

牛深学校給食センター (72-4158)

1 か	71	よう	しゅしょく	ぎゅう	おかず		ざいりょう	牛深学校給食センター(72		エネルギー
1 日	υ	よう	しゆしょく	にゅう	おかず		ねつやちからになる		そのた	たんぱくしつ
2 Th				-	スパゲティミートソース	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	ミルクパン さとう あぶら ごま	にんじん たまねぎ ピーマン		751
2 下	1	か	ミルクパン	牛乳	ごまじゃこサラダ	だいず ちりめん	スパゲティ ごまあぶら	マッシュルーム きゅうり		28.6
1					みかんかじゅう			だいこん みかんかじゅう		
15 15 15 15 15 15 15 15			★ぼうさいきゅうしょく★		ストックサラダ	ぎゅうにゅう とりにく あげ	こめ むぎ さとう	きりぼしだいこん コーン		619
15 15 15 15 15 15 15 15	2	すい	セルフおにぎり	4-58	すいとんじる	ツナ ちくわ こんぶ わかめ	オリーブゆ こむぎこ	にんじん はくさい ねぎ	いりこ	23.3
1			(のり・むぎごはん)	十年	いっしょくしそこんぶ	のり	あぶら	ごぼう しいたけ たくあんづけ		
*** *** *** *** *** *** *** *					スティックドッグ	ぎゅうにゅう とりにく	コッペパン さとう ごま	ごぼう きゅうり にんじん		613
*** *** *** *** *** *** *** *	3	もく	カットコッペパン		ごぼうサラダ	ぎゅうにく ぶたにく	じゃがいも マカロニ	たまねぎ キャベツ しいたけ		26.5
				牛乳	やさいのスープに	ツナ		パセリ		
1							こめ さとう ごま はるさめ			625
1	4	きん	わかめごはん							23.5
Page	7	0,0	1575 05 2107 0	牛乳		9 900 9 210	772 28655			20.0
15 15 15 15 15 15 15 15						ギゅうにゅう たまご	これ かぎ ちぶこ			629
1	7	ıťԴ	おぎごけん							
B	′	כנו	9ecia/0	牛乳		たら ハーコン	CEMIND CHINN			24.2
************************************										050
1										653
1	8	か	こくとうパン	牛乳			じゃがいも マカロニ	たまねぎ コーン ほうれんそう		25.8
변경 전 변경 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전					マカロニのクリームに	たまご				
10 10 10 10 10 10 10 10				 _	タッカルビ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ むぎ さとう	たまねぎ キャベツ にんじん		579
10 10 10 10 10 10 10 10	9	すい	むぎごはん	牛乳	きゅうりのツナあえ	ツナ とうふ ちくわ わかめ	ごまあぶら	はくさいキムチ コーン だいこん		23.6
10 10 10 10 10 10 10 10					わかめスープ			きゅうり しいたけ ねぎ		
11			★目の愛護デー★		にんじんサラダ	とりにく えだまめ ツナ	こめ むぎ さとう	たまねぎ にんじん トマト ねぎ		623
11	10	もく	カルーピニコ	生朝	にくだんごスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく	あぶら ブルーベリーゼリー	マッシュルーム キャベツ コーン		21.3
15 15 15 15 15 15 15 15			カレーピック	776	ブルーベリーゼリー			きくらげ えのきたけ		
15					あつやきたまご	ぎゅうにゅう たまご ちくわ	こめ さとう	キャベツ きゅうり にんじん		654
