ちになり、楽しみな気持ちがあふれてきました。



助産師が、沐浴の方法などを詳しく説明

赤ちゃんをおくるみに包む方法を学ぶ参加者



(寛子さん) 出産が近づいてきてドキドキと不安な気持ちで過ごしていましたが、わ・わ・わさんからの案内を見て、「初めての子どもなのでいろいろと勉強しておきたい」と思い参加しました。沐浴体験は、力加減が難しかったです。スタッフさんや助産師さんと話をしたり、他のご夫婦と一緒に体験したりしたことで、とても穏やかな気持ちになり、楽しみな気持ちがあふれてきました。

(2人) マタニティカフェに参加して、沐浴や赤ちゃんの抱っこの仕方などを体験したことで、親になる実感が湧いてきて、「早く赤ちゃんに会いたい」という思いが強くなりました。

保健師面談

母子健康手帳交付時に、保健師が面談を行います。出産に対する気持ちや状況を聞き取り、利用できるサービスを紹介します。

分からないことを相談して、少しでも不安を取り除くことが大切です。



おうち訪問

自宅で、専門スタッフや子育て経験者に、不安なことや悩みを相談できます。

ハハトコ

産前・産後の人が利用でき、子育てや家庭のことを自由に語り合い交流する場です。マタニティヨガや沐浴指導、妊婦体験などの体験活動もあります。

- ・マタニティカフェ
- ・マタニティサークル など

出産を控えたお母さんや産後の子育てを頑張っているお父さん・お母さん、家族の皆さんをサポートする事業を行っています。

☎NPO法人  
子育てネットワークわ・わ・わ  
☎080-2741-6382

ほっと子育て相談室

子育ての困り事等、保育士や助産師などが親身になって話を聞きます。

● 受けられるサポート ○ 準備すること

妊娠後期(8~10カ月)

- 入院セットの準備
- 育児グッズの準備
- 出産後をイメージした自宅の環境整備

妊娠中期(5~7カ月)

- 出産育児一時金
- 出産時の連絡先リスト作成
- 妊娠8カ月面談
- ハートフルパス

妊娠前期(1~4カ月)

- 天草市産前・産後サポート事業
- 天草市母子子育て支援アプリ
- 妊娠届出、保健師面談
- 出産応援ギフト
- 妊婦健康診査・歯科健康診査

妊娠8カ月面談

市から委託を受けた助産師が面談を行い、出産に向けての準備をお手伝いします。

利用者の声

初めての妊娠で分からないことばかりだった上に、4月に天草に引っ越して来たばかりで、周りに相談できる人がいなくて不安でした。妊娠8カ月面談を受けて、助産師さんとお話しすることで、自分では分からないことが分かってホッとしました。

面談では、妊娠中の体のことも相談できました。ずっと腰とお尻が痛かったのですが、体操やストレッチなどの骨盤ケアをしてもらってかなり楽になりました。家でできるストレッチを教えてもらったので、自分でもやってみようと思います。

初めての妊娠で分からないことばかりだった上に、4月に天草に引っ越して来たばかりで、周りに相談できる人がいなくて不安でした。妊娠8カ月面談を受けて、助産師さんとお話しすることで、自分では分からないことが分かってホッとしました。



▲赤ちゃんの抱っこの仕方や寝かせ方などをレクチャー

助産師が、出産の流れや産後の環境づくりなどを詳しく説明



原口 直弥さん (久玉町)



ありさ 愛理沙さん

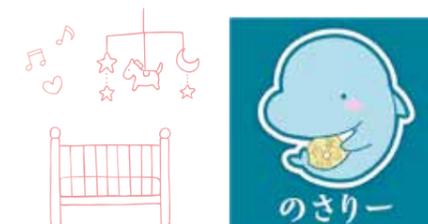


出産・子育て応援ギフト

妊娠期に出産応援ギフト、出産後に子育て応援ギフトとして、各5万円の天草宝島商品券(天草のさりー)を支給しています。

時期	対象者と金額
妊娠期	妊婦本人に5万円
出産後	子どもを養育する人に対し、子ども1人につき5万円

※対象者には個別で案内しています。



天草市母子子育て支援アプリ「ココてらす」

妊娠から出産、子育てまでをフルサポートするアプリ「ココてらす」。子育てに役立つ情報や便利な機能が盛りだくさんです。

何ができるの?

- 成長の記録  
写真とコメントで思い出を残すことができます。
- 家族共有  
離れた家族とも共有でき、家族みんなで成長を見守ることができます。
- 予防接種のスケジュール管理  
予防接種の事前のお知らせやスケジュール管理ができます。
- 地域の子育て情報が届く  
地域の育児情報や育児に必要な手続き、イベント情報などが届きます。



登録はこちら▶



助産師の声

天草さくら助産院  
池田 眞智子さん  
(川原新町)



授乳で困っていることを  
相談するお母さん

天草市は他の自治体と違う人もいます。

卒乳したお母さんには、これまでの努力をたたえ、手づくりの表彰状を渡しています。母乳で育てることは大変なことですが、褒めてもらうことはなかなかありません。中には涙を流して喜んでくれる人もいます。

天草市は他の自治体と違う人もいます。

当院の産後ケアでは、おっぱいケアを専門としています。月に15件前後の相談があり、母乳が足りているか心配、おっぱいが硬い、痛い、夜眠れないなど、さまざまな悩みを抱えたお母さんが訪れます。話をよく聞き、否定せず、できていることを褒めて寄り添うように心掛けています。

い、土・日曜や祝日も当日の申し込みでケアを受けることができますので、利用者さんもとても助かっているのではないかと思います。

子育て中はひとりで悩まず、何かあれば早めに相談してほしいです。皆さんが楽しんで育児ができるよう、サポートしていきます。



「産後、自宅に戻っても家族の手伝いがなくて不安」「体調が優れない」「授乳がうまくいかない」など、出産後のサポートが必要な1歳未満の赤ちゃんがいるお母さんが、医療機関や助産院で、心理的ケアや授乳、育児のアドバイスを受けることができます。

サービス種別	内容	利用料
【短期入所型】 病院内に宿泊してケアを受ける	・母親の身体的ケア(骨盤ケアなど) ・保健指導、栄養指導 ・母親の心理的ケア(傾聴および相談) ・授乳指導(抱き方や飲ませ方、搾乳の仕方、ミルクの作り方など)	1泊 5,000円
【居宅訪問型・通所型】 自宅に訪問してもらう、または施設に通ってケアを受ける	・乳房ケア など	1回 100円

申問 天草中央保健福祉センター ☎ 24-0620 / 天草西保健福祉センター ☎ 75-3301

● 受けられるサポート ○ 準備すること

産後3カ月～

- 5カ月児育児学級
- 保育園などの情報収集
- 天草市産前・産後サポート事業
- 健康相談
- 産後ケア事業
- 乳幼児健診

赤ちゃんを心待ちにしている人へ

市では、人工授精や体外受精などによる不妊治療、また不育症の治療を行う夫婦に助成を行っています。詳細は市ホームページを確認してください。

不妊治療費助成▼ 不育症治療費助成▼



健診・健康相談



子どもの発育・発達状況を確認するとともに、病気などを早期発見するため「3・4カ月児」、「7・8カ月児」、「1歳6カ月児」、「3歳6カ月児」の健診を行っています。また、保健師などによる健康相談も実施しています。子どもの身長・体重の測定や子育てに関する悩み事などを相談できます(要予約)。



産後～2カ月

- 予防接種
- 子育て応援ギフト
- 小児救急電話相談(#8000)
- 乳児家庭全戸訪問事業
- 新生児検査・産婦健診
- 児童手当・子ども医療費

天草市産前・産後サポート事業(ハハトコ)

産後1年未満のお母さんを対象に、お母さんとその家族が参加できるベビーマッサージや交流会などを行っています。また、パパが主役の「papatoko カフェ」も開催しています。パパ同士が交流する機会をつくることで、つながりの輪が広がっています。

- ・ファミリーカフェ
- ・ツインズカフェ
- ・papatoko カフェ など



▲ツインズカフェで子どもと触れ合う参加者

papatoko カフェでベビーマッサージを体験するパパ



乳児家庭全戸訪問

産後4カ月までに、子どもが生まれた全ての家庭を市の保健師、または乳児訪問員が訪問し、育児の悩みや不安をお聞きします。子どもの発育・発達の確認や母親への保健指導をはじめ、訪問後に予定している予防接種や健診、産後ケア事業などの情報も提供しています。



子育てに悩みはつきもの。特に産前・産後は不安なことが多く、周りのサポートが必要不可欠です。「子育てしている人が子どもを“ぎゅっと”抱きしめ、地域全体が子育てしている人や子どもを“ぎゅっと”応援する」。そんな天草市を一緒につくっていきましょう。

# 天草市防災サイトもリニューアル!

雨雲レーダーや注意報・警報の発表、停電情報など天草市に関する防災情報を簡単に確認できるようになりました。今回は、スマホを使った見方を紹介します。

トップページから「暮らし・行政」にアクセスし、ページ内の「防災」のバナーをクリック



## 2種類のタブを用意!

「防災情報」と「日頃の備え」を切り替えて情報を確認しましょう。

- ・防災情報…災害時（荒天時）に確認しておく情報
- ・日頃の備え…日頃から確認しておく情報



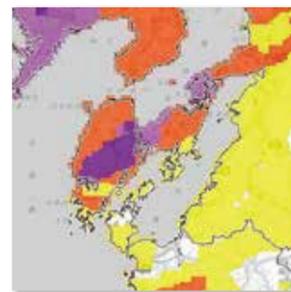
### 防災情報

1 気象情報 (天気・警報)	台風情報	2 キキクル (危険度分布)
地震・津波	避難情報 (避難指示等)	3 避難場所開設状況
停電情報	通行規制情報 (国・県道)	ライブカメラ
潮汐表 (本渡瀬戸)	被災者支援	安心・安全メール履歴

### 1 気象情報 (天気・警報)



### 2 キキクル (危険度分布)



### 3 避難場所開設状況



### 日頃の備え

防災計画	総合防災マップ	指定避難所 (避難場所)
防災に関する補助金・制度	非常時 (災害) に備える	戸別受信機の使い方
消防・防火	国民保護	防災リンク

災害から命を守るためには、情報収集と早めの避難が大切です。防災行政無線やみつばちラジオ、天草市安心・安全メール、市公式LINEなどでも情報収集を行きましょう。

天草市  
安心・安全  
メール



みつばち  
ラジオ



# 天草市 ホームページが新しくなりました

市の情報を分かりやすく、探しやすいように、ホームページを改修しました。ホームページはパソコンやスマホから見る事ができます。市公式LINEとも連携していますので、ぜひ市公式LINEの登録をお願いします。

☎ 秘書課 24-8816



▲市ホームページ

探したい情報を、用語やキーワード入力  
でダイレクトに探すことができます!

### 暮らし・行政

市の情報はここから。新着情報や手続き方法、イベント情報などがチェックできます。



▲クリックするとこんな感じ!

