

市政だより

あまくさ

12²⁰²³
月号
vol.344



五和町の御領門前町商店街一帯で開催された「御領石竹秋宵まつり」。御領石灯籠や竹灯籠、天草陶磁器ランプシェードなどが灯す柔らかなあかりにより、会場は幻想的な雰囲気に包まれました。

詳細は、市ホームページに掲載。

地域とともに子どもを育てる/ 地域学校協働活動

近年、少子高齢化や情報化、グローバル化の中で子どもを取り巻く環境が大きく変化し、学校の抱える課題が複雑化・多様化しています。

このような課題の解決に向けて、平成30年度にスタートした「地域学校協働活動」。より良い学校づくり、地域づくりに向けて、学校運営協議会*と連携しながら、市内の全ての小・中学校で取り組んでいます。

今号では、地域と学校をつなぐ地域学校協働活動について紹介します。

*学校運営協議会…学校運営やその運営に必要な支援に関する協議等を保護者や地域住民などが行い、学校が地域と目標やビジョンを共有するために学校ごとに設けられた機関

☎ 生涯学習課 ☎ 27-7788



1. 石材店の人が下浦石について学ぶ本渡東小学校の児童 2. クラブ活動で地域の生花店の人がフラワーアレンジメントを教わる本渡南小学校の児童 3. 地域の人に四半的を教わる牛深東中学校の生徒 4. 音楽の授業で、神主さんからおはやしについて学ぶ佐伊津小学校の児童



地域と学校が一緒になって、地域づくりと子どもたちの教育に取り組んでいこうという活動です。子どもたちが健やかに育つことを促すだけでなく、地域づくりにも大きな役割を果たしています。

市政だより

あまくさ 12²⁰²³月号

主な内容

- 2 地域とともに子どもを育てる地域学校協働活動
- 8 出張所の見直しに伴い出張所業務を郵便局へ委託します
- 10 令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります
- 12 図書館の読書バリアフリーサービス
- 14 いきいき健康
- 16 くまもとハートウィークふれあいイベントin天草2023
- 17 暮らしの情報
- 32 学芸員のイチオシ/天草見どころ図鑑
- 33 キラリ天草人
- 34 元気☆あまくさっこ/〇〇な人み~つけた!
- 35 ハッピーバースデー
- 36 宝島のわだい
- 38 市民のひろば
- 42 休日在宅病(医)院/水道修繕当番店 献血日程
- 43 お出かけ情報/市長コラム
- 44 AMAKUSA Romantic Fantasy

天草市公式SNS



| 人のうごき | | 10月末日現在 | |
|---------|---------------|-----------|------|
| 10月中の異動 | | ※()内は前月比 | |
| 人口 | 73,630人 (67減) | 出生 | 31人 |
| 男 | 34,801人 (24減) | 死亡 | 124人 |
| 女 | 38,829人 (43減) | 転入 | 117人 |
| 世帯数 | 36,205 (12増) | 転出 | 91人 |

問い合わせ先

| | |
|-----|---|
| 本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号 |
| 支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111 |

あなたの身近にも 地域学校協働活動

皆さんが住んでいる地域では、工夫を凝らしたさまざまな活動が行われています。その一部を紹介します。

本町小学校 茶摘み・製茶体験



▲地域のベテランに教えてもらいながら、茶摘みから茶葉の釜炒りまでを体験

本渡中学校 沿道の花の苗を植え付け



▲ボランティアで地域の花壇に花植え

五和中学校 御領石竹秋宵祭りまつりで竹灯笼を設置

初めて参加し、みんなで協力してきれいに飾ることができました。地域の人たちの大変さが分かり、自分が住んでいる地区でもあるのでお手伝いできて良かったです。



長濱舞さん (2年生)



4年ぶりに開催された「御領石竹秋宵まつり」。会場の掃除や数百本ある竹の中にろうそくを設置する作業などを手伝いました。会員の皆さんは「みんな高齢になってきているのでとても助かった」と話していました。

天草小学校 天草中学校 高浜ぶどうの収穫



◀高浜ぶどうの収穫・選別作業に参加

有明中学校 地区の文化祭で進行を担当



有明地区文化祭で司会などを務める▶

河浦小学校 俳句・短歌の学習



◀俳句・短歌に詳しい地域の人から詠み方を学ぶ

栖本中学校 歳末たすけあいチャリティーに参加



▲募金活動のほか、地域の人から指導してもらった栖本太鼓を披露

倉岳小学校 防風石垣の学習



▲棚底地区の防風石垣の歴史などを地域の人から学び、学習発表会で発表

牛深小学校 牛深ハイヤ踊りの練習



牛深ハイヤ踊りは、足の出し引きのリズムなど動きにたくさんの工夫があって踊るのが楽しいです。覚えることが多いけど、学習発表会でうまく踊れるように練習を頑張ります。

畑実咲さん (4年生)



全国のハイヤ系民謡のルーツとされる「牛深ハイヤ踊り」。牛深の伝統の踊りが今後も受け継がれていくようお願い、保存会の会員が小学校で踊りを指導しています。

新和小学校 稚鮎の放流・鮎捕り体験



▲振興会や子ども会などの協力のもと、稚鮎の放流から成長した鮎を捕って食べるまでを体験

本渡南小学校 箏の演奏



▲クラブ活動で地域の人に教わった箏を天草子ども芸術祭で発表

御所浦小学校 イルミネーションの企画・飾り付け



▲イルミネーションのデザインやイベントの企画を児童が実行委員会に提案



地域←学校
亀場地区振興会長
井上 数馬 さん

亀場地区振興会では、ウォークラリーやクリスマス会、ふるさと祭りなどを子どもたちと一緒にを行っています。毎年亀川小学校の校庭のフェンスを借りて行っているイルミネーションは大変好評で、稜南中学校美術部の皆さんと地域の人が一緒になって作業を行っています。今年からは亀川小学校のイラスト部もデザインを考え、設置作業に参加しています。こうした活動を通して、地域と学校の関係が

密接になり、交流が活発になってきました。子どもたちと一緒に活動するのはとても楽しく、地域の皆さんも協力的です。集中していきいきと活動する姿に感動することもあります。子どもたちが参加することで大人同士のコミュニケーションも増え、意見が活発に出るようになったと感じています。これからも子どもを中心とした活動を続け、郷土愛を育てていきたいです。



地域→学校
若宮会(五和町)
細川 美智子 さん

老人会の皆さんと一緒に五和小学校に向いて、子どもたちと昔遊びをしたり、家庭科クラブで裁縫を教えたりしています。子どもたちはとてもかわいくて、毎回成長していく姿に驚かされます。家庭科クラブでは南蛮手毬作りのお手伝いをしました。少し難しいかなと思いましたが、ある程度準備をすれば一生懸命取り組んでくれます。ちょっとしたことでも「教えて」と頼ってもらえると、こちらもうれしくなります。活動の後にいただいたお礼状を今でも大事に玄関に飾っています。今年の3月に6年生が卒業するときには、老人会の畑の草引きを一緒にしました。草が多いので助かりました。これからも活動を楽しみに、子どもたちを見守っていききたいです。

地域と学校でつくる明るい未来

統括コーディネーター

向博俊さん



地域と学校をつなぐ「地域学校協働活動推進員」を統括する向さんは、元教員として地域と学校の両方の視点を持って活動されています。そんな向さんに、活動の主体となる子どもたち、そして地域の皆さんに向けた想いを伺いました。

子どもたちへ
皆さんが住んでいる地域には、皆さんの知らない世界が広がっています。そして、皆さんのいろいろな疑問に答えてくれる人がたくさんいます。

地域
皆さんへ
ある大学の研究結果によると、「中学校卒業までに地域の

地域と学校をつなぐ役割をしている地域学校協働活動推進員。皆さんの取り組みによって、年々地域学校協働活動が充実してきています。

地域行事のことや「自分が知っているこんなことなら子どもたちに教えられるかも」などの情報を各推進員や学校にぜひ提供してください。

地域学校協働活動推進員に 情報をお寄せ ください!

- 本渡南小学校 村端 祐之
- 本渡北小学校 有江 涼子
- 亀川小・稜南中学校 赤石 政二
- 本渡東小・中学校 金子 浩幸
- 楠浦小学校 鮑田 義博
- 本町小学校 倉田 典子
- 佐伊津小学校 金子 由美
- 本渡中学校 俣野 智子
- 牛深小・中学校 松本 由美
- 牛深東小・中学校 江良 美貴子
- 有明小・中学校 松本 孝子
- 御所浦小・中学校 福村 美佳
- 倉岳小・中学校 田中 純久
- 栖本小・中学校 上中 磨子
- 新和小・中学校 山中 正己
- 五和小・中学校 泉 さえみ
- 天草小・中学校 伊野 博子
- 河浦小・中学校 森田 信行

地域と学校をつなぐ役割をして



未来を担う子どもたちが健やかに成長するためには、地域の力が不可欠です。地域全体で子どもを見守り、温かく支えていく天草市をつくっていきましょう。

御所浦小・中学校
地域学校協働活動推進員

福村 美佳 さん



小・中学校の授業等で行うまち歩きや調理実習などをサポートしてくれる地域住民の掘り起こしのほか、日程調整といった、学校が地域とつながる最初の一步を担当しています。

町内の限られた住民の中から、「たくさんの方に子どもたちと触れ合ってほしい」との思いを持って協力してくれる人を探しています。小学生には高齢者を、中学生には比較的年代の近い人をと、子どもたちが興味を持ち積極的に取り組んでもらえる人材を充てるようにしています。

活動後に子どもたちがお礼のメッセージをくれたり、普段子どもと関わることが少ない地域の人が、子どもたちと会話をしたりしているのを見ると、この取り組みは学校と地域の双方にメリットがあると実感しています。

これからも、子どもたちが学校の授業だけでは学べない世界に触れ、学習の幅を広げられるようにサポートしていきたいです。



▲福村さんが依頼した地域や県外で活動している人などから御所浦のことについて学ぶ中学生

■郵便局での業務

●行政サービスの提供時間

午前9時から午後5時まで（土・日、祝日、年末年始を除く）

●取り扱い業務

・各種証明書の交付など

…住民票、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書、税務関係証明書、その他証明書の引き渡し

・国民健康保険・後期高齢者医療制度関係

…国民健康保険被保険者証・限度額認定書の再交付、後期高齢者医療制度の被保険者証・限度額認定証の再交付申請受け付け、あんま・はり灸券の交付、高額医療の申請受け付け

・福祉関係

…医療費助成制度の申請受け付け

・その他

…各地区の体育館などの公共施設の使用申請受け付け、文書の取り次ぎ など

●取り扱いができないもの

出張所で取り扱ってきた各種募金（赤い羽根共同募金、緑の羽根募金）などの現金預かり

●業務委託に伴う個人情報の保護

「地方公共団体の特定の事務の郵便局における取扱いに関する法律」で、事務取扱郵便局の職員の秘密保持義務および同義務に違反した場合の罰則が規定されています。

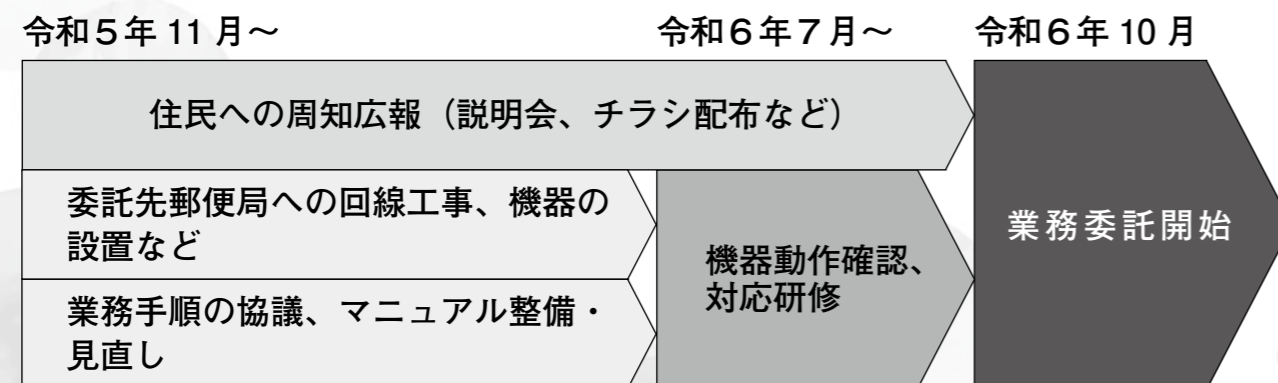
また、本市と日本郵便㈱との委託契約においても、秘密情報の保護について規定します。

●問い合わせや相談

出張所に寄せられていた問い合わせや相談は、郵便局員が判断できるものはその場で対応し、判断できないものは各支所への照会や取り次ぎなど、内容に応じた対応を行います。

※プライバシー保護のため、通常の窓口カウンター以外に個別の窓口対応なども可能

■業務委託開始までの主なスケジュール



令和6年 10月1日から 出張所の見直しに伴い 出張所業務を郵便局へ委託します

市内 25 カ所に設置している出張所は、諸証明の交付以外に各種申請の受け付けやその他相談など、長年地域のよりどころとして利用されてきました。しかし、近年取り扱い件数が減少していることや経費削減等の財政効果の面などを総合的に検討した結果、22 カ所の出張所を廃止し、23 カ所の郵便局へ出張所業務を委託することにしました。

☎総務課24-8800 / 各支所

■見直しの経緯

[理由] ①出張所全体における1日当たりの取り扱い件数の減少

- ・ 諸証明などの交付件数……令和元年度 1.70 件⇒令和4年度 1.25 件
- ・ 諸証明交付以外（各種申請受け付け、相談など）の件数……1.8 件（直近調査時点）

