

市政だより

あまくさ

3 2024
月号
vol.347

御所浦に恐竜が出現!!

3月20日にリニューアルオープンする御所浦恐竜の島博物館。壮大な「天草1億年の大地の記録」を見て、学んで、体験してみませんか。

関連記事を2～9ページに掲載。

主な内容

- 2 見て、学んで、体験して 御所浦恐竜の島博物館
- 10 熊本県知事選挙
- 12 いきいき健康
- 14 3月1日から戸籍証明書の請求が全国の市区町村でできるようになりました
- 15 暮らしの情報
- 29 学芸員のイチオシ/天草の匂いただきます!
- 30 元気☆あまくさっこ/〇〇な人み~つけた!
- 31 ハッピーバースデー
- 32 宝島のわだい
- 34 キラリ天草人
- 35 市民のひろば
- 38 休日在宅病(医)院/水道修繕当番店 献血日程
- 39 お出かけ情報/市長コラム
- 40 あまくさ歩活(あるかつ)

天草市公式 SNS



人のうごき

1月末日現在

1月中の異動		※()内は前月比	
人口	73,297人 (140減)	出生	36人
男	34,658人 (56減)	死亡	167人
女	38,639人 (84減)	転入	86人
世帯数	36,093 (59減)	転出	95人

問い合わせ先

本庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支所	牛深☎73-2111・有明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉岳☎64-3111 栖本☎66-3111・新和☎46-2111 五和☎32-1111・天草☎42-1111 河浦☎76-1111

見て、学んで、体験して 御所浦恐竜の島博物館



いよいよ、3月20日にリニューアルオープンする御所浦恐竜の島博物館。恐竜や古代哺乳類など、希少で学術的価値の高い多様な化石が発見されている天草には、恐竜時代に始まる1億年の歴史が記録されています。今号では、「天草1億年の大地の記録」を貴重な資料や映像、模型などで知ることができる御所浦恐竜の島博物館の魅力について紹介します。

☎ 御所浦白亜紀資料館 ☎67-2325

アクセス

- 定期船** ▶ 本渡港(1日5便)、棚底港(1日13便)
大道港(1日2便)、水俣港(1日3便)
※カーフェリーは棚底港(1日4便)、大道港(1日1便)のみ
- 海上タクシー** ▶ 各業者に連絡して利用してください。
- 開館時間** ▶ 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日** ▶ 月曜、年末年始(12月30日~翌年の1月1日)
※月曜が祝日の場合は翌日休館



▲定期船・海上タクシーの詳細はこちら

施設の概要

所在地 = 御所浦町御所浦(御所浦港前)
 延床面積 = 2,718㎡
 建設費用 = 約14億6,000万円
 構造 = 鉄筋コンクリート3階建て
 (3階は御所浦地区コミュニティセンター)

プロローグ

地球は今から約46億年前に誕生しました。長い時間をかけて大陸が生まれ、形を変え、そして多くの生き物たちが絶滅と繁栄を繰り返してきました。

このエリアでは、地球誕生から天草地域に大地が出現した中生代白亜紀まで、地球上に出現した生き物たちをイラストや化石で紹介しています。

白亜紀の天草

中生代白亜紀時代、約1億年前の天草は恐竜たちの楽園でした。陸には川が流れ、水辺には肉食恐竜や植物食恐竜、カメやワニなども暮らしており、空には翼竜も飛び回っていました。海の中にはアンモナイトや魚をはじめとするさまざまな生き物が暮らしていました。

このエリアでは、天草地域で発見された恐竜時代の化石を、当時生きていた陸や海などの環境ごとに展示しています。

おすすめ

日本最大級の肉食恐竜の歯

1997年3月に御所浦町で発見された日本最大級の肉食恐竜（獣脚類）の歯化石。長さ6.4cmの化石は先端が欠けていますが、元々は10cmほどの歯であったと推定されます。これは日本最大級で、全長10mを超える恐竜のものと考えられます。

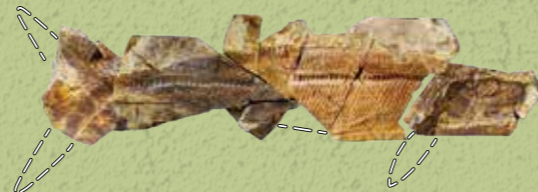


おすすめ

天草で見つかった新種の生物 アマクサゴジョウラムカシウオ

2012年、御所浦町の中生代白亜紀後期（約8,500万年前）の地層から発見された大型の魚化石で、大きいものは80cmを超えます。アジアで初めて発見された海生（海にすむ）のイクチオデクテス類で、2018年に新属新種の「アマクサイクテス・ゴジョウラエンシス」として報告されました。和名は「アマクサゴジョウラムカシウオ」。何匹も折り重なった状態で見つかり、群れで泳いでいた可能性があります。

白亜紀の海生の魚がこのような状態で見つかることは世界的にも大変珍しいことです。館内には世界唯一の復元模型も展示しています。



おすすめ

大型の三葉虫 アカドパロドキシデス

カンブリア紀（約5億3,800万～約4億8,500万年前）に繁栄した三葉虫の仲間、レドリキア類というカンブリア紀を代表するグループに属しています。レドリキア類の中では最大級のもので、三葉虫は約1万種類以上が知られており、ほとんどが小さなものばかりですが、この標本は全長約30cmある大きなものです。



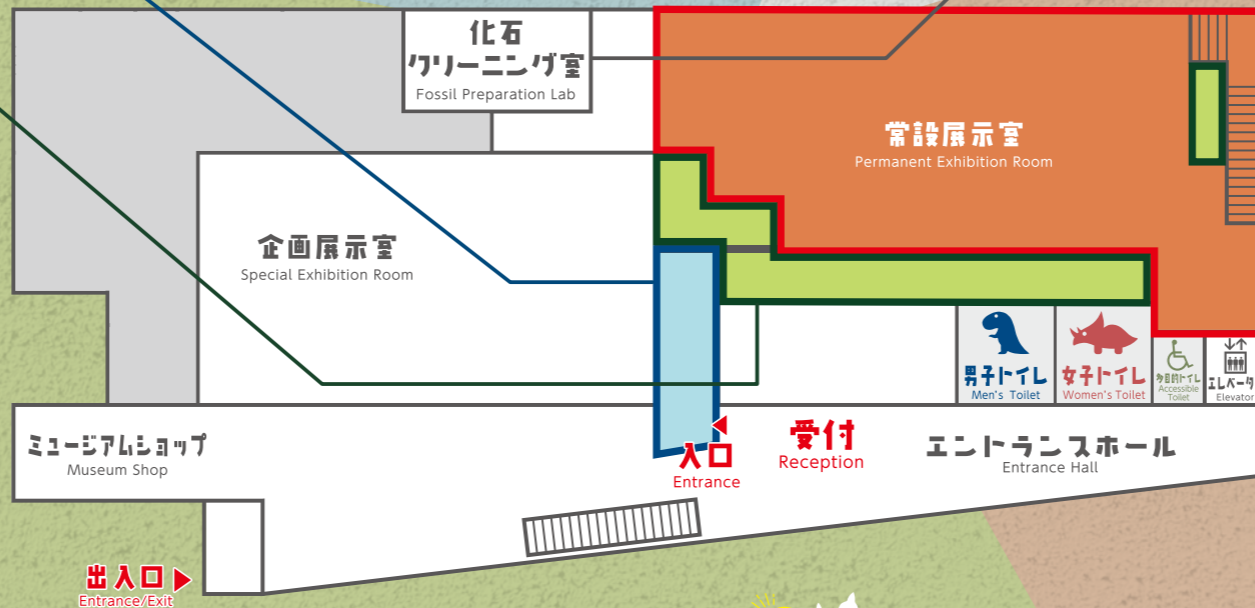
化石クリーニングとは？

化石の周りの余分な岩石を取り除いていく作業のことを「化石クリーニング」といいます。発見された化石は、そのまま研究や展示に使うことが難しい場合が多いため、とても重要な作業で、博物館を支えるために欠かせない仕事の一つです。

この化石クリーニング室では、スタッフが実際に作業を行っているようすを見ることができます。



1F



研究を支える 世界の化石

誰もが知っているティラノサウルスやトリケラトプスなどの恐竜化石を中心に展示しています。

化石の研究では、研究対象の化石と他の地域で発見された化石とを比較することがあり、天草地域で発見された化石の正体を解き明かすために遠い国で発見された化石を用いることもあります。

世界中の化石たちが、天草の化石の正体を知るための手掛かりとなるのです。

おすすめ

触れる化石 アンモナイト



館内で、実物の化石に触ることができます。この化石は、上天草市から発見されたテキサナイテスというアンモナイトの仲間、ぐるぐると巻いている殻が特徴的です。見て、触れて、観察してみましょう。

おすすめ

ティラノサウルスの 等身大複製骨格



ティラノサウルス

史上最大級の
陸上の王者

中生代白亜紀末（約7,000万年～6,600万年前）に北アメリカ地域に生息していた全長が最大13mにもなる大型の肉食恐竜（獣脚類）。旧資料館ではスペースの都合上展示ができず、県外に貸し出して展示されることが多いものでした。

ティラノサウルス類の歯の化石は天草町でも見つかっています。

現代の天草

天草諸島は3つの海に囲まれた温暖な場所です。大小120を超える島々は緑で覆われ、昔から残されてきた自然環境には、多くの生き物たちの姿を見ることができます。

中には、今では貴重となった「昔からいる生き物」も。ぜひ皆さんの目で確かめてみてください。



▲ミナミハンドウイルカの骨格



恐竜絶滅後の約5000万年から3800万年前、哺乳類の時代になった新生代の天草は、現代とは異なる熱帯の環境で、さまざまな生き物が生息していました。この時代の地層からは、今では絶滅してしまった大型の陸上哺乳類の化石や、県天然記念物の貨幣石、そして多くの貝類化石が見つかっています。このエリアでは、天草地域の大地の変動や生き物の移り変わりについて紹介しています。

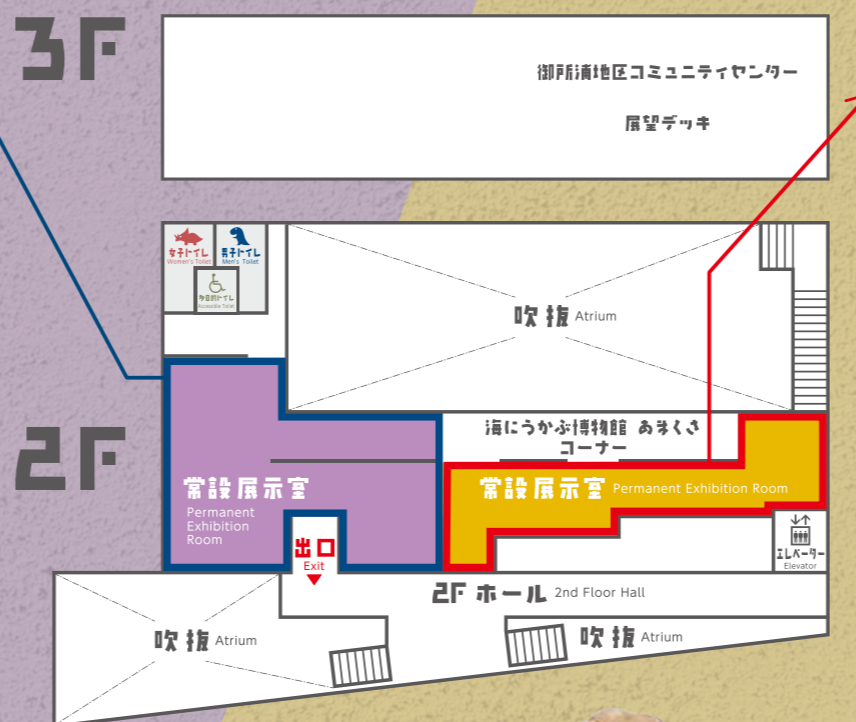
新生代の天草



天草の海の多様性

天草地域を囲む海を4つのコーナーに分けて紹介しています。それぞれの海の特徴を、そこにすむ貝や魚などの生き物たちと一緒に深く知ることができます。

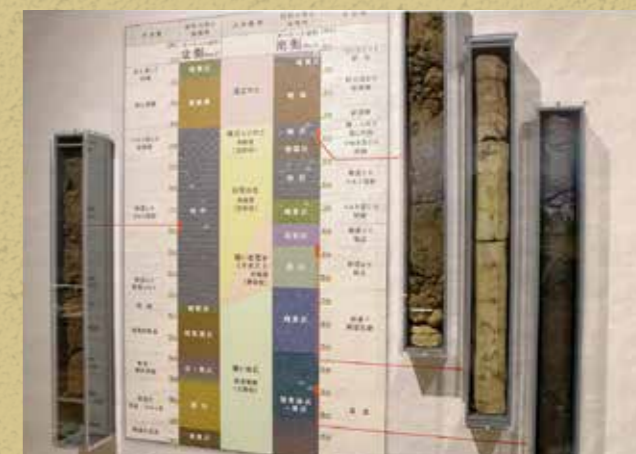
身近な海の世界をじっくりのぞいてみましょう。



博物館の地下には何がある?