### トップページ



### 子育て・教育

妊娠・出産から育児、学校などの教育に関する情報を得ることができます。



## 市公式LINEを「お友だち登録」しましょう!

ホームページに掲載された記事や防犯に関する呼びかけ、災害が予測される場合の避難情報など、LINEでいち早く情報を収集できます。

### 【登録方法】

1. LINEのホーム画面で「天草市公式」と検索
2. 天草市の市章をクリック
3. 「追加」を押して登録!

こちらからも登録できます▶



### 登録画面



ホームページのほか、ごみの出し方や広報紙、休日在宅医などに簡単にアクセスできます

### LINE画面



④主な職員手当の状況

区 分	内 容			
扶養手当	○配偶者…6,500円 ○子…10,000円 ○父母など…6,500円 (16歳～22歳の子は1人につき5,000円を加算)			
住居手当	○借家の場合………家賃の額に応じて28,000円を限度に支給			
通勤手当	○交通機関を利用する場合………運賃を支給(上限55,000円) ○自動車などを利用する場合………通勤距離に応じて2,000円～31,600円を支給 (通勤距離が片道2km未満の場合は支給なし)			
期末・勤勉手当		期 末 手 当	勤 勉 手 当	合 計
	6月期	1.2月分	1.0月分	2.2月分
	12月期	1.2月分	1.0月分	2.2月分
	合 計	2.4月分	2.0月分	4.4月分
退職手当		自 己 都 合	勤 奨・定 年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度	47.709月分	47.709月分	

⑤特別職の報酬などの状況

区 分	特別職(給料)				議員(報酬)		
	市長	副市長	教育長	企業管理者	議長	副議長	議員
月 額	870,000円	665,000円	605,000円	665,000円	407,000円	366,000円	348,000円
期末手当	6月期:1.65月分、12月期:1.65月分、計3.3月分						
退職手当	在職1月につき				な し		
	給料の100分の50	給料の100分の30	給料の100分の15	給料の100分の30			

3 職員の勤務条件

①勤務時間

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30～17:15	12:00～13:00	土曜日・日曜日

※勤務の特殊性によりこの勤務時間により難しい場合は、別に定めています。

②主な休暇

休暇の種類	付与要件	付与日数
年次有給休暇	職員の請求時	年20日を限度に付与
病気休暇	職員の負傷または疾病による療養	必要と認める期間(90日以内)
特別休暇		
子の看護休暇	中学就学前の子の看護	年5日(対象となる子が2人以上の場合は10日)以内
男性の育児休暇	子が1歳に達する日までの期間における子の養育	5日以内
妻の出産休暇	妻出産時の入院の付き添いなど	2日以内
出生サポート休暇	不妊治療に係る通院など	年5日(体外受精及び顕微授精の場合は10日)以内
短期介護休暇	要介護者である家族の介護	年5日(要介護者が2人以上の場合は10日)以内

4 職員の分限・懲戒処分(令和4年度)

①分限処分・休職(心身の故障)=37件

③懲戒処分=0件

②分限処分・免職

(勤務実績不良・適格性欠如)=0件

処分事由	処分の種類	免職	停職	減給	戒告
法令違反となる非行		—	—	—	—
職務義務違反・職務怠慢		—	—	—	—

市職員の人数や給与などを公表します

地方公務員法に基づいて定めた「天草市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」により、市職員の人数や給与など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。詳細は、市役所本庁舎および各支所の掲示板に掲示するほか、市ホームページにも掲載します。

☎総務課 24-8800

1 職員の任免・職員数

①職員の任免の状況

区 分	職員数(各年4月1日時点)		令和4年4月2日～令和5年3月31日	
	令和5年	令和4年	採用	退職
人 数	940人(32人)	945人(38人)	4人	41人

※( )内は、職員数のうちその年の4月1日に採用された職員数

※令和5年4月1日採用の32人の内訳は、一般事務9人、土木技師1人、保健師2人、教育委員会指導主事1人、医師3人、看護師10人、管理栄養士1人、社会福祉士1人、言語聴覚士1人、医療事務1人、看護教員1人、図書館司書1人

②部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数	部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数	
		令和5年	令和4年				令和5年	令和4年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	5人	5人	0人	普通会計部門	教育部門	80人	83人	△3人
		総 務	204人	207人	△3人		公営企業等会計部門	病 院	220人	215人
		税 務	38人	40人	△2人	水 道		18人	17人	1人
		民 生	85人	87人	△2人	下 水 道		12人	13人	△1人
		衛 生	75人	73人	2人	そ の 他		38人	37人	1人
		農林水産	70人	72人	△2人	小 計		288人	282人	6人
		商 工	27人	26人	1人	合 計		940人	945人	△5人
		土 木	68人	70人	△2人					
		小 計	572人	580人	△8人					

(※△はマイナス)

2 職員の給与

①人件費の状況(令和4年度普通会計決算額)

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)令和3年度の人件費率
605億6,664万円	68億9,314万円	11.4%	12.3%

※人件費とは、特別職や議員、各種委員、一般職員に支給する給料や各種手当、退職手当、共済費(民間企業では社会保険料の事業主負担分に当たるもの)など。

※普通建設事業費などにかかる人件費も含む。

②職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算額)

職員数 A	給 与 費			合 計 B	1人当たりの給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
663人	25億7,598万円	4億4,033万円	10億2,269万円	40億3,900万円	609万円

※職員手当には、退職手当は含まない。

※期末・勤勉手当とは、民間企業のボーナスに当たるもの。

③職員の初任給・平均年齢・平均給料月額状況

区 分	初 任 給	平均年齢	平均給料	区 分	初 任 給	平均年齢	平均給料
一 般 行政職	大学卒	185,200円	43.4歳	技 能 労務職	高校卒	151,900円	54.3歳
	高校卒	154,600円			中学卒	143,800円	

# 企業誘致により働く場を創出

～新たなビジネスのカタチを求めて

天草市へ進出した企業を紹介します～

本市では、若い人たちが「働きたいと思える場所」を増やすことで、定住の促進や地域経済の循環を生み出し、創造性豊かなまちづくりを目指しています。そのために、関連機関と連携し、市外企業の情報収集や企業訪問の実施、誘致のための補助金制度、不動産情報などの発信を行いながら、誘致を進めており、平成28年度以降23社の企業が進出しました。

今号では、令和4年9月以降に本市と進出協定を締結した企業を紹介します。

☎産業政策課 ☎32-6786

①天草拠点所在地 ②進出協定締結年月 ※雇用予定人数は進出協定時の数値

## トミー食品株式会社 (熊本市南区)

代表取締役 山口 力 ①倉岳町 ②令和4年9月

水産物・加工食品全般の製造、卸売、販売などを行う会社で、30人の地元雇用を予定しています。



▲ホームページ

## アマクサファクトリー合同会社 (東京都杉並区)

CEO 西森 真二 ①中央新町 ②令和4年12月

バッグや靴などの革製品の製造および修理などを行う会社で、5人の地元雇用、職人育成を予定しています。



▲ホームページ

## 株式会社 ORENDA WORLD (東京都港区)

代表取締役 澁谷 陽史 ①本渡町広瀬 ②令和5年2月

CG技術や仮想現実空間等の制作、AIソリューションの開発などを行う会社で、5人の地元雇用を予定しており、ゲームやCG映像などの制作を行います。



▲ホームページ

## 株式会社 Senjin Holdings (東京都千代田区)

代表取締役 下山 明彦 ①北浜町 ②令和5年2月

ホームページの検索等で上位に表示させるためのSEOサービスの提供やウェブ広告の制作などを行う会社で、5人の地元雇用を予定しています。



▲ホームページ

## 株式会社 MORLD (東京都渋谷区)

代表取締役 佐藤 真央 ①北浜町 ②令和5年2月

WEBサイトの企画・デザイン・構築および更新作業代行等を行う会社で、5人の地元雇用を予定しており、WEBサイトの更新やメンテナンスなどの業務を行います。



▲ホームページ

## 株式会社 to (東京都目黒区)

代表取締役 濱野 和城 ①中央新町 ②令和5年4月

「デジタルマーケティングを企業のスタンダードに」をビジョンに掲げ、デジタルに特化したクリエイティブ制作や商品のプロモーション等を行うデジタルマーケティング事業、Instagramの分析ツールなどを提供するマーケティングプラットフォーム事業を展開しており、5人の地元雇用を予定しています。



▲ホームページ

## コーリョー建販株式会社 (東京都文京区)

代表取締役 大田 真司 ①久玉町 ②令和5年4月

開孔補強筋「ダイヤレン」をはじめとする建築資材の製造および販売などを行う会社で、既に5人の地元雇用を行い、建築資材の製造販売に付随する計算業務を行っています。



▲ホームページ

## 有限会社 ワンダリウム (東京都中野区)

代表取締役 河田 成人 ①中央新町 ②令和5年4月

映画やテレビ・CM・ゲーム等に関するCG制作事業を行う会社で、5人の地元雇用を予定しており、ゲームなどのCG制作を行います。



▲ホームページ

## CX Value Lab株式会社 (福岡県糸島市)

代表取締役 マネージング・ディレクター 廣瀬 隆彦 ①北浜町 ②令和5年7月

企業戦略の立案、マーケティング・リサーチおよび経営情報の調査、システムの企画開発・受託、WEBサイトの企画制作、各種アプリケーションソフトの企画開発等を行う会社で、5人の地元雇用を予定しており、市内企業のDX化支援や経営支援、WEB・システム制作などを行います。



▲ホームページ

## 株式会社 GADGET (東京都渋谷区)

代表取締役 浅見 敬 ①中央新町 ②令和5年8月

屋外LEDビジョン等を活用し、錯視効果によって立体的に見える映像を制作する3D映像制作事業や、最先端のAI音声合成事業などを中心に事業を展開しており、10人の地元雇用を予定しています。



▲ホームページ

## インフルエンザの予防接種が始まります

インフルエンザワクチンは、接種することでインフルエンザ発症の予防や、かかった場合の重症化の予防に一定の効果があるとされています。

予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。効果は約5カ月間持続するため、流行前の12月上旬までに接種しましょう。

助成期間 **10月1日⑩～令和6年1月31日⑩**

※予防接種は、**令和6年3月31日⑩**まで受けられますが、**2月1日⑩以降は全額自己負担**となります。



▲指定医療機関

	対象者	料金	持参品
助成内容	<b>定期予防接種</b> ①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に重度の障がい（身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい）がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人	<b>自己負担額</b> 1,700円 （接種料金5,600円のうち、市から3,900円を助成） ※生活保護世帯は無料（証明書を持参）	・健康保険証 ・②に該当する人は身体障害者手帳、または医師の診断書
	<b>任意予防接種（助成回数）</b> ・生後6カ月以上の乳幼児（2回） ・小学生（2回） ・中学生（1回） ・高校生相当（1回）	1回につき1,500円を助成（接種料金から1,500円を差し引いた額を自己負担） ※接種料金は医療機関ごとに異なります。	・母子健康手帳

※定期予防接種対象の人で、天草地域以外で接種を希望する場合は、各保健福祉センターへお問い合わせください。

○天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内） ☎24-0620

天草西保健福祉センター（河浦町） ☎75-3301



保健センターだより 10月号を発行！

「家族ぐるみで早寝・早起きしましょう」



## 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ

☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み（人数制限あり）

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

催し	日時・場所	内容	対象
マタニティサークル	10月12日⑩ 10:00～12:00	あましんスタジアム 多目的室 マタニティヨガ 講師：Kiyoko	妊娠中の人
ファミリーカフェ	10月26日⑩ 10:00～12:00	浄南区自治公民館（太田町） ベビーヨガ 講師：江崎助産師	生後12カ月までの赤ちゃんとその家族
マタニティカフェ	10月28日⑩ 10:00～12:00	あましんスタジアム 多目的室 沐浴指導・妊婦体験 講師：池田助産師・河埜助産師	産前の家族（ママのみ、パパのみもOK）

## 知っていますか？ ブレスト・アウェアネス

「ブレスト・アウェアネス」とは、乳房（breast）を意識（awareness）する生活習慣のことです。

「乳がん」は女性がかかりやすいがんの1位であり、日本人女性の約9人に1人が発症すると言われています。乳がんの発症は30歳代から急増しますが、早期発見・早期治療ができれば比較的治りやすいがんです。日頃から、ブレスト・アウェアネスを実践して早期発見につなげましょう。

### ◆ブレスト・アウェアネスの4つのポイント◆

#### 1 自分の乳房の状態を知る

まずはお風呂や着替えなどのちょっとした時間に、自分の乳房を見たり触ったりして、日頃から自分の乳房の状態を知っておきましょう。



#### 2 乳房の変化に気を付ける

乳房の皮膚のくぼみや引きつれ、しこり、乳頭からの分泌物、乳頭や乳輪のびらんなどがいつもと変化がないかを気付けて見てみましょう。



#### 3 変化に気が付いたら、すぐ医師に相談する

もし変化に気が付いたら、大丈夫だろうと安易に自己判断せず専門医の診察を受けましょう。



#### 4 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

本市では30歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。詳細はホームページを確認してください。



▲市ホームページ



## 新型コロナワクチン秋開始接種を実施しています

対象 初回接種が完了した生後6カ月以上の人

実施期間 令和6年3月31日まで

申込方法 医療機関へ直接申し込んでください。

※電話での受け付けを行っていない医療機関もあります。



▲詳細はこちら



○新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎27-5670（コロナゼロ） 午前9時～午後4時

## 10月の地域健診は倉岳・御所浦・新和地区です

まだ申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、天草中央保健福祉センターへ連絡してください。

※肝炎ウイルス検診対象者にはハガキを送付していますので、併せて持参してください。

地区	健診日	会場
倉岳	10月10日⑩・11日⑩	倉岳体育館
御所浦	10月12日⑩・13日⑩	嵐口地区コミュニティセンター
新和	10月29日⑩	新和町民センター