[検討] ②住民サービスを低下させないための代替策の検討

- ・ 出張所に替わる同等の代替サービスが必要
- ・ より効果的な方策の検討

③出張所の近くにある郵便局に着目

- ・ 総務省が自治体の窓口業務を補完する取り組みを推進している
- ・ 各地域で窓口営業をしている
- ・ 対面での住民サービスが可能

[結果] ④郵便局への業務委託が最善の策と判断

- ・ 郵便局が地域に根差した身近な存在である
- ・ 日本郵便㈱が「業務委託を積極的に受けて、利用者の利便性を高め、必要とされる郵便局として地域に残れるようにしていきたい」との方針である

■郵便局への業務委託を決定（令和5年第4回市議会定例会にて可決）

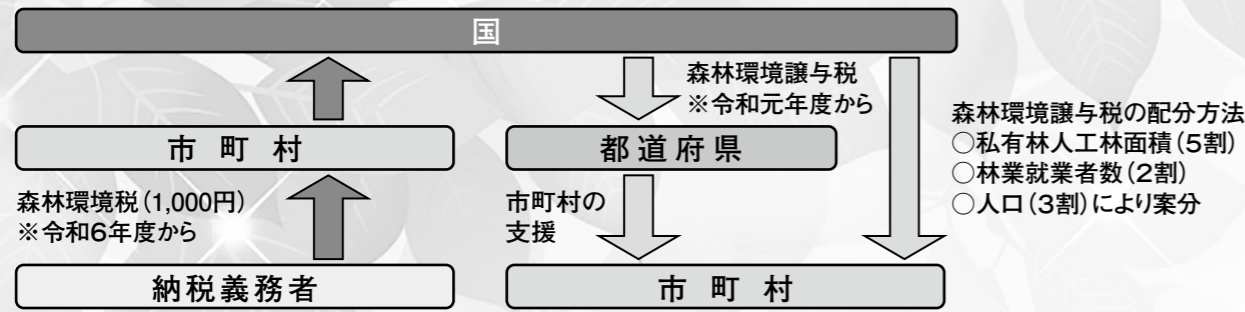
- ・ 出張所の最寄りの郵便局（簡易郵便局を除く）へ業務委託を決定

※最寄りに業務委託可能な郵便局がない3カ所の出張所は存続

| 地区 | 名称 | 委託先郵便局 | 地区 | 名称 | 委託先郵便局 |
|--------|-------------|---------|------------------------------------|---------|-----------------|
| 牛 深 | 深海出張所 | 深海郵便局 | 新 和 | 大多尾出張所 | 新和郵便局 |
| | 二浦出張所 | 二浦郵便局 | | 中田出張所 | 中田郵便局 |
| | 魚貫出張所 | 魚貫郵便局 | 五 和 | 鬼池出張所 | 鬼池郵便局 |
| | 久玉出張所 | 久玉郵便局 | | 二江出張所 | 二江郵便局 |
| 有 明 | 楠甫出張所 | 楠甫郵便局 | 天 草 | 内野出張所 | 手野郵便局 城河原郵便局 |
| | 大浦出張所 | 大浦郵便局 | | 福連木出張所 | 開所時間を短縮して存続 |
| | 須子出張所 | 須子郵便局 | 下田出張所 | 下田郵便局 | |
| | 赤崎出張所 | 赤崎郵便局 | 大江出張所 | 大江郵便局 | |
| | 上津浦出張所 | 上津浦郵便局 | 河 浦 | 新合出張所 | 新合郵便局 |
| 下津浦出張所 | 開所時間を短縮して存続 | 富津出張所 | | 富津郵便局 | |
| 御所浦 | 横浦島出張所 | 現状のまま存続 | 宮野河内出張所 | 宮野河内郵便局 | |
| 倉 岳 | 浦出張所 | 浦郵便局 | ※下津浦出張所および福連木出張所の開所時間は午前9時から午後5時まで | | |
| | 宮田出張所 | 倉岳郵便局 | | | |



森林環境税および森林環境譲与税の仕組み



天草市の森林の状況

本市の総面積の約7割は森林で、そのうち約4割は林業経営を目的とした人工林（スギやヒノキなど）です。

現在、林業をとりまく環境は厳しく、木材価格の低迷や林業経営費の上昇、林業労働力の不足などにより、林業生産活動全般が低迷しています。

令和5年度森林管理の取り組み状況(金額は森林環境譲与税の活用額)

●未来につなぐ森づくり

近年頻発する集中豪雨などによる土砂災害の防止を図るとともに脱炭素社会を実現するためには、適切な森林管理が必要です。手入れ不足の人工林の所有者の意向などを把握し、適切な森林整備などを推進しています。

※森林整備に関する施策 6,768万7千円

●林業の担い手支援

森林整備に必要となる林業就業者の確保や育成、林業事故防止のための林業技能向上や労働安全講習の受講などの支援を行っています。

※人材育成・担い手確保に関する施策 550万円

●木材利用の促進の支援

天草産材の需要拡大のため、天草産材を使用した住宅などに対する建築経費の一部を助成しています。品質の良い天草産木材の流通・利用促進を図ることで、林業関係者だけでなく、建築関係者なども含め地域活性化につながっています。

また、森林の付加価値を高める林業の6次産業化に取り組みます。林業関係者と他産業をつなぐことで、本市の森林が持つ豊かな資源を有効に活用します。

※木材利用の促進に関する施策 2,186万5千円



▲間伐が不十分で林内が暗い森林は、倒木などもあり土砂災害を引き起こす可能性があります

森林には、二酸化炭素を吸収する機能をはじめ、土砂災害を防止する機能、水を育む機能、心身に安らぎを与える保健機能など多くの機能があります。森林が持つ多面的機能が十分に発揮されるようにしていくことが、人々の暮らしや環境を守るためには重要です。

森林環境譲与税を森林整備や人材の確保・育成などに有効に活用しながら、適正な森林管理に取り組んでいきます。

関税制度に関すること・課税課☎32-6050 / 森林管理の取り組みに関すること・農林整備課☎32-6793

令和6年度から 森林環境税(国税)の課税が始まります

森林環境税とは

森林には、国土の保全や水源の維持、地球温暖化の防止、生物多様性の保全などさまざまな機能があり、私たちの生活に恩恵をもたらしています。しかし、林業の担い手不足をはじめ、所有者や境界が不明な土地が増え、経営管理や整備に支障が出てきています。森林の機能を十分に発揮させるためには、間伐などの適切な森林整備が必要です。

また、平成27年のパリ協定以降、日本の温室効果ガス排出削減目標の達成に加え、災害防止を目的とした森林整備に要する地方財源を安定的に確保する必要が生じたことにより、「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が創設され、令和6年度から課税が開始されることになりました。

課税内容

税額(賦課徴収)

年額 1,000円(市・県民税と併せて市が徴収)

課税方法

令和5年中(1月~12月)の所得に基づいて課税されます。

活用方法

森林環境税の全額が森林環境譲与税として各都道府県・市区町村へ譲与される仕組みとなっており、森林整備や木材の利用促進などに活用されます。



森林環境税

これまでの変更点

平成26年度から、東日本大震災復興基本法に基づき市民税・県民税にそれぞれ500円(計1,000円)が加算されていましたが、令和5年度で終了し、令和6年度からは森林環境税の徴収が開始されます。

| | | 令和5年度まで | 令和6年度以降 |
|----------|-----|---------|---------|
| 森林環境税 | 国税 | - | 1,000円 |
| 市・県民税均等割 | 県民税 | 2,000円 | 1,500円 |
| | 市民税 | 3,500円 | 3,000円 |
| 計 | | 5,500円 | 5,500円 |

※県民税の均等割には、熊本県水とみどりの森づくり税の500円が別途加算されています。

【課税されない人(非課税基準)】

市・県民税と同様に、次の基準に該当する人は、森林環境税が非課税となります。

- ・扶養親族のない人……合計所得金額が38万円以下
- ・扶養親族のある人……合計所得金額が28万円×人数+26万8千円以下
- ・障がい者、未成年者、寡婦、またはひとり親に該当する人で、合計所得金額が135万円以下

関連情報

森林環境税・森林環境譲与税の詳細は総務省、および林野庁のホームページで確認してください。



▲総務省ホームページ

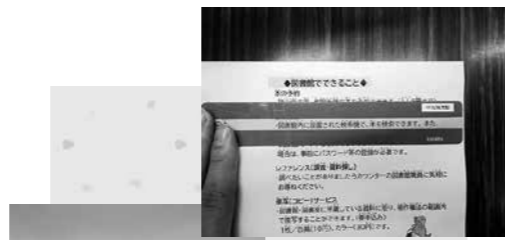


▲林野庁ホームページ

利用できる用具 ※市内の全ての図書館に設置

リーディングトラッカー

文章を読み進めるのが苦手な人やディスレクシア（読み書き困難）、視覚障がいのある人をサポートする道具です。読みたい行にリーディングトラッカーを当てると、その行に集中して読みやすくなります。



リーディングトラッカー

拡大鏡

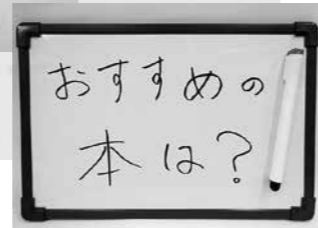
文字を大きくして読むことができます。



拡大鏡・眼鏡

眼鏡（老眼鏡）

老眼の人でも小さい文字が読みやすくなります。



筆談ボード

筆談ボード

筆談で職員とコミュニケーションがとれます。

オンラインで受けられるサービス

サピエ図書館

視覚障がい者をはじめ、目で文字を読むことが困難な人向けのサービスです。熊本県立図書館を通して会員登録することにより、全国のサピエ会員施設・団体が製作、または所蔵している点字図書や録音図書などを検索して、点字データや音声デジータデータをダウンロードすることができます。



国立国会図書館 障がい者用資料検索「みなサーチβ版」

視覚障がい者等、活字による読書が困難な人など、さまざまな障がいのある人が利用しやすい形式の資料を探ることができるサービスです。

登録すると、点字やデジータ図書、テキストデータ、大活字本、LLブック、電子書籍、バリアフリー映像資料など、いろいろな資料をダウンロードして利用することができます。



マルチメディアデジータ教科書

通常の教科書と同様のテキストや画像を使用し、テキストに音声をシンクロ（同期）させて読むことができます。音声を聞きながら読んでいる箇所の色が変わっていくテキストを読み、同じ画面上で絵を見ることもできます。

通常の教科書では読むことが困難な児童や生徒が利用することができます。



デジータ子どもゆめ文庫

小学校の国語で推薦されている児童書を、マルチメディアデジータ教科書と同じように読むことができます。申請が必要で、読むことが困難な人のみ利用することができます。



図書館の利用方法などを動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

「Do!☆あまくさ☆」令和5年度

第12話「図書館・図書室の使い方」／第28話「図書館サービス紹介」



▲第12話



▲第28話



図書館の読書バリアフリーサービス

読書バリアフリーとは、「障がいのある人や高齢者などあらゆる人が読書による文字・活字文化の恩恵を受けられるように“バリア（障壁）をなくす」という考え方です。

図書館では、障がいのある人や、病気や高齢等の理由で通常の活字では読書が難しい人などにも読書を楽しんでもらうために、さまざまな読書バリアフリーサービスを用意しています。

中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100 / 御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111



閲覧できる図書

大活字図書〔市内の全ての図書館〕

通常より大きな文字で書かれているため、弱視の人や小さな文字が見つらなくなった人におすすめです。

大活字図書



有名小説以外に、エッセイや青い鳥文庫のものがあります。

点字図書・点字付き絵本〔市内の全ての図書館〕

点字シートなどの凹凸部分を触って読むことができ、視覚障がいのある人も一緒に読書を楽しむことができます。

点字図書・点字付き絵本



「てんじつき さわるえほん ぐりとぐら」
中川李枝子 さく
大村百合子 え
福音館書店

外国語図書〔市内の全ての図書館〕

英語等の外国の言語で書かれた本で、中央図書館には中国語・韓国語・タガログ語・タイ語の絵本などがあります。

外国語図書



「The Goldfish Got Away」
五味太郎 作
ロバートキャンベル 英訳
福音館書店

LLブック〔中央・牛深・河浦図書館〕

簡単な文やイラスト、写真、ピクトグラムを使って分かりやすく作られた本です。知的障がいのある人や自閉症の人、読むことが苦手な人、日本語が苦手な外国の人にもおすすめです。

※LLブックの「LL」とは、スウェーデン語の「レットレースト (LättLäst)」の略で「やさしく読める」という意味

LLブック



「仕事に行きます⑩ 図書館の仕事」
監修 藤井克徳・野口武悟
埼玉福祉会

マルチメディアデジータ図書

〔中央・牛深・河浦図書館〕

障がいや病気などで、紙に印刷された状態では本を読めない・読みづらい人のために、パソコンやタブレットなどで読むことができるデジタル図書です。文字の拡大や音声読み上げなど、使う人が読みやすいように利用することができます（伊藤忠記念財団の「わいわい文庫」を所蔵）。

※所蔵していない図書館でも「わいわい文庫」以外は取り寄せて貸し出しができます。

マルチメディアデジータ図書



「舌をぬかれたお獅子」
わいわい文庫
2023Ver.BLUE
製作 伊藤忠記念財団
協力 稲城市立図書館

牛乳・乳製品は食生活の強い味方です ～毎日の食事の中に、骨を作る材料はありますか？～

厚生労働省が行っている国民健康・栄養調査では、食生活が豊かになった現代でもカルシウムは多くの世代で不足していることが明らかになっています。特に、学校給食を食べなくなる高校生からの不足が目立ちます（大人の牛乳の摂取目安量は1日200ml）。

栄養がぎゅっ！と詰まった牛乳



コップ1杯程度（200ml）にカルシウム約206mg

牛乳は必須アミノ酸を含む良質なタンパク質をはじめ、脂質、糖質、ミネラル、ビタミンを含み、栄養バランスに優れています。特に牛乳に含まれるカルシウムとタンパク質は、体に吸収されやすくなっています。

