

新型コロナウイルス感染症への対応

1. 基本的な感染対策はどうしたらいいの？

- ・次のポイントを踏まえ、自主的に行っていただくようお願いいたします。
- ・その際、周りの方を感染から守るという思いやりを持つことも大切です。

マスクの着用

- ・個人の判断が基本。
- ・次の場合は、着用を推奨。
医療機関を受診する時
医療機関・高齢者施設等への訪問時
混雑した電車やバスに乗車する時

手洗い等の手指衛生 換気

- ・基本的感染対策として、引き続き有効。

「三つの密」の回避 人と人の距離の確保

- ・流行期では、高齢者等の重症化リスクの高い方は、次の場面等避けることが感染防止対策として有効。
換気の悪い場所、混雑した場所、
近接した会話

2. 症状があり新型コロナかもと思ったらどうしたらいいの？

- ・かかりつけ医等の医療機関に、まずは電話で相談しましょう。
- ・受診先に迷う場合は、「受診相談専用ダイヤル」に電話してください。
- ・症状が軽い場合などは、自己検査し、療養を始めることもできます。
- ・療養中の体調急変時は、「健康相談専用ダイヤル」にご相談ください。

<令和5年5月8日～令和6年3月31日の移行期間中の流れ>



※療養期間(外出を控える期間)は、個人の判断が基本となりますが、発症後5日間、かつ、症状軽快後24時間が経過するまでは、外出を控えることが推奨されています。

3. 感染に備えて、どんな準備をしておけばいいの？

- ・検査キット・薬・生活必需品の準備をしておきましょう。

検査キット

- 「体外診断用医薬品」、「第1類医薬品」
- × 「研究用」

薬

市販の解熱鎮痛剤、常用している薬

生活必需品

体温計、日持ちする食料品 など

