



2月 きゅうしょくこんだてひょう



2026.2 本渡学校給食センター

日付	主食	牛乳	おかず	主な材料					
				あか		きいろ		みどり	
				ちやにくやねになる		ねつちやかになる		からだのちょうしきとこえる	
2月	むぎごはん	牛乳	にくだんごすーぶ いろどりやさいのとうふよせ ほそぎりこんぶあえ	牛乳 鶏肉 昆布	魚すり身 ひじき	米 さとう 春雨	麦 パン粉	たまねぎ にら ねぎ	にんじん きくらげ えだまめ キャベツ きゅうり
3月	むぎごはん	牛乳	けんちんじる いわししようかに かみかみあえ	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ	いわし 大豆	米 こんにゃく ドレッシング	麦	しいたけ だいこん	きゅうり もしやし しょうが ごぼう ねぎ
4月	かとつまるぱん	牛乳	こんそめすーぶ はーとのころっけ まかろにさらだ はーとのせいー	牛乳 ワインナー 鶏肉 豚肉	ハム 豆乳	丸パン 油 マカロニ	ゼリー パン粉 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ	キャベツ きゅうり どうもろこし いちご果汁
5月	ごはん	牛乳	はっぽうさい といでんぶら もやしのちゅうあえ	牛乳 豚肉 うすらの卵 かまぼこ	鶏肉	米 さとう でんぶん 油	ごま ごま油	しょうが たまねぎ にんじん しめじ	たまねぎ はくさい ねぎ もしやし きゅうり
6月	むぎごはん	牛乳	あおさじる れんこんづくね かつのさらだ	牛乳 あおさ 豆腐 かまぼこ	鶏肉 ツナ のり 糸かつお	米 さとう ごま油	麦 パン粉	たまねぎ にんじん ねぎ	キャベツ きゅうり しょうが れんこん えのきだけ
9月	ごめこぱん	牛乳	はくさいときのこのすーぶ だいのひじるおりーぶやき ひじきさらだ	牛乳 ペークン たい ひじき	鶏肉 チーズ	米粉パン じゃがいも オリーブオイル ドレッシング	ごま	たまねぎ にんじん しめじ きゅうり	パセリ バジル キャベツ にんにく レモン果汁
10月	むぎごはん	牛乳	もずくのすましる しのだに わふうどれっしんぐあえ	牛乳 鶏肉 豆腐 もずく	油揚げ 豚肉 ハム 【かつお節・昆布】	米 でんぶん ドレッシング	麦	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	キャベツ きゅうり とうもろこし れんこん ごぼう
12月	ごはん	牛乳	なめこのみそじる ほきてんたまあげ きりぼしだいこんすのもの	牛乳 油揚げ 味噌 ホキ	青のり 鶏肉	米 ごま さとう	油 小麦粉 ごま油	なめこ たまねぎ にんじん だいこん	きゅうり ねぎ
13月	むぎごはん	牛乳	まーぼーあつあけ きょうざ ゆかりあえ	牛乳 豚肉 味噌 大豆	厚揚げ 赤味噌 味噌 鶏肉	米 小麦粉 さとう でんぶん	麦 ごま油 油	キャベツ にら たまねぎ にんじん にんにく きゅうり	しょうが にんじん しめじ しおり
16月	むぎごはん	牛乳	おでんふうに さんまかんろに こまつなさらだ	牛乳 鶏肉 厚揚げ ちぎり揚げ	うすらの卵 昆布 さんま 【かつお節】	米 こんにゃく さといも さとう	麦 ごま ドレッシング	だいこん にんじん 小松菜 きゅうり	とうもろこし
17月	むぎごはん	牛乳	わかめすーぶ はるまき ごまねーずあえ	牛乳 わかめ 豆腐 ハム	豚肉 かまぼこ	米 油 ノンエッグマヨネーズ ごま	麦 春雨 さとう	にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ	きゅうり しょうが しおり キャベツ
18月	こくとうぱん	牛乳	こんさいのくりーむしちゅー わかどりのひかた いたりあんさらだ	牛乳 豚肉 味噌 鶏肉	だまご チーズ スキムミルク ツナ	黒糖パン パン粉 小麦粉 油	麦 ドレッシング シチュールウ	にんじん たまねぎ プロッコリー とうもろこし	えだまめ しめじ れんこん きゅうり キャベツ
19月	ぶちまるごはん	牛乳	たこじる れんこんはさみあげ あそたかないだめ	牛乳 ちりめん 茎ワカメ	鶏肉 油揚げ ちくわ 糸かつお	米 すいとん 油 ごま	麦 さとう	にんじん だいこん はくさい ねぎ	ごぼう いいたけ れんこん 高菜漬け
20月	ちきんらいす	牛乳	ほとふすーぶ ほうれんそうおむれつ すなっつえんどうさらだ	牛乳 たまご	ワインナー 鶏肉	米 じゃがいも サラダ油	麦 さとう	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ	えだまめ きゅうり ほうれん草 スナップエンドウ
24月	わかめごはん	牛乳	ごもくじる とりのてりやき ほうれんそうとれんこんのさらだ	牛乳 わかめ	鶏肉 厚揚げ	米 こんにゃく ノンエッグマヨネーズ さとう	麦 さといも	ごぼう にんじん しめじ	ほうれん草 れんこん
25月	みるくぱん	牛乳	えーびーしーまかろにすーぶ かぼちゃふらい くりーみーさらだ	牛乳 豚肉	ワインナー ハム	ミルクパン さとう でんぶん ドレッシング	マカロニ パン粉 油	かぼちゃ たまねぎ えだまめ バセリ	にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし
26月	ごはん	牛乳	すきやきふうに ちくわのいそべあげ しそきくらげあえ	牛乳 牛肉 焼き豆腐 ちくわ	あおさ	米 でんぶん さとう 小麦粉	油 ごま マロニー	はくさい しめじ ねぎ	にんじん キャベツ きゅうり きくらげ
27月	むぎごはん	牛乳	あまくさぶたにくかれー はんぱーぐ ふるーつかぐてる	牛乳 豚肉 スキムミルク	鶏肉 豆乳	米 ルウ デミグラスソース ゼリー	麦 じゃがいも	しょうが りんご まかん	えだまめ りんご ハイナップル

2月の天草産の食材

米、きくらげ、しいたけ、いりこ、大根、白菜、豚肉、スナップえんどう



今月は、中学3年生からのリクエストメニューを取り入れています。

赤の文字のメニューが、リクエストメニューです♪

アンケートのご協力ありがとうございました。