腸内環境を改善するヨーグルト



カップヨーグルト1個（100g）にカルシウム約120mg

ヨーグルトは牛乳を乳酸菌で発酵させたもので、菌種により味わいが違います。牛乳の持つ栄養素をそのままに、乳酸菌のはたらきによる整腸作用も期待できます。

牛乳の栄養を凝縮したチーズ



6Pチーズなら1個（15g前後）にカルシウム約101mg

チーズは牛乳に乳酸菌や酵素などを加えて熟成発酵させたもので、栄養価が高く保存性もあります。製造過程で乳糖が除かれるため、牛乳を飲むとおなかゴロゴロする乳糖不耐症の人にもおすすめです。

牛乳・乳製品が摂取できない人は、小魚や海藻、大豆・大豆製品、ナッツ類、野菜などの食品からカルシウムを取るよう心掛けましょう。

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内） ☎24-0620
天草西保健福祉センター（河浦町） ☎75-3301

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み（人数制限あり）

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

| 催し | 日時・場所 | 内容 | 対象 |
|-------------|--|--------------------------------|---------------------|
| マタニティカフェ | 12月2日④ 10:00～12:00 複合施設こらす | 沐浴指導・妊婦体験 講師：松本助産師 田上助産師 | 産前の家族（ママのみ、パパのみもOK） |
| リトルエンジェルカフェ | 12月9日④ 10:00～12:00 わわわのおうち（本渡町広瀬） | 交流会 講師：澤田福美 | 小さく生まれた赤ちゃんとその家族 |
| マタニティサークル | 12月12日④ 10:00～12:00 河浦中央児童館 | マタニティヨガ 講師：Kiyo | 妊娠中の人 |
| ファミリーカフェ | 12月20日④ 10:00～12:00 須口区健康センター（牛深町） | リズム遊び 講師：松下まき（ピアノ講師） | 生後12カ月までの赤ちゃんとその家族 |

もっと旬の野菜を食べよう！

白菜 -低カロリーで栄養バランスの良い野菜-

低カロリーでビタミンやミネラルなど幅広い栄養素をバランス良く含んでいて、栄養面のサポートをしてくれます。さまざまな料理に使いやすく、体に優しい野菜です。

白菜に含まれるビタミンCは、豚肉などと組み合わせることで栄養のバランスを整え、疲労回復を促す働きがあります。

<料理のポイント>

さまざまな料理に使えます。鍋やスープ、煮物、サラダ、漬物などの料理に使ってみましょう。



豚肉と白菜の重ね煮

ブロッコリー -栄養の宝庫-

ビタミン類(β-カロテン・ビタミンB群・C・E)やミネラル類(カリウム・鉄分・カルシウム・マグネシウム・亜鉛など)、葉酸、食物繊維などが豊富に含まれることで知られています。

美肌効果や疲労回復、免疫力アップなどに効果があり、生活習慣病改善の強い味方です。毎日少しずつでも摂取したい野菜の一つです。

<料理のポイント>

熱湯で茹でるより、ラップをかけてレンジで加熱する方が栄養素の流出を防ぐことができます。茎も捨てずに茹でて食べましょう。

生で食べると栄養素が豊富なブロッコリー。さまざまな栄養素をそのまま摂取できるので、細かく刻んで食べたりスムージーにして飲んだりしましょう。



ブロッコリーと大根のごま酢



▲食改ホームページ

※野菜のレシピは食改ホームページに掲載しています。

新型コロナワクチン秋開始接種を実施しています

対象者 初回接種が完了した生後6カ月以上の人
※前回接種から3カ月以上経過していること

接種券 前回接種から3カ月経過後に自宅に送付

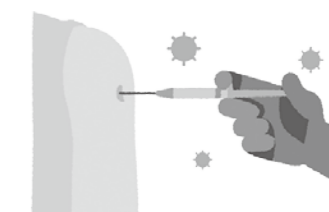
実施期間 令和6年3月31日まで

申込方法 医療機関へ直接申し込んでください。

※電話での受け付けを行っていない医療機関もあります。



▲詳細はこちら



☎新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎27-5670（コロナゼロ） 午前9時～午後4時



事業用の償却資産は 申告が必要です

事業用の機械や器具などは償却資産と呼ばれ、固定資産税の課税対象となります。市内で償却資産を所有している法人や個人は、1月1日現在の状況を毎年申告する必要があります。

所有していて申告をしていない場合は、ご連絡ください。

課税対象の償却資産（例）

- 飲食店／厨房設備、レジスター、カラオケセット、冷蔵庫など
- 小売店／商品陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、冷凍ストッカーなど
- 建設業／ブルドーザー、ポータブル発電機、作業用機械など
- 農業・漁業／ビニールハウス、歩行型田植機、漁船など

申告期限 1月31日⑩まで

☎課税課 ☎32-6050



一定面積以上の土地取引には 届出が必要です

一定面積以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者（買主）の届け出が必要です（国土利用計画法第23条に基づく届け出）。

届け出が必要な取引

売買、交換、共有持分の譲渡、事業譲渡（営業譲渡）など

届け出が必要な土地の面積

- 本渡・牛深地域の都市計画区域内：5千平方メートル以上
- 都市計画区域外：1万平方メートル以上

届出期限

契約（予約を含む）締結日を含めて2週間以内

※提出書類などの詳細は市ホームページを確認してください。

☎地域政策課 ☎27-6000



▲市ホームページ

くらしの情報



公的年金などの源泉徴収票を マイナポータルで受け取れます

書面で送付している源泉徴収票は、電子データとしてマイナポータルで受け取ることができます。また、受け取った電子データはオンライン（e-Tax）での確定申告に利用できます。

電子データの受け取りを希望する場合は、12月下旬ごろまでにマイナポータルから電子送付希望の登録をしてください。

※詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。

☎国保年金課 ☎24-8802



▲マイナポータル



▲日本年金機構
ホームページ



山林化した農地は 地目変更できます

山林化している農地で、今後農地として利用する予定がないものは、非農地申請書を提出して農業委員会で認定されると、地目を山林などに変更することができます。地目を変更すると、土地の売買などをするときに農業委員会の許可を受ける必要がなくなります。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

※植林などを行っている場合は対象外

☎農業委員会事務局 ☎32-6790

公有財産公売情報

公有財産の公売情報を市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）に随時掲載しています。

☎財産経営課 ☎24-8826



▲ホームページ

12/3～9は
障がい者週間

くまもとハートウィーク ふれあいイベント in 天草2023

障がいについて関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進することを目的とした「障がい者週間」。この機会に、共生社会について考えてみませんか。

☎福祉課 ☎32-6071

とき 12月8日⑤～10日⑩ 午前10時～午後3時 ところ 複合施設こらす

こらす販売会

障がい福祉サービス事業所や障がい者支援施設で作られたハンドメイド作品やコーヒー、パン、花の苗などを販売します。



特別支援学校展示会

写真展「仲間～共に働く・共に過ごす～」

体験コーナー(30分) 午前11時～/午後2時～

発達障がいの心理的疑似体験

障がい福祉団体の紹介

ネット119の紹介

市立中央図書館とのコラボ企画

■バリアフリーDVD「雪渡り」上映会

宮沢賢治の創作童話（30分）を副音声・字幕付きで上映します。

とき 12月9日⑥～10日⑩ 午前10時～午後1時～ ところ 会議室 DE

■バリアフリー資料の展示および紹介

■リーディングトラッカー製作

視覚障がいのある人などが文章を読むときに使うと便利な道具を作ります。

とき 12月8日⑤～10日⑩ 午前10時～正午/午後1時～3時

ところ 中央図書館（2階）

持ってくるもの マスキングテープ

場内を回って障がい福祉に関するマークを集めると素敵なプレゼントが当たる！

フライングディスクの体験もできるよ！



▲詳細はこちら



「障がいのある人とない人とのふれあい」をテーマとした標語を募集！

応募資格 天草島内在住の小学生以上 字数 20文字程度

応募作品数 1人1作品まで

応募方法 12月1日⑤～28日⑩（必着）までに応募用紙、または白紙に標語、必要事項（住所・氏名・学校名・電話番号）を記入し、次のいずれかの方法で応募してください。

- ・応募BOX（複合施設こらす・福祉課・各支所に設置）へ投函
- ・〒863-8631（住所不要）天草市役所・福祉課へ郵送
- ・shogaifukushi@city.amakusa.lg.jp宛てにメールで送付

入賞者には
図書カード
プレゼント！

農業者支援物価高騰緊急対策事業



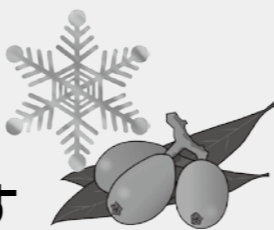
物価高騰の影響を受けている農業者に、資材などの購入費用の一部を支援します。

| 事業名 | 支援の内容 | 対象者 | 要件など |
|----------|--------------------------------|-----------------------|--|
| 出荷資材支援事業 | 段ボールなどの出荷資材購入費の10%以内 | 果樹、園芸、花き、特産物の生産を行う農業者 | <ul style="list-style-type: none"> 令和5年2月1日から令和6年1月31日までに購入(予定)の出荷用資材 新規購入品に限る 事業費の下限は1経営体あたり年5万円 |
| 生産資材支援事業 | コスト低減や品質向上が見込まれる生産資材購入費の2分の1以内 | | <ul style="list-style-type: none"> 令和5年4月1日から12月31日までに購入(予定)の生産用資材のうち、内張資材、防虫ネット、高反射シート、局所施肥機、少量噴霧機、多段サーモなど「燃油、肥料、農薬、被覆資材」のコスト低減につながる資材 レタスなどのトンネル支柱、遮熱シート 事業費の下限は5万円 |
| 土壌分析支援事業 | 土壌分析の契約料金の70%以内 | 施肥量の削減に取り組む農業者 | 令和5年6月1日から12月31日までに実施(予定)の土壌分析の契約料金 |

申込期限 12月28日(木) ※提出書類などの詳細はお尋ねください。

田園市農業再生協議会(農業振興課内) ☎32-6792

令和5年1月の大雪で甚大な凍害を受けたビワ農家へ、次期作の生産に向けた支援を行います



対象 ビワの生産を行う農業団体、または農業者

※個人申請の場合、栽培面積が10a以上であること

対象経費 令和5年7月1日から12月31日までの期間の、次期作の生産および出荷に向けた資材の購入費

- 生産資材 肥料(ビワ美人)、袋、マットなど
- 出荷資材 段ボール、パック、ウレタン、エアキャップ、フィルムなど

補助額 資材購入費の2分の1以内

申請方法 2月29日(木)までに交付申請書(市ホームページに掲載)に、見積書(購入後の場合は納品・領収書)の写し、被災状況を証明できる写真、直近3年間のビワの販売実績が証明できるもの、位置図を添えて申請してください。



▲市ホームページ

田園農業振興課 ☎32-6792



必ずチェック最低賃金!

10月から熊本県の最低賃金が時間額 898円(9月までは853円)に改定されました。

この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。

田園熊本労働局労働基準部貸金室

☎096-355-3202



寒くなったら水道管の凍結にご注意

寒い季節は、風がよく当たる屋外や日陰のほか、水道管が露出しているところでは、冷たい外気で管の中の水が冷やされ、凍結しやすくなります。布やウレタンで水道管を巻いたり、蛇口をタオルで包んだりして凍結を防ぎましょう。

○凍結した水道を使うとき

蛇口や露出している水道管にタオルを巻き、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯は水道管破裂の恐れがあるため、直接かけないでください。

○水道管が破裂したとき

水道メーターボックス内のリングバルブを閉め、各地区の水道修繕当番店(42ページに掲載)に連絡してください。

田園水道課(本渡浄化センター内) ☎27-0071



脳いきいき度をチェックしてみませんか

自分の脳の特徴を調べることができ、苦手な分野のトレーニング方法などを楽しく学ぶことができます。

とき チェック会: 12月14日(木)

結果説明会: 1月25日(木)

いずれも午後2時~4時

ところ 天草市民センター 大会議室

定員 20人(先着順)

申込方法 12月7日(木)までに電話で申し込みください。

田園高齢者支援課 ☎24-8864

善意の寄附

【令和5年9月受付分】

ありがとうございました(敬称略)

| 氏名 | 寄附内容 |
|--------------------|-------------------------------------|
| 株式会社 あきんどスシロー(大阪府) | 天草市まち・ひと・しごと創生推進事業の費用(企業版ふるさと納税寄附金) |
| 株式会社 セミテック(熊本市) | |
| 有限会社 吉水農園(上益城郡益城町) | |
| 長崎船用品株式会社(長崎県) | |

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。



「年末年始の交通事故防止運動」12月21日(木)~1月3日(水)

年末年始は人の移動や車両などの交通量が多くなる時期です。一人ひとりが交通マナーを意識し、交通事故0を目指しましょう。

- お酒を飲んだら車の運転は絶対にダメ!
- 夕暮れ時・夜間時は早めのライト点灯と反射材の着用を心掛けよう
- 自転車乗車中はヘルメットを着用し、交通ルールを守ろう
- 運転時に子どもや高齢者を見かけたら減速するなど、交通事故防止に協力を!