15	11	きん	むぎごはん		ゆかりあえ	とりにく あつあげ		ゆかり たまねぎ かぼちゃ		25.0
				牛乳	かぼちゃそぼろに			いんげん こんにゃく		
15 15 17 17 17 17 17 17						ぎゅうにゅう ぶたにく ハハ	ミルクパン さとう あぶら			657
1	15	か	ミルクパン							25.7
大事主義子 「	10	,5	2,037.13	牛乳)	0 300/02 33 200000			20.1
10 10 10 10 10 10 10 10			天草宝皇デー「ぶり」			ギゅうにゅう といにく	こみ かぎ ちぶこ パンニ			701
17 E	16			_					1110 -	
17 E	10	901	29Cla/10	生乳		1317 80 2001)	こま しゃかいも こんにゃく		いりこ	27.7
17 17 18										
18 18 17 17 17 17 17 17										623
18 18 17 17 17 17 17 17	17	もく	にんじんパン 	牛乳	コスモスサラダ	ベーコン	ラビオリ	にんじん コーン キャベツ		27.0
18 まか					ラビオリスープ			パセリ		
1					いわしとおにくのハンバーグ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ むぎ さとう あぶら	だいこん キャベツ にんじん		618
1	18	きん		牛乳	きりぼしだいこんのすのもの	いわし ぶたにく ちくわ	ごま ごまあぶら さといも	ごぼう しいたけ えだまめ ねぎ	いりこ	25.9
21 けつ			ひるさとくまさんテー		いちょうばじる	だいず かつおぶし				
22 か カットコッペパン				_	さかなのもみじやき	ぎゅうにゅう ホキ ひじき	こめ むぎ ごま さとう	にんじん きゅうり ねぎ		642
22 か カットコッペパン	21	げつ	むぎごはん	4-51	ひじきサラダ	チーズ ハム ぶたにく	ノンエッグマヨネーズ あぶら	しょうが だいこん ごぼう ねぎ		26.1
22 か				77.76	さつまじる	えだまめ あつあげ	さつまいも	こんにゃく		
1					チリコンカン	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく	コッペパン さとう あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン		607
1	22	か	カットコッペパン		ポテトサラダ	とりにく ハム	ノンエッグマヨネーズ	トマト きゅうり パセリ		25.3
23				牛乳						
23 ずい むぎこはん 新り ちゅうかふうすのもの マーボーとうふ マーボーとうふ マーボーとうふ マーボーとうふ マーボーとうふ さいにく えだまめ ハム だいこんのごまマヨあえ ぎゅうにゅう ちくわ とうふ っまが にんじん じんだけ はっかい にんじん しょうが にんじん しんご サラダ かいぞうサラダ かいぞうサラダ かいぞうサラダ さっまあげ だいす あつあけ こじる きゅうにゅう さんま こめ むぎ ごま さとう になじん いんげん ねぎ こさくきんびら こっまあげ だいす あつあけ ちくカ ソナ だいす おりかん きゅう にんじん たまねぎ こまつな しいだけ ごんじん んんじゃく ことび カナ カカム きゅうり こめ あぶら キャベツ きゅうり にんじん しんじゃく ことび しゃがいも でんぶん たまれき じゃがいものそぼろに ひじこき ひじこ しゃがいも でんぶん たまねぎ いんげん かいしゃく いんがいもでんぶん たまねぎ いんげん かいけん でんいん こんじゃく かさいソテー かぼちゃボターシュ がににく とりにく えだまめ あぶら エキムき いんげん たきねぎ いんげん たきれき いんげん たまれき いんげん たまねぎ いんげん かさいう にんりん こんじゃく にまねぎ いんげん たきいう にんりん こんじゃく にまねぎ いんげん からいう にゅう スキムミルク カがら こカアバン じゃがいも でんぶん たまねぎ いんげん たきれき いんげん からいり できいソテー かぼちゃボターシュ かぼらく えだまめ あぶら ニカニアバン しゃがいものえん にっていん たまねぎ いんげん たきれき にんじん こんじん こんじん こんじん こんじん こんじゃく たきれき からら にんりん こんじん こんじん こんじん こんじん こんじん こんじん こんじん こ						ぎゅうにゅう ハム とうふ	こめ むぎ さとう			651
