

市政だより

あまくさ

2024
4月号
vol.348

4月からリニューアルした天草市健康ポイント事業。ウォーキングや体操などの気軽にできる運動で、ポイントをためながら健康づくりに取り組んでみませんか。関連記事を2～6ページに掲載。

家族や仲間と 楽しく運動!



紙でもアプリでも気軽に楽しく / 天草市健康ポイント事業がリニューアル!

健康増進や生活習慣病の予防に取り組む“きっかけづくり”として始まった健康ポイント事業。平成27年度にスタートした事業は今年度で10年目の節目を迎え、市民の皆さんにより手軽に楽しんでもらえるようリニューアルしました。今号では、スマホで健康管理ができるアプリの紹介やポイントのため方など、新しくなった取り組みについて紹介します。☎健康増進課 ☎24-0620



仲間と一緒に楽しく健康体操



職場のみんなでラジオ体操



毎日の犬の散歩



高齢者もグラウンドゴルフで健康づくり

市政だより

あまくさ 4 2024 月号

主な内容

- 2 紙でもアプリでも気軽に楽しく天草市健康ポイント事業がリニューアル!
- 7 学芸員のイチオシ/天草見どころ図鑑
- 8 「天草のさりー」に新機能が追加!
- 10 いきいき健康
- 12 暮らしの情報
- 26 元気☆あまくさっこ/〇〇な人み〜つけた!
- 27 ハッピーバースデー
- 28 宝島のわだい
- 30 キラリ天草人
- 31 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院/水道修繕当番店 献血日程
- 35 お出かけ情報/市長コラム
- 36 第52回牛深ハイヤ祭り 懐かしのハイヤ映像上映会

天草市公式 SNS



人のうごき 2月末日現在

| 2月中の異動 | | ※()内は前月比 | |
|--------|----------------|-----------|------|
| 人口 | 73,166人 (131減) | 出生 | 27人 |
| 男 | 34,615人 (43減) | 死亡 | 139人 |
| 女 | 38,551人 (88減) | 転入 | 128人 |
| 世帯数 | 36,072 (21減) | 転出 | 147人 |

現状と課題

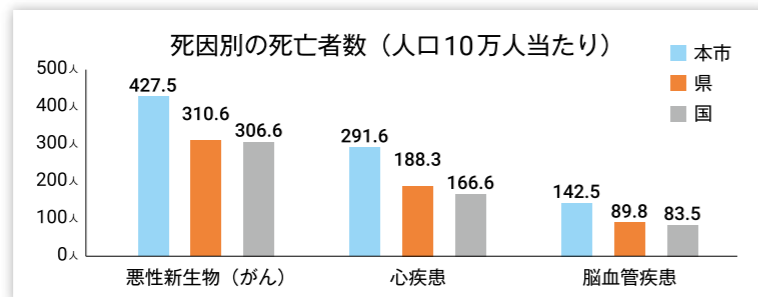
これまで、個人向け健康ポイント事業に延べ約3万3500人、事業所向けは延べ約300事業所が参加してきました。しかし、令和4年度の個人向けの参加者は60歳以上が70%以上を占めており、また事業所向けは参加事業所数が年々減少している状況が続いています。

▼令和4年度個人向け実績 (参加者 4,714人)

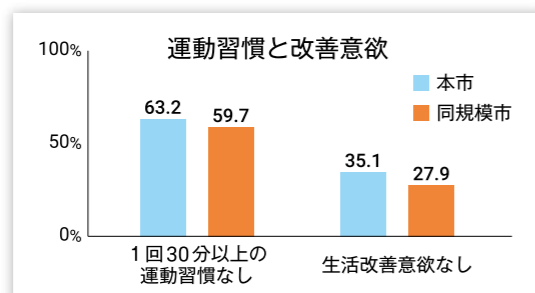
| 年代 | 19歳以下 | 20~59歳 | 60歳以上 |
|--------|---------|--------------|--------------|
| 人数 (%) | 7 (0.1) | 1,227 (26.0) | 3,480 (73.9) |