田園まちづくり支援課 ☎32-6661

12月28日(木) 納期限(令和5年度第7期分)

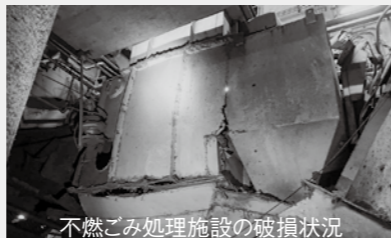
市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料・後期高齢者医療保険料

※地方税統一QRコード(eL-QR)による納付の場合、市で納付の確認ができるまで1カ月以上かかる場合があります。



ガス・スプレー缶類、充電式電池などを処分する場合はご注意ください

9月22日、本渡地区清掃センターの不燃ごみ処理施設で大規模な爆発事故が発生しました。はっきりとした原因は分かっていませんが、ごみ処理場で起きる爆発事故の原因の多くは、中身が残ったカセットボンベや充電式電池などの混入によるものです。



不燃ごみ処理施設の破損状況

今後このような事故が起きないように、正しい分別でのごみ出しにご協力をお願いします。

●カセットボンベ・スプレー缶・塗料スプレー缶

使い切った後は風通しの良い場所で穴をあけ、カセットボンベおよびスプレー缶は「資源物」に、塗料スプレー缶は「燃やせないごみ」に出す

●ライター類

使い切って「拠点回収」に出す

●充電式電池

家電などから取り外し、金属端子に絶縁テープを貼って「拠点回収」に出す



▲拠点回収場所一覧



▲出し方を誤ると危険(有害)な家庭ごみ

爆発の被害は施設の主要機器に及んでおり、復旧には半年程度かかる見込みです。現在、燃やせるごみ・資源物は通常通り受け入れを行っていますが、燃やせないごみ・粗大ごみは一般の持ち込みを停止しています。燃やせないごみ・粗大ごみを出す場合は、引っ越しなどのやむを得ない場合を除き、住んでいる地域のごみステーションに出すようご協力をお願いします。

また、本渡地区清掃センター管内(本渡・有明・栖本・新和・五和地区)に住んでいる人は、燃やせるごみ・燃やせないごみの区分が他の地区と異なりますので、他の処理場への直接持ち込みは行わないようお願いします。なお、処理を業者に依頼する場合は、市の許可を受けている一般廃棄物処理業者を利用してください。



▲一般廃棄物処理業許可業者一覧

☎市民環境課 ☎32-7861

年末年始のし尿関係許可業者の休業日

休業日前の緊急なくみ取りには対応できない場合がありますので、早めに申し込んでください。

| 地区 | 許可業者 | 種別 | 休業期間 | 電話番号 |
|-----------------|---------------|-------------|-------------------|----------|
| 本渡 | 協業組合 本渡清掃公社 | し尿 浄化槽清掃 | 12月29日(金)～1月3日(火) | ☎22-3355 |
| 牛深 | (有)牛深清掃公社 | し尿 浄化槽清掃 | 12月30日(水)～1月3日(火) | ☎72-6202 |
| | (有)牛深環境整備センター | | | |
| 有明・御所浦 倉岳・栖本 | (株)熊本メンテナンス | し尿 浄化槽清掃 | 12月29日(金)～1月4日(水) | ☎52-0346 |
| 新和 五和 | (株)大栄クリーン工業 | し尿 浄化槽清掃 | 12月29日(金)～1月3日(火) | ☎34-0489 |
| 天草 | (有)丸野衛生社 | し尿 浄化槽清掃 | 12月29日(金)～1月8日(日) | ☎42-0077 |
| 河浦 | (有)丸野衛生社 | 浄化槽清掃 | 12月30日(水)～1月3日(火) | ☎76-0128 |
| | (有)河浦衛生 | し尿 | | |
| | (有)河浦環境清掃公社 | 浄化槽清掃 | | |

☎市民環境課 ☎32-7861



ごみ収集日を変更します

| 対象地区 | 変更前 | 変更後 |
|--|-----------|-----------|
| 燃やせるごみ | | |
| 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 火曜日に収集予定の地区 | 1月2日(月) | |
| 水曜日に収集予定の地区 | 1月3日(火) | |
| 燃やせないごみ | | |
| 本町 | 1月1日(日) | 1月4日(水) |
| 佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口、旭町) | 1月2日(月) | 1月5日(金) |
| 土手、佐伊津町(上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森) | 1月3日(火) | |
| 資源物 | | |
| 志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町 | 1月1日(日) | 1月29日(日) |
| 中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中南、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原) | 1月2日(月) | 1月30日(月) |
| 東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町(通山、宇土、春登、後掘、開場、友尻)、柵宇土町 | 1月3日(火) | 12月30日(土) |
| 燃やせるごみ | | |
| 金曜日に収集予定の地区 | 12月29日(金) | 12月28日(木) |
| 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 火曜日に収集予定の地区 | 1月2日(月) | |
| 燃やせないごみ | | |
| 岡東、岡一、岡二、岡三、岡四、船津、真浦、加世浦、宮崎 | 1月3日(火) | 1月10日(水) |
| 資源物 | | |
| 宮崎、鬼塚、須口、茂串 | 1月2日(月) | 12月28日(木) |
| 中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、下平、船津、東多々良、中浦 | 1月3日(火) | 1月4日(水) |
| 燃やせるごみ | | |
| 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 火曜日に収集予定の地区 | 1月2日(月) | |
| 燃やせないごみ | | |
| 楠浦、下津浦 | 1月3日(火) | 1月11日(木) |
| 燃やせるごみ | | |
| 土曜日に収集予定の地区 | 12月30日(土) | 12月29日(金) |
| 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 1月4日(水) |
| 火曜日に収集予定の地区 | 1月2日(月) | |
| 金曜日に収集予定の地区 | 1月5日(金) | 1月6日(土) |
| 燃やせないごみ | | |
| 本島 | 1月2日(月) | 1月4日(水) |

| 対象地区 | 変更前 | 変更後 |
|-----------------------|-----------|-----------|
| 資源物 | | |
| 御所浦 本島 | 1月3日(火) | 1月5日(金) |
| 燃やせるごみ | | |
| 倉 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 資源物 | | |
| 岳 浦、棚底1区、棚底2区、棚底3区 | 1月2日(月) | 1月9日(月) |
| 燃やせるごみ | | |
| 栖本 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 燃やせないごみ | | |
| 河内、打田、馬場 | 1月4日(水) | 1月11日(水) |
| 資源物 | | |
| 河内、打田、馬場 | 1月2日(月) | 1月4日(水) |
| 燃やせるごみ | | |
| 新和 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 火曜日に収集予定の地区 | 1月2日(月) | |
| 燃やせないごみ | | |
| 大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪 | 1月3日(火) | 1月10日(水) |
| 燃やせるごみ | | |
| 五和 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 火曜日に収集予定の地区 | 1月2日(月) | |
| 資源物 | | |
| 二江、手野、城河原 | 1月3日(火) | 1月5日(金) |
| 燃やせるごみ | | |
| 天草 月曜日に収集予定の地区 | 1月1日(日) | 代替なし |
| 火曜日に収集予定の地区 | 1月2日(月) | |
| 資源物 | | |
| 大江、西平 | 12月5日(火) | 11月28日(木) |
| 高浜 | 12月19日(火) | 12月12日(火) |
| | 1月2日(月) | 1月9日(日) |
| 下田、福連木 | 12月6日(火) | 11月29日(火) |
| | 12月20日(火) | 12月13日(火) |
| 河浦 | 1月3日(火) | 1月10日(水) |
| | 12月7日(火) | 11月30日(火) |
| 御所浦 | 12月21日(火) | 12月14日(火) |
| | 1月4日(水) | 1月11日(水) |
| 燃やせるごみ | | |
| 新和、宮野河内 | 12月12日(火) | 12月5日(火) |
| 浦 上一町田、中村、下田、白木河内 | 12月26日(火) | 12月19日(火) |
| | 12月13日(火) | 12月6日(火) |
| 久留、主留、古江、路木、富津 | 12月27日(火) | 12月20日(火) |
| | 12月14日(火) | 12月7日(火) |
| 河浦 | 12月28日(火) | 12月21日(火) |

※ごみは午前8時30分までに出してください。
※収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 ☎32-7861

| 地区 | 保育所(園)名 | 所在地 | 電話番号 | 地区 | 保育所(園)名 | 所在地 | 電話番号 |
|----|---------|--------|---------|----|---------|---------|---------|
| 五和 | 城河原保育園 | 五和町城河原 | 34-0011 | 河 | 宮野河内保育園 | 河浦町宮野河内 | 78-0037 |
| 天草 | もみじ保育園 | 天草町大江 | 42-5167 | 浦 | 崎津保育園 | 河浦町崎津 | 79-0181 |
| 河浦 | 一町田保育園 | 河浦町河浦 | 76-0151 | | | | |

◆認定こども園

| 地区 | 保育所(園)名 | 所在地 | 電話番号 | 地区 | 保育所(園)名 | 所在地 | 電話番号 |
|----|-----------|-----|---------|----|---------|--------|---------|
| 牛深 | もぐし海のこども園 | 牛深町 | 72-2772 | 新和 | 小宮地保育園 | 新和町小宮地 | 46-2002 |

令和6年度 幼稚園児を募集！ 1月11日☎まで受け付け

〔市立幼稚園〕

入園要件 次のすべてに該当する幼児

- 令和6年4月1日時点で満3歳以上
- 保護者が市内に居住・住民登録している
- 保護者同伴で通園できる

定員 3歳児20人、4・5歳児30人

保育料 無料（食材料費、行事費などは負担）

就園時間 午前8時10分～9時までに登園
※降園は午後2時。土・日曜日、祝日は休園

預かり保育（試行実施）

時間 降園後から4時まで

料金 1回100円（長期休業日400円）
※各園の実情に応じた試行となりますので、詳細は各園にお尋ねください。

申込方法 1月11日☎までに
入園申請書（市ホームページに掲載）と支給認定申請書を各園に提出してください。



▲市ホームページ

| 幼稚園名 | 所在地 | 電話番号 | 教育方針 |
|--------|-----|---------|---|
| 本渡北幼稚園 | 浜崎町 | 22-3681 | 幼稚園教育要領に基づき、「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」を小学校と共有しながら、小学校以降の生活や学習基盤の育成を行います。 |
| 亀場幼稚園 | 亀場町 | 23-1548 | また、家庭や地域社会と連携しながら個々の発達に応じたきめ細やかな保育を行います。 【給食・預かり保育（試行）有り】 |

※本渡南幼稚園は、令和6年4月から休園しますので、園児募集は行いません。

☎学校教育課☎24-8845

〔私立幼稚園〕

入園要件 満3歳になった時点で入園できます。※詳細は各私立幼稚園にお尋ねください。

| 幼稚園名 | 所在地 | 電話番号 | 教育方針 |
|------------------|-----------|---------|--|
| 本渡カトリック 聖心幼稚園 | 大浜町 | 23-5766 | 子どもができることは自分で、モンテッソーリ教育を通して集中力・自立心・責任感を養います。広い園庭で思いっきり体を動かします。 【異年齢児保育・通園バス・給食・預かり保育有り】 |
| あいりん 愛隣幼稚園 | 牛深町 | 72-2152 | 一人ひとりの個性と人格をありのままに大切に受けとめ、自己発揮できるように絶えず応援します。 【異年齢児保育・通園バス・給食・預かり保育有り】 |
| れいよう 苓陽幼稚園 | 倉岳町 棚底 | 64-3661 | 全天候型運動場施設を完備しており、年間を通して広大な園庭で四季を感じながら遊びを中心とした保育を行います。園の特色として「マーチング」に取り組みます。 【通園バス・給食・預かり保育有り】 |

令和6年度 保育所(園)児を募集！ 12月28日☎まで受け付け

保護者の就労などで、日中子どもを家庭で保育できない場合、0歳から利用できます。

入所(園)要件

- 1カ月に48時間以上の就労、または就労予定（常勤・パート・家庭内労働など）
- 出産の前後
- 疾病や障がいなどがある
- 家族の看護や介護をしている
- 被災した
- DVや虐待の恐れがある
- 就学または職業訓練を受けている
- 求職中（起業準備含む）など

保育料 令和6年4月1日時点で3歳から5歳は無料（副食費は実費負担。ただし、世帯の状況により、減免される場合あり）。0歳から2歳は保護者等の市民税課税状況などにより算定

申込期限 12月28日☎
※期限以降も受け付けますが、期限内に申し込みした人を優先します。

申込先

- 新規入所(園)・転所(園)
…子育て支援課、または各支所
- 継続入所(園)、きょうだいの新規入所(園)
…各保育所(園)

提出書類

- ①入所申込書
- ②保育を必要とする理由を証明する書類（就労証明書、母子健康手帳の写し、診断書など）
- ③支給認定申請書（新規・転園のみ）
- ④申請者（保護者）の本人確認書類
- ⑤入所を申し込む子どもと、同世帯全員分の個人番号（マイナンバー）を確認できる書類

※①③は子育て支援課・各支所で12月1日☎から配布

※入所(園)年齢や保育時間などの詳細は、各所(園)に直接お尋ねください。



▲市ホームページ

☎園子育て支援課☎27-5400 / 各支所

◆保育所(園)一覧

| 地区 | 保育所(園)名 | 所在地 | 電話番号 | 地区 | 保育所(園)名 | 所在地 | 電話番号 |
|----|-----------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| 本渡 | やまぐち保育園 | 本渡町本渡 | 23-3396 | 本渡 | 下浦保育園 | 下浦町 | 22-4673 |
| | 本渡はまゆう保育園 | 諏訪町 | 22-5590 | | 本渡ひまわり保育園 | 志柿町 | 23-7025 |
| | 南保育園 | 南新町 | 22-3778 | | 瀬戸保育園 | 瀬戸町 | 23-7047 |
| | めぐみ保育園 | 南町 | 23-7334 | | 志柿保育園 | 志柿町 | 23-1489 |
| | ひがしまち保育園 | 浄南町 | 23-1925 | | 幸愛保育園 | 牛深町 | 72-2804 |
| | 佐伊津保育園 | 佐伊津町 | 23-6245 | | 天附保育園 | 牛深町 | 72-2564 |
| | 本渡ふたば保育園 | 旭町 | 23-7918 | | しろはと保育園 | 牛深町 | 72-3501 |
| | さくら保育園 | 本渡町本戸馬場 | 22-5344 | | 久玉保育園 | 久玉町 | 72-5295 |
| | 延慶寺保育園 | 浜崎町 | 22-1669 | | ふかみ保育園 | 深海町 | 75-0201 |
| | 箱ノ水保育園 | 本渡町本戸馬場 | 23-8881 | | 島子保育園 | 有明町大島子 | 52-0019 |
| 有明 | 大矢崎保育園 | 本渡町広瀬 | 23-9111 | 浦和保育園 | 有明町上津浦 | 53-0507 | |
| | 本町保育園 | 本町本 | 22-3871 | 有明東保育園 | 有明町大浦 | 54-0365 | |
| | 東向寺保育園 | 本町新休 | 23-7030 | 御所浦保育所 | 御所浦町御所浦 | 67-2004 | |
| | 天領保育園 | 本町下河内 | 22-3333 | 御所浦北保育所 | 御所浦町横浦 | 67-3737 | |
| | 愛隣保育園 | 亀場町亀川 | 22-3736 | 和貴保育園 | 栖本町湯船原 | 66-2117 | |
| | 栢宇土保育園 | 栢宇土町 | 23-5125 | 倉岳保育園 | 倉岳町棚底 | 64-3480 | |
| | 亀川保育園 | 亀場町亀川 | 23-9077 | 有明幼児園 | 五和町御領 | 32-0091 | |
| | 椎の実保育園 | 楠浦町 | 23-1979 | 東雲寺保育園 | 五和町二江 | 33-1423 | |