大地の下、地下を調べるために地層を削り、岩石を抜き取り採集する方法を「ボーリング」といいます。

博物館の地下の地層をボーリングして得られた試料・ボーリングコアを調査した結果、過去の環境や出来事などさまざまなことがわかりました。博物館の地下がどのようなになっているのか、確認してみましょう。



天草の映像シアター

天草はどのようにしてできたのか、天草の四季や、海や陸の生き物たち、自然豊かな天草の魅力をご覧ください。



観覧料 ※市内の小・中学生、高校生は無料

	個人	団体(20人~)	年間
常設展示 一般	500円	400円	1,000円
常設展示 高校生・大学生	300円	240円	600円
常設展示 小・中学生	200円	160円	400円
特別・企画展示	展示の内容によって異なる		



おすすめの 新生代の大型哺乳類 コリフォドン

コリフォドン類は汎歯類^{はんしるい}という絶滅したグループに属する大型哺乳類です。御所浦町の牧島にある約4,900万年前の地層・弥勒層群から化石が発見されました。この化石は国内最古の大型哺乳類の化石として非常に重要なものです。化石の近くには、日本唯一の全身復元模型も展示しています。

ゆっくりとした“島時間”を感じにお越しください



御所浦物産館しおさい館
代表 橋本 美和 さん



▲しおさい館(1/25撮影)

お土産品の販売のほか、観光案内やレンタカー・レンタサイクルの受け付け、海上タクシーの紹介など、御所浦の窓口を担っています。

博物館のオープンに向けて、地元産品を使ったオリジナル商品の開発をしています。地元生産者の活力向上、そして地域活性化へとつなげていきたいです。また、各種ツアーと連携を取り、天草全体を巻き込んで観光客の皆さんに喜んでもらえるよう取り組んでいきます。

私のおすすめのお土産は、御所浦の魚を使った「すり身バーガー」と「恐竜の骨クッキー」です。鳥峠や伝馬船など、御所浦ならではの魅力もあります。船でしか来られない離島で非日常を味わってみませんか。



鯨の骨を粉末にして混ぜた恐竜の骨クッキー

御所浦を1日楽しんでもらえる島に

「これからの御所浦を盛り上げていきたい」という思いから、令和4年6月に町内在住者や出身者で「御所浦せんばいなか」というまちづくり団体を結成しました。御所浦全体のサービス力向上や魅力発信、雇用促進を目的に活動しています。

御所浦には飲食店や宿泊施設が少ないので、キッチンカーが営業できる場所を確保したり、宿泊施設に今後の対応への呼び掛けなどを行ったりしています。また、船の利便性向上のため、関係機関との協議や港周辺の清掃にも取り組んでいます。他にも、御所浦を「自転車の島」にしたいとの思いから、レンタサイクルで島を回ってもらえるよう計画中です。

住民の意見を反映しながら、訪れた人に“ありのままの御所浦の魅力”を知ってもらえるような仕組みを作りたいです。

御所浦せんばいなか
代表 山下 幹生 さん



＼マルシェもあるよ!／

3月20日(水)は御所浦に集まれ! ~オープニングイベント~

午前11時~ 嵐口春日太鼓、地元保育園児・小学生によるステージイベント など

午後1時~
開館記念講演 第1部 福井県立恐竜博物館 探求・体験課長 宮田 和周 さん
第2部 モンタナ州 カーター郡立博物館 学芸員 ネイサン・キャロル さん

注意事項
・イベントの内容や時間は変更になる場合があります。
・式典開催のため、博物館への入館は午後1時からとなります。
・博物館への入館はホームページから事前予約をお願いします。混雑具合によっては入館をお待ちいただく場合があります。

博物館で化石について学んだ後は…化石採集体験に行ってみよう!

博物館から歩いて5分 トリゴニア 砂岩化石採集場

島の南部に位置する採石場跡地の岩石には、約1億年前(中世代白亜紀)の貝の化石などが多く含まれており、その岩石を運んできたこの場所は安全に化石採集体験ができるようになっています。

ここでは、まれにアンモナイトの仲間が発見されることも。貴重な化石が見つかった場合は博物館に所蔵となり、研究や展示の対象となるかも!?

体験料

小・中学生 500円(400円)、
高校・大学生 800円(700円)、大人 1,000円(900円)
※()内は10人以上の団体料金(事前予約制)

申込方法

御所浦恐竜の島博物館ホームページで確認してください。

ホームページ▶



どうして御所浦では化石が見つかるの?

御所浦島のほとんどは、約1億年前の中世代白亜紀・恐竜時代の地層でできており、島のあちこちで恐竜時代の生物の化石を見ることができます。化石として見つかる生物は、当時生きていたものうちほんの一握り。たくさん化石が身近な場所から見つかる場所は、全国的にも珍しいです。

せっかく御所浦に来たら…アプリを使って島をめぐる!

御所浦 恐竜の島 探検地図

しまたん

地図上で御所浦の見どころや体験スポットを紹介しています。

恐竜と写真が撮れる「恐竜カメラ」

恐竜が原寸サイズで島の風景に重なって見えます。一緒に記念撮影すれば思い出に残ること間違いなし。



おすすめコース

エリアごとのコースや体験コース、クルージングコースなどを選択できるようになっていて、初めての人でも分かりやすく御所浦を巡ることができます。

スタンプラリー

チェックポイントを回ってスタンプを集めよう。※後日開催予定



詳細はこちら
※画面は開発段階のものです。
※3月上旬運用開始予定

期日前・不在者・郵便投票

投票日当日、投票所へ行けない人は「期日前投票」「不在者投票」「郵便投票」で投票してください。



▲詳細はこちら

◇期日前投票

投票日当日に仕事などで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

とき 3月8日(金)～23日(土)

ところ 市役所本庁舎1階(会計課前)……午前8時30分～午後8時
各支所……午前8時30分～午後7時

持参品 投票所入場券(ハガキ)

※裏面の「請求書(兼宣誓書)」に選挙人本人が記入して持参すると、受け付けがスムーズに済みます。

◇不在者投票

選挙期間中に入院(所)している、または仕事などで市外に滞在していて投票所に行けない場合は、不在者投票ができます。 ※日数に余裕を持って早めに手続きをしてください。

●病院や施設に入院・入所している人

県の選挙管理委員会が指定した病院、または施設で不在者投票ができます。指定された施設かどうかは、当該施設職員へお尋ねください。

●市外に滞在している人

「不在者投票請求書兼宣誓書」(本庁舎または各支所に設置、市のホームページに掲載)に選挙人本人が必要事項を記入し、市選挙管理委員会事務局へ直接、または郵便で提出(FAXは不可)してください。同事務局から選挙人に投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。

※不在者投票用紙の請求は、電子申請サービス、またはぴったりサービス(マイナポータル)でもできます。

◇郵便投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険被保険者証(要介護5の人のみ)を持ち、公職選挙法で定められている障がいの程度に該当する人などは、郵便投票ができます。

※事前申請が必要です。詳細はお尋ねください。

投票所の変更

施設改修につき、当日の投票所が変更となります。

投票区	対象地域	投票所	
		変更前	変更後
57	大浦・元浦(御所浦町)	御所浦交流センター	御所浦南地区コミュニティセンター

開票

会場の一般参観席で開票状況を観覧できます。

とき 3月24日(日) 午後8時～

ところ 天草市民センター 体育館



熊本県知事選挙

とき 3月24日(日)

ところ 市内93カ所の投票所

※投票所入場券に記載してある施設で投票してください。

投票時間 午前7時から午後6時まで

郵便 863-8631 (住所不要) 天草市選挙管理委員会 ☎32-7878

▲市ホームページ



投票できる人

次の要件をいずれも満たし、選挙人名簿に登録されている人

- 3月24日時点で満18歳以上(平成18年3月25日までに生まれた人)
- 令和5年12月6日までに本市に転入届を提出し、引き続き市内に住所がある

【注意点】

- 令和5年12月7日以降に県内から本市に転入した場合、転入前の住所地の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町村へ投票用紙を請求し、本市で不在者投票をすることができます。
- 県外へ転出する場合、転出予定日までは本市で期日前投票ができます。また、県内へ転出する場合は、本市で期日前投票、または転出先の市区町村で不在者投票をすることができます。
- 市内で転居した場合、投票所入場券に転居前の投票所が記載されている場合がありますので、投票所入場券を必ず確認してください。投票は投票所入場券に記載されている投票所でしかできません。

【船員の選挙人名簿登録者】

船員で「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は、期日前・不在者・当日投票のいずれの場合も必ず同証明書を提示してください。

※同証明書は事前申請が必要です。

投票所入場券

投票所入場券(ハガキ)は、有権者の皆さんに郵送します。住所や氏名などの記載内容を確認のうえ、投票所に持参してください。投票所入場券がなくても、選挙人名簿で本人確認ができれば投票することができます。

選挙公報

候補者の氏名や政見を記載した選挙公報が発行されます。各区を通じて各世帯に配布するほか、本庁や各支所、各コミュニティセンターなどの窓口に配置、県ホームページに掲載されます。

健康ポイント 令和5年度分のポイント交換申請を受け付けます

普段の運動や健診などでポイントをためて、お得に健康づくりができる健康ポイント事業。令和5年度分のポイント交換申請の受け付けを開始します。

また、既定のポイントに達した人には後日、天草宝島商品券を電子商品券（天草のさりー）、または紙のクーポン券で交付します。

受付期間 3月1日(金)～15日(金) 午前8時30分～午後5時（土・日曜日除く）
※3月2日(土)は「複合施設こころす」で午前9時から正午まで受け付け

受付場所 各保健福祉センター、各支所・出張所

持参品 健康ポイントカード

●個人向けポイント交換

獲得ポイント数	天草宝島商品券の金額
500以上 1,000未満	1,000円
1,000以上 2,000未満	3,000円
2,000以上	5,000円



※令和6年度分の取り組みについては、市政だより天草4月号でお知らせします。

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内）☎24-0620
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み(人数制限あり)