## 在宅介護者手当の申請を受け付けます

寝たきりの高齢者や重度の心身障がい者（児）を在宅（同居）で1年以上介護している人に、介護者手当を支給します。

**受給資格** 令和4年10月1日から令和5年9月30日まで引き続き次のいずれかに該当し、市内に住所がある人を市内で1年以上在宅介護（同居）している人

- ①要介護4もしくは5。または、要介護3の人で認知症が中度以上<sup>注1</sup>である
- ②身体障害者手帳1級を所持し、寝たきりの状態<sup>注2</sup>にある
- ③療育手帳A1を所持している
- ④精神障害者保健福祉手帳1級を所持し、寝たきりの状態<sup>注2</sup>にある

注1…介護保険認定調査、主治医意見書ともに認知症自立度Ⅱb以上に該当。

注2…歩行・排せつ・食事・入浴・着脱衣の5項目のうち、全介助1項目以上かつ一部介助2項目以上該当。

**支給額** 年額 10万円

**支給月** 12月

**申請方法** 10月2日<sup>㊟</sup>から13日<sup>㊞</sup>までに申請書を各問い合わせ先に提出してください（各支所担当課にも提出可）。

**持参品** 介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（所持者のみ）、申請者（介護している人）名義の預貯金通帳、身分証明書（運転免許証など）

※令和4年10月1日以降に、被介護者の入院・入所（短期入所、小規模多機能宿泊を含む）日数、または介護者の不在日数が90日を超える場合は対象外

㊞㊞①高齢者支援課☎24-8864 / ㊞㊞③④福祉課☎32-6071 / 各支所

## 広告取扱者を募集

市の封筒等に掲載する広告の募集や取りまとめなどを行う広告取扱者（広告代理店を営む人など）を募集します。

**掲載媒体** ①事務用封筒 / ②健診用封筒など

**応募資格** 市内に事業所があり、市税を完納していること

**申込方法** いずれも10月31日<sup>㊞</sup>までに申込書を各問い合わせ先に提出してください。

㊞㊞①財政課☎27-5053 / ㊞㊞②健康増進課（複合施設こころす内）☎24-0620



## 農地を農地以外の目的で利用するには許可が必要です

農地に建物を建てたり、駐車場や資材置き場にしたりするなど、農地を農地以外の目的で利用（転用）する場合には、許可が必要です。農地の転用を考えている人は、まず許可の見込みがあるかについてご相談ください。

㊞㊞農業委員会事務局☎32-6790

## パソコンなどを廃棄できる業者を募集

市の事務等に使用していたパソコンなどで、使用できなくなった機材を廃棄処分するため、廃棄物処理業者を募集します。

※詳細は、市ホームページに

掲載

㊞㊞情報政策課☎24-8827



▲市ホームページ

## 善意の寄附

【令和5年7月受付分】

ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
飯塚電機工業株式会社 （熊本市）	天草を支える産業の発展と安定した雇用を創出する事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

## 2024年版市民手帳の予約を受け付け

市の統計資料や公共施設一覧のほか、観光マップなどの情報が盛りだくさん。11月中旬頃にお渡しできる予定です。

**価格** 640円

**サイズ** 17cm×9.2cm

**表紙色** ワイン

**申込方法** 10月27日<sup>㊞</sup>までに電話、または来庁、市ホームページで申し込んでください。

㊞㊞政策企画課☎27-5052 / 各支所



## 公有財産公売情報

【10月の募集物件】

日本渡学校給食センター（亀場町亀川）

**申込期限** 10月10日<sup>㊞</sup>

詳細は市ホームページで確認してください。

㊞㊞財産経営課☎24-8826



▲市ホームページ

## くらしの情報

10月31日<sup>㊞</sup> 納期限  
（令和5年度第5期分）

市・県民税  
固定資産税・都市計画税  
国民健康保険税

介護保険料・後期高齢者医療保険料

※地方税統一QRコード（eL-QR）による納付の場合、市が確認できるまで最大1カ月以上かかる場合があります。



## 骨髄ドナーなどへ費用を助成します ～10月は骨髄バンク推進月間～

患者に骨髄等を提供する人（ドナー）は、骨髄などを採取するための入院だけでなく、検査などの通院も必要です（7日間程度）。そのため、仕事を休むことによる経済的な負担などから提供を辞退する人も少なくありません。

市では、ドナーや事業所の負担を軽減するため、助成金を交付しています。一人でも多くの患者を救うには多くのドナー登録が必要です。皆様のご協力をお願いします。

**対象者**

- ①骨髄バンクを介して実際に骨髄などを提供した人（骨髄ドナーとなった人）
- ②①の骨髄ドナーとなった人を雇用する事業所

※別途要件あり

**助成額**

- ①1日当たり2万円（上限10日）
- ②1日当たり1万円（上限10日）

**申込方法** 申請書（市ホームページに掲載）と骨髄等の提供を証明する書類などを提出してください。

㊞㊞健康増進課（複合施設こころす内）☎24-0620

### 使わなくなった船は正しい方法で処分しましょう

使わなくなった船をそのまま放置しておくと、航路の妨害や、他の船・施設の損傷、油やゴミの流出、景観の悪化など、周辺にさまざまな悪影響を及ぼします。船の所有者には撤去義務があり、不法係留（放置）には罰則があります。正しい廃棄方法で処分しましょう。

廃棄方法は大きく分けて、産業廃棄物処分業者に依頼するか、FRP 船リサイクルシステムを利用するかのどちらかになります。

詳細は市ホームページで確認、またはお尋ねください。

☎水産振興課 ☎32-6791



▲市ホームページ

### 令和6年度 本渡看護専門学校学生募集(社会人)

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ・高校卒業、または同等の学力があり、出願時に継続して2年以上の就業経験がある
  - ・大学や短期大学、高等専門学校を卒業している
- ※いずれも卒業後は天草市内の医療機関に就職を希望する人

試験日 11月11日㊤ 午前10時30分～

ところ 本渡看護専門学校(亀場町)

募集人数 3人程度

申込方法 10月16日㊤から27日㊤(必着)までに入学願書などの書類を持参、または簡易書留で郵送してください。

※出願書類は同校で配布。請求方法などの詳細は学校ホームページに掲載

☎☎☎〒863-0043 市内亀場町亀川 12-1 本渡看護専門学校 ☎22-2000

▲ホームページ



### 令和6年度採用 実習船「熊本丸」の船員募集

募集人数 航海士2人、機関士1人、甲板員1人、機関員1人

勤務場所 天草拓心高等学校マリン校舎(天草郡苓北町)

応募資格 次の全てを満たす人

- ・昭和39年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
- ・採用職種に応じた要件に該当する(五級以上の海技士を取得しているなど)
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

試験日程 応募者へ個別に連絡

※申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

☎☎県教育委員会学校人事課

☎096-333-2692



▲ホームページ

### 令和6年度天草准看護高等専修学校 学生募集(一般・社会人)

試験日 一期:10月23日㊤

二期:12月11日㊤

受験会場 天草准看護高等専修学校(本渡町本戸馬場)

募集人数 36人(推薦入試を含む)

申込期間

一期:10月17日㊤まで(必着)

二期:11月14日㊤~12月5日㊤(必着)

申込方法 入学願書などの必要書類を持参、または簡易書留で郵送してください。

※募集要項、願書(学校ホームページに掲載)は同校で配布・郵便請求できます。

☎☎☎〒863-0002

市内本渡町本戸馬場 1078-2

天草准看護高等専修学校 ☎22-2309



▲詳細はこちら

### 10月9日㊤ スポーツの日のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後
本渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	10月9日㊤	10月10日㊤
	燃やせないごみ		
牛深	下浦町、志柿町(東瀬戸)	10月9日㊤	10月16日㊤
	資源物		
	古川、下町、宮地岳町、本町	10月9日㊤	10月7日㊤
有明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	10月9日㊤	10月10日㊤
	燃やせるごみ		
御所浦	月曜日に収集予定の地区	10月9日㊤	10月10日㊤
	資源物		
	楠甫、下津浦	10月9日㊤	10月16日㊤

☎☎市民環境課 ☎32-7861

	対象地区	変更前	変更後
御所浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	10月9日㊤	10月10日㊤
	倉岳		
栖本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	10月9日㊤	10月11日㊤
	燃やせるごみ		
新和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	10月9日㊤	10月10日㊤
	燃やせるごみ		
五和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	10月9日㊤	10月10日㊤

### プラスチック製品削減運動に 取り組む事業者・団体を募集

市脱プラスチック推進協議会では、資源循環型社会の構築や地球温暖化の防止に寄与するため、市民団体や事業者、行政などと連携し、プラスチック製品の削減に向けて取り組んでいます。この取り組みに協力いただける事業者や団体を登録し、「天草市脱プラスチック運動宣言書」を交付しています。ぜひ皆さんと一緒に取り組んでみませんか。

対象 ・市内に店舗がある事業所  
・主に市民で構成する団体

申込方法 宣言申込書(市ホームページに掲載)を提出してください。

☎☎市脱プラスチック推進協議会事務局(市民環境課内) ☎32-7861



▲詳細はこちら

### 資源物を正しく出そう ~正しく分けて、きれいに洗って~

月2回の資源物収集では、正しく分別されていないものや汚れていて資源化できないものなどが資源物として多く出されています。

分別方法を間違えていたり、汚れたまま出されていたりすると、せっかくの資源物が全て台無し(ごみ)になることもあります。

資源物は新しく商品に生まれ変わったり、買い取られてお金になったりして、巡りめぐって皆さんに還元されます。一人ひとりが正しく資源物を出すことで、天草の未来は明るくなっていきます。ごみの資源化・減量化にご協力をお願いします。

分別方法を動画で紹介していますので、ぜひご覧ください。

☎☎市民環境課 ☎32-7861



▲分別方法

### 8月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
雑費	16	来客・訪問用お土産品(お菓子)	11,400	カトレア
雑費	17	来客・訪問用お土産品(お菓子)	5,400	坂越製菓店
合計			16,800円	累計 175,482円

※累計は、令和5年4月からの合計です。

☎☎秘書課 ☎24-8816



### できることから始めよう！ みんなで食品ロス削減

10月は「食品ロス削減月間」です。県では、日常生活ですぐ取り組める次の4つの行動を食品ロス削減アクション「四つ葉のクローバー運動」として推進しています。

- ・買い物時の「てまえどり」
- ・外食時の「食べきり運動」
- ・事業者参加の「フードドライブ」
- ・自分の行動を見直す「食ロスチェック」



▲詳細はこちら

県消費生活課 ☎096-333-2309



### 自死遺族交流会 ～かたらんね～

自死遺族当事者としての視点を持ちながら、自死遺族支援や自殺対策に関わっている山口和浩さんをお招きします。交流会では、自分の話を無理にする必要はありません。

対象 自死遺族

とき 10月21日㊤

午前9時30分～11時30分

ところ 熊本市中央公民館（熊本市中央区）

内容 「ご遺族の語り」山口和浩さん  
交流会（情報交換など）

県精神保健福祉センター ☎096-386-1166



### 税の申告などはe-Taxを ご利用ください

e-Tax（国税電子申告・納税システム）では、税務署に出向くことなく、オンラインで所得税や消費税等の申告、法定調書の提出、青色申告の承認申請などの各種手続きができます。

また、全ての税目でダイレクト納付やインターネットバンキング、ペイジー（Pay-easy）対応のATMを利用して税金の納付が可能です。

詳細はホームページをご覧ください。



▲ホームページ

県天草税務署 ☎22-2510

※自動音声案内



### 島原大変肥後迷惑 ～「自然災害伝承碑」までの道のり～

天草2市1町の連携企画として開催します。ぜひご覧ください。

とき 10月10日㊤～12月2日㊤

午前9時30分～午後4時30分  
（日曜、祝日休館）

ところ 肥後の里山ギャラリー  
（熊本市中央区）

県文化課 ☎32-6784



## 世界文化遺産登録5周年記念シンポジウム

「天草の崎津集落」の世界文化遺産登録5周年を記念し、崎津集落のこれまでの取り組みを振り返り、これからの集落の在り方を考えるシンポジウムを開催します。

とき 11月5日㊤ 午後2時～5時

ところ 富津地区コミュニティセンター（河浦町）

内容 天草市活動報告  
河浦中学校観光ボランティアガイド活動報告  
基調講演・パネルディスカッション

定員 150人程度

※参加者には世界遺産グッズをプレゼント

申込方法 10月27日㊤までに電話、またはFAX（住所・氏名・連絡先を記入）、  
二次元コードから申し込んでください。



県文化課 ☎32-6784 / FAX23-5312

▶申し込みフォーム



### 御所浦白亜紀資料館 （仮設事務所）を休館します

令和6年3月20日にリニューアルオープン予定の「御所浦恐竜の島博物館」への移転準備のため、次の期間休館します。

とき

11月20日㊤～令和6年3月19日㊤

県恐竜の島博物館推進室 ☎32-6778



### 2023年 漁業センサスを実施

農林水産省が、11月1日時点で「2023年漁業センサス」を実施します。

この漁業センサスは、“水産業の国勢調査”ともいわれる大切な調査です。日本の漁業の実態を明らかにし、水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的として5年ごとに行われます。