もの忘れ・認知症・なんでも相談室

「最近、もの忘れが多くなった」、「認知症の人への接し方を知りたい」など、もの忘れや認知症について相談してみませんか。認知症に関する専門職が相談に応じます。

申込方法 各開催日の1週間前までに電話で申し込んでください。

| とき (午後1時30分～ 3時30分) | ところ | 対応者 | 定員 (先着順) | 申し込み・問い合わせ先 |
|---------------------------|----------------|----------------------|-------------|---------------------------------|
| 12月6日⑩ | 複合施設 こころす | 県認知症介護指導者 森田千香子さん | 各3人 | 天草中央地域包括支援センター なでしこ ☎66-9300 |
| 12月7日⑩ | 有明老人福祉 センター | 県認知症介護指導者 池田和浩さん | | 天草東地域包括支援センター あじさい ☎66-2266 |

皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)

市の政策などに市民の皆さんのニーズを反映させるため、政策案に対する意見を募集します。

閲覧場所 まちづくり支援課、または各支所 ※市ホームページでも閲覧可

閲覧期間 12月25日⑩まで

| 募集する政策案 | 担当部署 |
|---|--|
| 天草市障がい福祉計画・天草市障がい児福祉計画 | 福祉課 ☎32-6071 / FAX22-0577 ✉shogaifukushi@city.amakusa.lg.jp |
| 天草市高齢者保健福祉計画・天草市介護保険事業計画 | 高齢者支援課 ☎24-8806 / FAX27-0155 ✉amakusa-kourei@city.amakusa.lg.jp |
| 天草市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)・特定健康診査等実施計画 | 国保年金課 ☎24-8802 / FAX22-7200 ✉hokennenkin@city.amakusa.lg.jp |

提出方法 12月25日⑩までに意見書(市ホームページに掲載)を各課に持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。

〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・(担当課名を記入)

まちづくり支援課 ☎32-6661



市ホームページ

10月分市交際費の支出状況

| 区分 | 支出日 | 支出件名 | 金額(円) | 支出先 |
|----|-----|--------------------------------------|---------|-----------------------------|
| 弔事 | 2 | 市職員の逝去に伴う葬儀への供花 | 22,000 | 株式会社 光正社 |
| 会費 | 5 | 熊本県漁港漁場協会通常総会 | 8,000 | 熊本県漁港漁場協会 |
| 会費 | 7 | 自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村の会第5回シクロサミット | 6,000 | 自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会 |
| 会費 | 14 | 一般社団法人 くまもと21の会 三十周年記念式典 | 10,000 | 一般社団法人 くまもと21の会 |
| 会費 | 17 | 熊本県日韓親善協会設立60周年記念祝賀会 | 12,000 | 熊本県日韓親善協会 |
| 会費 | 22 | 東京大江会総会 | 10,000 | 東京大江会 |
| 会費 | 23 | 天草市進出企業と地場企業の交流会 | 6,000 | 天草経済開発同友会 |
| 会費 | 26 | 実業団等のスポーツ合宿実施に係るお土産(焼酎) | 4,930 | 合名会社 天草酒造 |
| 合計 | | | 78,930円 | 累計 309,879円 |

※累計は、令和5年4月からの合計です。

秘書課 ☎24-8816



令和6年4月1日採用 市立病院の会計年度任用職員を募集

勤務先 市立4病院(牛深市民病院、栖本病院、新和病院、河浦病院)のうち希望する病院

任用期間 4月1日～令和7年3月31日

試験日程 1月中(応募者に別途連絡)

ところ 申し込みをした病院

申込書の配布 各市立病院、病院事業部経営管理課(天草西保健福祉センター内)で配布 ※郵便請求可

申込方法 12月1日⑩から25日⑩までに、勤務を希望する病院へ申込書を持参、または郵送してください。職種や受験資格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

〒863-1901 市内牛深町 3050 牛深市民病院事務局 ☎74-7000

〒861-6303 市内栖本町馬場 2560-14 栖本病院 ☎66-2165

〒863-0101 市内新和町小宮地 763-3 新和病院 ☎46-2003

〒863-1215 市内河浦町白木河内 223-11 河浦病院 ☎76-1151

市ホームページ



令和6年度 本渡看護専門学校学生募集(一般入試)

受験資格 ①高校を卒業している、または令和6年3月卒業見込みの人

②①と同等以上の学力があると認められる人、および令和6年3月までに該当する見込みの人

試験日 1月24日⑩ 午前8時30分から

ところ 本渡看護専門学校(亀場町亀川) 募集人数 20人程度

申込方法 1月12日⑩(必着)までに、入学願書などの必要書類を持参、または簡易書留で郵送してください。※出願書類は同校で配布。郵便請求可

〒863-0043 市内亀場町亀川 12-1 本渡看護専門学校 ☎22-2000

学校ホームページ



第3回 危険物取扱者試験を実施

とき 2月12日⑩

ところ 熊本市内の会場

種類 甲種、乙種1～6類、丙種

申込期間 電子: 12月12日⑩～19日⑩
書面: 12月15日⑩～22日⑩

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、または各消防署・分署に設置。申込方法などの詳細はお尋ねください。

〒863-3305 / 各消防署・分署



令和6年度入校 陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

高機能化、システム化された装備品に対応できる自衛官を育てる学校(横須賀市)の生徒を募集します。

受験資格 15歳以上17歳未満の男子
※令和6年4月1日時点

試験日程 1月13日⑩・14日⑩

※いずれかを選択
ところ 熊本県地方合同庁舎(熊本市)

申込期限 1月5日⑩

申込方法などの詳細はお尋ねください。
〒863-3349 自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所



ホームページ



小学生向けの体験活動・料理教室に参加しませんか

地産地消への関心を深めるため、天草産品を活用した小学生向けの体験活動・料理教室を開催します。

- 対象** 小学生（保護者1人同伴可）
- とき** 1月13日㊤ 午前10時～午後1時
- ところ** 複合施設こいらす
- 定員** 15人（先着順）
- 内容** 加工品グループや食の名人から、天草産の加工品作りや天草の食材を使った料理を学べます。
- 参加料** 500円（同伴者無料）
- 申込方法** 12月22日㊤までに電話で申し込んでください。
- ※詳細はお尋ねください
- ☎市地域活性化グループ協議会事務局（農業振興課内）☎32-6792



「爆走!一番福～限界に挑めin金剛山～」参加者募集

お寺の山門まで続く急な参道を駆け上がり、一番福の人を決めます。各部門1～3位の方はお寺から記念品がプレゼントされるほか、特設ステージで行う豆まきに参加できます。ぜひご参加ください。

- 対象** 市内在住の人
- とき** 2月4日㊤ 午前10時～
- ところ** 明栄寺（新和町）
- 定員（先着順）**
 - ・一般の部（中学生以上）男女各20人
 - ・シニアの部（70歳以上）10人
 - ・小学生の部 20人
- 申込方法** 1月12日㊤までに電話、または二次元コードから申し込んでください。▲申し込みはこちら
- ☎小宮地地区振興会（小宮地地区コミュニティセンター内）☎46-3601



みんな楽しくピアノの日

グランドピアノ「スタインウェイ D274」をステージで弾いてみませんか。ソロはもちろん、家族や友達との連弾もできます。

- ピアノ教室に通っている子どもから以前習っていた人など、皆さんの申し込みをお待ちしています。
- 対象** 市内在住のピアノ経験者
- とき** 3月24日㊤ 午後1時～
- ところ** 天草市民センター ホール
- 定員** 50組80人（先着順）
- 申込方法** 1月4日㊤から31日㊤までに申込用紙を郵送、または持参してください。
- ☎☎☎☎863-0033 市内東町3
- 天草市民センター☎22-4125



オンラインチアダンス教室

ANAの現役プロチアリーダーから、オンラインでチアダンスのレッスンを受けてみませんか。

- とき** 12月6日～1月24日の毎週水曜日（現地レッスン日を除く）
- ①午後6時～7時
- ②午後8時～9時
- ※①、②のいずれか
- ところ** 自宅などの端末から参加
- 定員（先着順）**
 - ・小学生 50人
 - ・中学生 10人程度

【現地レッスン】

- とき** 1月17日㊤
- 午後6時～7時30分
- ところ** あましんスタジアム
- ※雨天時は天草宝島国際交流会館ポルト（中央新町）で開催

- 申込方法** 二次元コードから申し込んでください（当日申し込み可）。
- ▲申し込みはこちら

☎市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858



障がい者の法定雇用率が段階的に引き上げられます

従業員が一定数以上の規模の事業主は、従業員に占める障がい者の割合を「法定雇用率」以上にする義務があります。この法定雇用率の引き上げに伴い、対象となる事業主の範囲も段階的に引き上げられ、民間企業では令和6年4月から従業員40人に1人（雇用率2.5%）、令和8年7月から従業員37.5人に1人（雇用率2.7%）の雇用義務が生じます。障がい者の募集や雇用管理などの詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所（ハローワーク天草）
☎22-8609



12月15日㊤運用開始 雇用マッチングアプリ「あまくさマッチボックス」

天草島内（天草市・上天草市・苓北町）で、1日数時間から働ける単発の求人を掲載します。

すぐに働けて、すぐに給料がもらえる天草地域限定の新しいサービスです。

会員登録はスマホで3分。気軽に利用することができます。

空いた時間に地域の仕事の手伝いをしてみませんか。

- 特徴**
 - ・1日数時間単位からお試しで働ける
 - ・履歴書および面接は不要。手続きはプロフィールの登録だけ
 - ・給料が即日払いでもらえる

※詳細は公式サイトをご確認ください。



▲求職者向け



▲事業者向け



☎天草地域雇用創出協議会
（天草広域本部総務振興課内）☎22-4214



令和6年度天草准看護高等専修学校 学生募集（一般・社会人入試）

- 試験日** 三期：1月13日㊤
四期：2月24日㊤
- 受験会場** 天草准看護高等専修学校（本渡町本戸馬場）
- 申込期間**
 - 三期：12月19日㊤～1月9日㊤（必着）
 - 四期：1月30日㊤～2月20日㊤（必着）
- 申込方法** 入学願書などの必要書類を持参、または簡易書留で郵送してください。
- ※募集要項、願書（学校ホームページに掲載）は同校で配布。郵便請求可
- ☎☎☎☎863-0002 ▲詳細はこちら
- 市内本渡町本戸馬場 1078-2
天草准看護高等専修学校☎22-2309



パワーポイントスキルアップ講座 受講生募集

オンラインで仕事ができるようになるためのスキルアップ講座です。パワーポイントの基本的な操作から動くプレゼン資料の作成まで、ビジネススキルを学びます。

- 対象** 市内在住で次のいずれかに該当する人
 - ・テレワークに興味がある
 - ・パワーポイント作成に興味がある
 - ・スキルアップして仕事につなげたい
- とき** 1月16日㊤・19日㊤・23日㊤・26日㊤・30日㊤、2月2日㊤
- ※いずれも午前10時～午後0時30分
- ところ** あまスタ★ファロール（中央新町）
- 定員** 15人（抽選）
- 受講料** 3,000円（全6回分）
- 持参物** メール受信ができ、パワーポイントをインストール済みのパソコン
- ※パソコンの貸し出しは要相談

- 申込方法** 1月9日㊤までに二次元コードから申し込んでください。
- ▲申し込みはこちら

☎みらい株式会社あまスタファロール
☎24-8775



天草キリシタン館クリスマスワークショップを開催

クリスマスシーズンに合わせて、クリスマスウォールハングングを作るワークショップを行います。皆さんの参加をお待ちしています。

と き 12月9日④ ・午後1時～2時 ・午後3時～4時

ところ 天草キリシタン館（船之尾町） 定員 各10組（1組2人まで）

申込方法 12月8日④午後4時30分までに電話、またはメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。



☎天草キリシタン館 ☎22-3845（火曜休館）✉kirisitan@city.amakusa.lg.jp

年末年始の体験講座

| 講座名 | と き | 参加料 | 定員(先着順) | 申込期限 |
|----------|--|--------|---------|---------|
| 竹 灯 籠 | 12月17日④ 午前9時～正午 | 1,000円 | 10人 | 12月14日④ |
| つまみ細工 | 12月17日④ 午後1時～3時 | 500円 | 5人 | |
| 陶芸「ひな人形」 | 成形：1月6日④ 絵 付：1月20日④ ※いずれも午前9時～正午 | 1,000円 | 12人 | 12月28日④ |

ところ 天草文化交流館（船之尾町）

申込方法 各申込期限までに電話、またはFAX（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。



☎天草文化交流館 ☎・FAX27-5665（月曜休館）

住民講座 「大切な人に寄り添い、その人らしく『生き抜いて』もらうために」

あなたは最期のときをどこで迎えたいですか。大切な人にどう生き抜いてほしいですか。

あなたや大切な人の「これから」を考える住民講座を開催します。

と き 1月8日④ 午後1時30分～4時 ところ 天草市民センター ホール

内 容 ・在宅で介護や医療を受けている人たちのインタビュー映像の放映
・シンポジウム（登壇予定者：医師、ケアマネジャーなど）

※以下の催しを同時開催（午後1時～4時 天草市民センター 体育館）
福祉用具展示会、わたしのノート（エンディングノート）作成コーナーなど

申込方法 電話、または二次元コード、FAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください（当日申し込み可）。