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

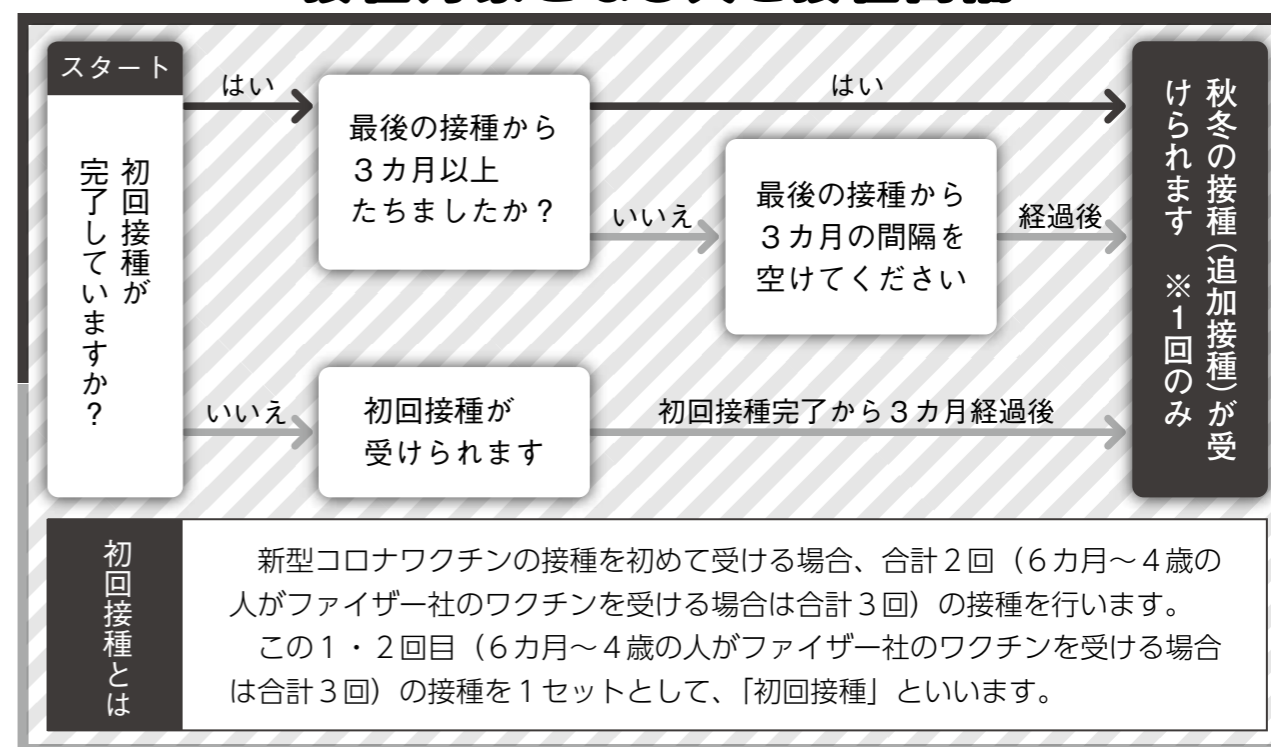
催し	日時・場所	内容	対象
マタニティサークル	3月14日(金) 10:00～12:00	マタニティヨガ 講師：Kiyoko	妊娠中の人
マタニティカフェ	3月16日(土) 10:00～12:00	沐浴指導&妊婦体験 講師：池田助産師 河埜助産師	産前の家族（ママのみ、パパのみでも参加OK）
ファミリーカフェ	3月19日(土) 10:00～12:00	ベビーマッサージ 講師：江崎助産師	生後12カ月までの赤ちゃんとその家族
マタニティサークルスペシャル	3月26日(土) 10:00～12:00	お花見メニュークッキング 講師：澤田福美	妊娠中の人

新型コロナワクチン接種を希望する人へ 新型コロナワクチンを 無料で接種できる期間は3月31日までです

令和5年9月20日以降、生後6カ月以上の全ての人に対して新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチンの接種が始まりましたが、全額公費による接種は初回接種、秋冬の接種（追加接種）ともに3月31日で終了します。

接種を希望する人は期間内に受けることができるよう、余裕を持って医療機関へ予約してください。
4月1日以降は、65歳以上の人および60歳から64歳で対象となる人*に、定期接種（有料）を秋冬に行います。それ以外の方は、任意接種として時期を問わず自費で接種することができます。
※60歳から64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人

接種対象となる人と接種間隔



Q&A

- Q 3月31日までに初回接種を完了できない場合はどうなりますか？
- A 4月1日以降に受ける残りの接種は自費になります。初回接種を希望する人は、3月31日までに必要な接種を完了できるよう、余裕を持って受けてください。

☎新型コロナワクチン接種相談窓口☎27-5670（コロナゼロ）午前9時～午後4時

¥ 療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療保険の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなりますのでご注意ください。

種類	申請期限（時効）
治療用装具	費用を支払った日の翌日から2年
被保険者証を持たずに医療機関で治療を受けた時の医療費	
海外療養費	葬祭を行った日の翌日から2年
葬祭費	
新型コロナウイルス傷病手当金	労務不能であった日の翌日から2年（令和5年5月7日までに感染した人）

※詳細は市ホームページを確認してください。

☎️ 国保年金課 24-8802



▲市ホームページ

防災行政無線「戸別受信機」の無償貸与・設置を行っています

台風や大雨、暴風のときなど屋外スピーカーの放送が聞こえない場合があります。そのため、屋内でも放送を聞くことができるよう市内全世帯を対象に「戸別受信機」の貸与・設置を無償で行っています。設置がまだ済んでいない世帯は設置をお願いします。

放送内容

- ・全国瞬時警報システム（Jアラート）
- ・火災や避難指示などの緊急情報
- ・緊急地震速報 ・行政情報

費用負担

負担者	項目
市	・戸別受信機やアンテナなどの設置
個人	・戸別受信機の使用に伴う電気料金と電池交換 ・自己都合で戸別受信機や外部アンテナなどの設置場所を変更する場合

☎️ 防災危機管理課 24-8817 / 各支所

くらしの情報

軽自動車やバイクなどの廃車、名義変更の手続きは忘れずに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日に軽自動車や原付バイク、小型特殊自動車などを所有している人に課税されます。次の事項に該当する場合は、**4月1日**までに廃車や名義変更の手続きが必要です。

- 廃棄、解体した
- 壊れて使用できない
- 譲渡、売却した
- 所有者が亡くなった
- 盗難に遭った など

また 125cc を超える二輪、軽自動車は **3月28日**までに天草自動車協会（浜崎町）で手続きをしてください。※手数料が必要です。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをした場合、令和6年度分が課税されます。月割課税や差額還付の制度はありません。

手続きを業者などに依頼した場合は、完了しているか確認することをおすすめします。

☎️ 課税課 32-6050

市税・保険料の納付は口座振替が便利です

市税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付には、口座振替が便利です。納付に行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご利用ください。

手続方法 預貯金通帳、通帳届出印、納税（入）通知書を次の取扱金融機関に持参し、備え付けの「口座振替依頼書」を金融機関へ提出してください。

取扱金融機関 肥後銀行、熊本銀行、九州労働金庫、熊本県信用組合、天草信用金庫、本渡五和農協、あまくさ農協、天草漁協、ゆうちょ銀行の各本・支店（所）

☎️ 納税課 24-8808

3月1日から

戸籍証明書の請求が全国の市区町村でできるようになりました



▲法務省ホームページ

相続手続きや年金の各種手続きなどで必要となる戸籍証明書の請求が、本籍地が遠くにある人でも、住んでいる場所や勤務先の最寄りの市区町村で請求できるようになりました。※詳細は法務省ホームページを確認してください。☎️ 市民課 24-8801

請求できる証明書

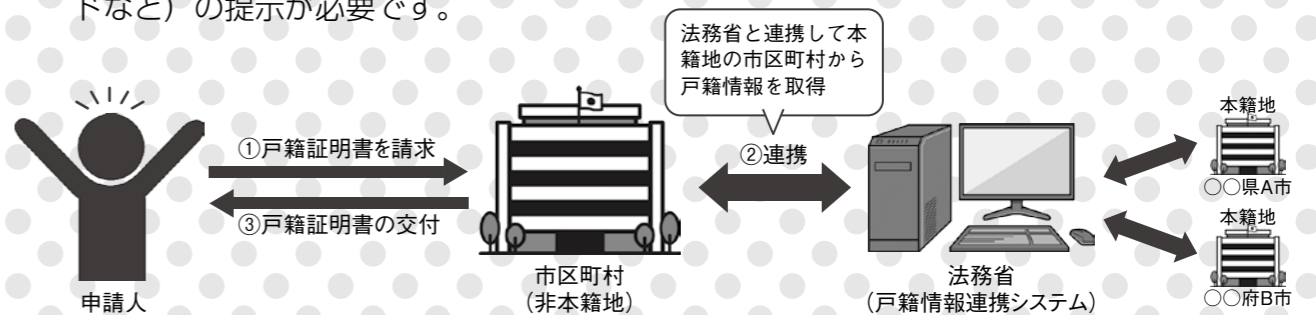
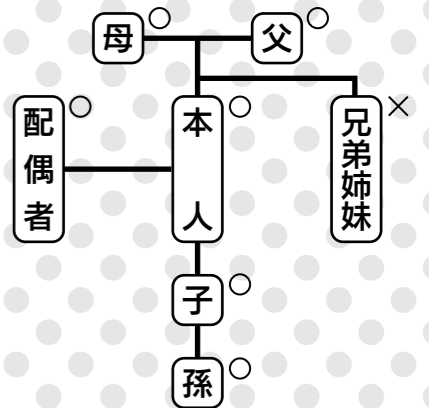
- ・戸籍謄本 ・除籍謄本 ・改製原戸籍謄本
- ※必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1カ所の市区町村でまとめて請求することができます。
- ※データ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。

請求できる範囲

- ・本人 ・配偶者 ・父母・祖父母など（直系の親族）
- ・子や孫など（直系の親族）

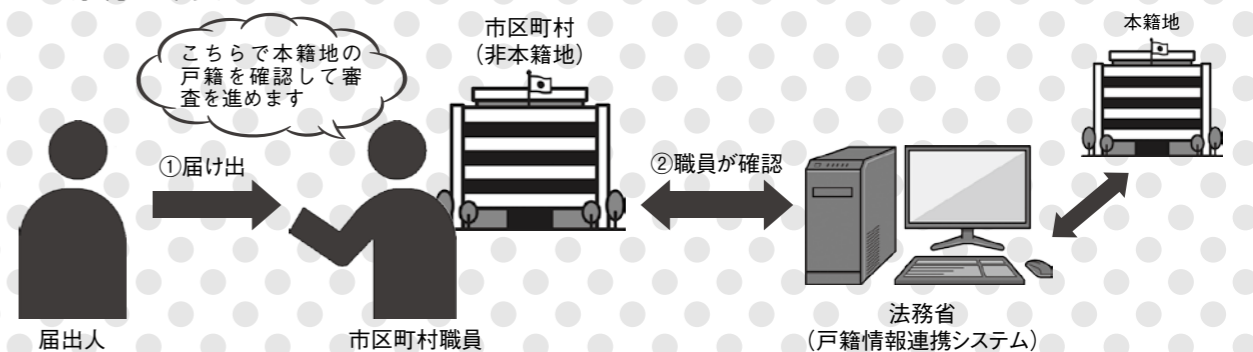
請求方法

- ・戸籍証明書を請求する**本人**が、市区町村の戸籍担当窓口で直接請求してください。郵送や代理人による請求はできません。
- ・本人確認のため、請求する人の顔写真付きの身分証明書（運転免許証やマイナンバーカードなど）の提示が必要です。



戸籍届出時の戸籍謄本の添付が不要に

婚姻届や養子縁組届など、本籍地以外の市区町村で戸籍の届け出をする場合は、これまで戸籍謄本の添付が必要でしたが、提出先の市区町村で本籍地の戸籍情報が確認できるようになったため、添付が不要となりました。





住民税均等割のみ課税世帯などに対する 物価高騰生活支援給付金の申請を受け付けます

対象者	給付額	受給方法
令和5年12月1日時点で、住民税均等割のみ課税世帯※1	1世帯あたり 10万円	5月31日 までに確認書、 または申請書（対象世帯にど ちらかの書類を郵送）を提出して ください。 ※詳細は市ホーム ページを確認し てください。 ▲市ホームページ
令和5年12月1日時点で、住民税均等割非課税世帯、または住民税均等割のみ課税世帯で、当該支給対象者（世帯主）の世帯員である18歳以下の子どもがいる世帯（子ども加算）※2	子ども 1人あたり 5万円	

- ※1 住民税均等割のみ課税世帯であっても、世帯全員が住民税均等割課税者に扶養されている場合は対象外です。
- ※2 住民税非課税世帯、または住民税均等割のみ課税世帯であっても、世帯全員が住民税均等割課税者に扶養されている場合は子ども加算の対象外です。