▼令和元~4年度事業所向け実績

| 年度 | 令和元 | 令和2 | 令和3 | 令和4 |
|------|-----|-----|-----|-----|
| 事業所数 | 82 | 77 | 66 | 44 |



本市は、がんなどの生活習慣病で亡くなる人の割合が国や県に比べて高くなっています。また、同規模市と比べ、「1回



▲令和2年度人口動態調査 (県)

◀令和4年度特定健診質問票の集計 (天草市)

30分以上の運動習慣なし」「生活改善意欲なし」という人の割合が高いことが分かっています。

生活習慣病を予防するためには、若いときから運動を習慣づけることが大切です。このことから、仕事

や育児で忙しい世代でも気軽に運動できるように、健康ポイント事業をリニューアルしました。

問い合わせ先
 本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111
 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
 支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111
 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111
 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111
 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111
 河 浦☎76-1111

step 03 ポイントをためよう!

●毎日ポイント

- ・アプリの起動 1ポイント/日 (アプリ限定)
- ・健康状態の選択 1ポイント/日
- ・健康セルフチェック 1~3ポイント/日
- ・歩数によるポイント 1~8ポイント/日 (1,000歩で1ポイント)

日常生活での歩数もカウント



▲健康セルフチェック

▲ミッションポイント

●健診ポイント 40ポイント/回

健康診断やがん検診、歯科検診の受診や献血でポイントゲット

●ミッションポイント 20ポイント/回

健康に関するイベントや講演会に参加してポイントゲット

●お友達紹介ポイント 10ポイント/人 (アプリ限定)

家族や友人にアプリを紹介してポイントゲット。必ずアプリ内の「お友達紹介コード」で入力してもらってください。紹介された人も紹介コードを入力すると20ポイントが付与されます

step 04 ポイントを使って特典をゲット!

●豪華賞品が抽選で当たる

500ポイント以上獲得すると、商品券や県産品などが当たる抽選会に応募できます (年2回)。

※健康記録票 (紙) で参加する人は、記録票に付いている専用の応募はがきから応募できます。

●協力店でサービスを受ける

500ポイント以上獲得するとアプリ内に「げんき! アップカード」が表示されます。このカードを県内の協力店で提示すると、割引などさまざまな特典を受けることができます。



▲賞品一例: 植木温泉ペア宿泊券 (画像はイメージ)



App-exclusive features

アプリ限定

いろんな機能が盛りだくさん!

その日の消費カロリーを表示

消費カロリーがおにぎり〇個分、ケーキ〇個分など分かりやすく表示されます。

記録ができる

歩数は自動記録。体重や血圧などは健康カレンダーに入力することで、日々のデータがグラフ化されます。

グループで楽しむ

「メニュー」→「グループ設定」からグループを作成すると、家族や職場などのチームで参加できます。仲間同士で競い合いながら楽しみましょう。

ランキングでモチベーションアップ!

年代別や地区別、グループ別ごとに自分の順位が確認できます。上位にランクインするとやる気もUP!

熊本健康アプリ

「もっと健康! げんき! アップくまもと」で

より気軽に楽しく運動に取り組もう!



「熊本健康アプリ」は、住民の健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的として、本市を含む県内の複数の市町村で運営しているアプリです。ポイントをためて豪華賞品が当たる抽選会に応募できるなど、魅力的なサービスがいっぱいです。



▲詳細はこちら

step 01 まずは登録

アプリをダウンロード

- ①熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アップくまもと」をダウンロード
- ②ニックネームや住んでいる地区、年齢、性別などを入力
※市町村は必ず「天草市」を選択
- ③1日の目標歩数やキャラクター表示などを設定
- ④「運動・生活」「食事」「測定」の健康セルフチェック項目を設定