※託児あり（医療的ケアが必要な託児も可。12月28日④までに電話で申し込み）

※2月23日④に上天草市松島総合センターアロマで、3月20日④に河浦町一町田コミュニティセンターでも開催予定



▲詳細はこちら



▲申し込みはこちら

☎天草都市医師会事務局 ☎22-2309 / FAX24-1554 ☎高齢者支援課 ☎24-8864

天草キリシタン館・天草ロザリオ館企画展 「潜伏キリシタンのまなざしー禁教と祈りー」

本企画展では、資料調査により新たに見つかった潜伏キリシタンに関する古文書等から、島原・天草一揆後や天草崩れ後の潜伏キリシタンの動向などについて紹介します。

皆さんも天草のキリシタン史を学んでみませんか。

と き 12月7日④～2月26日④

ところ 天草キリシタン館（船之尾町）、天草ロザリオ館（天草町）

展示内容 1章 禁教社会と天草 ～類族の定義～

2章 天草崩れ ～「異宗」信仰者の誕生～

3章 天草崩れの果てに ～合足組の結成～

※1章はキリシタン館、2章・3章はロザリオ館で展示

入館料 天草キリシタン館／天草ロザリオ館：300円（高校生200円、小中学生150円）

※市内の高校生以下は無料

※通常の入館料で常設展と企画展の観覧可

※キリシタン資料館4館をお得に巡ることができる「周遊観光券」も販売中



▲周遊観光券

【講演会・ギャラリートーク】

講 師 熊本大学大学院准教授 安高啓明さん、熊本大学大学院生 牧野寿美礼さん

| と き | と ころ | 演 題 | 定員(抽選) | 申 込 期 限 |
|-----------------------|----------|-----------------------|--------|---------|
| 12月10日④ 午後1時30分～3時 | 天草ロザリオ館 | 合足組とは何か ～天草崩れとその後～ | 各20人 | 12月8日④ |
| 1月21日④ 午後1時30分～3時 | 天草キリシタン館 | 類族と潜伏キリシタン | | 1月19日④ |

申込方法 各申込期限の午後4時までに電話、またはメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

※いずれも講演会・ギャラリートーク申込者は入館料無料

古文書講座を開催します！

企画展と連携して、実際に展示してある古文書から天草のキリシタンの歴史を知ってもらうため、古文書講座を開催します。ぜひご参加ください。

講 師 熊本大学大学院准教授 安高啓明さん、熊本大学大学院生 牧野寿美礼さん


| と き | と ころ | テ ー マ | 定員(抽選) | 申 込 期 限 |
|-------------------------|----------|---------------------------|--------|---------|
| 12月17日④ 午前10時～11時30分 | 天草キリシタン館 | 天草の古文書を読もう ー“類族”と“潜伏”ー | 各10人 | 12月15日④ |
| 1月28日④ 午後1時30分～3時 | 天草ロザリオ館 | 天草の古文書を読もう ー天草崩れとその後ー | | 1月26日④ |

申込方法 各申込期限の午後4時までに電話、またはメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

☎天草キリシタン館 ☎22-3845（火曜休館）✉kirisitan@city.amakusa.lg.jp

天草ロザリオ館 ☎42-5259（水曜休館）✉rozario@city.amakusa.lg.jp

相談窓口

| 内 容 | 日 時 | 場 所 | 問い合わせ |
|---|-------------|---|--|
| 行政相談 | 12/ 5 ㊄ | 10:00~15:00 | 新和町民センター 吉岡賢龍さん ☎46-3248 |
| | 12/ 7 ㊄ | 10:00~12:00 | 一町田地区コミュニティセンター(河浦町) 横田政司さん ☎76-1025 |
| | 12/13 ㊄ | 9:00~11:00 | 五和支所 明石弘之さん ☎32-0028 |
| | | 9:00~12:00 | 御所浦支所2階 いさな館 齊藤朝延さん ☎67-3154 |
| | | 10:00~12:00 | 天草支所 尾下 明さん ☎42-1045 |
| | 12/19 ㊄ | 10:00~12:00 | リンドマールTAIYO 菅原利満さん ☎24-1771 寺下高志さん ☎23-9344 |
| 12/20 ㊄ | 9:00~12:00 | 牛深総合センター 池林通秋さん ☎73-4490 | |
| 女性のための 無料法律相談 | 12/20 ㊄ | 10:00~12:00 | 複合施設こらす 子育て支援課子ども相談係(複合施設こらす内) ☎22-0404 ※事前申し込みで定員3人まで(託児も可) |
| 結婚お悩み 相談会 | 12/20 ㊄ | 13:00~16:00 | 複合施設こらす 市男女共同参画センター(複合施設こらす内) ☎23-8200 ※事前申し込みで定員3人まで |
| 弁護士による 無料法律相談会 | 12/14 ㊄ | 13:00~15:00 | 天草信用金庫本店2階(太田町) 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177 ※各営業店の書類で12/8 ㊄までに申し込み(先着4人) |
| | 12/27 ㊄ | 13:00~16:00 | 高浜地区コミュニティセンター(天草町) まちづくり支援課 ☎32-6661 ※12/25 ㊄までに電話で申し込み(先着6人) |
| 健康相談 | 12/ 4 ㊄ | 9:30~11:30 | 複合施設こらす |
| | 12/11 ㊄ | 10:00~11:00 | 天草西保健福祉センター |
| | 12/13 ㊄ | 10:00~11:00 | 栖本福祉会館 天草中央保健福祉センター ☎24-0620 |
| | 12/18 ㊄ | 9:30~11:30 | 複合施設こらす |
| | 12/20 ㊄ | 10:00~11:00 | 御所浦診療所 天草西保健福祉センター ☎75-3301 |
| 一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※複合施設こらす以外は、必ず事前に電話で予約 | | | |
| 認知症サポート 医による認知症 相談室 | 12/18 ㊄ | 13:30~15:30 | 認知症相談センター 認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912 ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人) |
| 専門家による 事業承継個別 無料相談会 | 12/13 ㊄ | 10:30~ 13:00~ 14:30~ (各回1時間程度) | 複合施設こらす 産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細 |
| ※12/12 ㊄までに電話で申し込み | | | |
| 外国人 総合相談窓口 | 毎週 月・木曜日 | 13:00~17:00 | 市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052 |



天草コレジヨ館リニューアル10周年記念 「青い目の人形」写真パネル展

天草コレジヨ館をリニューアルし、「世界平和大使人形の館」を新設して10周年を迎えました。これを記念して、世界平和大使人形の先駆けとなった「青い目の人形」の写真パネルと関連資料を展示します。

と き 3月31日㊄まで ところ 天草コレジヨ館(河浦町)
入館料 300円(高校生200円、小中学生150円)※市内の高校生以下は無料

☎天草コレジヨ館 ☎76-0388 (木曜休館)



図書館へ行こう

▶市立図書館
ホームページ



【中央図書館】市民参加推薦図書を紹介

10月1日から22日まで募集した「市民の皆さんのおすすめ図書」には、全部で237通の応募がありました。詳細は市立図書館ホームページをご覧ください。



年末年始の休館日のお知らせ

と き 12月29日㊄~1月3日㊄
※この期間に図書を返却する場合は、返却ポストを利用してください。
(中央図書館は12月29日㊄・30日㊄のみ返却ポスト利用可)



応募があったおすすめ図書

☎中央図書館 ☎23-7001 / ☎牛深図書館 ☎74-7100 / ☎御所浦図書館 ☎67-3931 / ☎河浦図書館 ☎74-8111

ワンコインで映画を楽しもう! 市民シアター

【男はつらいよ 寅次郎夢枕】(1972年・松竹)

12月9日㊄~20日㊄ ※木曜休館

上映時間 ●10:30~12:10

●19:20~21:00(9日㊄・13日㊄のみ追加上映)

【キャスト・スタッフ】

原作・脚本・監督:山田洋次 脚 本:朝間義隆

出 演:渥美 清、倍賞千恵子、八千草薫、田中絹代、米倉斉加年、津坂匡章、松村達雄、三崎千恵子、前田 吟、笠 智衆

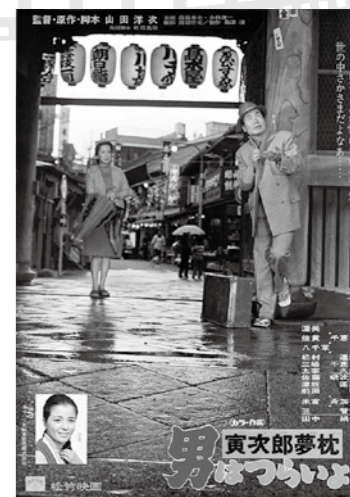
真っ当になろうと久し振りに柴又に帰ってきた寅さんが、自分の部屋に見知らぬ男が下宿していることに激怒。そんな時に幼なじみで美しくなった“千代”と再会し、新たな恋の騒動が巻き起こる国民の人気シリーズ第10作!(1時間40分)

ところ 本渡第一映劇

料 金 大 人(高校生以上)……500円

子ども(3歳~中学生)…100円※3歳未満無料

☎本渡第一映劇 ☎23-1417 / ☎文化課 ☎32-6784



©1972 松竹株式会社



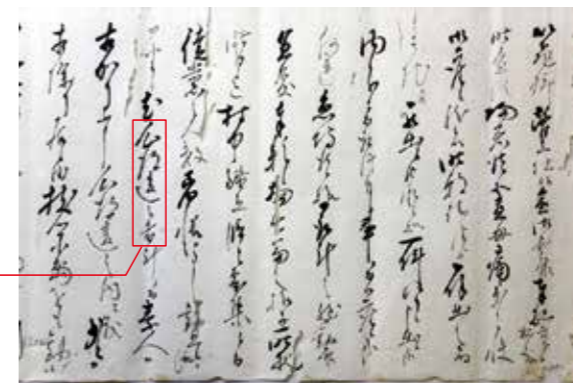
市民シアター
上映作品の
リクエスト募集中!
◀詳細はこちら

学芸員のイチオシ

文化課 稲津貴久

天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関する「イチオシ」を紹介します。

Vol. 008 書状(異宗仕返しの件)



心得違之者

文化8（1811）年に今富村（現在の河浦町今富）で起こった村方騒動^{*1}に関する書状で、高濱村庄屋・上田源作（直珍）が都呂々村の酒井庄屋に宛てたものです。当時、今富村の庄屋を務め、村内のキリシタン探索を主導した上田演五右衛門^{えんご えもん}に対して、村民たちが訴訟集団（合足組）を結成し、庄屋の罷免を要求したことが書かれています。

この書状は、文化2（1805）年に起こった天草崩れ^{*2}以降のもので、訴訟集団の中に、天草崩れで「心得違之者」（潜伏キリシタン）とされた村民が多く含まれていることが、近年の資料調査により明らかになりました。このことから、天草崩れの後、表向きはキリシタンがいない社会とされた一方で、その後もキリシタンが残っていたことが読み取れます。

12月7日から天草ロザリオ館で開催する企画展「潜伏キリシタンのまなざし—禁教と祈り—」（28ページ参照）で展示しますので、この機会にぜひご覧ください。

^{*1}…江戸中期から後期にかけて各地で頻発した農民の村政改革運動
^{*2}…高浜・大江・崎津・今富の各村で人口の約半分にあたる人がキリシタンであると発覚したが、「心得違」として処理された。



キラリ天草人

福連木子守唄 & 童謡まつり実行委員会

（天草町）

地域の伝統をいつまでも

「おどま盆ぎり盆ぎり、盆から先きやおらん」。11月に天草町の福連木子守唄公園に響く唄声。同町で300年以上うたい継がれてきた「福連木の子守唄」の一節だ。

諸説あるが、福連木の子守唄は「五木の子守唄」（五木村）の元歌ともいわれ、球磨地方に出稼ぎに出された娘たちが望郷の念に駆られ、両親への想いをうたったものと伝えられている。この子守唄を後世にうたい継ぐとともに、地域活性化につなげようと毎年開催されているのが「福連木子守唄&童謡まつり」だ。

祭りの始まりは、子守唄発祥の地という縁で結ばれた全国子守唄協議会に加盟する^{*7}つの自治体が合同で開催した「全国子守唄サミット&フェスティバル」。第1回を岡山県井原市で昭和62年に開催し、最後となる平成28年の福連木での開催までの30年間、7つの自治体で持ち回った。福連木で平成7年に開催されたことをきっかけに、翌年、地域に実行委員会が発足した。その後は、全国で持ち回る祭りのほか、福連木で独自に開催し、今年で27回目。当初は福連木の子守唄のための祭りだったが、「子どもたちを中心に据えた祭りにしたい」と童謡を加え、現在の形となった。

現在、実行委員会には福連木の人口

天草 見どころ図鑑

しょうかくじ 正覚寺(有明町上津浦)

正覚寺は、島原・天草一揆で荒廃した天草を仏教により治めようとした鈴木重成が、名僧・中華瑯法を招き、天草上島の中心となる寺の一つとして1646年に建立した曹洞宗の寺院です。

正覚寺の山門左側には、かつてキリシタンの布教の拠点となった「南蛮寺（教会）」があったと推測されています。昭和60年の本堂改修工事の際に発見されたキリシタン墓碑は、県の指定文化財になっています。



★ここに注目
 かまぼこ型墓碑には、「IHS」というイエズス会の紋章や十字架が入っており、うち一つには慶長11（1606）年の年号が見られます。



1 会場となる福連木子守唄公園の駐車場に特設ステージを設置 2 地元をはじめ、市内各地から店が並び

の約3分の1にあたる20歳代から70歳代までの80人が参加しており、地元の中学生も手伝ってくれる。「町外に住む出身者も手伝ってくれるが、祭りを継続するための人手や費用の確保が大変だ」と話す平松和徳さんは委員長を務めて20年。令和2年にはクラウドファンディングに挑戦し、目標金額の1.5倍もの資金を得ることができた。多くの支援に「地域の伝統を守りたい」との思いが強まったそうだ。祭りの当日に実行委員会で販売するがねあげ用の芋も6月頃から育て始めるなど、地域で祭りへ向けた準備をしている。