	23	すい	むぎごはん							24.7
24 1				牛乳						
24 おく しょうがごはん 記 だいこんのごまマヨあえ すましじる ぎゅうにゅう ちくわ とうふ きびなご わかめ こめ むぎ あぶら たまねぎ にんじん しょうが ねぎ しいだけ 1 6 6 にんにく りんご もやし きゅうり 2 5 日本 プリーライス デキンナゲット① かいそうサラダ とりにく ツナ わかめ こじる ごもくきんびら こしる シャ そわかめ まゅうり こばう にんじん いんげん ねぎ たまねぎ しいだけ こんにゃく こと なん きゅうり とりにく あがり ごもくきんびら こしる シャ そわかめ まねぎ こくりにく あげ ちくわ ツナ だいず かみん ボルブバン うどんめん さとう しいだけ ねぎ キャベツ みかん きゅうり にんじん こんにゃく きゅうり にんしん こんにゃく たまねぎ いんげん きゅうり にんしん こんにゃく たまねぎ いんげん さいすいもつ そびらこ さいずいも でんぶん きゅうり にんしん こんにゃく たまねぎ いんげん こんにゃく たまねぎ いんげん かいけん こんにゃく たまねぎ いんげん アンコーン かぼちゃボターシュ ボルブ・フィー かいりにく とりにく えだまめ あぶら こむぎこ ごま さとう しゃがいも でんぶん だまねぎ いんげん たんにゃく たまねぎ いんげん たんにゃく たまねぎ いんげん といソテー かぼちゃボターシュ ココアバン やさいリテー かぼちゃボターシュ ココアバン じゃがいも でんぶん とりにく えだまめ たまねぎ いんげん とりにく そんだい あぶら こつアバン じゃがいも あぶら とりにく えだまめ たまねぎ いんげん として マンコーン かぼちゃ たまねぎ いんげん として マンコーン かぼちゃ たまねぎ いんじん として マンコーン かぼちゃ たまねぎ いんけん として マンコーン かぼちゃ たまねぎ いんじん とりにく そんだい ちゅうし とりにく えだまめ たまねぎ いんげん として マンコーン かばちゃ たまねぎ いんけん として マンコーン かばちゃ たまねぎ いんけん として マンコーン かばちゃ たまねぎ いんじん として マンコーン かばちゃ たまねぎ いんけん として マンコーと かばちゃ だまねぎ いんじん とりにく とりにく えだまめ たまれる とりにく とりにく えだまめ たまれる とりにん とりにく とりにく とりにく とりにく えだまめ たまれる とりにん とりにん とりにく とりにく とりにく えだまめ たまれる とり とり たまれる とり とりにく とりにく とりにく とりにく とりにく とりにく とりにく と						とりにく ラだキめ ハム	こめ あぶら さとう ごま			606
すましじる きびなごわかめ たまれぎにんじん しょうが たまれぎにんじん しょうが たまれぎにんじん しょうが たまれぎにんじん しょうが たいできゅうり たいできゅうり たいできゅうり たまれぎにんじん いんげん ねぎ たまれぎにした いんでものし たいできんがら たいすとかかめ たいすとかけのあえもの みそわかめ たいすとかけのあえもの みかん たいすとかけのあえもの みかん たいすとかけのあえもの みかん たいすとかけのあえもの みかん たいすとかけのきゅう たくわまがけるおのり たいがしもの子ぼろに しゃがいもの子ぼろに ひじき しゃがいもでんぶん たまれぎいんげん たまれぎいんげん たまれぎいんげん たまれぎにしたいんにゃく たまれぎにしたいんにゃく たまれぎにしたいんにゃく たまれぎにしたいんにゃく たまれぎにんじん こんにゃく たまれぎにしたいんにゃく たまれぎにしたいんにゅく たまれぎにしたいんにゅく たまれぎにしたいんにゅく たまれぎにしたいんにゃく たまれぎにしたいんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんにんに	21	#/	, ⊦ ろがご+ ′				حے دیات دوری دھے		- 4 .77	