▲App Store



▲Google Play

※アンドロイド端末は事前に「GoogleFit」のダウンロードが必要です。

スマホを持っていない人は紙で

- ①各保健福祉センター、または各支所に登録申請書を提出
- ②健康記録票を受け取る



step 02 天草宝島商品券をゲットするため市へ登録申請



令和7年2月28日(金)までに獲得したポイントは、天草宝島商品券 (天草のさりー、または紙) と交換できます。

アプリで参加する人は、「step01 まずは登録」に併せて二次元コードから参加登録をお願いします (あらかじめ「天草のさりー」のダウンロードが必要です)。

※健康記録票 (紙) で参加する人は、令和7年3月にポイント交換手続きが必要です。



▲参加登録はこちら



▲天草のさりー

500ポイント以上 1,000円分
1,500ポイント以上 3,000円分
2,500ポイント以上 5,000円分



江戸時代、キリスト教禁教令が出された後も、キリシタンはひそかに信仰を続けていました。彼らは「潜伏キリシタン」と呼ばれ、表向きは仏教徒などとして生活しながら、身近にあった観音像や鏡、銭などを信仰の対象としていました。

写真の銭は、天草町大江の潜伏キリシタンであった家で代々受け継がれてきたもので、「銭仏」といわれています。文化2(1805)年に起きた潜伏キリシタンの発覚事件「天草崩れ」では、没収されたものと同じような銭が数多く含まれており、「サンタ丸やさま」や「デイウスさま」といった仏名が付けられていたことが、当時の記録として古文書に残されています。

銭仏が実際にどのように使用されていたか詳細は不明ですが、当時、国内で流通していた貨幣を信仰の対象として用いた点は興味深いものがあります。

この銭仏は天草ロザリオ館で展示していますので、ぜひご覧ください。

天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関する「イチオシ」を紹介します。

学芸員のイチオシ

文化課 稲津貴久

運動の効果と目安

国の調査によると、身体活動や運動量が多い人は、少ない人に比べ、2型糖尿病や循環器病、がん、うつ病、認知症などの発症・罹患リスクが低いことが報告されています。また、運動習慣がある人は、ない人に比べ、生活習慣病の発症や死亡のリスクが低いことなども分かっています。

自分の健康状態や体力などに合わせて運動の強度や量を調整し、可能なことから取り組んでみましょう。座りすぎを避け、今より少しでも多く体を動かすことが大切です。

ヨガやダンス、ラジオ体操でもOK!

| 目標 | 歩行 | | 運動 | |
|-----|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| | 高齢者 | 成人 | 高齢者 | 成人 |
| 高齢者 | 1日約6,000歩以上 (例)家事+ウォーキング40分 | 1日約8,000歩以上 (例)家事+ウォーキング60分 | 有酸素運動や筋力トレーニング、バランス運動、柔軟運動などを週3日以上 | 息が弾み汗をかく程度の運動を週60分以上 |

Interview 参加者に聞きました



五嶋 郁子さん
有明町大浦

元々犬の散歩で近所を歩いていましたが、健康ポイント事業には参加していませんでした。そんな中、4年ほど前に義母から事業への参加を勧められ、今では夫も含めみんなで一緒に参加しています。

平日は夕方に30分から1時間程度、休日は朝・昼・晩に歩いていて、そのおかげか毎日健康に過ごせています。歩いてい



川本 史朗さん
本渡町本泉

10年前に病気になることをきっかけに、少しでも健康のためにウォーキングを始めました。健康ポイント事業に参加して8年目。毎朝5kmの距離を約1時間かけて歩いていきます。

毎年、ポイント交換時に健康ポイントカードを見返します。記録をつけるカレンダーに「〇印」がずらりと並んでいるのを見ると、「1年を通して

元々運動が好きで、以前はバドミントンをしていました。今はウォーキングのほかに、グラウンドゴルフもしています。これからも体力や健康を維持するため、日課となったウォーキングを続けていきたいです。

いろいろな人と顔見知りになって良いですよ。仕事や子育てなど忙しい毎日ですが、歩くことなら気軽にできるので、これからも続けていきたいです。

歩くだけでポイントがもらえて商品券と交換できるので、知り合いにも勧めています。皆さんも参加してみたいかごですか。

体調を崩すことなく歩くことができた。「健康に過ごすことができ良かった」とつくづく思います。

元々運動が好きで、以前はバドミントンをしていました。今はウォーキングのほかに、グラウンドゴルフもしています。これからも体力や健康を維持するため、日課となったウォーキングを続けていきたいです。

