



「“みんなでパワーアップ” 大作戦！」

自分らしく輝く女性がつながり合えば、天草はもっともっと元気になる！
そんなきっかけを作り出す、これまでとは一味違う連続セミナーを開催します。

参加費
無料
託児有り
(6ヵ月～)

STEP1 講演会

「つながることで広がる幸せ」

とき **12月2日(土)**

午前**10:00～12:00**

ところ **複合施設ここらす 会議室DE**

3人の講師によるプチ講義&トークセッション。その後、「①自分の好きなこと、特技、地域に貢献できそうなこと」「②いま困っていること、協力してほしいこと」「③あったらいいなと思う公的サービス」を各自書き出し、次回のワークショップに繋がります。



講師① (一社)天草1000年の人と土の営み
元NHK解説委員 **後藤 千恵** さん

天草市志柿町在住。大分市出身。1988年NHKに入局。社会部記者を経て2006年解説委員に。福祉や労働、地域社会等に関するテーマを担当。2021年に早期退職し2022年天草市に移住。広大な山林や古い建造物等を活用した地域づくりに力を入れている。



講師② 森の学校ぱれっと(地域&子ども食堂)
松田 美司子(みつこ) さん

天草市佐伊津町在住。防災食育アドバイザー。「山カフェ ぱってん」を経営。婚活イベントを毎年開催し、男女の出会いの場を提供。さらに子ども食堂を定期的に開催するなど、地域と連携し活動中。

STEP2 ワークショップ

「困りごとをみんなで
宝物に変える」

とき **12月9日(土)**

午前**10:00～12:00**

ところ **複合施設ここらす 健診室**

各自が書き出した3つの思いをベースにいくつかのグループに分かれてワークショップを開催。パワーアップ大作戦のコアメンバーがファシリテーターとして参加し、「困りごとを宝物に変える」方法を探ります。



講師③ まきピアノ★エレクトーン教室
松下 まき さん

天草市亀場町在住。保育士資格の他ヤマハ音楽教室講師として2歳から大人まで幅広く音楽指導に携わり、現在は「まきピアノ★エレクトーン教室」、「健康音楽教室」を主宰。



「パワーアップ大作戦」コアメンバーの皆さん
今回のセミナーでは、天草市でさまざまな地域活動を展開し、活躍している皆さまにコアメンバーとなっていただき、楽しく“作戦”を盛り上げていきます！

STEP3 ワークショップ成果発表会&馬場市長との意見交換会

講師 **天草市長 馬場 昭治** さん

グループごとにワークショップの成果を発表。天草市のまちづくりにかける市長の熱い思いを聴くとともに、参加者と意見交換を行います。

とき **12月10日(日)** 午前**10:00～12:00**

ところ **複合施設ここらす 健診室**



■定員：20人程度(3回全ての講座に参加できる人優先。男女ともに参加可。) ■参加費：無料 ■託児無料：要予約(生後6ヵ月から)

【申込方法】

①〒住所 ②氏名 ③連絡先電話番号 ④Eメールアドレス ⑤講座の参加目的・きっかけ
⑥3回すべての講座に参加できるか否か ⑦託児希望の有無 を記載し、郵送、Eメール、
申込用コードにて**11月24日(金)**までに、天草市男女共同参画センターへお申込みください。

お問合せ

天草市男女共同参画センター(複合施設ここらす内)

〒863-0034 天草市浄南町4-15

TEL:0969-23-8200

Email: danjyokiyodo@city.amakusa.lg.jp



申込用コード