市物価高騰生活支援給付金担当窓口（健康福祉政策課内）☎24-8804（専用ダイヤル）



令和6年度 市農業労働賃金標準額



4月からの1年間の農業労働賃金標準額を決定しました。各農家の農作業賃金を決めるときの参考としてください。

県の最低賃金の改定が毎年10月頃に行われます。一般農作業の賃金が改定後の金額を下回らないよう注意してください。

※この労働賃金標準額は目安です。基盤整備が済んでいない田畑や、軽油等の燃料価格の変動に伴う経費の増加などについては、地域の実情などを考慮して当事者間で協議してください。

※営農組合や受託組合などでは、それぞれの受託料金が設定されています。

（基盤整備が済んでいる田畑）

作業種目	作業内容	単位	標準額(円)	備考
耕うん機・トラクター	あらぐれ	10a(約1反) あたり	7,500	—
	しろかき		6,800	—
	あらぐれ・しろかき		13,000	—
	水田あと平耕起		6,900	—
	水田あと畝立		9,200	200円増額
	畑耕起		8,100	—
田植機	田植え		6,100	(苗代別)
バインダー	刈り取り		6,500	(ヒモ別)
コンバイン	刈り取り		15,200	—
ロールベアラー	稲わら梱包作業		5,500	—
ドローン	農薬散布		3,000	(薬剤別)
ハーベスター	稲脱穀	30kg	500	—
畦ぬり(機械)	畦ぬり	1m	100	—
一般農作業	一般農作業	8時間	7,400	—

市農業委員会事務局 ☎32-6790

転出・転入・転居手続きのため休日に本庁窓口を開庁します

年度末と年度始めは、転出・転入届などの手続きが集中し窓口の混雑が予想されるため、休日に本庁の窓口を開庁して受け付けを行います（各支所の窓口は開庁しません）。

開庁日 3月30日④・31日⑤ 午前8時30分～午後5時

手続内容 転出・転入・転居届の受け付けや手続きに伴う各種証明書の発行

※関係機関へ照会が必要な年金などの手続きはできません。



▲詳細はこちら ▲マイナポータル

●転出手続き

転出予定日の約2週間前から届け出ができます。

インターネットでの転出手続き

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから転出手続きを行うことができます（カードに搭載されている電子証明書が有効な状態である必要があります）。

マイナポータルで入力された情報をもとに市が転出処理を行います。マイナポータルの申請状況照会で「完了」となっていることを確認後、引っ越し先の市区町村で転入手続きを行ってください。※転入手続き時に、マイナンバーカードとカードの暗証番号（数字4桁）が必要です。

●転入・転居（市内での引っ越し）手続き

引っ越しの日から14日以内に届け出を行ってください（事前の届け出はできません）。

市市民課 ☎24-8801



女性人材バンク登録者を募集

市では男女共同参画社会の実現に向け、政策・方針決定過程への女性の参画拡大に取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、女性の人材情報を登録し、市の審議会などの委員の候補者とする「天草市女性人材バンク」を設置しています。女性人材バンクに登録し、あなたの経験や知識、やる気を市政や地域社会の発展に生かしてみませんか。

※詳細は市ホームページに掲載

市男女共同参画センター

（複合施設こころす内）

☎23-8200



▲詳細はこちら



男女共同参画センターの登録団体になりませんか

男女共同参画社会の実現に向け、情報発信や団体活動の支援をしています。

男女共同参画に対する意識を持って活動する団体の登録をお待ちしています。

登録団体になると、次のことが受けられます

- ・研修会やセミナーなどの案内
- ・団体活動の啓発などの場を提供（一部有料）

※詳細は市ホームページに掲載

市男女共同参画センター

（複合施設こころす内）

☎23-8200



▲詳細はこちら



天草市一斉避難訓練を実施します（事前予告）

とき 6月9日⑤ 午前9時～

サイレンが避難訓練開始の合図です。避難する場所は事前に区からのお知らせなどで確認してください。

市防災危機管理課 ☎24-8817

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産活用ホームページ（財活あまくさ）に随時掲載しています。



▲ホームページ

市財産経営課 ☎24-8826



動物との暮らしのルールやマナーを守りましょう

動物は私たちの生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。ルールやマナーを守り、生涯愛情を持って飼いましょう。

●放し飼いをしない

人を傷つけるだけでなく、交通事故に遭ったり感染症にかかったりするなど、ペットにとっても危険です。必ずリードでつなぎましょう。

●飼い主を明らかにする

鑑札や名札を付け、飼い主や連絡先が分かるようにしましょう。

●ふん・尿などは後始末を

歩道や公園、近隣の庭が汚れないように持ち帰るなど適切に処理しましょう。置き餌などの無責任な餌やりも環境を悪化させる原因になります。一人ひとりが地域を汚さないという意識を持ちましょう。

●最期まで責任を持って飼う

犬や猫などを捨てる行為は法律で禁止されています。飼い主としての責任を自覚し、愛情を持って最期まで飼いましょう。

☎市民環境課 ☎32-7861



ごみ収集日を変更します



対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
水曜日に収集予定の地区	3月20日⊕	3月21日⊕
燃やせないごみ		
牛の首、茂木根	3月20日⊕	3月27日⊕
資源物		
東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町(通山、宇土、春登、後掘、開場、友尻)、柳宇土町	3月20日⊕	3月16日⊕
燃やせないごみ		
中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、魚貫一、魚貫二、浦越、池田、福津、亀浦、早浦、四名田、綿内、向辺田	3月20日⊕	3月27日⊕
資源物		
中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、下平、船津、東多々良、中浦	3月20日⊕	3月21日⊕

対象地区	変更前	変更後
燃やせないごみ		
須子、赤崎	3月20日⊕	3月26日⊕
資源物		
下津江、横峰	3月20日⊕	3月19日⊕
資源物		
本島	3月20日⊕	3月21日⊕
燃やせないごみ		
馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部(団地前)、宮地浦の一部(浦元宅前)、中田、碓石、大宮地	3月20日⊕	3月27日⊕
燃やせないごみ		
二江、手野、城河原	3月20日⊕	3月21日⊕
資源物		
二江、手野、城河原	3月20日⊕	3月19日⊕
資源物		
高浜	3月20日⊕	3月22日⊕

※ごみは、午前8時30分までにごみステーションに出してください。
※収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 ☎32-7861

善意の寄附

【令和5年12月受付分】
ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
あらき 新木 としお 利男	高齢者福祉費寄付金として


※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

認知症カフェの運営費などを補助します

認知症カフェは、認知症になっても住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できるよう、本人やその家族、地域住民、専門職などが集い交流できる場で、市内に19カ所あります。

市では認知症カフェを開設する際の開設経費と運営費の一部を補助しています。開設要件や申請方法などの詳細はお尋ねください。

☎市認知症相談センター ▲詳細はこちら
(天草地域健診センター内) ☎24-5912



1月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	5	天草本渡ライオンズクラブ新年家族例会	8,000	天草本渡ライオンズクラブ
会費	6	天草郡市歯科医師会新年会	8,000	天草郡市歯科医師会
会費	10	一般社団法人天草本渡青年会議所新年賀詞交歓会	8,000	一般社団法人天草本渡青年会議所
会費	11	天草中央ロータリークラブ新年会	5,000	天草中央ロータリークラブ
雑費	11	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産(焼酎)	4,930	合名会社天草酒造
会費	12	一般社団法人天草市スポーツ協会新年会	5,000	一般社団法人天草市スポーツ協会
会費	14	近畿河浦会総会	9,000	近畿河浦会
会費	16	天草経済開発同友会新年祝賀会	8,000	天草経済開発同友会
会費	17	熊本県飲食業生活衛生同業組合新春賀詞交歓会	10,000	熊本県飲食業生活衛生同業組合
会費	19	牛深商工会議所新年祝賀会	3,000	牛深商工会議所
雑費	25	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産(ポンカン)	4,000	本渡五和農業協同組合
会費	28	関西天草郷友会連絡協議会総会	8,000	関西天草郷友会連絡協議会
会費	28	故堀田善久氏一周忌追悼の集い	5,000	天草文化協会
		合計	85,930円	累計 521,943円

※累計は、令和5年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816

区(自治会)への加入呼びかけをお願いします

区(自治会)とは、近くに住む住民同士が協力し合って住み良い地域をつくろうと自主的に組織された団体です。各区では、地域住民が快適に生活できるように次のような活動が行われています。台風や土砂災害、地震などが発生した際は、地域の絆が大切になってきます。

3月、4月は引越しが多い時期です。住民の皆さんは、転入・転居した人への区加入の呼びかけ(区長の紹介など)をお願いします。

親睦を深める お祭りや運動会、文化祭の開催など	防災活動 自主防災組織の結成、災害訓練の実施	防犯活動 防犯灯の設置や防犯パトロールの実施
支えあいの活動 子どもから高齢者まで互いに見守り支え合う活動	環境美化活動 ごみ収集所の維持管理や道路沿い・公園などの清掃活動	情報提供活動 行政情報や地域情報の伝達・共有

☎まちづくり支援課 ☎32-6661

天草戦没者追悼式

戦没者の慰霊と世界平和を祈念するために、天草市、上天草市、苓北町合同で「天草戦没者追悼式」を開催します。

とき 4月6日㊤ 午前10時～

ところ 天草市民センター ホール

市内の各地区でも戦没者追悼式が行われます。いずれも無宗教・献花方式で午前10時開式です。

※牛深・御所浦地区は平和記念祭として実施

地区名	とき	ところ
栖本	4/4㊤	栖本福祉会館
天草	4/5㊤	高浜地区コミュニティセンター
新和		新和町民センター
倉岳	4/11㊤	棚底地区コミュニティセンター
河浦		一町田地区コミュニティセンター
有明	4/12㊤	有明町民センター
牛深	4/13㊤	うしぶか公園平和の塔
五和	4/16㊤	御領地区コミュニティセンター
御所浦	4/25㊤	御所浦恐竜の島博物館

☎天草戦没者追悼式実行委員会事務局 (健康福祉政策課内) ☎24-8805 / 各支所



事故を防ぐために建築物の安全点検を

昭和56年以前の建築物は、現在の耐震基準を満たしていない場合があります。必要に応じて耐震診断や耐震改修を行いましょ。

※木造住宅の耐震診断や耐震改修、道路に面する危険なブロック塀の撤去および改修工事への助成があります。

※3月1日～7日は「建築物防災週間」です。店舗や病院、ホテルなどへの防災査察を実施する予定です。

☎建築課 ☎32-6797

点検項目

- 窓ガラスや外壁の亀裂などにより、落下の危険性がないか
- 雨漏りの原因となる劣化がないか
- 防火扉・シャッターは正常に作動するか
- 廊下や階段に、避難するときの支障になるような物を置いていないか
- 非常用照明は正常に作動するか
- 敷地内のブロック塀や石垣に傾きや亀裂が見られないか
- 屋外階段にひび割れや腐食などがないかなど



熊本県の魅力を発信する『くまもとのちゃんねる』配信中!