ウォーキングや健診受診などの健康づくりに取り組むことで、ポイントをためることができ、豪華賞品が当たる抽選会に応募できるなど、魅力的なサービスがいっぱいの天草市健康ポイント事業。自分の頑張りが見えるため、運動するモチベーションを保つことができ、運動の習慣化にもつながります。健診受診や気軽にできるラジオ体操などから始め、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

天草 見どころ図鑑



宮ヶ島(二浦町)

羊角湾の奥、穏やかな早浦の沖に浮かぶ「宮ヶ島」。大蛇伝説が伝わる小さな島です。

早浦の県道35号線から眺めると、正面に鳥居が建っているのが見えます。その鳥居の先の祠には大蛇が竜神としてまつられており、昔から五穀豊穡や水害防止などを祈願していたといわれています。

毎年12月には、地域住民が船で島に渡り、清掃や祠・鳥居のしめ縄の掛け替えなどを行っています。

★ここに注目

気候などの条件がそろえば、幻想的な気嵐を見ることができます。



天草のさりーがパワーアップ!

〇市の事業に参加して「のさりー」がもらえる ※1のさりー=1円

健康ポイント事業や介護ボランティア事業など、市のさまざまな事業に参加することで「のさりー」をもらうことができます。「のさりー」を入手できる事業については、今後どんどん増やしていきます。

〇のさりーや特産品が当たる

「天草のさりー」を使って買い物をすると、抽選で「のさりー」や市の特産品が当たるキャンペーンを定期的実施します。自動でエントリーされますので、申し込みなどは不要です。

※抽選時期等の詳細は、市政だより天草などでお知らせします。



〇天草のさりー案内所を使ってもっと便利に



「天草のさりー」が使える店舗や事業所をネット上で閲覧できる「天草のさりー案内所」を開設しています。

店舗の外観や営業日時、連絡先、地図等の基本情報ははじめ、商品などの写真、イベントやセールなどのお得な情報も掲載されます。ぜひご活用ください。※掲載を希望する店舗のみ公開しています。



▲天草のさりー案内所

〇紙の商品券の交付を終了

紙の商品券の交付は令和7年3月末で終了します。

※交付された商品券は、令和7年4月以降も券面に記載された使用期限まで使うことができます。

天草のさりーでのマイナンバーカードの使用に関して

- ・マイナンバー（個人番号）の利用、取得はしません。
- ・マイナンバーカードへ現金チャージする際は、ユーザー登録のために住所・氏名・生年月日・性別が必要となるので、初回のみ「利用者証明用電子証明書」（4桁）と「券面事項入力補助用」（4桁）の2つの暗証番号が必要になります。2回目以降のチャージでは「利用者証明用電子証明書」の暗証番号のみ必要です。
- ・マイナンバーカードを利用するときは、「利用者証明用電子証明」が必要になります。
- ・個人情報の送信は、セキュリティ対策として国が定めた技術で暗号化して行います。

〇マイナンバーカードを紛失したとき・盗難にあったときは

電話などで機能の一時停止をしてください。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）☎0120-95-0178（24時間365日受付）



「天草のさりー」に新機能が追加!

市内で使える「天草のさりー」は、これまでの紙の商品券から、市内経済を循環させ、市内の産業を活性化させることを目的に、電子商品券「地域通貨」としてスマホアプリやマイナンバーカードに現金をチャージして買い物ができるようになりました。

☎産業政策課☎32-6786



新機能① 現金チャージ

これまでは市の事業での交付やプレミアム商品券の購入でのみ「天草のさりー」を使用できましたが、道の駅や民間商業施設など20カ所に設置するチャージ機でスマホアプリやマイナンバーカードに現金をチャージして、日常的に使用できるようになりました。

