



2月 こんだてひょう



牛深学校給食センター（72-4158）

ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう			エネルギーたんぱくしつ
					ちやにくやほねになる	ねつやちからになる	からだのちやうしをととのえる	
3	げつ	★節分メニュー★		いわしのカリカリフライ①	ぎゅうにゅうとうふいわし	こめあぶらさとうごま	きゅうりにんじんキャベツ	595
		わかめごはん		ごますあえ・せつぶんまめ	うおそうめんだいすわかめ		もやしたまねぎはくさい	21.9
4	か	カットコッペパン		チリコンカン	ぎゅうにゅうだいすぶたにく	コッペパンさとうあぶら	たまねぎにんじんピーマン	638
				チーズサラダ	ぎゅうにくチーズハム	じゃがいもマカロニ	トマトきゅうりキャベツ	26.8
5	すい	セルフおにぎり (むぎごはん・のり・しそごはん)		やさいのスープに	ベーコンとりにく		コーンしいたけパセリ	
		熊本漁業協同組合連合会様より、天草市の子どもたちに焼きのりをいただきました！		ごまドレッシングあえ	ぎゅうにゅうとりにくあげ	こめむぎ	キャベツきゅうりにんじん	590
6	もく	こくとうパン		ちゃんこなべ	ぶたにくとうふのりこんぶ		コーンはくさいもやしえのきたけ	23.4
				トマトオムレツ	ぎゅうにゅうたまご	こくとうパンあぶらじゃがいも	キャベツもやしにんじんかぶ	633
7	きん	むぎごはん		やさいソテー	とりにくスキムミルク		ピーマンコーンたまねぎ	28.8
				ぶゆやさいのシチュー	ベーコン		ブロッコリー	
10	げつ	むぎごはん		いわししょうがに	ぎゅうにゅういわし	こめむぎさとう	きゅうりもやしだいこんねぎ	615
				ささみのごまあえ	とりにくとうふあげ	ごまさといも	はくさいにんじんしいたけ	26.0
12	すい	★リクエストメニュー★		ぶゆやさいのみそしる			しいたけ	
		むぎごはん		さかなのごまみそやき	ぎゅうにゅうホキとりにく	こめむぎごまさとう	にんじんきぬさやごぼうねぎ	626
13	もく	むぎごはん		こんにゃくおかかあえ	さつまあげかつおぶし	ごまあぶらさといもでんぶ	しいたけこんにゃく	29.2
				のっぺいじる	あつあげちくわ	ノンエッグマヨネーズ		
14	きん	チキンライス		ソースカツ	ぎゅうにゅうぶたにく	こめむぎあぶら	たくあんづけきゅうりキャベツ	679
				たくあんあえ	だいすあつあげみそ	さとうごまじゃがいも	こんぶたまねぎにんじんねぎ	23.4
17	げつ	むぎごはん		ごじる	わかめ	パンここむぎこ	しいたけ	
				やきぎょうざ②	ぎゅうにゅうとりにくハム	こめむぎさとう	きゅうりもやしたまねぎねぎ	661
18	か	ミルクパン		はるさめサラダ	とうふぶたにく	はるさめでんぶごまあぶら	にんじんたけのこしいたけ	24.8
				マーボーどうふ		こむぎこ	しょうがにんにく	
19	すい	★熊本の味★ むぎごはん ふるさとくまさんえ		コロッケ	とりにくぎゅうにゅう	こめあぶらじゃがいも	たまねぎにんじんグリーンピース	651
				ブロッコリーサラダ	ベーコンぶたにく	こむぎこパンこ	マッシュルームパセリ	20.6
20	もく	かぼちゃパン		ラビオリスープ			ブロッコリーきゅうりキャベツ	
				れんこんつくね①	ぎゅうにゅうとりにく	こめむぎさとう	ごまつなもやしこんにゃく	647
21	きん	あまくさだいおうの カレーライス (むぎごはん)		ごまつなのあえもの	あつあげさつまあげ	ごまあぶらあぶら	にんじんコーンれんこん	24.5
				じゃがいものそばろに		じゃがいもでんぶ	たまねぎえだまめ	
22	すい	★熊本の味★ むぎごはん ふるさとくまさんえ		ごもくうどん	ぎゅうにゅうとりにくあげ	ミルクパンうどんめんごま	にんじんたまねぎごまつな	628
				ひじきマヨサラダ	ちくわひじき	ノンエッグマヨネーズ	しいたけねぎキャベツ	26.5
23	もく	★熊本の味★ むぎごはん ふるさとくまさんえ		ぼんかん			きゅうりぼんかん	
				ひじきシュウマイ②	ぎゅうにゅうぶたにく	こめむぎさとう	きゅうりだいこんしいたけ	600
24	すい	★熊本の味★ むぎごはん ふるさとくまさんえ		だいこんのナムル	ひじきちくわうすらたまご	ごまあぶらごまはるさめ	きくらげたけのこにんじん	22.5
				タイビーエン			たまねぎキャベツねぎ	
25	か	★リクエストメニュー★ きなこあげパン		メンチカツ	ぎゅうにゅうハムとりにく	かぼちゃパンあぶらじゃがいも	きゅうりキャベツにんじん	592
				コールスローサラダ	ぶたにく	こむぎこパンこ	パセリたまねぎはくさい	22.4
26	すい	★熊本の味★ むぎごはん		コンソメスープ				
				ミニハンバーグ	とりにくぎゅうにゅう	こめむぎあぶら	たまねぎにんじんしょうが	697
27	もく	むぎごはん		かいそうサラダ	ぶたにくツナかいそうサラダ	じゃがいもバターさとう	にんにくりんご	25.7
				わかめ		ごまあぶら	もやしきゅうり	
28	きん	むぎごはん		ツナサラダ	きなこぎゅうにゅうちくわ	コッペパンさとうあぶら	きゅうりキャベツにんじん	610
				ワンタンスープ	ツナぶたにく	ノンエッグマヨネーズ	たまねぎしいたけはくさい	26.5
29	すい	★熊本の味★ むぎごはん		ワンタン			ねぎ	
				お肉の日「天草産豚肉」	ぎゅうにゅうぶたにく	こめむぎさとう	ほうれんそうもやしねぎ	584
30	もく	むぎごはん		ごぼうハンバーグ	とりにくあつあげ	ごまあぶらさといもこんにゃく	コーンにんじんごぼうこんにゃく	23.8
				もやしのあえもの			だいこんしいたけはくさい	
31	すい	★熊本の味★ むぎごはん		ぶたじる	天草市養豚振興協議会様より、天草市の子どもたちに豚肉をいただきました！			
				タッカルビ	ぎゅうにゅうとりにく	こめむぎさとう	たまねぎキャベツにんじん	633
32	もく	むぎごはん		ナムル	ベーコンたまご	あぶらごまあぶらごま	キムチきゅうりもやしコーン	24.6
				コーンとたまごのスープ		でんぶ	ねぎ	
33	きん	むぎごはん		あつやきたまご	ぎゅうにゅうたまごあつあげ	こめむぎさとう	はくさいにんじんたまねぎ	678
				はくさいのあますあえ	ぶたにくさつまあげえだまめ	じゃがいも	こんにゃく	26.0
34	すい	★熊本の味★ むぎごはん		ぶたじゃが				

※献立は都合により、変更することがあります。ご了承ください。

2月
天草産食材