25 きん カレーライス 1	∠4	0 <	しょ ノル'こはん	牛乳						23.1
25 きん カレーライス 記 かいそうサラダ とりにく ツナ わかめ かいそうサラダ こめ むぎ ごま さとう こぼう にんじん いんげん ねぎ こむ むぎごはん ごもくきんびら こさもがりに さっまあげ だいす あつあげ たいすとツナのあえもの みかん だいすとツナのあえもの みかん おくりにく さつまあげ あおのり こむ あぶら キャベツ きゅうり にんじん こんにゃく とりにく さつまあげ あおのり こむぎこごま さとう にんじん こんにゃく とりにく さつまあげ あおのり こむ あぶら キャベツ きゅうり にんじん こんにゃく とりにく さつまあげ あおのり こむきこごま さとう にんじん こんにゃく とりにく さつまあげ あおのり こむきこごま さとう にんじん こんにゃく とりにく さつまあげ あおのり こむきこごま さとう にんじん こんにゃく とりにく さつまあげ あおのり こむぎこごま さとう にんじん こんにゃく こまねぎ いんげん トゥグいもでんぶん こむぎこごまさとう こむらいにく こんじん こんにゃく こまねぎ いんげん トゥグいもつえぼろに しゃがいもでんぶん こむきこごまさとう これじん こんにゃく こまねぎ いんげん トゥグいコーン かぼちゃ かぼちゃボタージュ かぼちゃボタージュ ぶたにく とりにく えだまめ あぶら キャベツ もやし にんじん こんじん こんにゃく こまねぎ いんげん トゥグ・フィン コーン かばちゃ たまねぎ いんげん トゥグ・フィン コース かばちゃ トゥグ・フィン コース かばちゃ トゥグ・フィン コース かばちゃ トゥグ・フィン コース かばらゃ トゥグ・フィン コース かばらゃ トゥグ・フィン カース かばちゃ トゥグ・フィン コース かばちゃ トゥグ・フィン コース かばらゃ トゥグ・フィン カース かばらゃ トゥグ・フィン コース かばらん カース かばらん コース かばらん コース かばらん カース かばらん カース かばらん カース かばらん カース かばらん カース かばらん コース							- 14 +11-24 +		けずりぶし	
			, .							685
	25	きん	カレーライス	牛乳	かいそうサラダ		じゃがいも ごまあぶら			25.2
28 げつ むぎごはん 記載						かいそうサラダ		きゅうり		
************************************					さんまおかかに	ぎゅうにゅう さんま	こめ むぎ ごま さとう	ごぼう にんじん いんげん ねぎ		637
プロングリー	28	げつ	むぎごはん	生到	ごもくきんぴら	さつまあげ だいず あつあげ	じゃがいも	たまねぎ しいたけ こんにゃく		24.5
29 か ミルクパン だいすとツナのあえもの みかん ちくわ ツナ だいす きゅうり しいたけねぎ キャベツ みかん きゅうり いりこ 20 まゅうり 30 すい しろごはん ちくわのいそべげ② しそひじきあえ しゃがいものそぼろに ひじき とりにく さつまあげ あおのり じゃがいも でんぶん たまねぎ いんげん エヤベツ きゅうり にんじん こんにゃく たまねぎ いんげん にんじん こんにゃく たまねぎ いんげん でまれぎ いんげん でまれず いんげん エマベツ もやし にんじん しんじん しんじん たまねぎ いんげん できいソテー かぼちゃボタージュ ぶたにく とりにく えだまめ あぶら たまねぎ カぶら とって えだまねぎ エーマン コーン かぼちゃ たまねぎ といりにく えだまむ たまねぎ				1 40	ごじる	みそ わかめ			L	