漁業者や水産関係者のところに、調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

県政策企画課 ☎27-5052



### 事業継続力強化計画 策定ワークショップ

自然災害は天草でも毎年のように発生しています。企業として有事の際に従業員や会社を守り、早期復旧するための「事業継続力強化計画」を経営指導員と一緒に作成しませんか。※策定後は補助金の優先採択、税制の優遇が受けられます。

対象 市内で事業を営む人

とき 10月25日㊤ 午後2時～

ところ 本渡商工会議所、牛深商工会議所、  
天草市商工会

申込方法 10月20日㊤までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

県本渡商工会議所 ☎23-2001

牛深商工会議所 ☎73-3141

天草市商工会 ☎33-7312

▲申し込みはこちら



### 国民年金保険料の免除申請などが オンラインでできます

マイナンバーカードを使って、マイナポータルで国民年金保険料の「免除・納付猶予」、学生で納付が難しい人は「学生納付特例」の申請ができます。

また、「ねんきんネット」と連携登録すると、年末調整や確定申告に使える「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」と「公的年金の源泉徴収票」が電子データで受け取れます。

※利用方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

県本渡年金事務所 ☎24-2154



### 第2回 甲種防火管理新規講習

とき 11月16日㊤・17日㊤の2日間  
ところ

16日：オンライン受講

17日：天草広域連合消防本部（本渡町広瀬）

定員 20人（先着順）

受講料 4,000円

申込方法 10月5日㊤から

12日㊤までに申込書（ホ

ームページに掲載）をメール  
で提出してください。



▲詳細はこちら

県天草広域連合消防本部予防課

☎22-3305 / 各消防署・分署



### 危険物取扱者保安講習

とき 12月13日㊤

給油取扱所…午前9時30分～午後0時30分  
その他…午後1時30分～4時30分

ところ 天草市民センター 大会議室

申込方法 10月30日㊤から11月7日

㊤までに受講申請書（ホームページに掲載）

を持参、または郵送してください。

県天草〒860-0844 熊本市中央区水道町6-2

水道町センタービル4階

（一社）熊本県危険物安全協会

☎096-325-6316

### 市政情報等番組

## 「Do!?!☆あまくさ☆」のアンケートにご協力ください

天草ケーブルテレビや YouTube で公開している市政情報等番組「Do!?!☆あまくさ☆」が8月に放送開始3年目を迎えました。より良い番組作りのため、アンケートを実施します。番組を見ている人も知らない人も、無記名ですので、気軽にアンケートにご協力ください。(10月31日㊤まで)

☎秘書課 ☎24-8816



▶ 問い合わせ先

## 天草エアライン(株) からのお知らせ

### 「天草市民 初回搭乗キャンペーン」第2回募集

**搭乗期間** 12月1日㊤～令和6年3月31日㊤ (12月29日～令和6年1月8日を除く)  
**路線・運賃** 天草⇄福岡線 片道3,200円(往復まで適用) ※1便当たりの座席数に限りあり  
**当選者数** 合計20人。当選ハガキ1枚で当選者とその同行者1人(利用経験不問)が利用可能  
※同行者は同一便を利用する場合に限る  
**応募資格** 天草市民で天草エアラインを利用したことがない人  
**応募方法** ハガキ(郵便番号・住所・利用者の氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、本人以外が応募する場合は応募者の氏名を記入)を郵送してください。※応募は1人1枚限り  
**応募期限** 10月16日㊤まで(必着) ※抽選結果は、10月25日ごろ当選者にハガキで通知

〒863-2114 市内五和町城河原1丁目2080-5  
天草エアライン(株)「天草市民 初回搭乗キャンペーン」係  
☎天草エアライン(株)予約センター ☎34-1515 (受付時間: 午前9時～午後6時)

### 里親制度を知っていますか ～10月は里親月間～

里親制度は、何らかの事情により家庭での養育が困難、または受けられなくなった子どもたちに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境での養育を提供する公的制度です。子どもが成長する上で極めて重要な大人との愛着関係の中で養育を行うことにより、子どもの健全な育成を図る有意義なものです。興味がある人はご連絡ください。

☎児童養護施設みどり園 ☎0964-56-0017  
☎県子ども家庭福祉課 ☎096-333-2228

### 天草キリシタン館 「わくわく歴史探検隊」

今回は、天草に残る昭和レトロな建物などを巡ります。天草文化交流館では、絵付体験も行います。

**とき** 11月5日㊤  
午前8時30分～11時30分  
**ところ** 天草キリシタン館に集合  
**定員** 25人(先着順)  
**コース** キリシタン館→千人塚→文化交流館(絵付体験)→旧梶原医院→ギャラリー四季→キリシタン館(天草四郎陣中旗の見学)  
※雨天の場合はキリシタン館の見学のみ  
**申込方法** 10月1日㊤から30日㊤までに電話、または窓口で申し込んでください。  
※当日は、歩きやすい服装で、飲み物を持って参加してください。  
☎天草キリシタン館 ☎22-3845 (火曜休館)

### 熊本天草幹線道路の 早期完成を求める天草島民集会

熊本天草幹線道路の一日も早い全線開通を国や県など島内外にアピールするため、今年で6回目となる天草島民集会を開催します。  
**とき** 10月21日㊤ 午前10時～  
**ところ** 天草市民センター ホール  
☎熊本天草間幹線道路整備促進期成会事務局(建設総務課内) ☎32-6794

### 世界文化遺産登録5周年記念 天草キリシタン館企画展 「祈りのカタチ 祈りのココロ」

「天草の崎津集落」の世界文化遺産登録5周年記念事業の一つとして、企画展を開催中です。後期「祈りのココロ」では、写真家の故・麦島勝さんが撮影した写真24点を展示するなど、天草の風景と人々の祈りの姿を紹介します。

**とき** 10月1日㊤～11月30日㊤  
午前8時30分～午後5時  
※入館は午後4時30分まで  
**ところ** 天草キリシタン館(船之尾町)  
**入館料** 300円  
(高校生200円、小中学生150円)  
※市内の小中高生は無料  
※20人以上の団体は2割引  
※通常の入館料で常設展と企画展の観覧可  
☎天草キリシタン館 ☎22-3845 (火曜休館)

## 天草空港空の日フェスタ2023

普段立ち入ることができないランウェイ(滑走路)やタワー(航空通信室)の見学、現役のパイロットなどによる航空教室などさまざまなイベントを開催します。  
**とき** 11月11日㊤ 午前10時30分～午後2時  
**ところ** 天草空港(五和町城河原)  
※入場制限はありませんが、一部イベントは事前申し込みが必要です。  
詳細はホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

☎天草空港「空の日・空の旬間」実行委員会事務局(天草空港管理事務所内) ☎57-6111

## 天草郡市中学校駅伝競走大会が開催されます

天草郡市中学校駅伝競走大会が、あましんスタジアムをスタート・ゴールで開催されます。皆さんの温かいご声援をお願いします。

また、大会の開催に伴い、迂回や誘導係の指示に従っていただくなど、ご協力をお願いします。

**とき** 10月18日㊤  
**スタート** (女子) 午前10時50分 (男子) 午後0時20分  
**コース** (女子) 木村パン先(佐伊津町)を折り返し  
(男子) 佐伊津公園前・あましんスタジアム・小川マリンモーター前(佐伊津町)を折り返し  
※県大会(11月10日㊤)と九州大会(12月2日㊤)も同コースで開催されます。

☎天草郡市中体連事務局(本渡中学校内) ☎23-4340



# ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「シェルブールの雨傘」(1964年・フランス)

10月7日(土)～13日(金) ※木曜休館

上映時間 ●10:30～12:10

●19:20～21:00

(土曜・水曜のみ追加上映)

【キャスト・スタッフ】

脚本・監督：ジャック・ドゥミ

撮影：ジャン・ラビエ

音楽：ミッシェル・ルグラン

出演：カトリーヌ・ドヌーブ

ニーノ・カステルヌオーボ

アンヌ・ベルノン、マルク・ミシェル

フランスの港町シェルブールを舞台に、夢みがちな美しい雨傘屋の娘と自動車修理工の若者の甘く切ない恋を、パステルカラーのポップな映像とセリフを全て流麗なメロディで表現した大ヒットミュージカル映画！（1時間40分）

「潮騒」(1975年・東宝)

10月14日(土)～20日(金) ※木曜休館

上映時間 ●10:30～12:05

●19:20～20:55

(土曜・水曜のみ追加上映)

【キャスト・スタッフ】

監督：西河克己 脚本：須崎勝弥

原作：三島由紀夫 音楽：穂口雄右

出演：山口百恵、三浦友和、中村竹弥、有島一郎

津島恵子、初井言栄、丹下キヨ子

伊勢湾に浮かぶ歌島。島一番の金持ちの娘・初枝と、中学卒業と同時に家族のため漁師になった新治との身分を越えた二人の純愛を描いた感動の名作。当時ヒット作を連発したゴールデンコンビ百恵・友和の文芸映画シリーズ第2作！（1時間35分）

ところ 本渡第一映劇

料金

大人(高校生以上) ……500円

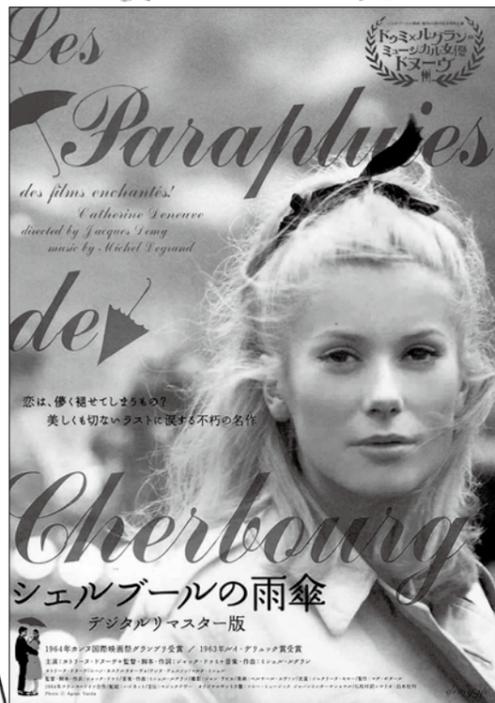
子ども(3歳～中学生) …100円

※3歳未満無料

☎本渡第一映劇 ☎23-1417 / 文化課 ☎32-6784



第17回カンヌ映画祭  
パルムドール(最高賞)受賞  
第38回米・アカデミー賞  
5部門ノミネート



© ハピネットファントム・スタジオ



© 東宝



市民シアター  
上映作品の リクエスト募集中！  
◀詳細はこちら



## 見たい！食べたい！会いたい！ 恋する牛深フォトコンテスト 作品募集中

牛深地域(牛深町・久玉町・魚貫町・深海町・二浦町・天草町大江向)の「見たい！食べたい！会いたい！」(テーマ)と思う写真を募集します。

募集作品 令和5年1月から令和6年1月に撮影したテーマに沿う写真

※未発表のもの、各部門1人5点まで

募集期限 令和6年2月2日(金)



▲データ部門の申し込み

部門	応募方法	表彰(入賞者は写真データを提出)
一般	プリント部門 応募作品(裏面に応募用紙を貼り付け)を郵送、または持参してください。	最優秀賞 1人(賞金5万円) 優秀賞 2人(賞金3万円) 入選 10人(賞金5千円)
一般	データ部門 右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真を添付して登録してください。	最優秀賞 1人(賞金3万円) 優秀賞 2人(賞金1万円)
ジュニア	データ部門 一般のデータ部門と同じ ※18歳以下のみ ※保護者の同意が必要	最優秀賞 1人(3万円分のQUOカード) 優秀賞 2人(1万円分のQUOカード)

〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・観光振興課 ☎32-6787



### SNS運用講座 ＜インプット編＞

情報発信やユーザー調査など、ビジネスにSNSを活用する企業が増え、テレワークでもSNS運用の需要が高まっています。専門用語やSNSごとの特徴、企業アカウントの運用に必要な考え方などを、大手企業のSNS運用にも携わる現役プランナーから学びます。

