



2月 きゅうしょくこんだてひょう



2025.2 本渡学校給食センター

日付	主食	牛乳	おかず	主な材料			
				あか	きいろ	みどり	
				ちやくくやほねになる	ねつやちらになる	からだのしょうしちをとる	
節分メニュー				牛乳 ハム 鶏肉 大豆	米 麦	にんじん いんげん	
3	月	ごはん	だいすのいそに いわしうめに さらたまちゃんあえ てまきのり	いわし ちぎりあげ ひじき 厚揚げ	米 じゃがいも さとう こんにやく 油	きゅうり コーン たまねぎ	キャベツ うめ
熊本市児童協同組合様より、天草市の子どもたちに「まきのり」をいただきました！				牛乳 豆腐 油揚げ みそ	米 麦 さとう 澱粉	なめこ だいこん ねぎ きゅうり	たまねぎ にんじん キャベツ ふくじん漬
天草宝島デー「キャベツ」				牛乳 鶏肉	玄米/パン ラビオリ コールスロート/ドレッシング パン粉	じゃがいも 油 小麦粉	にんじん たまねぎ コーン 白菜
5	水	げんまいばん	らびおりのすーぶ とりのやさいまきふらい こーるすーさらだ	牛乳 かまぼこ 卵	米 麦 はるさめ さとう 小麦粉	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ	しめじ ねぎ もやし
6	木	ごはん	はるさめすーぶ やきぎょうざ ちゅうかあえ	牛乳 鶏肉 豆腐	米 麦 さとう 小麦粉	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ	しめじ ねぎ もやし
7	金	しそごはん	もすくのかきたまじる れんごんのはさみあげ だいこんさらだ	牛乳 鶏肉 豆腐	米 麦 さとう 小麦粉	たまねぎ しいたけ えのきだけ きゅうり	にんじん ねぎ だいこん れんごん
10	月	ごはん	おでんふうに いわしとおにくのはんばーぐ こんぶのあえもの	牛乳 鶏肉 豚肉 ちくわ いわしのすりみ	厚揚げ 油揚げ うずら卵 こんぶ ひじき	米 麦 さといも こんにやく ごま油	だいこん もやし だけのこ
バレンタインメニュー				牛乳 豚肉 大豆	鶏肉 かにかま 豆乳	ココア/パン マカロニ バター 油	じゃがいも シチュー/ルウ ごま
12	水	ここあばん	はくさいのくーむしちゅー はーとのごろっけ かにかまさらだ いちごのばれんたいんむーす	牛乳 鶏肉 豆腐	米 麦 さとう 小麦粉	たまねぎ はくさい きゅうり いちご果汁	にんじん 枝豆 れんごん
13	木	ごはん	だごじる やさいのたまごやき ほうれんそうのひじきあえ	牛乳 ちくわ 油揚げ 大豆	鶏肉 ひじき 卵	米 麦 小麦粉 さとう	にんじん ごぼう ほうれん草 枝豆
天草宝島デー「ほんかん」				牛乳 豆腐 豚肉	ポーク/ウィンナー わかめ	米 麦 澱粉 さとう	にんじん きくらげ たまねぎ しょうが
14	金	ごはん	きくらげのちゅうかふうすーぶ ぶたのしょうがやき ほんかん	牛乳 鶏肉 ちりめん	米 麦 ドレッシング ごま	はくさい にんじん キャベツ コーン	たまねぎ ねぎ きゅうり ごぼう
17	月	ごはん	はくさいとにくだんごのすーぶ ぎんびらのつつみやき じゃこめさらだ	牛乳 豆腐 ひじき いわし	あおさ かまぼこ かつお節	米 麦 ドレッシング	たまねぎ えのきだけ れんごん
18	火	ごはん	あおさじる いわしのおかか れんごんとひじきのさらだ	牛乳 鶏肉 ちりめん	あおさ かまぼこ かつお節	米 麦 ドレッシング	たまねぎ えのきだけ れんごん
19	水	かつとまるばん	こんそめすーぶ ぐりるちきん まからにさらだ	牛乳 鶏肉 ハム	丸/パン さとう	じゃがいも マカロニ	にんじん ほうれん草 きゅうり
ふるさとくまさんデー（熊本市）				牛乳 豚肉 鶏肉	うずら卵	米 麦 はるさめ 小麦粉	キャベツ にんじん きゅうり だけのこ
20	木	ぶちまるごはん	たいぴーえん はるまき しそきくらげあえ	牛乳 鶏肉 卵	ポーク/ウィンナー ツナ	米 麦 じゃがいも ごま	キャベツ にんじん きゅうり パセリ
21	金	ちきんらいす	ほとふらうすーぶ ほうれんそうおむれつ こまねーすさらだ	牛乳 厚揚げ みそ ベーコン	豚肉 あおさ ちくわ	米 麦 小麦粉 こんにやく	しょうが だいこん ねぎ キャベツ
天草宝島デー「天草豚肉」				牛乳 鶏肉 わかめ ホキ	豚肉 ちくわ 鶏肉	コッペパン ごま油 小麦粉 パン粉	にんじん きくらげ キャベツ
25	火	ごはん	ふたじる ちくわのいそべあげ こまつなのあえもの	牛乳 鶏肉 卵	ポーク/ウィンナー ツナ	米 麦 じゃがいも ごま	たまねぎ マッシュルーム りんご もも
26	水	かつとこっぺばん	ひらめんすーぶ しろみざかなふらい やさいのささみのあえ のんえつくたるたるそーす	牛乳 鶏肉 豆腐 ツナ	魚/うめん 豆腐 【いりこ】	米 麦 小麦粉 ごま	にんじん たまねぎ きゅうり コーン
お肉の日「天草豚肉」				牛乳 鶏肉 卵	豚肉 鶏肉	米 麦 じゃがいも カレー/ルウ	たまねぎ マッシュルーム りんご もも
27	木	ごはん	ほーくかれー ちきんげーと ふるーつよーぐるとあえ	牛乳 鶏肉 豆腐 ツナ	魚/うめん 豆腐 【いりこ】	米 麦 小麦粉 ごま	にんじん たまねぎ きゅうり うめ
28	金	ごはん	うおそうめんじる にわとりのてんぷら きりぼしだいこんのさらだ	牛乳 鶏肉 卵	豚肉 豆腐 ツナ	米 麦 小麦粉 ごま	にんじん たまねぎ きゅうり うめ

2月の天草産の食材

米、きくらげ、しいたけ、いりこ、ほんかん、大根、白菜、豚肉



※献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。