

心と体が喜ぶ運動を始めてみませんか

と き 11月7日・21日
 いずれも火曜日の19:30～20:30
 ところ 生涯学習センター（久玉町）
 内容 準備体操、簡単なエアロビック、整理体操（自分の体調に合わせて行えます）
 参加費 1回500円
 申込方法 前日までに電話で申し込み
 申込先 天草市エアロビック連盟（矢田）
 ☎080-1744-3851

「Happy Baby」講座

対象 第1子（2～5カ月児）と母親
 と き 11月7日・14日・21日・28日
 全て火曜日の10:00～12:00
 ところ あましんスタジアム
 多目的室
 申込期限 11月6日⑨
 定員 15人 ▲申し込みはこちら
 申込先 NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
 ☎080-8382-7228



がんサロンに参加してみませんか

心配事や心の悩みなどを話し合しましょう。薬剤師によるミニ講座も実施します。
 対象 がん患者とその家族、支援者など
 と き 11月10日⑨ 14:00～15:30
 ところ 天草地域医療センター
 健診センター2階 会議室
 申込先 天草地域医療センター ☎24-4111

第41回天草墨友会水墨画展

天草島内の水墨画愛好家20人が、花や風景、動物、人物などを1人4点展示します。水墨画が持つ墨の濃淡、にじみ、ぼかしなどの美しさをご堪能ください。
 と き 11月10日⑨～19日⑨
 9:00～17:00
 ※10日は13:00から、19日は16:00まで
 ところ 天草文化交流館（船之尾町）
 申込先 天草墨友会（濱） ☎23-1452

市民のひろば

詳しいことは圏へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

●文字数 21文字×9行（タイトル以外）
 ●申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX（氏名・電話番号・FAX番号を記入）で申し込んでください。
 申込先 秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016
 E-mail kouhou@city.amakusa.lg.jp

犬猫の避妊・去勢手術費を補助

と き 受付中
 ところ アイジュ動物クリニック、奈良崎動物医療センター、金子動物病院、中村動物病院、かしの動物病院
 対象 犬（狂犬病予防接種済み）
 猫（家庭飼育猫）※一戸あたり複数可
 助成額 犬1万円、猫5,000円
 申込方法 直接病院に申し込んでください。
 申込先 熊本県獣医師会天草支部 ☎22-3189

奉納「天草菊花展」

大菊や肥後菊、伊勢菊、盆栽菊など、会員が丹精込めて育てた菊花の数々をお楽しみください。
 と き 11月1日⑨～15日⑨
 8:00～17:00
 ※15日⑨は12:00まで
 ところ 本渡諏訪神社（諏訪町）
 申込先 天草菊花会（松川）
 ☎090-8409-2617



第3回天草大王イケメンコンテスト

熊本県が8年の歳月をかけて復元させた幻の地鶏「天草大王」。たたくまいや大きさ、飼育環境の良さなどを複合的に競うコンテストです。天草宝島観光協会ホームページから投票してください。抽選で天草大王の鶏肉5,000円相当を4人にプレゼントします。
 投票期間 11月3日⑨～13日⑨
 申込先 (一社)天草宝島観光協会
 ☎22-2243



▲詳細はこちら



牛深の活性化のために

毎年、牛深ハイヤ大橋をレインボーカラーで彩るイルミネーション。天草の冬の風物詩「あまくさロマンティックファンタジー」の一環で牛深地域のイルミネーションに取り組んでいるのが「牛深イルミネーション実行委員会」だ。

結成8年目を迎える同実行委員会は、「何とか牛深を活性化できないか」との思いで、牛深商店街振興組合青年部が12年前に始めたイルミネーション事業から独立し活動を開始した。20歳代から50歳代までのメンバー17人は職業もさまざま。また、近年は牛深地域の中高生や地域の人も手伝ってくれるようになった。

牛深ハイヤ大橋のライトアップは今年で6年目を迎えるが、ライトアップをするにはハイヤ大橋のデザイナーから許可を得る必要があった。牛深の活性化のために何とか実現したい。牛深は頑張っているんだと全国に発信したい。との強い思いで、デザイナーが住む東京まで足を運び交渉した結果、熱意が伝わり許可をもらうことができたそうだ。