対象

市内在住で次のいずれかに該当する人

- ・テレワークに興味がある
- ・SNS運用に興味がある
- ・スキルアップして仕事につなげたい

とき 11月13日(月)・15日(水)・17日(金)

午前の部 午前10時～午後0時30分

午後の部 午後6時30分～9時

ところ あまスタ★ファロール(中央新町)

定員 10人(抽選)

受講料 3,000円(全3回分)

持参物 メール受信ができるパソコン

※パソコンの貸し出しは要相談

申込方法 11月6日(月)までに

二次元コードから申し込んでください。



▲申し込みはこちら

☎みらい株式会社あまスタファロール

☎24-8775



### にこリングウィーク(幼稚園週間) 幼稚園で一緒に遊みましょう！

11月6日(月)から10日(金)のにこリングウィーク(幼稚園週間)に合わせ、未就園児親子の体験活動や子育て相談を実施します。

幼稚園名	実施日
本渡南幼稚園(川原町) ☎23-4469	7日(月)・9日(水)・10日(金)
本渡北幼稚園(浜崎町) ☎22-3681	6日(日)・8日(水)・9日(木)
亀場幼稚園(亀場町) ☎23-1548	6日(日)・7日(月)・9日(木)
本渡カトリック 聖心幼稚園(大浜町) ☎23-5766	6日(日)・8日(水)・9日(木)
愛隣幼稚園(牛深町) ☎72-2152	7日(月)・8日(水)・9日(木)
苓陽幼稚園(倉岳町) ☎64-3661	6日(日)・7日(月)・9日(木)

※いずれも午前9時30分～11時30分

申込方法 10月31日(月)まで

に各園に電話で申し込んでください。

☎園学校教育課 ☎24-8845



▲詳細はこちら



### 牛深あかね市 あかねタイ釣り大会 参加者募集

と き 12月2日④ 午前9時25分～午後2時30分  
3日④ 午前9時25分～午後0時35分

ところ 牛深ハイヤ大橋下 参加料 3,000円

定員 2日…540人、3日…432人  
いずれも抽選。グループでの参加も可能で、その場合は交代制

※釣りの時間帯は実行委員会で決定

上限 15分間で1人5匹まで ※5匹釣れなかった場合も、合計5匹になるまで補償

#### 【注意事項】

- ・釣り具と餌、魚の入れ物を持参
- ・まき餌、サビキ、タモの使用は禁止

申込方法 10月13日④から31日④までに二次元コードから申し込んでください。

〒73-2114 牛深あかね市実行委員会事務局 (牛深支所産業振興課内) ☎73-2114



▲申し込みはこちら

### 「女性の健康セミナー」参加者募集

更年期の健康に関わる情報を発信するメノポーズ週間(10月18日～24日)に合わせ、女性の健康セミナーを開催します。より健康で充実した人生を過ごすための正しい知識を学びませんか。

と き 10月29日④ 午前10時～11時50分 ところ 複合施設こらす

定員 80人(先着順) ※オンライン受講、オンデマンド配信もあり

講演内容	講師
女性の不調は“もう我慢しない” ～薬局で相談してみよう～	はやし薬局 代表 林 良樹さん
これからのワタシのために、今できること ～女性特有のカラダのリズムを理解する～	フォーシーズンズレディースクリニック 院長 田畑 愛さん



申込方法 10月25日④までに二次元コード、またはメール(住所・氏名・連絡先・メールアドレス・参加方法・事前質問[任意]を記入)で申し込んでください。  
※6カ月から就学前までの託児あり(10月23日④までに電話で申し込み)



▲申し込みはこちら

〒73-8200 市男女共同参画センター (複合施設こらす内) ☎23-8200

danjyokiyodo@city.amakusa.lg.jp

<特別コーナー> 健康相談(血管年齢・骨密度測定)も同時開催 ※要予約(先着12人)

〒73-0620 天草中央保健福祉センター (複合施設こらす内) ☎24-0620



### 看護のワークフェア in 天草

Uターン現職看護師の応援メッセージや施設説明会、就職相談会のほか、採血や注射の演習コーナーもあります。直接、病院に勤務している人の話も聞くことができます。未就業の看護師や看護学生など、ぜひご参加ください。



▲申し込みはこちら

と き 10月7日④ 午後1時～3時30分 ところ 天草市民センター 大会議室

申込方法 事前に電話、または二次元コードから申し込んでください。※当日参加も可

〒96-365-7660 熊本市看護協会 熊本市看護協会熊本県ナースセンター ☎096-365-7660



### 天神山潮風ウォーキング 参加者募集(健康ポイント対象)

気持ちの良い潮風を感じながら、鬼池港から天神山山頂までの往復7.2kmを歩きます。鬼池港マルシェも同時開催予定です。

と き 11月5日④ 午前9時～※雨天決行

ところ 鬼池港芝生広場に集合

定員 100人(先着順)

参加料 1,000円(小中学生500円)

申込方法 10月31日④までに申込書を郵送、またはFAX・メールで提出してください。

〒863-2331 市内五和町鬼池1184

鬼池まちづくり振興会

(鬼池地区コミュニティセンター内)

☎32-0004 / FAX32-0460

oniike@amakusa-cc.jp



### 第9回鳥峠パノラマウォーク 参加者募集(健康ポイント対象)

と き 11月18日④ 午前10時～

ところ 御所浦小学校体育館に集合

定員 400人(先着順)

参加料 500円

申込方法 10月1日④から31日④までに振込取扱票(スポーツ振興課、各支所に設置)で参加料を振り込んでください。

〒67-2111 鳥峠パノラマウォーク実行委員会

(御所浦支所内) ☎67-2111



### 第3回天草市障がい者 スポーツフェスタ参加者募集

ポッチャやバグー、スカットボール、ストラックアウトなど、気軽にできるニュースポーツを体験してみませんか。

対象 市内在住の障がいがある人

※障がいの種別は不問

と き 11月11日④ 午前9時～正午

ところ 天草市民センター 体育館

申込方法 10月31日④までに電話で申し込んでください。

〒32-6071 福社課 ☎32-6071



### 牛深総合センター自主文化事業 「天草南子どもアート展2023」

牛深・天草・河浦地区の小中学生や牛深地区の園児の作品を多数展示します。子どもたちの元気いっぱい素晴らしい作品をご覧ください。

と き 10月28日④～11月5日④

ところ 牛深総合センター

〒73-4191 牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)



### 第18回 しんわ楊貴妃竜の玉入れ選手権大会 出場チームを募集

と き 11月19日④ 午前9時～ ところ 市役所新和支所 駐車場

部門	参加資格(監督含め8人まで)	参加料	チーム数	優勝賞金
一般	中学生以上	4,000円	9チーム	5万円
楊貴妃(女性のみ)		3,000円	6チーム	3万円
ファミリー	小学生以上 ※他の家族と合同も可。競技には常時、小学生2人以上、大人2人以上が出場すること	2,000円	6チーム	2万円

申込方法 11月2日④までに申込書(市ホームページに掲載)を持参、またはFAX・メールで提出してください。

〒46-2111 新和支所 ☎46-2111 / FAX46-2144 shinwa-youkihi@city.amakusa.lg.jp

### 天草文化交流館 「陶芸で干支（辰）を作ろう」参加者募集

と き 成形：11月12日㊤／絵付：11月26日㊤  
いずれも午前9時～正午

ところ 天草文化交流館（船之尾町）

定員 10人（先着順） 参加料 1,000円

申込方法 10月1日㊤から11月9日㊤までに電話、または  
FAX（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。



### 子ども作陶体験事業作品展

市内11窯元（市山くじらや、濱平窯、河浦焼天草陶楽庵、高浜焼寿芳窯、陶丘工房、陶人房とらい、陶房スイ、丸尾焼、水の平焼、森山陶器、やきもの工房樹機）の指導により、市内17校の小学生が参加して制作した作品約700点を展示します。今年は、本市と交流連携協定を締結している瀬戸市の子どもの作品も展示します。



と き 11月2日㊤～6日㊤

午前9時30分～午後5時（6日は午後4時まで）

ところ 天草市民センター 展示ホール

〒863-0034 天草文化交流館 ☎FAX27-5665（月曜、11月4日㊤は休館）

### 図書館へ行こう

市立図書館  
ホームページ



#### 図書推薦イベントに参加しませんか

市民参加型の図書推薦イベントを開催します。読んで面白かった本や感動した本、他の人に読んでほしいと思う本を文章や絵で紹介してみませんか。

展示期間 10月27日㊤～11月30日㊤

展示場所 中央図書館

応募規格 サイズはA5～A4、デジタルによる作成も可

申込方法 10月1日㊤から22日㊤までに持参、または郵送してください。

※応募作品は返却しません。

〒863-0034 市内浄南町 4-15

中央図書館 ☎23-7001



#### 中央図書館 秋のお楽しみDVD上映会

「日本の昔ばなし」から3つを上映します。

と き 10月28日㊤・11月5日㊤

いずれも午前10時30分～11時

ところ 複合施設こくらす

#### 中央図書館 リサイクル図書コーナー

と き 10月27日㊤～11月30日㊤

ところ 中央図書館

〒863-7001 中央図書館 ☎23-7001

#### 団体向け 視聴覚機材・教材の貸し出し

機 材	貸出期間
プロジェクター、スクリーン	5日
DVD（人権、防災、防犯など）	7日（5点まで）

※DVDのリストは図書館ホームページに掲載

※個人への貸し出しは不可

### 熊本大学病院緩和ケアセンター 第10回県民公開講座 「天草の皆さんに知ってもらいたい もっと身近に緩和ケア」

と き 10月22日㊤ 午前10時～午後0時30分

ところ 天草市民センター ホール ※YouTubeでのオンライン参加も可

講演内容	講師
がんの痛みに対する治療	天草中央総合病院 内科医長 熊野御堂 慧 さん
病気を抱えてもあなたらしく過ごすために	松本内科・眼科 副院長 / 天草中央総合病院 緩和ケア科 松本 衣里 さん
治療を支える社会制度	天草中央総合病院 地域医療連携室 山口 美貴 さん
緩和ケアと栄養	天草地域医療センター 栄養課 脇山 由佳利 さん
「今、ここで生きる」を支えたい！緩くつながる地域ネットワークの立役者たち	訪問看護ステーションこころ 塚本 麻理子 さん
医療者とともに考える「生き甲斐」の処方箋	熊本大学病院 緩和ケアセンター長 吉武 淳 さん

※緩和ケアに関する展示コーナーもあります。

申込方法 10月6日㊤までに二次元コード、または電話、メール（参加方法・氏名・年齢・メールアドレス・電話番号・住所を記入）で申し込んでください。



▲申し込みはこちら

〒863-0993 熊本大学病院医療サービス課 ☎096-373-5993

miyks-ganrenkei@jimukumamoto-uac.jp

### がん相談 in 天草 あなたに寄り添う「がん相談支援センター」

「がんと診断されて不安な気持ちを聞いてもらいたい」「普段の生活や仕事等にどんな影響が出たんだろう」など、治療や生活に関することをがん専門相談員に相談できます。

と き 10月22日㊤ 午後0時30分～2時 ところ 天草市民センター 展示ホール

〒863-5558 熊本県がん連携サポートセンター ☎096-373-5558

### 第16回御領石竹秋宵まつり

約5千本の竹灯りと石灯籠で御領石の町並みなどを彩り、まちなか文化祭やバザーなどを開催します。

と き 10月28日㊤ 午後6時～9時  
29日㊤ 午後6時～8時

ところ 御領門前町商店街一帯（五和町）

〒863-0324 御領まちづくり振興会

（御領地区コミュニティセンター内）

☎32-0324



詳細はこちら

### 御領石でくまモンを作ませんか

と き 11月4・11・18日（全3回）  
いずれも土曜日の午後1時30分～4時

ところ 市役所五和支所

講師 御領石の会

定員 8人（先着順）

参加料 2,000円

申込方法 10月25日㊤までに電話で申し込んでください。

〒863-0324 御領まちづくり振興会（御領地区コミュニティセンター内） ☎32-0324



寛政4(1792)年4月1日、島原・雲仙岳の火山性地震によって眉山が崩壊。有明海に流れ込んだ土砂で発生した大津波により、島原・熊本・宇土・天草で約1万5千人の死者が出ました。この自然災害は「島原大変肥後迷惑」と呼ばれています。

天草島内には、死者の供養塔(碑)が有明海沿岸各地に18基ありますが、中でも、五和町二江・須ノ脇地区のものは、明治23(1890)年に百回忌供養のため有志を募り建立されたもので、500人による大法会が行われたことが碑文から分かります。同地区では毎年8月12日に法要が行われており、明楽寺の住職から島原大変肥後迷惑の話が伝えられるなど、供養塔の存在により歴史と災害の記憶が伝承されています。