29 か ミルクパン だいずとツナのあえもの みかん ちくわ ツナ だいず きゅうり しいたけねぎ キャベツ みかん きゅうり いりこ 20 まゅうり 30 すい しろごはん すい しろごはん ちくわのいそべげ② しそひじきあえ じゅがいものそぼろに ひじき とりにく さつまあげ あおのり じゅがいも でんぶん たまねぎ いんげん こむぎこ ごま さとう じゅがいも でんぶん たまねぎ いんげん にんじん こんにゃく たまねぎ いんげん でまねぎ いんげん キャベツ もやし にんじん しんじん しんじん しんじん かいソテー かぼちゃボタージュ あぶら とりにく えだまめ あぶら にまねぎ キャベツ もやし にんじん しんじん しんじん しんじん たまねぎ たまねぎ		J	天草宝島デー「みかん」	6	ごもくうどん	ぎゅうにゅう とりにく あげ	ミルクパン うどんめん さとう	にんじん たまねぎ こまつな		608
大学宝島デー「新米」 ちくわのいそべげ② ぎゅうにゅう ちくわ あつあげ こめ あぶら キャベツ きゅうり 630 ずい しろごはん しそひじきあえ とりにく さつまあげ あおのり こむぎこ ごま さとう にんじん こんにゃく じゃがいものそぼろに ひじき じゃがいも でんぷん たまねぎ いんげん カンバーグ やさいソテー かぼちゃボタージュ かぼちゃボタージュ かぶら たまねぎ たまねぎ たまねぎ かばちゃボタージュ かばちゃボタージュ たまねぎ たまねを たまねを	29								いりこ	26.5
天草宝島デー「新米」 5くわのいそべげ② ぎゅうにゅう ちくわ あつあげ こめ あぶら キャベツ きゅうり 1 にんじん こんにゃく 2 にんじん こんにゃく 1 にもがいものそぼろに 1 いっかいものそぼろに 1 いっかいものそぼろに 1 いっかいものんじん 1 にもじん こんにゃく 1 にもがいものんじん 1 にもなら 1 にもいんじん 1 にもいんじん 1 にもいんじん 1 にもいりがいも 1 にもいりがにちゃボタージュ 1 にもなぎ 1 にもなき 1 にもいりん 1 にもなき 1 にもいりん 1 にもなき 1 にもなき 1 にもなき 1 にもいりん 1 にもなき 1 にもなき 1 にもいりん 1 に				牛乳						5
30 すい しろごはん しそひじきあえ とりにく さつまあげ あおのり こむぎこ ごま さとう にんじん こんにゃく じゃがいものそぼろに ひじき じゃがいも でんぶん たまねぎ いんげん ココアパン もく ココアパン ずさいソテー ぶたにく とりにく えだまめ あぶら ピーマン コーン かぼちゃ ボタージュ かぼちゃボタージュ とりにく さつまあげ あおのり こむぎこ ごま さとう にんじん こんにゃく たまねぎ いんげん だまねぎ いんげん だっぱい しゃがいも キャベツ もやし にんじん だってン コーン かぼちゃ たまねぎ			天草字阜デー「新火」			ぎゅうにゅう ちくわ あつあげ	こめ あぶら			680
#	3∪									25.5
★ハロウィンメニュー★ ハンバーグ ぎゅうにゅう スキムミルク ココアパン じゃがいも キャベツ もやし にんじん やさいソテー かぼちゃボタージュ かぼちゃボタージュ たまねぎ 1 カストラ	JU	J ۷ ۱	U-JC10/11	4 91						20,5
31 もく ココアパン やさいソテー ぶたにく とりにく えだまめ あぶら ピーマン コーン かぼちゃ かぼちゃボタージュ なたにく とりにく えだまめ たまねぎ			4 N D D D D D D D D D D D D D D D D D D	T #t						001
かぼちゃポタージュ たまねぎ				>						688
かぼちゃポタージュ たまねぎ	31	もく	ココアパン	牛乳		ぶたにく とりにく えだまめ	あぶら	ビーマン コーン かぼちゃ		28.2
※献立は都合により、変更することがあります。ご了承ください。					かぼちゃポタージュ					

10月