「くまもとのちゃんねる」は、県内各地の魅力的なスポットなどを紹介する県公式 SNS です。メインキャスト 熊本在住インフルエンサー「ちーでいーず」📹📷、「竜」🐉【熊本スポット】

配信日時 毎週金曜日午後8時に配信

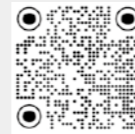
右の二次元コードから視聴できます。

ぜひご覧ください。

※くまもとのちゃんねるで紹介してほしいスポットなども募集中です



▲YouTube



▲TikTok



▲Instagram

☎県広報グループ ☎096-333-2027 ☒kouhou@pref.kumamoto.lg.jp



3月は自殺対策強化月間です

さまざまな要因が重なりストレスを一人で抱え込んでいませんか。気持ちや体調の異変はあなたの体から発せられる危険信号です。

次のような不調や悩みを感じたら、一人で悩まず相談してください。

- 口数が減った ●眠れない ●食欲がない
- 不安を感じる ●ひきこもりがち など

【県内の相談機関】

- ・熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166
- ・天草保健所 ☎23-0172
- ・熊本県こころの電話 ☎096-285-6688
- ・熊本いのちの電話 ☎096-353-4343
- ・熊本県こころの悩み電話相談 ☎0570-030-556

※SNSでの相談は二次元コードから

☎福祉課 ☎32-6071



▲まもろうよこころ



ストップ! 農作業事故

天草地域では昨年、農作業死亡事故が2件、農作業事故が3件発生しています。

事故の多くは、トラクターなどからの転落や斜面の草刈時の転落、樹木粉碎機に巻き込まれる事故です。

これから、早期水稲の作付け準備でトラクターや田植え機などの大型農業用機械を使用する時期です。十分に安全確認を行い、事故防止に取り組みましょ

■農作業事故ゼロのために

- ・乗用型トラクターは販売店で安全キャブ・フレームを後付けし、シートベルトを着用 (未装着時は装着時に比べ死亡率が8倍)
- ・ほ場の出入り口では傾斜方向に真っすぐ進む
- ・歩行型トラクターは必ず後方確認と挟圧防止装置の装着を
- ・斜面の除草作業には小さな段差を設置
- ・崖等の危険個所にはポールなどの目印を

☎農業振興課 ☎32-6792

天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4262



建設工事等競争入札参加資格登録の追加受付を行います

令和6年度分の建設工事、測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

有効期間

6月1日から令和7年5月31日まで

申込方法 申請書(市ホームページに掲載)を市内業者は4月5日㊤までに持参、準市内業者・市外業者は4月30日㊤までに郵送(必着)してください。

※令和5年3・4月に申請し認定された事業者は有効期間が2年間のため、業種を追加する場合を除き、今回の申請は不要です。



▲市ホームページ

☎☎☎〒863-8631 (住所不要)

天草市役所・契約検査課 ☎24-8823



障害者総合支援法の対象となる難病が追加されます

4月1日から、障害福祉サービスの対象となる難病が366疾病から369疾病になります。

対象となる人は、障害者手帳がなくても必要と認められた支援が受けられます。

※対象疾病の一覧は厚生労働省のホームページを、疾病の詳細は難病情報センターのホームページを確認してください。

☎福祉課 ☎32-6071



▲厚生労働省ホームページ



▲難病情報センターホームページ



市農地賃借料情報

過去10年で利用権設定の公告がされた賃貸借の賃借料水準(10a当たり)を公表しました。農地を賃貸借するときの参考にしてください。

※詳細は市ホームページを確認してください。

☎農業委員会事務局 ☎32-6790 ▲市ホームページ





10月1日採用 市職員募集【一般事務(社会人経験者)】

試験区分	予定人員	受験資格
一般事務 (社会人経験者)	5人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等(会社員、公務員、団体職員、自営業者など)での職務年数*が、平成29年4月1日から令和6年3月31日までの間に通算4年以上ある人 *職務年数とは、1週間当たりの所定労働時間が30時間以上従事した期間、かつ1年以上継続して就業していた期間が該当(産前産後休暇期間は含み、育児休業などの休業期間は除く)。

※詳細は市ホームページ、または採用試験案内(総務課、各支所に設置)で確認してください。

※令和7年4月1日付け採用の採用試験(令和6年度中に実施予定)との併願ができます。

■試験日程 5月26日⑩ 午前9時～ ■試験会場 市内本渡地区(申込者に通知)

■申込方法 3月1日⑩～4月20日⑩までに市ホームページ、または採用試験案内に掲載のURL・二次元コードから申し込んでください。



☎総務課 24-8800

▶市ホームページ



令和6年度 陸上・海上・航空自衛官を募集

募集種目	申込期間	対象年齢 (令和7年3月31日時点)	入隊時期
一般幹部候補生 ①大卒程度 ②院卒者	3月1日⑩～4月12日⑩ 4月24日⑩～6月13日⑩ 8月26日⑩～9月26日⑩*	①20歳以上26歳未満 ②20歳以上28歳未満	令和7年3月中旬～4月上旬
一般曹候補生	3月1日⑩～5月7日⑩ 7月1日⑩～9月3日⑩ 10月1日⑩～11月28日⑩*	18歳以上33歳未満	令和7年3月下旬～5月上旬
自衛官候補生	随時申し込み可	18歳以上33歳未満	随時
予備自衛官補	・4月11日⑩まで ・6月1日⑩～9月19日⑩	18歳以上52歳未満	令和6年7月以降 教育訓練開始

※一般幹部・一般曹候補生は、採用予定数に達した場合は3回目を募集しない場合があります。

☎自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所 22-3349

TAX 所得税や消費税などの納付は口座振替が便利です

□口座振替を利用することで、納付に行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。

手続き方法 振替依頼書を作成の上、天草税務署へ提出期限までに提出してください。

【令和5年分の確定申告の振替納付日】

税目	提出期限	振替納付日
申告所得税および復興特別所得税	3月15日⑩	4月23日⑩
消費税および地方消費税(個人事業者)	4月1日⑩	4月30日⑩



▲詳細はこちら

※口座振替を利用する場合は、振替納付日の前日までに口座の残高を確認してください。

☎天草税務署 22-2510 / 国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901 (ナビダイヤル)



令和6年度「牛深地区二十歳のつどい」 の実行委員を募集

二十歳のつどいの企画や運営に参加して、思い出に残る素敵な式典を創りませんか。

開催日 8月16日⑩

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、実行委員会の会議(4月～8月)に出席できる人 ※会議は土・日、祝日開催可

内容 式の企画・立案や式典当日の司会・受付など

申込方法 3月29日⑩までに電話、またはメール(牛深地区「二十歳のつどい」実行委員希望と明記し、住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎牛深支所総務振興課 73-2112

✉ushisoumu@city.amakusa.lg.jp



介護認定調査員を募集 (業務委託)

介護認定調査員は、申請者の自宅または病院等で心身の状態などの調査を行い、要介護認定審査会で使用する調査票を作成します。

応募資格(次の条件を全て満たす人)

- ・介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員研修を修了している
- ・認定調査に必要な通信手段、移動手段を確保できる
- ・契約時点でほかの事業所などで勤務していない

調査料 1件につき4,000円(消費税別・交通費含む)

契約時期 6月1日～令和7年3月31日

選考方法 書類審査・面接

応募方法 3月29日⑩までに次の書類を持参、または郵送してください。

- ・履歴書
- ・介護支援専門員証の写し
- ・都道府県が主催する認定調査員新任研修の修了証明書の写し

※郵送する場合は封筒に朱書きで「認定調査個人契約希望」と明記。提出された書類は返却しません。

☎☎〒863-8631 (住所不要)

天草市役所・高齢者支援課 24-8806



天草アーカイブズの 写真撮影ボランティアを募集

天草アーカイブズでは、昭和の風景写真と同じ場所で写真を撮影し、市内各地の町なみの変化を記録しています。

一年を通して写真撮影に協力できるボランティアを募集します。

要件 ・市内在住でカメラを所有している
・撮影場所などへ自分で移動できる

内容 住居地近隣の写真撮影など

撮影時期 主に5月、10月、12月を予定

※報酬・交通費などの支給はありません。

申込方法 3月25日⑩までに電話、または二次元コードから申し込んでください。



☎天草アーカイブズ 27-5500

(土・日、祝日休館)

▲申し込みはこちら



手話を学んでみませんか

受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話通話活動が可能の人

●入門課程

4月4日⑩～8月22日⑩(全20回)

●基礎課程(入門課程を履修した人)

9月19日⑩～令和7年3月20日⑩(全25回)

※いずれも毎週木曜日 午後7時～9時

ところ 複合施設ここらす

参加料 8,590円(テキスト代など)

申込方法 4月4日⑩以降に、会場に参加料を添えて申し込んでください(5月23日⑩まで)

☎(一財)熊本県ろう者福祉協会

☎096-383-5587 / 福祉課 32-6071

河浦町一町田「さくらまつり」ウォーキング

と き 3月30日㊤ 午後1時～（正午から受け付け）
と ころ 一町田地区コミュニティセンター横駐車場（河浦町）
コース ●一町田川散策コース（5km）
 ●河内浦城跡公園展望コース（3km）
参加料 500円（高校生以下200円）
 ※未就学児は無料。お楽しみ抽選会あり
 ※参加料の一部は能登半島地震の義援金となります。
申込方法 3月13日㊤までに電話、またはFAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。



☎一町田地区振興会（一町田地区コミュニティセンター内）☎・FAX76-0380

第18回 宮地浦湾仕切り網漁体験参加者募集

宮地浦湾を網で仕切り、閉じ込められた魚を捕獲する昔ながらの漁体験です。

と き 5月11日㊤ 午後3時10分～（予定）
 ※午後1時30分から受け付け
と ころ 宮地浦湾一帯（新和町小宮地）
定 員 100人（県内在住で先着順）
参加料 3,500円（小・中学生2,500円）
 ※未就学児は無料（1人につき保護者1人同伴）
申込方法 3月22日㊤までに電話、またはFAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）、二次元コードから申し込んでください。



▶小宮地地区振興会公式LINE



☎宮地浦湾仕切り網漁実行委員会（小宮地地区コミュニティセンター内）☎・FAX46-3601

牛深総合センター自主文化事業 カラオケ de うた祭り

天草の“歌Loveさん”が大集合。広いステージで大好きなカラオケを披露します。今回は牛深地区の職場対抗歌合戦も開催します。

と き 3月17日㊤
 一般 午前11時～
 職場対抗歌合戦 午後3時～
と ころ 牛深総合センター 大ホール
入場料 1,000円（全席自由）
 ※学生無料
 ※チケットを当日、同センターで販売

☎牛深総合センター☎73-4191（月曜休館）

第52回牛深ハイヤ祭り 「輝けハイヤの競演」

と き 4月19日㊤ 午後6時30分～9時
と ころ 牛深総合センター 大ホール
入場料 1,000円（全席指定）
 ※チケットを4月2日㊤から同センターで販売



☎牛深総合センター☎73-4191（月曜休館）

住民講座

「大切な人に寄り添い、その人らしく『生き抜いて』もらうために」

あなたは最期のときをどこで迎えたいですか。大切な人にどう生き抜いてほしいですか。あなたや大切な人の「これから」を考える住民講座を開催します。

と き 3月20日㊤ 午前10時～午後0時30分
と ころ 一町田地区コミュニティセンター（河浦町）
内 容 ・在宅で介護や医療を受けている人たちのインタビュー映像の放映
 ・シンポジウム

（登壇者）河浦病院 医師 鶴田真三さん、河浦病院 訪問看護師 松本妙子さん
 春光苑 主任ケアマネジャー 池田和浩さん
 在宅とつながるクリニック天草 管理栄養士 富永志保さん
 訪問看護ステーションはまゆう 訪問看護師 富山多恵子さん
 ※福祉用具展示会、わたしのノート（エンディングノート）作成コーナーなどを同時開催



▲詳細はこちら

申込方法 電話、または二次元コード、FAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください（当日申し込み可）。

※託児あり（医療的ケアが必要な託児も可。3月4日㊤までに電話で申し込み）

▶申し込みはこちら



☎天草都市医師会事務局☎22-2309 / FAX24-1554 ☎高齢者支援課☎24-8864

角山官山トレッキング

福連木の“宝”である官山を身近に感じるとともに、自然を満喫しながら歴史的・学術的にも貴重な天然自然林を散策してみませんか。山頂からは天草の絶景が楽しめます。

と き 3月10日㊤ 午前10時～午後2時30分
と ころ 福連木子守唄公園（天草町）に集合
定 員 100人（小学生以上で先着順）
参加料 500円（小・中学生無料）
申込方法 3月5日㊤までに電話、またはFAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。



☎福連木里づくり振興会（福連木地区コミュニティセンター内）☎・FAX45-0111

棚底史跡めぐり&ウォーキング参加者募集

国指定史跡“棚底城跡”等の文化財などを歩いて巡ります。

と き 4月28日㊤ 午前9時～正午 **と ころ** 棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）
 ●史跡めぐりコース 約4kmをガイドの説明を聞きながらゆっくり歩きます。
 ●ウォーキングコース 約6kmを自分たちのペースで歩きます。
定 員 150人（先着順） **参加料** 1,000円（高校生以下500円）※当日徴収
申込方法 4月19日㊤までに電話、またはFAX（住所・氏名・年齢・希望コースを記入）で申し込んでください。