天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関するイチオシを紹介します。

# 学芸員のイチオシ

文化課 松本博幸

## 相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	10/3(☎)	9:00~12:00	新和町民センター	吉岡賢龍さん ☎46-3248
		9:00~11:00	五和支所	明石弘之さん ☎32-0028
	10/11(☎)	9:00~12:00	有明老人福祉センター	松下祥明さん ☎54-0335
			御所浦支所2階 いさな館	齊藤朝延さん ☎67-3154
		10:00~12:00	天草支所	尾下 明さん ☎42-1045
	10/12(☎)	10:00~12:00	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)	横田政司さん ☎76-1025
	10/17(☎)	10:00~12:00	リンドマールTAIYO	菅原利満さん ☎24-1771 寺下高志さん ☎23-9344
	10/18(☎)	9:00~12:00	牛深総合センター	池林通秋さん ☎73-4490
			栖本支所	松本勇二さん ☎66-2383
	10/19(☎)	10:00~12:00	佐伊津地区コミュニティセンター	寺下高志さん ☎23-9344
		楠浦地区コミュニティセンター	菅原利満さん ☎24-1771	
	9:00~11:00	地域交流センターおおくす(五和町)	明石弘之さん ☎32-0028	
	10:00~12:00	大江地区コミュニティセンター(天草町)	尾下 明さん ☎42-1045	
女性のための無料法律相談	10/18(☎)	10:00~12:00	複合施設こころす ※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)	子育て支援課子ども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404
結婚お悩み相談会	10/18(☎)	13:00~16:00	複合施設こころす ※事前申し込みで定員3人まで	市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200
弁護士による無料法律相談会	10/12(☎)	13:00~15:00	天草信用金庫本店2階(太田町) ※各営業店の書類で10/6(☎)までに申し込み(先着4人)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	10/25(☎)	13:00~16:00	牛深総合センター ※10/23(☎)までに電話で申し込み(先着6人)	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談	10/2(☎)	9:30~11:30	天草市複合施設こころす	天草中央保健福祉センター ☎24-0620  天草西保健福祉センター ☎75-3301
	10/10(☎)	10:00~11:00	天草西保健福祉センター	
	10/16(☎)	9:30~11:30	天草市複合施設こころす	
	10/18(☎)	10:00~11:00	栖本福祉会館	
	10/25(☎)	10:00~11:00	御所浦診療所	
一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※複合施設こころす以外は必ず事前に電話で予約				
認知症サポート医による認知症相談室	10/23(☎)	13:30~15:30	認知症相談センター(亀場町) ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)	認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912
専門家による事業承継個別無料相談会	10/17(☎)	10:30~13:00 13:00~14:30 (各回1時間程度) ※10/16(☎)までに電話で申し込み	複合施設こころす	産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052

## 天草 見どころ図鑑

### 倉岳山頂からの眺望(倉岳町)

天草諸島の最高峰(標高682m)として、また、登山スポットとして知られる倉岳。山頂からの眺めは雄大で、眼下には不知火海や御所浦の島々など、大パノラマが広がります。

山頂には漁の安全を祈願して建てられた倉岳神社があり、パノラマを背景に空に浮いたように見える鳥居を撮影できることから、SNSでも人気のスポットとなっています。

山頂付近には駐車スペースがあり、車で行くこともできます。

※道路幅員が狭いところがあるので注意が必要です。



### ★ここに注目

神社には、石舟の器にたくさんの貝殻が供えられていて、昔から漁民たちが厚く信仰していたことがうかがえます。





# ハッピーバースデー



# 元気★あまくさっこ

みんないつもありがとう♡



よしだ らい  
**吉田 禮くん**  
2日生まれ 下浦町

えくぼがチャームポイントです♡



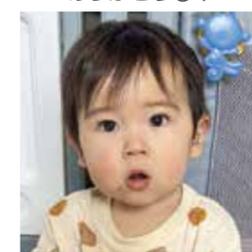
いのまた ゆめ  
**猪股 夢ちゃん**  
10日生まれ 北浜町

歯も生えだし天草の刺身早く食べたいな



とうどう ちあき  
**藤堂 千瑛くん**  
10日生まれ 川原新町

みんな可愛がってくれてありがとう♡



やました おうま  
**山下 旺真くん**  
13日生まれ 北浜町

みんな大好き♡



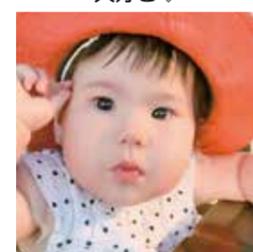
はまだ つむぎ  
**浜田 紬ちゃん**  
17日生まれ 亀場町亀川

歌が大好き♡ みんないつもありがとう♡



いけだ なこ  
**池田 奈子ちゃん**  
19日生まれ 本渡町広瀬

じーじばーばママパパ大好き♡



いしはら るの  
**石原 瑠乃ちゃん**  
20日生まれ 浜崎町

みんな大好き♡



やました れに  
**山下 凛笑ちゃん**  
20日生まれ 楠浦町

元気いっぱい成長中♡



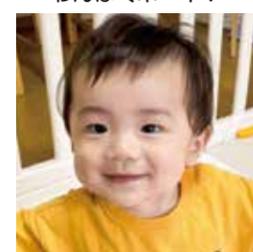
たなか あおい  
**田中 碧くん**  
21日生まれ 楠浦町

みなさん、いつもありがとうございます!



いしもと あさひ  
**石本 旭くん**  
25日生まれ 亀場町食場

踊るのが大好き わんぱくボーイ!



はまだ とき  
**濱田 虎希くん**  
25日生まれ 本渡町本戸馬場

じいじ、ばあば、いつもありがとう



まつなか はるか  
**松中 晴香ちゃん**  
28日生まれ 河浦町宮野河内

お兄ちゃん毎日遊んでくれてありがとう



えがみ ひまわり  
**江上 向日葵ちゃん**  
30日生まれ 今釜町

いつも元気いっぱい パワフルgirl☆



たつもと みつき  
**辰元 美月ちゃん**  
30日生まれ 牛深町

**11月で満1歳になるお子さんを募集!**

[郵送・持参先] 〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課  
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp  
[申込締切] 10月10日(火)(必着) ☎24-8816

応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。




箱ノ水保育園 (本渡町本戸馬場)

楽しさいっぱい! 元気いっぱい!



本渡北幼稚園 (浜崎町)

笑顔いっぱい年長すみれ組♪



和貴保育園 (栖本町)

元気いっぱい☆すみれ組!!



小宮地保育園 (新和町)

何を使っても楽しく遊べるよ!!



20年以上前、積み重なっている落ち葉を踏み分けて学校へ向かう子どもたちを見て、「通学路をきれいにするのは、お客さんのいない時だったらいつでもできる」と思ったのがきっかけで、経営する理髪店の前の歩道500mほどを毎日清掃しています。暑い夏の日も寒い冬の日も、落ち葉や枯れ枝を集めては一輪車でせせと片付ける日々を送っています。

元気な体を授けてくれた親に感謝し、これからも子どもたちのために清掃活動を続けていきたいです。

**天草の人大募集! 老若男女OK!** 仲よし夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=10月17日(火)(必着) ※1月号へ掲載予定  
[郵送・持参先] 〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課  
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp



かねとし  
**高尾 兼敏さん**  
(河浦町今田 84歳)

歩道の落ち葉を集める▶



応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。  
※応募多数は抽選とし、写真は返却しません。

8/27 美しいハーモニーに包まれた  
五和町で「城河原アカペラコンサート&おおくすマルシェ」

五和町の地域交流センターおおくすで「城河原アカペラコンサート」が4年ぶりに開催されました。

このコンサートは、アカペラグループ「むらさきのうえ♪」が主催したもので、熊本大学など5大学43人の学生が出演。学生たちはコンサートの2日前から、町内で合宿をして歌声に磨きをかけました。

本番では、7グループが個性豊かな美しい歌声を披露し、200人を超える観客を魅了。最後にむらさきのうえ♪が旧城河原小学校の校歌などを熱唱し、会場は曲に合わせた手拍子や大きな拍手に包まれました。

会場の外では五和まちづくり協会による「おおくすマルシェ」も開催され、多くの人でにぎわいました。



▲庄巻の歌声を披露したむらさきのうえ♪

◀12店舗が出店し、にぎわいを見せたおおくすマルシェ

9/11 牛深地区公民館事業全体講座  
「作陶体験～マグカップを作ろう～」



▲親子3世代で参加。どんな作品ができたかな？

9/10 金婚・ダイヤモンド婚夫婦・百寿を表彰  
御所浦北地区敬老会



▲100歳の表彰を受けた福浦マズミさん

9/10 新和町の大宮地川で  
アユ釣り体験



▲大宮地地区子ども会の子もたちが網を使ってチャレンジ！

9/4～11 二浦町で横田良一の  
記念碑をライトアップ



▲光と音楽（天草小唄）で地域住民の交流の場に

9/10 まだまだ元気いっぱい  
倉岳町の棚底地区で敬老会



▲健康体操と一緒に体を動かす出席者の交流の場に

宝島の



◀各地のわだいをもっと見る！  
市ホームページ「トピックス」

8/22～25 友好の歴史は150年 明日へと続く交流  
北海道浦河町・天草市児童生徒交流事業

河浦小・中学校の児童・生徒6人が、本市と友好交流都市提携協定を結んでいる北海道浦河町を訪問しました。

浦河町は競走馬の育成が盛んということで、子どもたちは乗馬公園で乗馬を体験。初めての経験に戸惑いながらも、笑顔で馬との触れ合いを楽しみました。

学校交流では、小・中学校に分かれて、浦河町の子どもたちと算数や道徳の授業で意見を出し合ったり、体育の授業でドッジボールをしたり、給食を食べたりして交流を深めました。

最終日には札幌オリンピックミュージアムでスキーやボブスレーの模擬体験をするなど、充実した4日間を過ごしました。

初めての乗馬体験▶



▶お互いの共通点は？意見を出し合う児童



8/26 熊本学習支援センター  
天草下田南校開校式



▲「学校に行けず悩む子どもたちの将来につながる場にした」と話す仙波代表

8/17 有明町島子地区振興会子ども体験事業  
荅北発電所見学&作陶体験



▲発電所の屋上から、送電線や燃料となる石炭を見学し、火力発電の仕組みなどを学ぶ

9/3 世代を超えて楽しんだ  
栖本町で「すもっちカップ」



▲軟らかいグリーンボールを使って大人も子どもも真剣勝負！

8/31 天草の美味しい食材と器(丼)を堪能  
あまくさ丼フェア試食会



▲彩りは？味は？今年も大満足！

8/19 夏休み最後の思い出づくり  
「楠浦子ども夏祭り」



▲景品獲得を目指して親子でストラックアウトに挑戦

## 60歳からの就業相談会

天草市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介、仕事についての相談会です。

対象 60歳以上の健康な人

とき 10月11日㊦ 10:00～15:00

ところ 天草市民センター 第1会議室

☎(公社)天草市シルバー人材センター

☎24-4445

## 糖尿病教室に参加しませんか

医師や管理栄養士、看護師が講師となり糖尿病教室を開催します。

とき 10月11日㊦ 13:00～13:50

- ・糖尿病とは
- ・食事療法について

11月8日㊦ 13:00～13:50

- ・誰でもできる感染対策

ところ 天草地域医療センター

☎天草地域医療センター☎24-4111

## がんサロンに参加してみませんか

心配事や心の悩みを話し合しましょう。緩和ケア認定看護師がミニ講座も実施します。

対象 がん患者とその家族、支援者など

とき 10月13日㊦ 14:00～15:30

ところ 天草地域医療センター

健診センター2階 会議室

☎天草地域医療センター☎24-4111

## 勇志国際高校 体験入学会

対象 中学生とその保護者

とき 10月14日㊦ 9:30～12:00

ところ 勇志国際高校 本校(御所浦町)

内容 授業や活動体験、学校見学、個別相談

申込方法 前日までに二次元コー

ドから申し込んでください。

※御所浦港から学校間は送迎あり

☎勇志国際高校☎67-3911



▲申し込みはこちら

## 市民のひろば

詳しいことは☎へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。

☎☎秘書課☎24-8816・FAX22-7016

✉kouhou@city.amakusa.lg.jp

## 「法の日」無料法律・登記相談

「司法書士」や「土地家屋調査士」は皆さんの財産や権利を守ります。専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