実行委員会
インスタ
グラム▶



ライトアップされた
牛深ハイヤ大橋 ▼



深ハイヤ大橋ナイトウォーキング」や牛深海中公園グラスボートとコラボした「牛深ハイヤ大橋ナイトクルーズ」も行っている。また、今年も牛深各地のイルミネーションを見て回る「牛深イルミネーション周遊バス」を計画しており、現在コースを検討中だ。

イルミネーション期間中は100%の状態で見てもらうため、電球が切れていないか、フィルムが破れていないかなど、毎日の点検が欠かせない。大変なことが多いが、「見に来てくれる人に喜んでもらえることが一番」という気持ちでみんなが頑張っているそうだ。

代表の濱崎康之さんは、「ハイヤ大橋を世界一の橋にしたい」と夢を語る。現在は10色でのライトアップだが、いつの日かハイヤ大橋をさまざまな色に移り変わる「流れる橋」にしたいと日々考えを巡らせている。

今年もたくさんの人に牛深に来てもらえるように、これから冬に向けての作業が始まる。



牛深イルミネーション

実行委員会

(牛深地域)

芸術文化の秋 各地区文化祭のご案内

五和地区文化祭 11月11日④・12日⑤
御所浦地区文化祭 11月18日④・19日⑤
有明地区文化祭 11月18日④・19日⑤
天草地区文化祭 11月19日⑤
新和地区文化祭 11月23日⑥
芸文祭 in 河浦&河浦地区文化祭 11月25日④・26日⑤
倉岳地区文化祭 11月26日⑤
(一社)天草市芸術文化協会 ☎22-8797

第31回天草合唱祭

コロナ禍の辛い時期を乗り越えて、昨年12月に天草合唱祭を再開しました。
今年は、全合唱団が舞台上で歌うほか、熊本市の女声合唱「マーム」と「レクイエム・プロジェクト長崎合唱団」をゲストに迎え開催します。
とき 11月19日⑤ 13:30開演
ところ 天草市民センター ホール
(一社)天草合唱連盟(野崎) ☎070-4098-2294

特許・商標等無料個別相談会

とき 11月15日⑥ 13:30~16:30
ところ 本渡商工会議所(栄町)
相談内容 特許や実用新案、意匠、商標など知的財産に関する相談
相談員 支援窓口担当者
申込方法 11月10日⑥までに申込用紙(同会議所に備え付け)を提出してください。
(一社)本渡商工会議所 ☎23-2001



▲詳細はこちら

国立口之津海上技術学校 オープンスクール参加生徒募集

とき 11月11日④ 10:00~12:30
申込方法 11月4日④までにホームページ、または電話で申し込んでください。
(一社)国立口之津海上技術学校教務課 ☎0957-86-2152



▲ホームページ

島コン in 宮地岳ファンタジー 「かかしの里と牛深日本庭園散策」

対象 30歳~45歳の独身のひと
とき 12月16日④ 12:00~21:00
集合場所 イベントハウス「ばってん」(佐伊津町)
内容 バスツアー婚活(昼食・夕食付)
定員 男性10人、女性10人(先着順)
参加料 6,000円
(一社)NPO法人エンジョイあまくさ(梅川) ☎090-2096-7017

市民公開講座「認知症予防のための運動」

内容 認知症の理解と予防のための運動
とき 11月25日④ 14:00~16:00
ところ 複合施設こころす
定員 20~30人(事前申し込み不要)
※動きやすい服装でご参加ください。
(一社)熊本県理学療法士協会(野崎) ☎090-7987-1958

労働・雇用・年金無料相談所

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。
とき 11月16日⑥ 13:30~16:30
ところ 複合施設こころす
申込方法 11月15日⑥までに電話で申し込んでください。
(一社)熊本県社会保険労務士会天草支部 ☎24-8566

「ちゃんぽん祭り」大食い選手募集!