☎棚底地区振興会（棚底地区コミュニティセンター内）☎64-3664 / FAX63-7544

図書館へ行こう

市外に引っ越しする人は本と貸出カードの返却を

図書館の本を借りている人で、市外に引っ越すときは、事前に本と貸出カードを返却してください。市内の引っ越しでも変更手続きが必要です。

※転出先から市内へ通勤・通学する場合は、引き続き同カードを利用できますので、住所を変更してください。

ありすボランティア(天草市立図書館子どもボランティア)を募集

本や図書館の楽しさを伝えたい、図書館の仕事を体験してみたいと思っている皆さんからの応募を待っています。

対象 市内在住の小学4年生～高校2年生(令和6年2月1日時点)で、年間5回以上ボランティア活動ができる人

活動期間 4月2日～令和7年3月30日

活動場所・募集人員

中央図書館 10人、牛深図書館4人、御所浦図書館2人、河浦図書館5人 ※抽選

活動内容 読み聞かせ、書架整理、本の修理、本の紹介文作成など ※事前講習あり

申込方法 3月15日☎までに、活動したい図書館に申込書を提出してください。※結果は後日連絡

移動図書館車の巡回を希望するグループを募集

対象 市内在住、または通勤する人が5人以上でつくるグループ。企業の利用や施設への巡回も可

巡回日 火～金曜日(祝日を除く)

※時間などは相談してください。

担当地区

中央図書館 本渡地域、有明・倉岳・栖本・新和・五和地区

牛深図書館 牛深地域

御所浦図書館 御所浦地区

河浦図書館 天草・河浦地区

申込方法 各図書館へ直接申し込んでください。

アマクサ・ライブラリー講座 新聞紙で作ろう かんたん!水切り絵

とき 3月10日☎ 午前10時～11時30分

ところ 複合施設こらす

定員 30組(先着順)

内容 新聞紙を水筆で好きな形になぞり、なぞった部分を切り抜いて組み合わせます。

申込方法 3月7日☎までに中央図書館カウンター、または電話、二次元コードから申し込んでください。
▲申し込みはこちら



河浦図書館 はるのおはなし会

とき 3月16日☎ 午前10時～

ところ 河浦図書館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、工作など

牛深図書館 はるのおはなし会

とき 3月20日☎ 午前10時30分～

ところ 牛深図書館

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

中央図書館 春のお楽しみ DVD 上映会

「日本の昔ばなし」から3つの作品を上映します。

とき 3月30日☎ 午前10時30分～11時

ところ 複合施設こらす



☎中央図書館 ☎23-7001
☎牛深図書館 ☎74-7100
☎御所浦図書館 ☎67-3931
☎河浦図書館 ☎74-8111



▲市立図書館ホームページ

天草の伝統工芸制作体験講座 ～天草の伝統工芸を知ろう・作ろう・つなごう～

講座名	とき	参加料	申込期限
現代押し絵 (市販されているキットを使用)	4月2日～令和7年3月18日 第1・第3火曜日 午後1時30分～4時	1,000円(初回) ※2回目以降は作品で異なる	3月30日☎
竹細工 初心者コース	4月6日～令和7年3月15日 第1・第3土曜日 午前9時～11時30分	1,000円(毎回)	4月3日☎
天草押し絵 (型紙から自分で制作)	4月11日～令和7年3月27日 第2・第4木曜日 午前9時～11時30分	1,000円(初回) ※2回目以降は作品で異なる	4月7日☎
陶芸「手びねり」	4月12日～令和7年3月28日 第2・第4金曜日 午前9時～11時30分	1,100円(月額)	4月9日☎
春の器を作ろう(ろくろ)	成形:4月14日☎ 絵付:5月12日☎ 午前9時～11時	1,200円	4月11日☎
南蛮手まり	4月14日～6月9日 第2・第4日曜日(全5回) 午前9時～11時30分	1,000円	4月11日☎



現代押し絵 竹細工 天草押し絵 手びねり ろくろ 南蛮手まり

ところ 天草文化交流館(船之尾町)

定員 「春の器を作ろう(ろくろ)」講座のみ4人。他は8人 ※いずれも初心者優先で先着順

申込方法 3月1日☎から各申込期限までに電話、またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎天草文化交流館 ☎・FAX27-5665(月曜休館)

「集え! あませい登山部」参加者募集

天草最高峰の倉岳に、棚底城跡を散策しながら登ってみませんか。

とき 3月23日☎ 午前8時30分集合
※午後1時に山頂で閉会(下山用のバスあり)

ところ 棚底地区振興会広場(倉岳町) **参加料** 500円 ※昼食は各自で準備

定員 30人程度(小学生以上で先着順)

※小学生は保護者同伴。中学・高校生のみ参加の場合は保護者の承諾が必要

申込方法 3月3日☎から13日☎までに電話で予約後、二次元コードから申し込んでください。

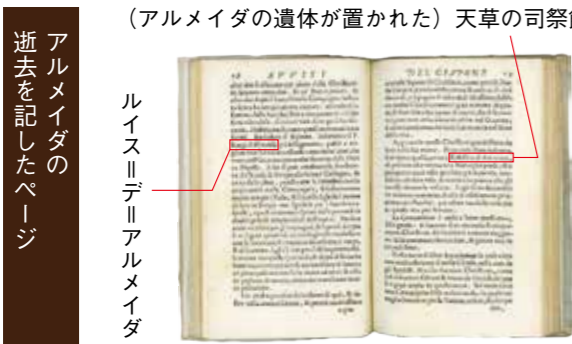
☎県立天草青年の家 ☎56-1650(午前9時～午後5時)



▲申し込みはこちら

Vol. 011 **ルイス=フロイス** (天草コレジヨ館) **「1582～1584年イエズス会日本年報」**

curator's recommendation



アルメイダの逝去を記したページ

(アルメイダの遺体が置かれた) 天草の司祭館

ポルトガルのカトリック司祭であるルイス=フロイスは、戦国時代の日本の状況を記した書状や報告文を日本からローマのイエズス会本部へ数多く送っています。

本書は、フロイスが執筆した1582年から1584年の日本年報などを一冊の書籍にまとめたもので、1586年にローマで刊行されました。1582年の年報には、天草五人衆でキリシタン武将の天草鎮尚の死や、本能寺の変について書かれています。また、翌1583年の記録には、天草でキリスト教布教に尽力した宣教師ルイス=デ=アルメイダの逝去と葬儀のようすが記されています。

年報はフロイスが自筆で執筆し、長崎からローマへ送られました。その内容はローマ・ザネッティ社のゲーテンベルク印刷機で印刷され、当時のヨーロッパに広まりました。今から438年も前、東洋と西洋を結ぶ航路の確立と印刷技術の発展によって、ヨーロッパ人は遠く離れた日本の、そして天草の出来事をほぼリアルタイムともいえる時間差で知ることができていたのです。

本書は実物を天草コレジヨ館で展示しています。西洋の印刷技術の高さと紙の質感などをぜひご覧ください。

※正式な書名 1582・1583・1584年の日本覚書ならびに1583・1584年の中国覚書：1585年12月に受領したイエズス会士書簡より（ローマ刊 フランシスコ=ザネッティ1586年）

天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関するイチオシを紹介します。

学芸員のイチオシ

文化課 中山 圭

相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ	
行政相談	3/13(※)	9:00～11:00	五和支所	明石弘之さん ☎32-0028
		9:00～12:00	御所浦支所 2階 いさな館	齊藤朝延さん ☎67-3154
	3/14(※)	10:00～12:00	天草支所	尾下 明さん ☎42-1045
	3/19(※)	10:00～12:00	リンドマールTAIYO	菅原利満さん ☎24-1771 寺下高志さん ☎23-9344
3/20(※)	9:00～12:00	牛深総合センター	池林通秋さん ☎73-4490	
女性のための無料法律相談	3/19(※)	10:00～12:00	複合施設こころす	子育て支援課子ども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404
※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)				
結婚お悩み相談会	3/19(※)	13:00～16:00	複合施設こころす	市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200
※事前申し込みで定員3人まで				
弁護士による無料法律相談会	3/14(※)	13:00～15:00	天草信用金庫本店 2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※各営業店の書類で3/8(金)までに申し込み(先着4人)			
	3/27(※)	13:00～16:00	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)	まちづくり支援課 ☎32-6661
※3/25(月)までに電話で申し込み(先着6人)				
健康相談	3/4(月)	9:30～11:30	複合施設こころす	天草中央保健福祉センター ☎24-0620 天草西保健福祉センター ☎75-3301
	3/6(※)	10:00～11:00	栖本福祉会館	
	3/11(月)	10:00～11:00	天草西保健福祉センター	
	3/13(※)	10:00～11:00	御所浦診療所	
	3/18(月)	9:30～11:30	複合施設こころす	
一般の人の血压測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※複合施設こころす以外は、必ず事前に電話で予約				
認知症サポート医による認知症相談室	3/25(月)	13:30～15:30	天草地域健診センター	認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912
	3/28(※)	14:00～16:00	牛深支所	
※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)				
専門家による事業承継個別無料相談会	3/8(金)	10:30～13:00 13:00～14:30 (各回1時間程度)	複合施設こころす	産業政策課 ☎32-6786
※3/7(木)までに電話で申し込み				
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052

天草の旬いただきます!



キビナゴ



キビナゴには、丈夫な骨や歯を作るのに欠かせないカルシウムやマグネシウム、リン等のミネラルと、それらの吸収を助けるビタミンDなど、多くの栄養素が含まれています。

天草では、主に牛深の刺し網漁で漁獲されています。

キビナゴの南蛮漬け

材料 (4人分)

- ・キビナゴ …… 20尾
- ・にんじん …… 1/2本
- ・玉ねぎ …… 1/2個
- ・ピーマン …… 1個
- ・小麦粉 …… 適量
- ・揚げ油 …… 適量
- ・南蛮酢 …… (酢、いりこだし、砂糖、酒、薄口しょうゆ)

作り方

- ①小鍋に南蛮酢の材料を入れてひと煮立ちさせる。
- ②にんじん、玉ねぎ、ピーマンを千切りにし①に漬ける。
- ③キビナゴを水で洗い、水気を拭き取って小麦粉をまぶし、170度の油でじっくり揚げる。
- ④揚げたキビナゴを熱いうちに①に入れ、30分ほど漬け込む。



ハッピーバースデー



これが俺の最高笑顔だ！
ドンドットト♪



いわさき たから
岩崎 高来くん
1日生まれ 牛深町

りんにい、ゆずねえ、
いっぱい遊んでね



ふくだ おと
福田 桜都ちゃん
1日生まれ 亀場町亀川

お兄ちゃん、
たくさん遊んでね〜♡



ちじょう まな
千丈 菜菜ちゃん
6日生まれ 本渡町本戸馬場

ミルクはどがしこでも
飲めます！



しらうめ こうあ
白梅 凰煌くん
13日生まれ 有明町小島子

もうすぐで私の季節が
来るよ！楽しみ♡



みやま さくら
宮山 桜ちゃん
17日生まれ 太田町

我が家の可愛い怪獣!!
みんな大好き♡



うと ろるわ
宇土 叶俊くん
23日生まれ 牛深町

みんな、ありがとう！



なかの そうた
中野 颯汰くん
23日生まれ 佐伊津町

みんな、だいすき！



なかの こうた
中野 煌汰くん

にーに大好き♡
僕といっぱい遊んでー！



えざき あまね
江崎 天望くん
24日生まれ 亀場町亀川

お姉ちゃん、お兄ちゃん
だいすき〜♡



やまなか ひびき
山中 響玖くん
24日生まれ 新和町大多尾

じじばばー！
お魚たくさん食べるね♡



とくもと なぎさ
徳本 凪咲ちゃん
28日生まれ 天草町高浜北

じいじ、ばあば
いつもありがとう♡



みぞはた りく
溝畑 凜空くん
28日生まれ 倉岳町棚底

4月で満1歳になるお子さんを募集！

【郵送・持参先】
〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp
【申込締切】3月11日(必着) ☎24-8816

応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・
生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名
を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、
メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。



元気★あまくさっこ

天領保育園 (本町下河内)



元気に走りきったよ！最後まで！

東向寺保育園 (本町新休)



みんなちがって みんないい♡

天附保育園 (牛深町)



みんなで楽しくお茶ごっこ！

しろはと保育園 (牛深町)



寒さに負けない しろはとパワー！

まるまる な人 み~つけた!