「祭りに足を運んで、福連木の自然豊かなところと素晴らしい伝統を知ってほしい」と話す平松さん。地域の伝統をうたい継ぐこの祭りが、いつまでも続くことを願い活動を続けていく。

※静岡県沼津市、和歌山県岩出市、岡山県井原市、大分県佐伯市、長崎県島原市、熊本県五木村・天草市



ハッピーバースデー



たくさん食べて、もっと大きくなるぞ！



石津 柚季くん

4日生まれ 志柿町

ねえねたちいつも遊んでくれてありがとう！



野嶋 律心くん

7日生まれ 浜崎町

食いしん坊な あいりちゃんです♡笑



西村 有依莉ちゃん

8日生まれ 瀬戸町

じいじ、ばあば大好き♡



鶴長 侑采くん

9日生まれ 楠浦町

①姉③兄達とにぎやかに成長してます★



玉木 愛月ちゃん

10日生まれ 栖本町湯船原

おこったら可愛いし とってもつよいぞ！



戸北 慧華ちゃん

11日生まれ 船之尾町

いつも可愛がってくれてありがとう♡



山岡 志優くん

11日生まれ 浜崎町

お姉ちゃん大好き♡



船越 柁羽くん

12日生まれ 亀場町亀川

ザムライのマネージャー あいてますか？



菅野 季歩ちゃん

14日生まれ 亀場町亀川

ねえね、にいに大好き♡ おてんば娘♡



松下 柚希乃ちゃん

18日生まれ 下浦町

君の笑顔は100点満点！ 超かわいい♡



山岡 陽都くん

19日生まれ 本渡町本泉

かず兄ちゃん遊んでくれてありがとう♡



堤内 喜心ちゃん

21日生まれ 今釜新町

じいじ、ばあば、いつもありがとう♡



濱美 花ちゃん

21日生まれ 北原町

みんないつもありがとう☆



辻 六花ちゃん

24日生まれ 本渡町本戸馬場

この可愛い笑顔に 家族はメロメロ



青柳 和空くん

27日生まれ 五和町御領

ミルクの早飲み 負けないぞ！



有水 琥太良くん

27日生まれ 亀場町亀川

元気★あまくさっこ

大矢崎保育園 (本渡町広瀬)



お馬さんと仲よし☆たいよう組！

本町保育園 (本町本)



今年もおいしいお芋とれました！

倉岳保育園 (倉岳町棚底)



ちからを合わせて大成功！！

荅陽幼稚園 (倉岳町棚底)



笑顔キラキラ れいようキッズ★



中田舞踊会 (新和町中田)



中田地区コミュニティセンターで、毎月2回、藤間公苑先生のご指導のもと楽しく稽古しています。

現在は会員が2人と人数は少ないですが、地元の敬老会や文化祭などに出演し喜んでくれたときは、とてもうれしいです。体を動かすことで脳の活性化にもつながっているので、これからも続けていきたいと思えます。

興味のある人は、ぜひ一緒に踊ってみませんか。 〇 藤間公苑 ☎23-9090

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲よし夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=12月14日(必着) ※3月号へ掲載予定 [郵送・持参先] 〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課 [メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。 ※応募多数は抽選とし、写真は返却しません。

1月で満1歳になるお子さんを募集！

[郵送・持参先] 〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課 [メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp [申込締切] 12月11日(必着)

応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。



10/24 倉岳町シニアカー乗り方教室



▲体育館内に設けられたコースを慎重に運転

◀シミュレーションで横断歩道を渡る際の注意点を学ぶ参加者

倉岳体育館でシニアカーの乗り方教室が初めて開催され、地域住民20人が参加しました。同町では、シニアカーの利用率が高まっていることから、安全な利用の促進と事故の未然防止を目的に開催されたものです。

「乗った後に鍵を差し電源を入れる」「横断歩道を渡っているときも左右確認」等、シニアカーの乗り方や取り扱い方法などの説明を受けた参加者は試乗実技へ。横断歩道の通行や物陰から飛び出す歩行者への対応など、実際の利用を想定した指導を受けました。参加者は「車の運転をしなくなったので、シニアカーのことをこれからも勉強していきます」と話していました。

11/12 300年以上の伝統が息づく 栖本諏訪神社例大祭



▲栖本諏訪神社に県指定重要無形民俗文化財「栖本太鼓踊り」を奉納する栖本町青年団のメンバー

11/11 約3.5kgを食べきれるか!? かかしのみちゃんぽん祭り大食い大会



▲優勝を目指し、一心不乱に食べ進める出場者

11/11 天草空港空の日フェスタ



▲普段は立ち入ることのできないランウェイ（滑走路）を歩く参加者

11/9 第9回天草地域芸能祭 牛深大会



▲これまでの努力や隠れた才能を存分に発揮する出演者の皆さん

11/5 宮野河内を歩いて知ろう 女岳一周ウォーキング



▲地元の小・中学生などが河浦町宮野河内の歴史や見どころを紹介

宝島の



◀各地のわだいをもっと見る！市ホームページ「トピックス」

受章おめでとうございます

～危険業務従事者叙勲、10月の高齢者叙勲～

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴

※**危**危険業務従事者叙勲、**高**高齢者叙勲



しまだ おさむ
島田 攻 さん
北浜町・88歳
瑞宝双光章
元公立小学校長



いわさき こうじ
岩崎 耕司 さん
五和町城河原・73歳
瑞宝単光章
元天草広域連合消防司令



わかやま ゆきのぶ
若山 幸信 さん
今釜新町・73歳
瑞宝双光章
元天草広域連合消防司令長



はなだ とおる
花田 亨 さん
久玉町・61歳
瑞宝双光章
元海上自衛隊佐世保海上訓練指導隊2等海佐

11/1 長年の天草灘監視活動に 海上保安庁長官表彰



▲20年にわたる防波堤灯台の灯火監視を通して、航海の安全を守る天草町の西本高春さん

10/22 4年ぶりに祭りの音色 新和町で大宮地八幡宮大祭



▲長寿と無病息災、五穀豊穡を祈願して迫力ある獅子舞を奉納

11/4 有明町出身者などが集う 4年ぶりの関東有明会



▲町内在住者も参加し、昔話や近況などに花が咲きました

10/28-29 五和町に灯る優しいあかり 第16回御領石竹秋宵まつり



▲2日間を通して約3,500人が来場し、写真を撮るなど祭りを満喫

10/25 御所浦小学校の児童が ニュースポーツを体験



▲1・2年生の混合チームが、モルックやストラックアウトなどに挑戦

市民駅伝大会の参加チームを募集

と き 1月21日⑩ 9:20 スタート
 ところ あましんスタジアム
 部 門 ①一般男子②一般混合③高校生男子④
 中学生男子⑤中学・高校生女子⑥小学校クラ
 ブチーム男子⑦小学校クラブチーム女子
 申込期限 1月12日⑩
 ※詳細はお尋ねください。
 ⑩天草市陸上競技協会(大中) ⑩080-6413-5305
 ▲ホームページ



▲ホームページ

漢字検定受験者募集

対 象 小学3年生以上
 と き 2月11日⑩
 ところ 天草教育会館(志柿町)
 検定料・試験時間 受験する級によって異なる
 のでホームページで確認、また
 は電話でお尋ねください。
 申込方法 12月8日⑩までに申
 込書を提出してください。
 ⑩(一財)天草教育会館 ⑩23-2355
 ▲ホームページ



▲ホームページ

小学生~高校生のための 春休み海外研修交流事業 参加者募集

研修内容 ホームステイ、英語研修など
 研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・
 サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
 と き 3月24日~4月5日のうち8~13日間
 対 象 小学校3年生~高校3年生
 申込期限 1月30日⑩
 (研修国により異なります)
 ⑩(公財)国際青少年研修協会
 ⑩03-6825-3130
 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

弓道を始めませんか? 初心者・経験者大歓迎!

学生時代に弓道をやっていたけど、社会人になっ
 て辞めてしまったあなた。もう一度始めて
 みませんか?矢が的に当たる楽しさを思い出す
 はずです。中学生以上であれば初心者の方も大
 歓迎です。一度、見学にお越しください。
 ところ 天草市民センター武道館5階 弓道場
 ⑩天草市弓道協会(西村) ⑩090-6778-7607
 ⑩hn1976nh@icloud.com

第10回くらし相談会 相談コーナー・食料等生活用品配布

と き 12月10日⑩ 14:00~15:00
 ところ スマイルパーク(本渡中央銀天街)
 相談コーナー 生活相談(生活保護、子育て支
 援など諸支援制度)、法律相談(弁護士対応)、
 医療・健康相談(血圧測定など)
 物資配布 米、インスタント食品、洗剤、生理
 用品など ※エコバッグ持参
 ⑩天草くらしの支えあいセンター実行委員会
 (谷口) ⑩080-5252-4911

糖尿病教室に参加しませんか

天草地域医療センターでは糖尿病教室を開催
 しています。お気軽にお越しください。
 と き 12月13日⑩ 13:00~13:50
 ところ 天草地域医療センター
 内 容 講話
 ・年末年始の注意点(医師)
 ・年末年始の生活(看護師)
 ⑩天草地域医療センター ⑩24-4111

市民団体活動報告会&交流会を開催

この1年の活動報告と、交流会でネットワー
 クを広げませんか。
 と き 12月14日⑩ 13:30~15:30
 ところ 複合施設こころす
 参加費 500円(交流会費)
 申込方法 電話、または二次元コー
 ドから申し込んでください。
 ⑩市民活動サポートあまみん ⑩080-8350-3991
 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に
 応じます。
 と き 12月21日⑩ 13:30~16:30
 ところ 複合施設こころす
 申込方法 12月20日⑩までに電話で申し込
 んでください。
 ⑩熊本県社会保険労務士会天草支部
 ⑩24-8566

無料調停手続相談

と き 12月5日⑩ 10:00~15:00
 ところ 複合施設こころす
 内 容 民事一般(交通事故、土地、建物、金
 銭関係など)
 家庭親族間の問題(夫婦関係、親子関
 係、相続など)
 ⑩天草調停協会(松山) ⑩22-1751

がんサロンに参加してみませんか

心配事や心の悩みなどを話し合しましょう。
 作業療法士によるミニ講座も実施します。
 対 象 がん患者とその家族、支援者など
 と き 12月15日⑩ 14:00~15:30
 ところ 天草地域医療センター
 健診センター2階 会議室
 ⑩天草地域医療センター ⑩24-4111

アーチェリーを体験しませんか?

と き 12月9日⑩ 10:00~15:00
 ところ 佐伊津小学校 体育館
 対象者 小学3年生以上
 持参物 体育館シューズ、タオル、飲料など
 申込方法 12月7日⑩までに電話、またはメ
 ール・FAXで申し込んでください。
 ⑩天草市アーチェリー協会(松本)
 ⑩090-4770-6392 / FAX23-4630
 ⑩pigumon@a.acn-tv.ne.jp

お困りごと住宅無料相談会

住宅や建物に関する困り事を、一級建築士や
 一級建築施工技士に相談できます。
 と き 12月9日⑩ 13:00~17:00
 ところ 複合施設こころす
 内 容 新築、増築、リフォーム、耐震診断、
 劣化相談、平面間取り相談 など
 ※次回は3月9日⑩に開催予定
 ⑩熊本県建築士会天草支部 ⑩27-7808
 ⑩090-7164-5327(岩崎)

市民のひろば

詳しいことは⑩へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか?

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参ま
 たは電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX
 番号を記入)で申し込んでください。
 ⑩⑩秘書課 ⑩24-8816・FAX22-7016
 ⑩kouhou@city.amakusa.lg.jp

第76回天草書道展

一般の部とジュニアの部、学生の部の作品全
 343点を展示します。ぜひご来場ください。
 と き 12月1日⑩~3日⑩
 9:00~17:00 ※3日は16:00まで
 ところ 天草市民センター
 展示ホール・第3会議室
 ⑩天草書道協会事務局(泉) ⑩32-1370

#天草大王と車えび

旨みたっぷりの天草大王を使った鍋や串、す
 き焼き、ぷりっぷりの活車えび、天ぷら、ピザ
 などが味わえます。市内20施設の趣向を凝ら
 した食事や宿泊プランが勢ぞろ
 い。アンケートに回答すると、抽
 選で冷凍車えびや天草大王が当た
 ります。
 と き 12月1日⑩~2月29日⑩
 ⑩(一社)天草宝島観光協会 ⑩22-2243
 ▲ホームページ



▲ホームページ

子どもたち、集まれ! 一緒にLet'sダンス!