今年もやります、ちゃんぽん祭り。デカ盛りちゃんぽんを制限時間内に完食できるか勝負。健康な大食い自慢を募集します。なりきりスター「長瀬つもり」ライブ、マルシェもあるよ!
とき 11月11日④ 13:00~
ところ 道の駅 宮地岳かかしの里
申込方法 11月8日④までに電話で
参加料 1,000円
(一社)宮地岳かかしの里 ☎28-0384 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

ジョブカフェ・天草ランチ

年齢に関係なくどなたでもご利用できます。電話予約のうえ、お気軽にご利用ください。
とき 月曜~金曜日 10:00~17:00
ところ 天草広域本部・本館2階(今釜新町)
●就職に関する相談 ●求人情報の提供
●職業適性診断 ●面接対策や面接の練習
※毎月第4火曜日の13:00から16:00まで、市役所牛深支所で出前相談会を行っています。
(一社)ジョブカフェ・天草ランチ ☎22-4226

やさしくつながる子育てサポート

不登校や行き渋り、学校が合わないと感じている子どもの保護者が情報交換をする会です。ヨガをした後に茶話会をします。
とき 11月25日④ 14:30~16:30
ところ 複合施設こころす
参加料 500円 定員 8人
申込期限 11月18日④
(一社)このいろスクールまるっと親の会(稲澤) ☎090-4350-1744



▲申し込みはこちら

苓北発電所オープンデーにお越しください!

日頃のご愛顧に感謝を込めて4年ぶりに発電所オープンデーを開催します。発電所見学をはじめ、ミニゲームなどの楽しめるイベントを準備しています。ぜひお越しください。
とき 11月18日④ 10:00~16:00
ところ 苓北発電所(苓北町)
(一社)九州電力(株)苓北発電所 ☎35-2131



▲詳細はこちら

第31回ふるさと歴史探訪~遷都150年! 日本渡町の急激な発展の秘密を探る旅~

とき 11月12日⑤ 9:00~15:00
ところ 天草市民センター 第2駐車場(8:50)
コース 町山口村庄屋大谷家跡、天草郡役所・警察跡、まゆ市場跡、旧本渡商店街、魚市場跡 など
ガイド 本渡歴史民俗資料館 本多康二館長
参加料 2,000円(弁当代、保険料、資料代など)
申込方法 電話で申し込んでください。
(一社)天草文化協会(向) ☎090-7295-5800

広告

おおどろクリニック
循環器科・内科
TEL(0969)22-5156
天草市亀場町亀川 1731-1
高血圧・胸痛・動悸・息切れなどがある方はご相談ください

勇志国際高校 入試説明会&個別相談会

選べる登校サポートと自宅でのオンライン学習で、自分らしく卒業できる通信制高校です。
とき 11月25日④ 入試説明会 14:00~
個別相談会 16:30~19:30
ところ 天草市民センター 第2会議室
申込方法 11月24日④までに二次元コードから申し込んでください。
(一社)勇志国際高校 ☎67-3911 ▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら

民衆のために闘った! 義民「永田 隆三郎」 歴史探索ウォーク参加者募集!

とき 11月19日⑤ 9:00~ ※雨天中止
集合場所 猪子田漁港入口バス停(栖本町古江)から港へ下って1軒目右の駐車場
定員 15人(先着順)
参加料 500円(中学生以下無料)
コース 約3.5km
申込方法 電話で申し込んでください。
(一社)NPO法人エンジョイあまくさ(梅川) ☎090-2096-7017

土壌医が教える「土壌改良と持続可能な農業への応用」

(株)サカタのタネの土壌医から土壌に関することを学びます。農業や家庭菜園をしている人など、お気軽にご参加ください。
とき 11月13日⑤ 15:00~17:00
ところ 複合施設こころす
申込方法 11月8日④までに二次元コードから申し込んでください。
(一社)天草宝島 SDGs 農業協議会
(一社)amakusa.tsnk@gmail.com ▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら

改良めだか専門店

天草美咲めだか

天草初！モモンガ・モルモット・爬虫類専門店

天草ブリーダーハウス美咲

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町2926-1
mobile:080-5307-7429 mail:info@misakimedaka.com

美容室 **CAMPUS**

campus

お一人ずつ、ご対応させていただきます。

ご予約優先になります。

カット：¥1,100 (小学生以下) ~ ¥3,200円 (大人)

他メニューもごございます。お待ちしております。

営業時間 (朝) 9時~ (夕方) 6時 定休 毎週月曜日・第一日曜日

キャンパス 0969-23-7919

過払い金返還

平成20年以前からカード等の取引をされている方は、債務の減額か、過払い金が発生しています。

天草市河浦町河浦4896番地
司法書士 佐賀 和美
電話 0969-76-0653

介護保険適用の **衝撃緩和型畳**

家族の健康寿命を延ばす

「セーブ畳床」とは、「セーブ畳床」安心・安全のJISマーク製品

車椅子の走行性と歩行を妨げず、転倒時の衝撃を和らげてくれる優れた畳床です。膝・腰・かかとに優しく、通常の生活も快適!

