



【2月】学校給食献立予定表 くうたけ小

栄本学校給食センター 担当: 宮倉 (TEL: 0969-54-5333)



ひ	よう	しゅしょく	ぎゅう にゅう	おかげ	おもなざいりょう			えいようりょう エネルギー (kcal)		
					きいろ	あか	みどり			
2	げつ	むぎごはん	牛乳	きくらげのちゅうかあえ はるまき マーボーどうふ	こめ むぎ さとう あぶら ごまでんぶん こむぎこ はるさめ	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく だいす	きくらげ もやし にんじん しょうが だいこん たまねぎ こまつな ねぎ たけのこ いいたけ にんにく キャベツ	746 24.0		
	節分給食		牛乳	かなぼうバーグ ポテトサラダ やさいスープ・せつぶんまめ	コッペパン さとう でんぶん クリトン あぶら ジャガイモ こむぎこ	ぎゅうにゅう すりみ ひじき チーズ ハム とりにく だいす	たまねぎ にんじん はくさい ごぼう きゅうり コーン かぼちゃ こまつな	648 24.9		
3	か	コッペパン	牛乳	チキンチキンごぼう とうふとだいこんのみそしる	こめ むぎ でんぶん さとう	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あげ だしいこ	ごぼう にんじん えだまめ ねぎ たまねぎ だいこん いいたけ	670 25.6		
4	すい	むぎごはん	牛乳	ミモザサラダ わふうパスタ	こくとうパン さとう あぶら スパゲッティ ごま	ぎゅうにゅう たまご	キャベツ にんじん しめじ にんにく プロッコリー たまねぎ れんこん ほれんそう エリンギ えのき	652 24.3		
5	もく	こくとうパン	牛乳	カラフルサラダ うまい ちやわんむし	こめ むぎ さとう あぶら こんにゃく さといも	ぎゅうにゅう ハム とりにく あつあげ さつまあげ かまぼこ たまご かつおぶし	プロッコリー カリフラワー にんじん しょうが ビーマン いんげん たまねぎ れんこん ごぼう コーン いいたけ えだまめ ほれんそう	620 23.7		
	リクエスト給食		牛乳	からあげ ゆかりあえ かきたまじる	こめ むぎ あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう からあげ とうふ ちくわ かまぼこ たまご かつおぶし こんぶ	キャベツ にんじん もやし ねぎ しそ たまねぎ えのき	623 25.3		
9	げつ	むぎごはん	牛乳	ドレッシングサラダ ピーフンじる	パンきじ さとう じやがいも ピーフン	ぎゅうにゅう うずらのたまご だいす チーズ ぶたにく とりにく ちくわ	コーン プロッコリー たまねぎ にんじん だいこん もやし はくさい いいたけ きくらげ こまつな	629 27.5		
11	すい	けんこくきねんび								
	天草宝島デー ～スナップエンドウ～		牛乳	スナップエンドウサラダ さかなのレモンマヨソースかけ ボトフ	パンパン さとう でんぶん バター ジャガイモ	ぎゅうにゅう たら ベーコン	コーン キャベツ スナップエンドウ にんじん レモンかじゅう たまねぎ しめじ	627 25.5		
12	もく	パンパン	牛乳	チャップチエ はつぼうさい チョコチップマフィン	こめ むぎ はるさめ さとう あぶら でんぶん マフィンミックス チョコレート	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらのたまご かまぼこ	キャベツ にんじん はくさい にんにく たけのこ いいたけ ビーマン しょうが きくらげ たまねぎ	689 21.7		
13	きん	むぎごはん	牛乳	ぶたにくとこんぶのいためもの ふゆやさいみそしる	こめ むぎ さとう あぶら ごま こんにゃく さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく あげ あつあげ さつまあげ とうふ こんぶ だしいこ	かぶ だいこん にんじん ごぼう はくさい いんげん いいたけ ねぎ	641 25.7		
16	げつ	なつぱごはん	牛乳	ころころサラダ コンソメスープ	しょくパン さとう パンこ あぶら マカロニ じやがいも	ぎゅうにゅう チーズ ハム だいす とりにく ぎゅうにく	パリカ なす えだまめ コーン にんにく かぼちゃ にんじん きゅうり しょうが たまねぎ キャベツ プロッコリー ズッキーニ	601 23.9		
17	か	カレートースト	牛乳	がんもとだいこんのそぼろに ぶたじる	こめ むぎ さとう でんぶん こんにゃく さといも あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく がんもどき とうふ こんぶ かつおぶし	だいこん たまねぎ にんじん しょうが いんげん ごぼう いいたけ ねぎ はくさい	618 24.4		
18	すい	むぎごはん	牛乳	ウインナー チーズサラダ とうにゅうスープ	コッペパン さとう あぶら じやがいも	ぎゅうにゅう だいす ウインナー ベーコン とうにゅう チーズ	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ こまつな しめじ	619 26.5		
19	もく	カットコッペパン	牛乳	さかなのネギみそやき はくさいとじやこすのもの だごじる	こめ むぎ さとう ごまあぶら しらしたまこ こむぎこ さといも	ぎゅうにゅう ホキ とりにく しらす ちくわ だしいこ	ねぎ きゅうり にんじん だいこん ごぼう いいたけ はくさい	607 25.8		
20	きん	むぎごはん	牛乳	てんのうたんじょううび						
23	げつ	てんのうたんじょううび								
24	か	ミルクパン	牛乳	マカロニグラタン はくさいスープ	ミルクパン さとう マカロニ バター あぶら こむぎこ じやがいも	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	たまねぎ にんじん しめじ こまつな コーン はくさい	605 24.7		
	天草宝島デー ～牛肉～		牛乳	ごしきあえ すきやきふうに しらたまいゆまっちやババロア	こめ むぎ さとう こんにゃく しらたま まっちやババロア	ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにく	もやし きゅうり はくさい にんじん たまねぎ えのき	665 26.6		
25	すい	むぎごはん	牛乳	うまかコロッケ さっぱりサラダ クリームシチュー	まるパン さとう あぶら バター こむぎこ パンこ でんぶん じやがいも	ぎゅうにゅう とりにく ぱにく	れんこん キャベツ カリフラワー コーン にんじん たまねぎ ほれんそう はくさい	622 21.4		
	天草宝島デー ～豚肉～		牛乳	たくあんサラダ ぶたにくカレー	こめ むぎ ごま じやがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく	つぼづけ キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ コーン にんにく	642 20.9		
27	きん	むぎごはん	牛乳							

※都合により、献立や食材が変更になる場合がございます。ご了承ください。

2月の天草産の食材



おこめ



しいたけ



きくらげ



いりこ



スナップエンドウ



はくさい



ぶたにく



ぎゅうにく