とき 10月7日㊦ 10:00～15:00

ところ 複合施設ここらす

相談内容

司法書士：相続や売買、贈与、担保権など

土地家屋調査士：土地の測量や分筆など

☎熊本県司法書士会天草支部☎22-1751

## MOA美術館天草児童作品展

市内の小学生による絵画・書写を展示します。

とき 10月7日㊦～9日㊦

9:30～17:00(9日は15:30まで)

※7日の10:00から表彰式

ところ 天草文化交流館(船之尾町)

☎MOA美術館天草児童作品展実行委員会

(原田)☎72-2255 / 090-1518-7371

## スポーツの秋 運動不足を解消しよう！

とき 10月10日・24日

いずれも火曜日の19:30～20:30

ところ 生涯学習センター(久玉町)

内容 準備体操、簡単なエアロビック、整理

体操(自分の体調に合わせて行えます)

参加料 1回500円

申込方法 前日までに電話で申し込み

☎天草市エアロビック連盟(矢田)

☎080-1744-3851



## 喜んでいる顔を見ると頑張れる

毎年10月中旬頃、手野地区の県道47号線を通ると見えてくる満開のコスモス畑。このコスモス畑を管理しているのが「手野コスモス会」だ。

同会の活動は、花好きな代表の桑原秀造さん・美幸さん夫婦が、平成12年に自分の田んぼにコスモスを植えたことから始まった。当初植えた場所は、道路から離れていて奥まっていたため、「もともと多くの人に花を見てもらいたい」との思いから、県道沿いの場所を借りてコスモスを植えたところ、満開の頃には多くの人が車を止めて写真撮るようになった。そのようすを見ていた同地区の鳥羽瀬孝幸さんも、桑原さんから種を分けてもらい自分の田んぼに植え始めた。地元の農地保全会の協力のもと、他にも農地を借り、現在は9人で6反5畝(65a)の広さにコスモスを植えている。

コスモスは、早期米を刈り取った後の田んぼを耕し、畝を作って種をまく。コスモスの種は土にまくと同化してしまふため、どこにまいたか分かるように米ぬかを混ぜてまいてあるそう。米ぬかは肥料にもなり、防草効果もあるという。

種は毎年自分たちで収穫したものをまいている。面積が広いので相当な量が必要だ。見頃が終わったコスモスを逆さにした傘の上で振って種を落とす。



▲満開のコスモス畑。畑に降りてコスモスに囲まれながら写真を撮ることができる。

「他の地区にもコスモス畑を広げていきたい」。そう話すメンバーの顔は、優しい笑顔であふれている。

し、2日間天日干した後、扇風機でごみを飛ばして、網戸を使って殻を取り除く。作業が中途半端だと種が腐ったり虫が湧いたりしてしまうそう。

手野地区に育てたコスモス。満開の時期にはカメラを持った人や家族連れ、福祉施設の利用者など、多くの人を訪れる。中にはお弁当を持って見物に来る人もいるほどだ。近くで写真を撮ってもらえるよう、階段を設置しコスモス畑に降りることができるようになっている。「コスモス畑の場所を看板で案内しているので、ぜひ全部のコスモス畑を見てもらいたい」と話す桑原さん。作業は大変だが、見に来た人たちの喜んでいる顔を見ると、「また来年も頑張ろう」と思えるそう。



手野コスモス会 (五和町)

### 創立50周年記念「天草フェスタ」

天草支援学校中学部・高等部の生徒が製作した製品などを販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

とき 11月11日⑤ 10:00～

ところ 天草拓心高校本渡校舎

製品 焼き物、木工製品、手芸

製品など

※同会場で「天草拓心祭」も開催!

☎天草支援学校高等部 ☎24-3434



熊本県立天草支援学校

### 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学・在学時の費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年1.95% [令和5年6月1日現在])で利用でき、在学期間内は利息のみの返済が可能です。

※詳細はホームページ、または電話でお尋ねください。

☎教育ローンコールセンター

☎0570-008656



▲ホームページ

### ご存じですか? 検察審査会

検察審査会は、検察官が犯罪被疑者を裁判にかけなかったことの良しあしを審査する機関です。地方裁判所、またはその支部の所在地に設置され、選挙権がある国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員で構成されています。

検察審査会制度についての出前講座(広報ビデオの上映)ができますので、地区の勉強会などで活用ください。

☎熊本検察審査会天草支部 ☎24-5211

### 高齢者のための無料職業紹介所 —シニアジョブサポあまくさ—

おおむね60歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

とき 月・水・金曜日 10:00～16:00

ところ 天草広域本部・本館2階(今釜新町)

※担当者不在の場合は、留守番電話に名前・電話番号などを入れてください(要予約)。

☎熊本高齢者無料職業紹介所天草相談所

シニアジョブサポあまくさ ☎23-9727

### 第57回 牛深地区文化祭

とき

作品展示部門 10月28日④・29日⑤

芸能部門 10月28日④:舞踊のひととき

うしぶかふるさと祭

10月29日⑤:芸能のひととき

ところ 牛深総合センター

協力券 1,000円(2日間共通で全席自由)

※芸能部門の入場には協力券が必要です。

☎牛深地区文化協会事務局 ☎73-4192

### ハロウィン★コスプレフェス in かかしの里

コスプレイヤーやコスプレが初めての人、アニメや漫画が好きな人もコスプレを楽しんでみませんか。投票で順位を決めるコスプレ大会のほか、熊本アイドル「Re:five」が特別出演!

とき 10月29日⑤ 10:00～16:00

ところ 道の駅 宮地岳かかしの里

大会賞品 優勝:米1俵

2等:米3kg

▶詳細はこちら

☎道の駅宮地岳かかしの里 ☎28-0384



### がしらだけ 頭岳(河浦町)の登山と自然観察会

頭岳の登山道で野鳥や植物を観察します。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

とき 10月29日⑤ 8:30～16:00

ところ 天草市役所駐車場に集合後、移動

定員 30人(先着順)

準備物 弁当、飲み物、軍手など

申込方法 10月27日④までに電話で申し込み

☎天草自然公園ボランティア協会(金井)

☎090-9583-4400

### オリジナル米粉料理レシピを募集

食料自給率の向上および国内で生産される米粉の普及を目指して、オリジナル米粉料理を募集します。応募者を「米粉料理人」に認定し、米粉料理を広めていきます。

募集期限 10月31日④まで

※申込方法などはホームページを

確認してください。

☎全国米粉普及協会

☎komekofukyu@gmail.com



▶詳細はこちら

### 劇団銅羅公演「いのちの花」

青森県立三本木農業高校の生徒たちがペット殺処分ゼロを目指して咲かせた花。爽快と走り出す5人の生徒たちを、現役高校教師・畑澤聖悟が描く話題作です。

とき 10月26日④ 18:30～

ところ 天草市民センター ホール

料金 自由席:3,000円(高校生以下1,000円)

☎「いのちの花」実行委員会(笠井)

☎090-6306-2442

### あなたと作る天草ハロウィン

仮装コンテストや吹奏楽の演奏、ダンス、マルシェなど、ハロウィンを楽しむイベントを多数開催します♪

とき 10月28日④ 10:30～

ところ スマイルパーク、本渡中央商店街

TAIYO リンドマール店

☎あなたと作る天草ハロウィン

実行委員会

☎23-7247



### ナイトハイキング参加者募集

イルカセンターから天草市役所まで、月明かりが照らす景色の中を17km歩きます。

とき・ところ 10月28日④ 18:30

イルカセンター前(五和町二江)に集合

定員 20人程度 ※中学生以下は保護者同伴

参加料 500円(当日持参)

申込方法 10月23日④までに

二次元コードから申し込み

☎本渡岳友会(松下) ☎090-5022-6648



▲申し込みはこちら

### 行政書士会・無料相談会 行政書士は頼れる街の法律家

とき 10月28日④ 10:00～15:00

ところ 本渡南地区コミュニティセンター

相談内容 法人設立、建設業・産廃処理業・運送業等の許認可申請、中小企業支援、遺言・相続、農地転用などの土地利用、車庫証明申請、交通事故関係相談・示談書・内容証明、国籍取得、成年後見など

☎熊本県行政書士会天草支部(金子)

☎22-2948

### 労働・雇用・年金無料相談所

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

とき 10月19日④ 13:30～16:30

ところ 複合施設こらす

申込方法 10月18日④までに電話で申し込み

☎24-8566

☎熊本県社会保険労務士会天草支部

☎24-8566

### 子育てフェスティバル「わわわの日」

天草の子育て情報をより知ることができる機会です。妊娠中の人から家族皆さんで楽しめます。ママのチャレンジショップや赤ちゃんのハイハイ競争も開催します。

とき 10月22日⑤ 10:00～14:00

ところ 天草市民センター 体育館

☎NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-8382-7228



▲詳細はこちら

### 天草文化協会第7回あったか出前(歴史)講座 ～本渡遷都150年! 富岡の変貌と本渡の急発展～

とき 10月22日⑤ 13:00～16:00

ところ 天草市民センター 大会議室

内容

報告「維新前夜・富岡陣屋襲撃事件の真相」

天草文化協会常任理事 歳川喜三生さん

講演「町並みに見る本渡の急発展」

本渡歴史民俗資料館館長 本多康二さん

申込方法 10月17日④までに電話で申し込み

☎天草文化協会(歳川) ☎090-4988-6690

### 樹木剪定講習

対象 60歳以上の健康な人(定員10人)

とき 10月25日④・26日⑤

10:00～16:00

ところ 本渡老人福祉センター(船之尾町)

申込方法 10月13日④までに申込書を郵送、またはFAXで申し込んでください。

☎〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町

3-7 (公社)県シルバー人材センター連合会

☎096-312-3310 / FAX096-312-3312

介護保険適用の 家族の健康寿命を延ばす  
**畳があります!!** **衝撃緩和型畳**  
(要支援・要介護の方)  
 “セーブ畳床”とは、「セーブ畳床」安心・安全の  
JISマーク製品  
 車椅子の走行性と  
 歩行を妨げず、転倒時の衝撃を和らげてくれる優れた  
 畳床です。膝・腰・かかとに優しく、通常の生活も快適!

**唐津畳店** ☎22-2521 今並町3-1  
お見積無料! サンプルあります!

ホームページ・Instagramにて施工例を公開中です!

**空室** アパート **相談無料**  
 空き家

お困りのオーナー様 ご相談大歓迎!

Work Life Design Real Estate  
**ワークライフデザイン不動産**

☎080-2783-4702 ✉yotsuba0422@gmail.com  
天草市本町下河内528-1 (公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事(1)第5661号

車椅子の生活で、お出かけがむずかしい方  
**お出かけをお手伝い**  
 いたします!

お食事 お買い物 通院  
 里帰り お墓参り ご旅行 等

**タケガミ 竹** 福祉タクシー 代表 竹上 正輝  
要相談

TEL 090-5720-2476 営業時間 7:00~19:00 (日祝休)

改良めだか専門店  
**天草美咲めだか**

天草初! モモンガ・モルモット・爬虫類専門店  
**天草ブリーダーハウス 美咲**

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町2926-1  
 mobile:080-5307-7429 mail:info@misakimedaka.com

**ボート免許講習会**

天草教室 (10月) 学科会場 漁村センター (天草市本所) 実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港内)

船舶免許が切れておきらめていませんか?  
 講習を受けて復活させませんか?  
 更新・失効再交付講習会 (定期)

学科	10月14日(土)・15日(日)	10月21日(土)・22日(日)	10月28日(土)・29日(日)
2級 実技	10月14日(土)・15日(日)	10月21日(土)・22日(日)	10月28日(土)・29日(日)
1級 学科	10月14日(土)・15日(日)	10月21日(土)・22日(日)	10月28日(土)・29日(日)
1級 実技	10月14日(土)・15日(日)	10月21日(土)・22日(日)	10月28日(土)・29日(日)
進級 学科のみ	10月28日(土)・29日(日)		

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371  
 篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

・お隣さんの土地との境界線がわからない  
 ・相続などで土地を分割したい  
 ・新築(増築)予定ですが登記って何ですか?

お気軽にご相談ください

土地建物の登記・測量・調査  
**嶋田土地家屋調査士事務所**  
 天草市城下町5番21 ☎0969-24-7033

HP、LINE e-mailはこちら!

初期費用 **0円** 定額制  
 4,980円~始めてみる ホームページ制作

面倒なデザイン制作 **まもつ** とお任せ下さい

まずはお電話で無料相談!