唐津畳店 ☎22-2521 今益町3-1
お見積無料! サンプルあります!

ホームページ・Instagramにて施工例を公開中です!

空室 アパート 空き家 **相談無料**

お困りのオーナー様 ご相談大歓迎!

Work Life Design Real Estate
ワークライフデザイン不動産

☎080-2783-4702 yotsuba0422@gmail.com

天草市本町下河内528-1 (公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事(1)第5561号

・お隣さんの土地との境界線がわからない
・相続などで土地を分割したい
・新築 (増築) 予定ですが登記って何ですか?

お気軽にご相談ください

土地建物の登記・測量・調査

嶋田土地家屋調査士事務所
天草市城下町5番21
☎0969-24-7033

ボート免許講習会

天草教室 (4月)	学科会場 漁村センター (天草漁協本所棟)	実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水産)	会場	日程	開始時間
2級	学科	4月13日(土)・14日(日)	漁村センター	第1土曜日	9:30
	実技	4月20日(土)・21日(日)	ウイングまつばせ	第1土曜日	18:00
1級	学科	4月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)	ユースピア熊本	第1日曜日	9:30
	実技	4月20日(土)・21日(日)	ユースピア熊本	第3土曜日	13:00
進級	学科のみ	4月27日(土)・28日(日)	ユースピア熊本	第3水曜日	18:30

船舶免許が切れてあきらめていませんか? 講習を受けて復活させませんか? 更新・失効再交付講習会 (定期)

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

年賀状 承ります!!

来年はオレの年だ!!

株式会社 **印刷センター**

☎0969-28-6700
☎0969-28-6701
info@i-center.co.jp

〒863-2114 天草市五和町城河原2丁目73番

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時~12時)	○	○	休	○	○	○
午後 (14時~18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00 まで) 天草市栄町 10-35
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約診療としております。予約外受診は必ずお電話下さい。
土曜は学会等のため休診する場合があります。☎0969-22-2432

Human Python プログラミング講座 開講!! 体験会随時開催中

Python は初心者でも学びやすいプログラミング言語です。生成AIや今後の学びにとりかかりやすく、実用性の高い言語です。学びの応援隊にお任せを。

※当社はプログラミング検定試験会場です。色々な言語の検定試験もあり、学びなおし・スキルアップに総合的支援いたします。お気軽にお問い合わせください。

ヒューマンアカデミー天草教室 天草市本渡町広瀬5-47 ☎22-6667

指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療) / 顎口腔機能診断医療施設

スマイル歯科矯正歯科クリニック

日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	×	○	13:00	×
14:00~18:30	○	○	○	×	○	17:30	×

天草市大浜町9-29 ☎0969-24-4534
http://www.smile-sika.net

お口のことでお悩みがありましたら 気軽にご相談下さい。

Smile Dental Clinic

車椅子の生活で、お出かけがむずかしい方

お出かけをお手伝いいたします!

お食事 お買い物 通院 里帰り お墓参り ご旅行 等

タケガミ **竹** 福祉タクシー 代表 竹上 正輝

TEL 090-5720-2476 営業時間 7:00~19:00 (日祝休)

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK!

カーライフローン 教育ローン キャンペーン

カーライフローンについてくわしくはコチラ!

教育ローンについてくわしくはコチラ!

インターネットで **24時間365日** お申込み可能!

つかえる3333みんなの3333 **九州ろうきん** 天草支店 0969-23-1177

キャンペーン期間:2024年4月30日(火)まで
※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。

初期費用 **0円** 定額制

4,980円~始めてみる **ホームページ制作**

面倒なデザイン制作 **まるごと** お任せ下さい!

まずはお電話で無料相談!

0969-77-0978 NS ネットステーション

株式会社 **リハビリテーションコムラッド**って、どんな会社?

11 おがわ社長の考え方! 動画を check!

人に○○を求めると不幸になる!?

承ります **遺品整理**

白モノ家電 家具など処分
その他不用品 処分いたします

遺品整理 **小川商店** 〒861-6302 天草市栖本町河内739
☎0969-66-2824
☎090-9587-1535

■遺品整理士 認定 第1S27231号 ■産業廃棄物収集運搬 許可 第014036号 ■古物商 許可 第931240000649号