対 象 未就学児~中学3年生まで
 と き 12月3日⑩ 10:00~12:00
 ところ 本渡北地区コミュニティセンター
 申込方法 前日までに電話で申し込んでくださ
 い。
 ⑩天草市エアロビック連盟(矢田)
 ⑩080-1744-3851

車椅子の生活で、お出かけがむずかしい方
お出かけをお手伝いいたします!
 お食事 お買い物 通院 里帰り お墓参り ご旅行 等
要相談
タケガミ 竹 福祉タクシー 代表 竹上 正輝
 TEL 090-5720-2476 営業時間 7:00~19:00 (日祝休)

Human Python プログラミング講座
 ヒューマンアカデミー 開講!! 体験会随時開催中
 Python は初心者でも学びやすいプログラミング言語です。生成AIや今後の学びにとりかかりやすく、実用性の高い言語です。学びの応援隊にお任せを。
 ※当社はプログラミング検定試験会場です。色々な言語の検定試験もあり、学びなおし・スキルアップに総合的支援いたします。お気軽にお問い合わせください。
 ヒューマンアカデミー天草教室 天草市本渡町広瀬5-47 ☎ 22-6667

ボート免許講習会
 船舶免許が切れておきらめいませんか? 講習を受けて復活させませんか?
 更新・失効再交付講習会 (定期)
 天草教室 (4月) 学科会場 漁村センター (天草漁協本所棟) 実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水面)
 2級 学科 4月13日(土)・14日(日) 会場 漁村センター 日程 第1土曜日 9:30 実技 4月20日(土)・21日(日) ウイングまつばせ 第1土曜日 18:00
 1級 学科 4月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日) ユースピア熊本 第1日曜日 9:30 実技 4月20日(土)・21日(日) ユースピア熊本 第3土曜日 13:00
 進級 学科のみ 4月27日(土)・28日(日) ユースピア熊本 第3水曜日 18:30
 天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎ 0969-27-7371
 篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎ 0964-53-1083

年賀状 承ります!!
 来年はオレの年だ!!
 株式会社 印刷センター ☎ 0969-28-6700
 ☎ 0969-28-6701
 〒863-2114 天草市五和町城河原2丁目73番 ☎ info@i-center.co.jp

空室 アパート 空き家 相談 無料
 お困りのオーナー様 ご相談大歓迎!
 Work Life Design Real Estate
 ワークライフデザイン不動産
 ☎ 080-2783-4702 yotsuba0422@gmail.com
 天草市本町下河内528-1 (公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事(1)第5561号

改良めだか専門店
天草美咲めだか
 天草初! モモンガ・モルモット・爬虫類専門店
天草ブリーダーハウス 美咲
 〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町2926-1
 mobile:080-5307-7429 mail:info@misakimedaka.com

介護保険適用の 家族の健康寿命を延ばす
畳があります!! 衝撃緩和型畳
 (要支援・要介護の方)
 “セーブ畳床”とは、「セーブ畳床」安心・安全の JISマーク製品
 車椅子の走行性と歩行を妨げず、転倒時の衝撃を和らげてくれる優れた畳床です。膝・腰・かかとに優しく、通常の生活も快適!
唐津畳店 ☎ 22-2521 今釜町3-1
 お見積無料! サンプルあります!
 ホームページ・Instagramにて施工例を公開中です!

循環器科・内科
おおどろクリニック
 TEL (0969)22-5156
 天草市亀場町亀川 1731-1
 高血圧・胸痛・動悸・息切れなどがある方はご相談ください

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~13:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |
| 14:00~17:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |

過払い金返還
 平成20年以前からカード等の取引をされている方は、債務の減額か、過払い金が発生しています。
 天草市河浦町河浦4896番地
 司法書士 佐賀 和美
 電話 0969-76-0653

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
 院長 松田 光正

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 (9時~12時) | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ |
| 午後 (14時~18時半) | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ |

 (土曜日のみ 17:00 まで)
 天草市栄町 10-35
 http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
 予約診療としています。予約外受診は必ずお電話下さい。
 土曜は学会等のため休診する場合があります。☎ 0969-22-2432

指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療) / 顎口腔機能診断医療施設
スマイル歯科矯正歯科クリニック
 日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------|---|
| 9:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 13:00 | × |
| 14:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 17:30 | × |

 天草市大浜町9-29 ☎ 0969-24-4534
 http://www.smile-sika.net
 お口のことでお悩みがありましたら
 お気軽にご相談下さい。

・お隣さんの土地との境界線がわからない
 ・相続などで土地を分割したい
 ・新築(増築)予定ですが登記って何ですか?
 お気軽にご相談ください
 土地建物の登記・測量・調査
嶋田土地家屋調査士事務所
 天草市城下町5番21 ☎ 0969-24-7033

承ります **遺品整理**
 ●白モノ家電 家具など処分 ●その他不用品 処分いたします
小川商店 ☎ 0969-66-2824
 〒861-6302 天草市橋本町河内739 ☎ 090-9587-1535
 ■遺品整理士 認定 第1S27231号 ■産業廃棄物収集運搬 許可 第014036号 ■古物商 許可 第931240000649号

初期30万円サイトも→費用50万円サイトも→**0円**スタート!
 何十万円かかる初期コストをおさえて月額制に
月額制 ホームページ制作
 ☎ 0969-77-0978 株式会社 ネットステーション

85歳 10カ月まで 申込可能!!
 60代・70代のシニア世代から資料請求が増えています!!
 お葬式費用に備えることができる保険です!!
 こんな方におすすめです!!
 高齢でも申込みできる 保険を探している
 自分の葬儀費用で 家族に負担をかけたくない
 持病があっても申込みできる 保険を探している
大佛堂 TEL 0969-23-5969 天草市栄町6-17
 千の風 葬儀保険
 「千の風」は一定期間の死亡保障を確保する、満期保険金・解約返戻金のない保険商品です。ご契約の際は、「重要事項説明」「約款」を必ずお読みください。ヘルプ短-資料-2310-006
 【引受少額短期保険業者】
 ベル少額短期保険株式会社 福岡財務支局長(少額短期保険)第1号

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK!
カーライフローン 教育ローン キャンペーン
 キャンペーン期間:2024年4月30日(火)まで
 ※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。
 カーライフローン について詳しくはコチラ!
 教育ローン について詳しくはコチラ!
 インターネットで 24時間 365日 お申込み可能!
 つかえる3333みんなの3333
九州ろうきん
 天草支店 0969-23-1177

株式会社 **リハビリテーションコムラッド** 福沢諭吉先生が 教えてくれたこと
 天は人の上に人をつくらず、 人の下に人をつくらず... この続き、知っていますか?
12 おがわ社長の考え方!
 動画をCheck!

12月のお出かけ情報

- 第34回牛深あかね市【～12/3】**
2㊥ 9:50～16:00 ※12/3㊥ 8:30～15:00
(牛深ハイヤ大橋横芝生広場周辺)
- わらび座創立70周年記念作品
ミュージカル「北斎マンガ」**
3㊥ 14:00～16:00(天草市民センター)
- 6㊥ 堤田美枝子 木彫・かずらの工芸展【～12/17】**
(ギャラリー四季)
- 企画展
「潜伏キリシタンのまなざし
—禁教と祈り—」【～2/26】**
7㊥ 8:30～17:00(天草キリシタン館・天草ロザリオ館)
- くまもとハートウィークふれあいイベント
in 天草【～12/10】**
8㊥ 10:00～15:00(複合施設こいらす)
- しあわせおはなし会**
10:30～11:00(複合施設こいらす)
- 19㊥ 第9回あまくさ子ども芸術祭作品展
【～12/28】(ギャラリー四季)**
- 24㊥ おはなし会**
14:00～14:40(複合施設こいらす)

今月のギャラリー四季作品展示

堤田美枝子 木彫・かずらの工芸展
趣味として20年程続けている大好きな木彫とかずら細工の作品展です。これまでの作品をご覧ください。
※17日㊥は午後4時まで

第9回あまくさ子ども芸術祭の作品展
あまくさ子ども芸術祭に先駆けて、子どもたちが一生懸命制作した絵画・書道作品を展示します。
※28日㊥は午後4時まで

開館時間 平日 午前11時～午後5時
土日祝 午前10時～午後5時
※12月29日㊥～1月3日㊥は休館
岡ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

12月の潮汐表はこちら




市長コラム

守り続けながら進化する天草に



天草大陶磁器展が11月2日から5日間の日程で行われました。今年も島内外から約1万4千人ものお客さまでにぎわい、売上高も過去最高となるなど大盛況でした。

このイベントのすごいところは、何と云っても、19年の間ずっと進化し、内容・売り上げともに成長を続けているところではないでしょうか。北海道から鹿児島まで、全国の窯元の作品がそろそろ貴重なイベントであることに加え、昔から変わらないものと少しずつ変わっていくものがあり、それが好みに

合う作品を求めて全国から陶磁器ファンが訪れる理由なのだと思います。

私には、天草市の目指すべき姿と重なりました。変えることのできない、変えてはいけない歴史や伝統文化、守らなければならない美しい自然と世界一と称される天草陶石、縄文の時代から人と共存してきた野生のイルカ、そしてその中で育てられてきた優しい人と豊かな食。「こんなに豊かで素晴らしい天草市を世界に誇りたい」と心から思います。

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- 〔12月3日㊥〕**
宮崎内科胃腸科医院 ㊥(亀場町) ☎24-3133
福本医院 ㊥(楠浦町) ☎23-3533
中村こども・内科クリニック ㊥(五和町) ☎33-0144
野田医院 ㊥㊥(河浦町) ☎76-0067
天草慈恵病院 ㊥(天草郡苓北町) ☎37-1111
福本眼科 ㊥(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0508
村上医院 ㊥㊥(上天草市姫戸町) ☎58-3102
せどデンタルオフィス(志柿町) ☎66-9096
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144
- 〔12月10日㊥〕**
中山内科・循環器内科クリニック ㊥(太田町) ☎25-1711
天草中央総合病院 ㊥(東町) ☎22-0011
中村こども・内科クリニック ㊥(五和町) ☎33-0144
楽洋クリニック ㊥㊥㊥(五和町) ☎33-2020
福本病院 ㊥(牛深町) ☎73-3131
天草慈恵病院 ㊥(天草郡苓北町) ☎37-1111
中村医院 ㊥(上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003
竹中医院 ㊥(上天草市姫戸町) ☎58-2148
長山歯科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0201
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144
- 〔12月17日㊥〕**
木山・中村クリニック ㊥(小松原町) ☎23-4412
本原内科小児科医院 ㊥(栖本町) ☎66-2010
市丸医院 ㊥㊥(五和町) ☎34-0036
松本内科・眼科 ㊥㊥(神内(久玉町)) ☎72-2833
天草慈恵病院 ㊥(天草郡苓北町) ☎37-1111
苓北クリニック ㊥(天草郡苓北町) ☎35-1119
毛利医院 ㊥(上天草市大矢野町) ☎0964-56-2111
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122
にしきど歯科(東浜町) ☎33-9760
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010
- 〔12月24日㊥〕**
天草厚生病院 ㊥(有明町) ☎25-6111
天草セントラル病院 ㊥(五和町) ☎32-2111

- うしぶか心愛病院 ㊥㊥(二浦町) ☎72-9553
苓北医師会病院 ㊥(天草郡苓北町) ☎35-1133
吉田クリニック ㊥(上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246
春田医院 ㊥㊥㊥(上天草市松島町) ☎56-0052
新田歯科(亀場町) ☎23-4182

- 〔12月31日㊥〕**
荘田医院 ㊥(南町) ☎22-2497
島子ごとう医院 ㊥㊥(有明町) ☎52-0111
苓北医師会病院 ㊥㊥(天草郡苓北町) ☎35-1133
上天草内科呼吸器科クリニック ㊥㊥(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
やまうち医院 ㊥㊥(上天草市松島町) ☎56-0899
生田歯科(河浦町) ☎77-0039
《小児科》やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899



小児救急電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



▲歯科以外



▲歯科



献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

| 献血日 | 受付時間 | 献血場所 |
|-----------|-------------|------------|
| 12/6 ㊥ | 9:00～12:00 | 天草設備(佐伊津町) |
| | 13:30～16:00 | 天草病院(佐伊津町) |
| 12/7 ㊥ | 9:00～11:45 | 天草信用金庫本店 |
| | 13:00～15:30 | |

※天草信用金庫本店では、骨髄バンクの登録受付も同時に実施しますので、ご協力をお願いします。
(所要時間：5～10分程度)

岡天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 12月

| | | | |
|-----|---------------------|----|---------------------|
| 本渡 | (有)田中設備 ☎23-6906 | 栖本 | (有)猪原電気 ☎66-2062 |
| 牛深 | 山口設備 ☎73-3959 | 新和 | (株)田中電器 ☎46-3595 |
| 有明 | 河内電気商会 ☎52-0023 | 五和 | 一心設備 ☎32-0786 |
| 御所浦 | 大島電業 ☎67-2125 | 天草 | 大野電設 ☎42-0306 |
| 倉岳 | 藤川電気 ☎64-2059 | 河浦 | 石田電気店 ☎76-0466 |



AMAKUSA Romantic Fantasy

あまくさロマンティックファンタジー

今年で13回目となる天草の冬の風物詩「あまくさロマンティックファンタジー」を今年も開催します。
市内7会場がイルミネーションで彩られ、天草各地の想いを光にのせてお届けします。

本渡会場 11/25 - 1/12 17:00-22:00
市役所本庁舎裏 河川プロムナード

高浜会場 11/26 - 1/14
白鶴浜海水浴場 17:30-22:00



◀同会場の
詳細は
こちら

牛深会場 12/1 - 1/6 18:00-23:00

遠見山うしぶか公園(日本庭園)、牛深ハイヤ大橋横広場、牛深ハイヤ大橋(12/9~)
12/9 ☎ 18:00- 牛深ハイヤ大橋ナイトウォーキング(17:00~受け付け)



◀同会場の
詳細は
こちら

御所浦会場 12/2 - 1/13 17:30-23:00
嵐口漁民グラウンド

大江会場

12/3 - 1/7

17:30-22:00
※12/24,25,31は
翌朝 6:00 まで



大江教会、天草ロザリオ館一帯

下田会場

12/3 - 1/6

17:00-22:00
※足湯は 20:00 まで

下田温泉
足湯広場



崎津会場 12/3 - 1/7 17:30-22:00

※12/24は翌朝 6:00 まで、12/25-31は 24:00 まで

崎津教会、道の駅崎津集落ガイドセンター
12/17 ☎ 15:00- 崎津教会チャペルコンサート

★ イルミネーションモバイルスタンプラリー 各会場の開催期間・時間内

イルミネーション会場を巡り、スタンプを3個以上集めて応募すると素敵な商品が当たるチャンス！スマホなどのGPS機能や各会場に設置された二次元コードを使ってGETできるので簡単に参加できます。

※御所浦会場はスタンプ2個GET



◀詳細は
こちら



◀公式
インスタ
グラム