☎0969-77-0978 NS ネットステーション 株式会社ネットステーション

株式会社 **リハビリテーションコムラッド**って、  
 どんな会社?

10 Blog #Check!  
**おがわ社長が天草市役所に潜入!?**

小川 知己

循環器科・内科  
**おおどろクリニック**  
 TEL (0969)22-5156  
 天草市亀場町亀川 1731-1

高血圧・胸痛・動悸・息切れなどがある方はご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	/	○	○	○	/
14:00~17:00	○	○	/	○	○	○	/

**Python (プログラミング言語) オンデマンド**  
**学習が始まります! (10月より開催!!)**

Pythonは初心者でも学びやすいプログラミング言語です。生成AIや今後の学びにとりかかりやすく、実用性の高い言語です。学びの応援隊にお任せを。

※当社はプログラミング検定試験会場です。色々な言語の検定試験もあり、学びなおし・スキルアップに総合的支援いたします。お気軽にお問い合わせください。

**PCステーション** ☎22-6667  
 天草市本渡町広瀬5-47

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医  
**松田歯科医院**  
 院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時~12時)	○	○	休	○	○	○
午後 (14時~18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00 まで)  
 天草市栄町 10-35  
 http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約診療としています。予約外受診は必ずお電話下さい。  
 土曜は学会等のため休診する場合があります。☎0969-22-2432

市政日より天草に掲載する有料広告を募集しま  
 す。会社のPRや事業・イベントなどの宣伝にぜひ、  
 ご利用ください。

掲載希望月の前々月15日(12月  
 号は**10月16日**Ⓜ)までに、申込  
 書などを提出してください。

〒0969-24-8816  
 ▲詳細はこちら

**無料** ドローン国家免許って必要?  
**ドローン飛行の不安を解消する説明会**

「2025年12月頃 国家資格へ一本化」になるって知ってる?

- 対象者: 仕事で必要な方、ドローンを始めたい方
- 時間: 約1時間程度
- 場所: 弊社事務所に於て(天草市宮地岳町5572-1)
- 日程: 申込フォーム or お電話にて日程調整します

無人航空機国家ライセンスセンター天草校  
 国土交通省登録講習機関 特ドローンムーブ ☎0969-28-0767

過払い金返還

平成20年以前からカード等の取引をされ  
 ている方は、債務の減額か、過払い金が発生し  
 ています。

天草市河浦町河浦4896番地  
 司法書士 佐賀 和美  
 電話 0969-76-0653

承ります **遺品整理**

- 白モノ家電 家具など処分
- その他不用品 処分いたします

**遺品整理 小川商店** ☎0969-66-2824  
 天草市栖本町 河内739 ☎090-9587-1535

■遺品整理士 認定 第1S27231号 ■産業廃棄物収集運搬 許可 第014036号 ■古物商 許可 第93124000649号

指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療) / 顎口腔機能診断医療施設  
**スマイル歯科矯正歯科クリニック**  
 医療法人 青木会 日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	×	○	13:00	×
14:00~18:30	○	○	○	×	○	17:30	×

※ 受付時間は診療終了時間の30分前までです。☎0969-24-4534  
 ※ 木曜・日曜・祝日は休診日です。QRコード

◎ 矯正治療が保険内で適用される症例  
 手術が必要な顎変形症や唇顎口蓋裂  
 など国が定めた特定の疾患に限り、  
 保険適用となります。  
 ◎ 小児~成人矯正・マシレ-矯正まで  
 幅広く治療を行っております。  
 お気軽にご相談ください。



# 10月のお出かけ情報

- 1 ① はたけやま裕「音語りの色」  
18:00～(天草市民センター)
- 4 ④ 天草・アマチュアバンドの祭典  
13:00～15:30(牛深総合センター)
- 7 ⑤ 春山千草個展「墨と色くらべ」【～10/15】  
(ギャラリー四季)
- 7 ⑤ 天草市民シアター「シェルブールの雨傘」【～10/13】  
(本渡第一映劇)
- 9 ⑨ ⑩ スポーツの日
- 14 ⑭ 天草市民シアター「潮騒」【～10/20】  
(本渡第一映劇)
- 21 ⑳ 古文書学習会  
14:00～16:00(複合施設こらす)
- 21 ㉑ 第20回世界の街歩き展【～11/5】  
(ギャラリー四季)
- 28 ㉔ 中央図書館 おはなし会  
14:00～15:00(中央図書館【複合施設こらす2階】)
- 28 ㉕ 天草南子どもアート展 2023【～11/5】  
(牛深総合センター)

## 今月のギャラリー四季作品展示

### 春山千草個展「墨と色くらべ」

上天草市の春山千草さんが今まで描いてきた水墨画と洋画の主な作品約20点を、喜寿の記念に展示します。  
※15日④は午後4時まで

### 第20回世界の街歩き展

熊本市在住の宮田俊治さんによる写真展。ウズベキスタンやカザフスタン、キルギスの珍しい写真を展示します。  
11月3日⑤・4日⑤には、和楽器によるミニコンサートも開催予定です。  
※11月5日⑤は午後2時まで

開館時間 平日 正午～午後6時  
土日祝 午前10時～午後6時  
〒23-9588  
(月曜、祝日の翌日休館)

## 10月の潮汐表はこちら

### ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

### ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日④2種類同時発売! 発売期間 9/20④～10/20④  
抽せん日 10/27④

公益財団法人熊本県市町村振興協会 各1枚 300円

## 市長コラム

### 天草の子どもたちの熱かった夏



この夏は、「暑い」猛暑の日々が続きましたが、同時に天草の子どもたちが世界で活躍したすごく「熱い」夏でもありました。

牛深高校の郷土芸能部は、部の復活2年目にして「全国総合文化祭」に出場。9月にはアメリカ・モンタナ州で開催された「ジャパンフェスティバル」で牛深ハイヤ踊りを披露し、現地の人たちから拍手喝采を浴びました。また、天草高校科学部は、シンガポールで開催された中高生の課題研究の世界大会「グローバルリンク」に日本代表として出場し、ホ

タルに関する研究の成果を発表から質疑応答まで全て英語で行いました。世界に一步を踏み出した経験は、きっと大きな自信と力になることでしょう。

インターネットの普及により世界が近くなった今、外の世界を知れば知るほど、誰もがふるさと「天草」に誇りと自信を持ってくれると信じています。なぜなら、私が知る限りこれだけ豊かな場所は他にないと思うからです。

「そうだ、天草のことをもっと子どもたちに伝えていかなければ!」。もちろん大人の皆さんにも。

## 休日在宅病(医)院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- 〔10月1日④〕  
天草中央総合病院 ④(東町) ……☎22-0011  
天草セントラル病院 ④(五和町) ……☎32-2111  
佐藤クリニック ④⑤⑥⑦⑧(牛深町) ……☎73-3155  
天草慈恵病院 ④(天草郡苓北町) ……☎37-1111  
苓北クリニック ④(天草郡苓北町) ……☎35-1119  
しまだ小児科 ④(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005  
竹中医院 ④(上天草市姫戸町) ……☎58-2148  
伊東歯科(南新町) ……☎23-1551  
《小児科》しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
- 〔10月8日④〕  
荘田医院 ④(南町) ……☎22-2497  
島子ごとう医院 ④⑤(有明町) ……☎52-0111  
松本医院 ④⑤(河浦町) ……☎76-0039  
天草慈恵病院 ④(天草郡苓北町) ……☎37-1111  
吉田クリニック ④(上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246  
やまうち医院 ④⑤(上天草市松島町) ……☎56-0899  
うらた歯科(牛深町) ……☎72-2146  
《小児科》やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899
- 〔10月9日④〕  
開内科医院 ④(下浦町) ……☎23-0561  
毛利内科 ④⑤(本町) ……☎22-3468  
野田医院 ④⑤(河浦町) ……☎76-0067  
天草慈恵病院 ④⑤⑥(天草郡苓北町) ……☎37-1111  
岡田歯科(新和町) ……☎46-3705  
《小児科》天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎37-1111
- 〔10月15日④〕  
やました医院 ④⑤(北原町) ……☎27-0131

### 小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00  
(土曜日) 15:00～翌朝8:00  
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

- 在宅とつながるクリニック天草 ④(宮地岳町) ☎28-0515  
中村こども・内科クリニック ④(五和町) ……☎33-0144  
福本病院 ④(牛深町) ……☎73-3131  
天草慈恵病院 ④(天草郡苓北町) ……☎37-1111  
宮崎外科胃腸科医院 ④⑤(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600  
姫戸医院 ④(上天草市姫戸町) ……☎58-3583  
小田歯科(本渡町) ……☎23-7733  
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144
- 〔10月22日④〕  
天草ふれあいクリニック ④(丸尾町) ……☎24-1400  
松本内科・眼科 ④⑤⑥(久玉町) ……☎72-2833  
苓北医師会病院 ④(天草郡苓北町) ……☎35-1133  
中村医院 ④⑤(上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003  
村上医院 ④⑤⑥(上天草市姫戸町) ……☎58-3102  
竹中歯科(上天草市姫戸町) ……☎58-3188  
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ……☎24-7700
- 〔10月29日④〕  
稲村医院 ④⑤(本渡町) ……☎23-8168  
おどろクリニック ④⑤(亀場町) ……☎22-5156  
天草中央総合病院 ④(東町) ……☎22-0011  
本原内科小児科医院 ④(栖本町) ……☎66-2010  
市丸医院 ④⑤(五和町) ……☎34-0036  
うしぶか心愛病院 ④⑤(二浦町) ……☎72-9553  
苓北医師会病院 ④(天草郡苓北町) ……☎35-1133  
毛利医院 ④(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-2111  
竹中医院 ④(上天草市姫戸町) ……☎58-2148  
じん歯科(中村町) ……☎27-5200  
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ……☎66-2010

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

▲歯科以外      ▲歯科

## 献血日程

皆さんのご協力をお願いします。※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
10/11 ④	8:30～11:00	天草広域連合消防本部(本渡町広瀬)
	13:00～16:00	複合施設こらす

※複合施設こらすでは、骨髄バンクの登録受付も同時に実施しますので、ご協力お願いします。(所要時間：5～10分程度)

〒23-0620 天草中央保健福祉センター ☎24-0620

## 水道修繕当番店 10月

本渡	日新設備(株)	栖本	(有)猪原電気
	☎22-3202		☎66-2062
牛深	(有)有浜設備	新和	(有)新和電器
	☎72-6320		☎46-3507
有明	柴田電器設備	五和	五和熊電
	☎53-1205		☎33-0456
御所浦	亀平電設	天草	松山設備事務所
	☎67-2760		☎42-5536
倉岳	藤川電気	河浦	河浦燃料(有)
	☎64-2059		☎79-0311

# まちなか (ハロウィン) HALLOWEEN パレード 2023 参加者募集!

とき **10/28(土)** 午後1時30分～3時30分  
ところ **スマイルパーク** (本渡中央商店街) に集合



- 【注意事項】
- ・当日の衣装は各自で準備してください。
  - ・体調がすぐれない人は、参加を控えてください。
  - ・イベントで撮影した写真や動画は、ホームページやSNSで使用する場合があります。

問 市スポーツコミッション事務局 (あましんスタジアム内) ☎24-8858

対象 市民  
※中学生以下は保護者同伴

定員 150人(先着順)

申込方法

10月16日(月)  
午後5時までに  
二次元コード  
から申し込んで  
ください。

申し込み  
はこちら



天草の特産品が当たる  
インスタキャンペーンも実施

イベントの詳細は  
ホームページをご覧ください。

応募方法  
はこちら

ホーム  
ページ



## 第79回 熊本県民体育祭天草大会

# スローガン・シンボルマークが 決定

令和6年9月に開催される「第79回熊本県民体育祭天草大会」の大会スローガンとシンボルマークを募集し、スローガンの部24点、シンボルマークの部11点の応募がありました。

選考委員会による審査の結果、それぞれ次のとおり決定しました。

### スローガン

「海風に 競え つながれ 天草県体」

よしたか  
考案者：内保 良隆 さん(本渡町本戸馬場)

碧い海に囲まれた天草の地に県内各地のアスリートが集まり、それぞれの技と力を競い合う。「競う」とは戦うことでなく、切磋琢磨することで人と「つながる(仲良くなる)」ことだと考えています。

### シンボルマーク



ひろし  
考案者：久保 洋 さん  
(本渡町広瀬)

天草の「天」の文字をモチーフに、伸び伸びと躍動する選手たちとそれを支える人々たちを表現しています。

問 第79回熊本県民体育祭天草大会実行委員会事務局 (五和農業情報センター内) ☎ 32-9000