

市民駅伝大会の参加チームを募集

と き 1月21日㊤ 9:20 スタート
 ところ あましんスタジアム
 部 門 ①一般男子②一般混合③高校生男子④
 中学生男子⑤中学・高校生女子⑥小学校クラ
 ブチーム男子⑦小学校クラブチーム女子
 申込期限 1月12日㊤
 ※詳細はお尋ねください。
 ㊤天草市陸上競技協会(大中) ㊤080-6413-5305
 ▲ホームページ



▲ホームページ

漢字検定受験者募集

対 象 小学3年生以上
 と き 2月11日㊤
 ところ 天草教育会館(志柿町)
 検定料・試験時間 受験する級によって異なる
 のでホームページで確認、また
 は電話でお尋ねください。
 申込方法 12月8日㊤までに申
 込書を提出してください。
 ㊤(一財)天草教育会館 ㊤23-2355
 ▲ホームページ



▲ホームページ

小学生～高校生のための 春休み海外研修交流事業 参加者募集

研修内容 ホームステイ、英語研修など
 研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・
 サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
 と き 3月24日～4月5日のうち8～13日間
 対 象 小学校3年生～高校3年生
 申込期限 1月30日㊤
 (研修国により異なります)
 ㊤(公財)国際青少年研修協会
 ㊤03-6825-3130
 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

弓道を始めませんか? 初心者・経験者大歓迎!

学生時代に弓道をやっていたけど、社会人になっ
 て辞めてしまったあなた。もう一度始めて
 みませんか?矢が的に当たる楽しさを思い出す
 はずです。中学生以上であれば初心者の方も大
 歓迎です。一度、見学にお越しください。
 ところ 天草市民センター武道館5階 弓道場
 ㊤天草市弓道協会(西村) ㊤090-6778-7607
 ㊤hn1976nh@icloud.com

第10回くらし相談会 相談コーナー・食料等生活用品配布

と き 12月10日㊤ 14:00～15:00
 ところ スマイルパーク(本渡中央銀天街)
 相談コーナー 生活相談(生活保護、子育て支
 援など諸支援制度)、法律相談(弁護士対応)、
 医療・健康相談(血圧測定など)
 物資配布 米、インスタント食品、洗剤、生理
 用品など ※エコバッグ持参
 ㊤天草くらしの支えあいセンター実行委員会
 (谷口) ㊤080-5252-4911

糖尿病教室に参加しませんか

天草地域医療センターでは糖尿病教室を開催
 しています。お気軽にお越しください。
 と き 12月13日㊤ 13:00～13:50
 ところ 天草地域医療センター
 内 容 講話
 ・年末年始の注意点(医師)
 ・年末年始の生活(看護師)
 ㊤天草地域医療センター ㊤24-4111

市民団体活動報告会&交流会を開催

この1年の活動報告と、交流会でネットワー
 クを広げませんか。
 と き 12月14日㊤ 13:30～15:30
 ところ 複合施設こころす
 参加費 500円(交流会費)
 申込方法 電話、または二次元コー
 ドから申し込んでください。
 ㊤市民活動サポートあまみん ㊤080-8350-3991
 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に
 応じます。
 と き 12月21日㊤ 13:30～16:30
 ところ 複合施設こころす
 申込方法 12月20日㊤までに電話で申し込
 んでください。
 ㊤熊本県社会保険労務士会天草支部
 ㊤24-8566

無料調停手続相談

と き 12月5日㊤ 10:00～15:00
 ところ 複合施設こころす
 内 容 民事一般(交通事故、土地、建物、金
 銭関係など)
 家庭親族間の問題(夫婦関係、親子関
 係、相続など)
 ㊤天草調停協会(松山) ㊤22-1751

がんサロンに参加してみませんか

心配事や心の悩みなどを話し合しましょう。
 作業療法士によるミニ講座も実施します。
 対 象 がん患者とその家族、支援者など
 と き 12月15日㊤ 14:00～15:30
 ところ 天草地域医療センター
 健診センター2階 会議室
 ㊤天草地域医療センター ㊤24-4111

アーチェリーを体験しませんか?