~和んチーム~



おはなしかめっこ (亀場町亀川)

毎週木曜日に「おやじの会」の皆さんと
亀川小学校の子どもたちにボランティアで
読み聞かせをしています。

活動を始めてから今年で21年目を迎えます。
昨年は県の読書優良グループ賞を受賞することができました。
年齢も幅広く、ベテランから新人までそれぞれの持ち味を
生かし、「物語の楽しさを子どもたちに伝えたい」という思いで活動しています。

読み聞かせ後の雑談も楽しいひとときです。
興味のある人は一緒に活動してみませんか。

☎ 亀川小学校 ☎22-3263

天草の人大募集！老若男女OK！仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=3月18日(必着) ※6月号へ掲載予定
【郵送・持参先】〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、
連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵
送またはメール、持参してください。
※応募多数は抽選とし、写真は返却しません。

2/4 将来の日本代表が天草から!?
トップアスリートから学ぶフェンシング教室

子ども同士も
白熱した好勝負



▲佐々木選手の攻撃を上手にかわす鶴戸さん(左)

ANAと市スポーツコミッションの共催によるフェンシング教室があましんスタジアムで開催され、3歳から小学6年生までの19人が参加しました。講師は国際大会への出場経験のある佐々木陽菜選手と溝口玲菜選手。フェンシングの動きである「マルシェ」「ロンペ」「ファント」を教わった子どもたちは、掛け声に合わせて楽しそうに取り組んでいました。

佐々木選手と対戦した鶴戸孔葵さん(本渡北小学校6年生)は「剣さばきや駆け引きが上手でとても強かった。フェンシングは初めてだったけど楽しかった」と笑顔で話していました。

宝島の

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る!
市ホームページ「トピックス」

1/24 たくさん跳べたよ! 栖本小学校で縄跳び大会



いっぱい跳ぶぞ~!



▲1年生から6年生までの「きょうだい班」で長縄跳びに挑戦

栖本小学校で全校児童が参加した縄跳び大会が開催されました。

まず、2人1組になって、一人ひとり何回跳ぶことができるかに挑戦。1年生はペアの6年生の手拍子に合わせるなどしながら、一生懸命跳んでいました。その後は6班に分かれて長縄跳び。「優勝は1班の211回」と記録が発表されると、「すごい」と会場がどよめき、優勝した班からは「1位だ!」と喜びの声が上がりました。

2/6 有明町島子地区自主防災部会研修会
「マイタイムラインをつくろう」



▲災害時に「どこに、だれと、どのように逃げるか」ハザードマップを見ながら必要な情報を確認

1/28 1,093人のランナーが天草路を疾走
第18回天草マラソン大会



▲今回から新設された3kmの部で一斉にスタートする6歳から81歳のランナー

1/28 牛深町で高森町・上天草市と交流
第2回えびす大黒グラウンドゴルフ大会



▲ボールを打つ力加減やコツなどを話し合いながら、楽しくプレー

1/18 天草の伝統文化に親しむ
新和小学校で凧作り体験



▲天草凧の会の会員に教えてもらって、自分で作った凧を手に全力疾走「高くあがれ~!」

2/4 かわうら LOVE 大蚤の市



▲友好都市の北海道浦河町は、天草では手に入らない特産品を販売

1/30 牛深の味を自分の手で
牛深小学校で郷土料理講習会



▲すり鉢とすりこぎを使って、3枚におろしたアジの身をかまぼこに

1/28 天草地区公民館全体講座
みんなで考える「家族」のあり方



▲時代と共に変化する家族のカタチや多様性の尊重などを学びました

1/27 天草地区交通安全協会
倉岳部会で救急法基礎講習



▲心臓マッサージやAEDを使った電気ショックの方法などを学ぶ

1/26 文化財防火デー 五和町の
石本家屋敷で火災想定訓練



▲初期消火や避難誘導、消防隊員による放水訓練などを行いました

1/25 御所浦南地区と牧島地区で
公民館講座「わくわく教室」



▲歌を歌ったり、文字並べなどの頭の体操をして脳を活性化



理想のミカン作りを追い求めて

温暖な気候に恵まれた天草の特産品「ミカン」。そのミカンを女性一人で栽培しているのが坂本真理さんだ。専門学校で学ぶため県外に出ているが、22歳の時にUターン。帰郷後は保育園に2年間勤め、休日には家族が経営する果樹栽培を手伝った。ミカン作りを中心としながらも、新しいものに挑戦したいと両親はイチジクやバナナなどさまざまな果物を栽培した。

そんな両親の姿に果樹栽培に対する興味が生え、「自分で作ったものを販売したい」と思うようになった。独立を考えていたときに両親から「一人でできないならしない方がいい」と言われたことで、負けん気に火が付き独立を決断したそうだ。

当初は、譲り受けた90aの園地で栽培を始めた。ほとんどが不知火という品種の園地だったが、収穫時期を少しずつずらして一人で栽培することができるようになるように、他品種への植え替えを行ってきた。ミカンは品種ごとに、栽培に適した環境を見極める必要があるほか、苗木から安定して収穫できるようになるまで5年以上かかる。効率的かつ効果的な果樹栽培ができるよう試行錯誤を繰り返しているそうだ。そんな取り組みが評価され、令和元年度熊本県農業コンクール大会では、新人王部門で優良賞を受賞することができた。

「一次産業は観光業にも影響していると思うので、園地をきちんと管理して、美しい景観を保ちながら良いものを作りたい」と話す坂本さん。ひたむきに頑張る姿や丁寧な育てられた果実を見て「坂本さんなら任せられる」と園地を貸してくれる人が増え、今では、露地デコポンやハウスデコポンのほか、レモンや晩柑など、本来は3人で栽培する規模の合計315aまでに拡大した。今後も園地の基盤整備や古い木の植え替えを行う予定だという。

果樹栽培で特に大変な作業が夏場の草払いや消毒作業。中山間地で大型の機械を使うことができないため、炎天下での防護服を着ての作業は、長靴の中まで汗でびしょりになり、定期的な交換が必要になるほどだという。それでも、「純粋にミカンが好きで、どうすれば良いものを作ることができるとか実験することがとても楽しい」と話す坂本さん。ミカンに対するまっすぐな思いが彼女の原動力なのかもしれない。



収穫したミカンを丁寧にコンテナに並べていく

糖尿病教室に参加しませんか

天草地域医療センターでは、糖尿病教室を開催しています。お気軽にお越しください。

とき 3月13日(木) 13:00～13:50

ところ 天草地域医療センター(亀場町食場)

内容 講義

- ・フットケアについて(看護師)
- ・検査について(検査技師)

☎天草地域医療センター ☎24-4111

市民のひろば

詳しいことは☎へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。

☎☎秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016

✉kouhou@city.amakusa.lg.jp

勇志国際高校 個別相談会

オンライン学習と充実した個別カリキュラムで「自分らしく」卒業を目指す通信制高校です。

とき 3月16日(土) 10:30～14:30

ところ 天草市民センター 第2会議室

内容 進級・卒業の仕組み、登校、学費など

申込方法 3月15日(金)までに

二次元コードから申し込んでください。



☎☎勇志国際高校 ☎67-3911

▲申し込みはこちら

本渡南小学校第29回定期演奏会

5年ぶりに地域の皆さんをご案内して第29回定期演奏会を開催します。

とき 3月9日(土) 14:00開演(13:30開場)

ところ 本渡南小学校 体育館

内容 第1部 バレエ音楽「魔法の鍋」

アンサンブル曲

第2部 ポップスステージ

※たくさんのご来場をお待ちしています！

☎☎本渡南小学校(上田) ☎23-4200

本渡北小学校吹奏楽団 第29回ふれあいコンサート

九州大会金賞受賞曲も演奏します！皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 3月9日(土) 14:00開演(13:30開場)

ところ 本渡北小学校 体育館

内容 第1部 コンクール曲

ソロ・アンサンブル曲

第2部 ポップス曲

☎☎本渡北小学校(猪口) ☎23-0755

本渡中学校吹奏楽団第14回定期演奏会

1年間の集大成のステージです。たくさんのご来場をお待ちしています！

とき 3月17日(日) 14:00開演(13:30開場)

ところ 天草市民センター ホール

内容 第1部 クラシックステージ

第2部 アソートステージ

第3部 ポップスステージ

☎☎本渡中学校(佐佐木) ☎23-4340

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

とき 3月21日(木) 13:30～16:30

ところ 複合施設こころす

申込方法 3月19日(火)までに電話で申し込んでください

☎☎熊本県社会保険労務士会天草支部

☎24-8566

お困りごと住宅無料相談会

住宅や建物に関する困り事を、一級建築士や一級建築施工技士に相談できます。

とき 3月9日(土) 13:00～17:00

ところ 複合施設こころす

内容 新築や増築、リフォーム、耐震診断、劣化相談、平面間取り相談 など

※次回は6月8日(土)に開催予定

☎☎熊本県建築士会天草支部 ☎27-7808

☎090-7164-5327(岩崎)

広告

承ります 遺品整理

●白モノ家電 ●その他不用品
家具など処分 処分いたします

遺品整理 **小川商店** ☎0969-66-2824
〒861-6302 天草市栢本町河内 739 ☎090-9587-1535

■遺品整理士 認定 第1S27231号
■産業廃棄物収集運搬 許可 第014036号 ■古物商 許可 第93124000649号

美容室 CAMPUS
お一人ずつ、ご対応させていただきます。

ご予約優先になります。
カット：¥1,100 (小学生以下) ~ ¥3,200円 (大人)

他メニューもごさいます。お待ちしております。

営業時間 (朝) 9時~ (夕方) 6時 定休 毎週月曜日・第一日曜日

キャンパス 0969-23-7919

指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療) / 顎口腔機能診断医療施設

スマイル歯科矯正歯科クリニック
日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	天草市大浜町9-29
9:30~12:30	○	○	○	×	○	13:00	×	☎0969-24-4534
14:00~18:30	○	○	○	×	○	17:30	×	

http://www.smile-sika.net
お口のことでお悩みがありましたら
お気軽にご相談下さい。

Smile Dental Clinic

さあ、新学期に向けチャレンジ!

当社では、パソコン検定、簿記検定、プログラミング検定他実施校です。

Word・Excel・PPT・Access
日商簿記・電子会計
スクラッチ・C/C++・Python
ほかが受験可能です!

パソコン 学べます
パソコン 修理します
ウイルス対策 いたします
その他お尋ねください

PCステーション ☎22-6667
天草市本渡町広瀬5-47

こちらを CHECK!

100人の仲間を募集します!

株式会社リハビリテーションコムラッド

ボート免許講習会

天草教室 (4月)	学科	実技	会場	日程	開始時間
2級	学科	4月13日(土)・14日(日)	漁村センター	第1土曜日	9:30
	実技	4月20日(土)・21日(日)	ウイングまつばせ	第1土曜日	18:00
1級	学科	4月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)	コースピア熊本	第1日曜日	9:30
	実技	4月20日(土)・21日(日)	コースピア熊本	第3土曜日	13:00
進級	学科のみ	4月27日(土)・28日(日)	コースピア熊本	第3水曜日	18:30

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

天草唯一の老人大学 卒業生3000人!

知識・教養で 若さを保ちましょう

天草 さわやか大学 24期生 学生募集

【お申込み・お問合せ】090-2096-7017 (梅川)
申込期限：令和6年3月31日

・お隣さんの土地との境界線がわからない
・相続などで土地を分割したい
・新築(増築)予定ですが登記って何ですか?