と き 12月9日㊤ 10:00～15:00
 ところ 佐伊津小学校 体育館
 対象者 小学3年生以上
 持参物 体育館シューズ、タオル、飲料など
 申込方法 12月7日㊤までに電話、またはメ
 ール・FAXで申し込んでください。
 ㊤天草市アーチェリー協会(松本)
 ㊤090-4770-6392 / FAX23-4630
 ㊤pigumon@a.acn-tv.ne.jp

お困りごと住宅無料相談会

住宅や建物に関する困り事を、一級建築士や
 一級建築施工技士に相談できます。
 と き 12月9日㊤ 13:00～17:00
 ところ 複合施設こころす
 内 容 新築、増築、リフォーム、耐震診断、
 劣化相談、平面間取り相談 など
 ※次回は3月9日㊤に開催予定
 ㊤熊本県建築士会天草支部 ㊤27-7808
 ㊤090-7164-5327(岩崎)

市民のひろば

詳しいことは☎へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか?

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参ま
 たは電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX
 番号を記入)で申し込んでください。
 ㊤秘書課 ㊤24-8816・FAX22-7016
 ㊤kouhou@city.amakusa.lg.jp

第76回天草書道展

一般の部とジュニアの部、学生の部の作品全
 343点を展示します。ぜひご来場ください。
 と き 12月1日㊤～3日㊤
 9:00～17:00 ※3日は16:00まで
 ところ 天草市民センター
 展示ホール・第3会議室
 ㊤天草書道協会事務局(泉) ㊤32-1370

#天草大王と車えび

旨みたっぷりの天草大王を使った鍋や串、す
 き焼き、ぷりっぷりの活車えび、天ぷら、ピザ
 などが味わえます。市内20施設の趣向を凝ら
 した食事や宿泊プランが勢ぞろ
 い。アンケートに回答すると、抽
 選で冷凍車えびや天草大王が当た
 ります。
 と き 12月1日㊤～2月29日㊤
 ㊤(一社)天草宝島観光協会 ㊤22-2243
 ▲ホームページ



▲ホームページ

子どもたち、集まれ! 一緒にLet'sダンス!

対 象 未就学児～中学3年生まで
 と き 12月3日㊤ 10:00～12:00
 ところ 本渡北地区コミュニティセンター
 申込方法 前日までに電話で申し込んでくださ
 い。
 ㊤天草市エアロビック連盟(矢田)
 ㊤080-1744-3851

車椅子の生活で、お出かけがむずかしい方
お出かけをお手伝いいたします!
 お食事 お買い物 通院 里帰り お墓参り ご旅行 等
要相談
タケガミ 竹 福祉タクシー 代表 竹上 正輝
 TEL 090-5720-2476 営業時間 7:00~19:00 (日祝休)

Human Python プログラミング講座
 ヒューマンアカデミー 開講!! 体験会随時開催中
 Python は初心者でも学びやすいプログラミング言語です。生成AIや今後の学びにとりかかりやすく、実用性の高い言語です。学びの応援隊にお任せを。
 ※当社はプログラミング検定試験会場です。色々な言語の検定試験もあり、学びなおし・スキルアップに総合的支援いたします。お気軽にお問い合わせください。
 ヒューマンアカデミー天草教室 天草市本渡町広瀬5-47 ☎ 22-6667

ボート免許講習会
 船舶免許が切れておきらめいませんか? 講習を受けて復活させませんか?
 更新・失効再交付講習会 (定期)
 天草教室 (4月) 学科会場 漁村センター (天草漁協本所棟) 実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津港水面)
 2級 学科 4月13日(土)・14日(日) 会場 漁村センター 日程 第1土曜日 9:30 実技 4月20日(土)・21日(日) ウイングまつばせ 第1土曜日 18:00
 1級 学科 4月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日) ユースピア熊本 第1日曜日 9:30 実技 4月20日(土)・21日(日) ユースピア熊本 第3土曜日 13:00
 進級 学科のみ 4月27日(土)・28日(日) ユースピア熊本 第3水曜日 18:30
 天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎ 0969-27-7371
 篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎ 0964-53-1083

年賀状 承ります!!
 来年はオレの年だ!!
 株式会社 印刷センター ☎ 0969-28-6700
 ☎ 0969-28-6701
 〒863-2114 天草市五和町城河原2丁目73番 ☎ info@i-center.co.jp

空室 アパート 空き家 相談 無料
 お困りのオーナー様 ご相談大歓迎!
 Work Life Design Real Estate
 ワークライフデザイン不動産
 ☎ 080-2783-4702 yotsuba0422@gmail.com
 天草市本町下河内528-1 (公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事(1)第5561号