お気軽にご相談ください

土地建物の登記・測量・調査
嶋田土地家屋調査士事務所
天草市城下町5番21
☎0969-24-7033

改良めだか専門店

天草美咲めだか

天草初! モモンガ・モルモット・爬虫類専門店 **美咲**

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町2926-1
mobile:080-5307-7429 mail:info@misakimedaka.com

車椅子の生活で、お出かけがむずかしい方

お出かけをお手伝いいたします!

お食事 お買い物 通院
里帰り お墓参り ご旅行 等

竹 福祉タクシー 代表 竹上 正輝

TEL 090-5720-2476 営業時間 7:00~19:00(日祝休)

初心者向け 健康ボウリング教室

と き 4月10日(水)~5月24日(金)
毎週水・金曜日
※いずれかの曜日で6週間

ところ 天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)

参加費 1人8,000円(ゲーム代、保険代など)

申込方法 各前日までに電話またはFAXで。
※詳細はお尋ねください。

〒天草市ボウリング協会(西岡)
☎24-2655 / FAX24-2665

天草さわやか大学 24期生学生募集

対 象 天草島内在住で60歳以上の人
ところ 複合施設こころす

受講期間 4月~令和7年3月の第4火曜日
13:30~15:00

定 員 若干名(先着順)
受講料 5,000円(4月と10月に2,500円)

申込方法 3月31日(日)までに電話で。
〒天草さわやか大学事務局(梅川)
☎090-2096-7017

スポーツ安全保険に加入しましょう

令和6年度の受け付けを3月から開始します。掛金や加入方法などはお尋ねください。

加入要件 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体

補償対象 団体活動とその往復中の事故
※傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセット

〒(公財)スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033

天草コドラボ劇団練習体験会のお知らせ

劇をやりたい子あつまれー!
市内の小・中学生を中心とした劇団です。7月の公演に向けて練習体験会を開催します!

対 象 市内在住の小・中学生

と き 3月24日(日) 10:00~11:30
ところ 楠浦地区コミュニティセンター

〒天草コドラボ劇団(齋藤)
☎090-9319-3716

キビルフェス2024

牛深と鹿児島県長島町をフェリーで結び、2カ所の会場で同時開催。牛深会場では牛深の食材や料理、手作り雑貨などの販売のほか、ステージイベントも行います。

と き 3月24日(日) 10:00~16:00
ところ 牛深町(海の駅・道の駅うしづか海彩館イベント広場)
長島町(蔵之元漁港特設会場)

〒吉永製パン所 ☎72-3418

楽しい婚活パーティーに参加しませんか

年齢は問いません。年齢別に開催します。すてきな場を一緒につくりませんか。

と き 3月24日(日) 13:00~15:00
ところ ぐらん・じゅて(東町)

参加費 1,200円(男女共通)
申込方法 3月23日(土)までに電話で申し込んでください。
※詳細はお尋ねください。
〒囲園すみれの会 ☎090-8396-7887

熊本県の小さなブランド HIMARISUN

すくったら、大ききわの明る味販売中

メダカの **産卵床**

日本で産まれたギザギザ産卵床

自然に優しいハンドメイド製造

アマゾンブランドストア

【メダカの卵がとれる最高の工夫を目指して!】

明治 **5つ星習慣** 機能性表示食品

食後の中性脂肪の上昇をおやかにする
食後の血糖値の上昇をおやかにする
食後の血圧を下げる
一時的な精神的ストレスを緩和する
認知機能の一部である記憶力の維持に役立つ

meiji 明治牛乳 天草宅配センター
〒863-0013 熊本県天草市今瀬新町3592
☎0969-22-0327

お住まいの地域によってはお届けできない場合がございます。詳しくは、お問い合わせください。



3月のお出かけ情報

3日 第33回あったか天草椿まつり
10:00~16:00(西平橋公園)

6日 見たい!食べたい!会いたい!恋する牛深
フォトコンテスト作品展【~3/10】
(ギャラリー四季)

13日 小林健浩石彫小品展【~3/24】
(ギャラリー四季)

16日 河浦図書館 はるのおはなし会
10:00~(河浦図書館)

17日 カラオケ de うた祭り
11:00~(牛深総合センター 大ホール)

19日 しあわせおはなし会
10:30~11:00(複合施設こらす)

春分の日

20日 天草市立御所浦恐竜の島博物館
リニューアルオープン

牛深図書館 はるのおはなし会
10:30~(牛深図書館)

23日 中央図書館 おはなし会
14:00~14:40(複合施設こらす)

27日 ウイング作品展【~3/28】
(ギャラリー四季)

がらかぶ5人展【~4/7】
(ギャラリー四季)

30日 春のお楽しみDVD上映会
10:30~11:00(複合施設こらす)

今月のギャラリー-四季作品展

見たい!食べたい!会いたい!恋する牛深 フォトコンテスト作品展

「令和5年度恋する牛深フォトコンテスト」入賞作品を展示します。
※最終日は午後3時まで

小林健浩石彫小品展

テーマは「御領石はここまでできる」です。石は硬くて割れやすいですが、さまざまな工夫で限界に挑戦しています。お地蔵さんやくまモン、人物像など、75点を展示します。
※最終日は午後5時まで

ウイング作品展

放課後等デイサービス事業所「ウイング」で子どもたちが制作した作品を展示します。
※最終日は午後5時まで

がらかぶ5人展

天草高校元職員と教え子5人で、書道やペン画、写真、仏像などの作品を展示します。
※最終日は午後5時まで

開館時間 平日 正午~午後6時
土日祝 午前10時~午後6時
園ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)



3月の潮汐表はこちら

市長コラム

御所浦恐竜の島博物館開館にかけた熱い思い

Mayor's Column



いよいよ御所浦恐竜の島博物館がリニューアルオープンします。これまでの御所浦白亜紀資料館とは規模も展示内容も全く違います。そして何より、資料館としてではなく博物館として生まれ変わることを考えると、グランドオープンではないか?という意見がありました。

リニューアルというと、ちょっと改装して中身も少し変わっただけのような印象を与えてしまい、インパクトに欠けるというのがグランドオープンとする人たちの考えでした。

しかし、この博物館建設は、資料館が開館した翌

年の平成10(1998)年に、御所浦町全島博物館構想推進基金条例が創られた時からの町の悲願だったのです。「いつかは資料館から博物館にしてさらにこの町を活性化させる」という先人たちの熱い思いと、その思いに共感した人々の寄附があったからこそ生まれ変わることができた。だから「リニューアル」なのです。

博物館はもちろん、化石採集体験や鳥峠からの絶景など、ここでしか味わえない、島全体が丸ごと恐竜の島。さあ!新たな冒険、ワクワクの始まりです。

休日在宅病(医)院

▶診療時間=午前9時~午後5時 ※歯科は午前10時~午後4時

【3月3日(日)】

荘田医院 (南町) ☎22-2497
島子ごとう医院 (有明町) ☎52-0111
中邑医院 (久玉町) ☎74-0370
天草慈恵病院 (天草郡苓北町) ☎37-1111
しまだ小児科 (上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
竹中医院 (上天草市姫戸町) ☎58-2148
山本歯科 (五和町) ☎33-0336
《小児科》しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

【3月10日(日)】

開内科医院 (下浦町) ☎23-0561
毛利内科 (本町) ☎22-3468
天草中央総合病院 (東町) ☎22-0011
楽洋クリニック (五和町) ☎33-2020
小松医院 (牛深町) ☎72-6111
天草慈恵病院 (天草郡苓北町) ☎37-1111
福本眼科 (上天草市大矢野町) ☎0964-56-0508
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ☎24-7700

【3月17日(日)】

やました医院 (北原町) ☎27-0131
在宅とつながるクリニック天草 (宮地岳町) ☎28-0515
市丸医院 (五和町) ☎34-0036
生田医院 (河浦町) ☎78-0331
天草慈恵病院 (天草郡苓北町) ☎37-1111
中村医院 (上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003
春田医院 (上天草市松島町) ☎56-0052
天草中央総合病院 (東町) ☎22-0011

【3月20日(水)】

天草ふれあいクリニック (丸尾町) ☎24-1400
佐藤クリニック (牛深町) ☎73-3155
天草慈恵病院 (天草郡苓北町) ☎37-1111
青砥歯科 (天草郡苓北町) ☎35-0117
《小児科》天草慈恵病院 (天草郡苓北町) ☎37-1111

【3月24日(日)】

稲村医院 (神内(本渡町)) ☎23-8168
おおどうクリニック (亀場町) ☎22-5156
天草セントラル病院 (五和町) ☎32-2111
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック (牛深町) ☎74-1122
苓北医師会病院 (天草郡苓北町) ☎35-1133
毛利医院 (上天草市大矢野町) ☎0964-56-2111
やまうち医院 (上天草市松島町) ☎56-0899
スマイル歯科・矯正歯科クリニック(大浜町) ☎24-4534
《小児科》やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

【3月31日(日)】

永芳医院 (栄町) ☎23-1166
栖本病院 (栖本町) ☎66-2165
野田医院 (河浦町) ☎76-0067
苓北医師会病院 (天草郡苓北町) ☎35-1133
吉田クリニック (上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246
竹中医院 (上天草市姫戸町) ☎58-2148
あらき歯科 (天草郡苓北町) ☎35-2460

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



▲歯科以外



▲歯科



小児救急 電話相談

(平日)19:00~翌朝8:00
(土曜日)15:00~翌朝8:00
(日曜・祝日)8:00~翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品: 献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
3/5 (日)	9:30~11:30	市役所牛深支所
	12:45~15:30	
3/6 (月)	9:00~11:45	市役所五和支所 天草セントラル病院(五和町)
	13:30~15:30	
3/12 (日)	9:30~12:00	複合施設こらす
	13:15~16:00	
3/13 (月)	10:00~12:00	イオン天草店
	13:15~15:30	

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 3月

本渡	天草設備(株)	栖本	吉田電気
	☎23-1233		☎66-2643
牛深	(資)福島電気商会	新和	(株)田中電器
	☎72-3151		☎46-3595
有明	河内電気商会	五和	木口電気設備
	☎52-0023		☎33-0373
御所浦	亀平電設	天草	大野電設
	☎67-2760		☎42-0306
倉岳	(有)海老本電設	河浦	黒潮電設
	☎64-2307		☎79-0223



天草市スポーツコミッション

市民の身体活動
応援企画

第4弾!

プレゼントキャンペーン
-春編-

あまくさ歩活

ある かつ



応募期間 ▶ 3/1(金) - 15(金)

あるかつ あまくさ歩活とは…

日常生活の中で歩いたり、ウォーキングやジョギングをしたりした際の歩数や距離を、オンラインでシェアして楽しみましょう。

※歩く場所の指定はありません。好きなときに好きな場所を歩きましょう。

応募者には
抽選で地元天草の
「特産品」
をプレゼント!

▼ 応募方法 ※LINEのアカウントを持っていることが条件です。

step
01

天草市スポーツ
コミッション
LINE公式アカ
ウントをフォロー

step
02

期間中に歩いた
歩数や距離が分
かるものを撮影
※歩数計・アプ
リなど

step
03

天草市スポーツ
コミッション
LINE公式
アカウントへ
送信

finish

応募完了

天草市スポーツ
コミッション公式
アカウントをチェック!
みんなの投稿を
楽しみましょう

▼ 応募方法詳細

▶ LINE公式
アカウントへ
以下の内容を送信

- ① ニックネーム
- ② 画像データ



提供された画像データは、天草市スポーツコミッション公式アカウントなどで紹介します。

▼ 天草の特産品プレゼント

応募者の中から抽選で**10人**に
地元天草の特産品をプレゼントします!

- ▶ 抽選は応募期間終了後に実施します。
- ▶ 当選者にのみ、抽選終了後にLINEで連絡します。



▼ ASC オンラインウォーキンググループに参加しませんか

Facebook公式アカウントでオンラインウォーキンググループを運営しています。キャンペーン期間外でもウォーキングのようす(写真や動画)をシェアして楽しむことができます。

参加希望者は二次元コードから申し込んでください。