改良めだか専門店
天草美咲めだか
 天草初! モモンガ・モルモット・爬虫類専門店
天草ブリーダーハウス 美咲
 〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町2926-1
 mobile:080-5307-7429 mail:info@misakimedaka.com

介護保険適用の 家族の健康寿命を延ばす
畳があります!! 衝撃緩和型畳
 (要支援・要介護の方)
 “セーブ畳床”とは、「セーブ畳床」安心・安全の JISマーク製品
 車椅子の走行性と歩行を妨げず、転倒時の衝撃を和らげてくれる優れた畳床です。膝・腰・かかとに優しく、通常の生活も快適!
唐津畳店 ☎ 22-2521 今釜町3-1
 お見積無料! サンプルあります!
 ホームページ・Instagramにて施工例を公開中です!

循環器科・内科
おおどろクリニック
 TEL (0969)22-5156
 天草市亀場町亀川 1731-1
 高血圧・胸痛・動悸・息切れなどがある方はご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	/	○	○	○	/
14:00~17:00	○	○	/	○	○	○	/

過払い金返還
 平成20年以前からカード等の取引をされている方は、債務の減額か、過払い金が発生しています。
 天草市河浦町河浦4896番地
 司法書士 佐賀 和美
 電話 0969-76-0653

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
 院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時~12時)	○	○	休	○	○	○
午後 (14時~18時半)	○	○	休	○	○	○

 (土曜日のみ 17:00 まで)
 天草市栄町 10-35
 http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
 予約診療としています。予約外受診は必ずお電話下さい。
 土曜は学会等のため休診する場合があります。☎ 0969-22-2432

指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療) / 顎口腔機能診断医療施設
スマイル歯科矯正歯科クリニック
 日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	×	○	13:00	×
14:00~18:30	○	○	○	×	○	17:30	×

 天草市大浜町9-29 ☎ 0969-24-4534
 http://www.smile-sika.net
 お口のことでお悩みがありましたら お気軽にご相談下さい。

・お隣さんの土地との境界線がわからない
 ・相続などで土地を分割したい
 ・新築(増築)予定ですが登記って何ですか?
 お気軽にご相談ください
 土地建物の登記・測量・調査
嶋田土地家屋調査士事務所
 天草市城下町5番21 ☎ 0969-24-7033

承ります **遺品整理**
 ●白モノ家電 家具など処分 ●その他不用品 処分いたします
小川商店 ☎ 0969-66-2824
 〒861-6302 天草市橋本町河内739 ☎ 090-9587-1535
 ■遺品整理士 認定 第1S27231号 ■産業廃棄物収集運搬 許可 第014036号 ■古物商 許可 第931240000649号

初期30万円サイトも→費用50万円サイトも→**0円**スタート!
 何十万円かかる初期コストをおさえて月額制に
月額制 ホームページ制作
 ☎ 0969-77-0978 株式会社 ネットステーション

85歳 10カ月まで 申込可能!!
 60代・70代のシニア世代から資料請求が増えています!!
 お葬式費用に備えることができる保険です!!
 こんな方におすすめです!!
 高齢でも申込みできる 保険を探している
 自分の葬儀費用で 家族に負担をかけたくない
 持病があっても申込みできる 保険を探している
大佛堂 TEL 0969-23-5969 天草市栄町6-17
 千の風 葬儀保険
 「千の風」は一定期間の死亡保障を確保する、満期保険金・解約返戻金のない保険商品です。ご契約の際は、「重要事項説明」「約款」を必ずお読みください。ヘルプ短-資料-2310-006
 【引受少額短期保険業者】
 ベル少額短期保険株式会社 福岡財務支局長(少額短期保険)第1号

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK!
カーライフローン 教育ローン キャンペーン
 キャンペーン期間:2024年4月30日(火)まで
 ※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。
 カーライフローン について詳しくはコチラ!
 教育ローン について詳しくはコチラ!
 インターネットで 24時間 365日 お申込み可能!
 つかえる3333みんなの3333
九州ろうきん
 天草支店 0969-23-1177

株式会社 **リハビリテーションコムラッド** 福沢諭吉先生が 教えてくれたこと
 天は人の上に人をつくらず、 人の下に人をつくらず... この続き、知っていますか?
12 おがわ社長の考え方!
 動画をCheck!