※スマホアプリとマイナンバーカードは別々のユーザー扱いになり、それぞれで清算されます。

チャージ機設置施設

| | | |
|-----|------------------------|------------------------|
| 本渡 | 市役所本庁舎 | 道の駅うしづか海彩館 |
| | 天草宝島国際交流会館ポルト | 牛深 TAIYO 牛深店 |
| | 複合施設こらす | ゆめマート牛深 |
| | 道の駅宮地岳かかしの里 | 倉岳 市役所倉岳支所 |
| | イオン天草店 | 栖本 栖本温泉センター 河童ロマン館* |
| | スーパーセンター-TAIYO 本渡店 | 新和 新和ショッピングセンター サンスマイル |
| | スーパーセンター-TAIYO リンドマール店 | 五和 道の駅天草市イルカセンター |
| 有明 | 道の駅有明 リップルランド | 天草 直売所わかみや |
| 御所浦 | 御所浦物産館 しおさい館 | 天草 下田温泉ふれあい館ぶらっと |
| | | 河浦 天草市総合交流施設 愛夢里 |

※栖本温泉センター 河童ロマン館は4月から開始

新機能② マイナンバーカード決済

スマホがなくても、マイナンバーカード1つでいろいろな店舗で買い物ができるようになりました。

支払いのときは、盗難や紛失の際のセキュリティ対策として4桁の暗証番号の入力が必要になるので安全です。

※暗証番号はマイナンバーカードを受け取るときに自分で設定した番号です。

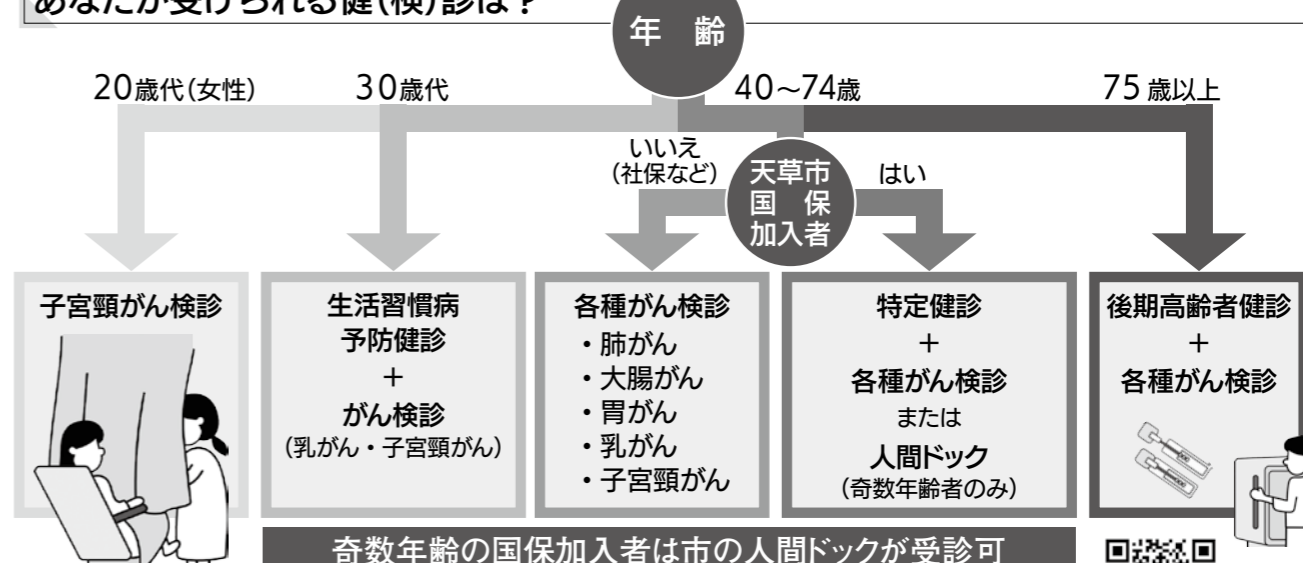
マイナンバーカード決済が利用できる店舗は、店頭のパスターや店内に貼られたシール、天草のさりー案内所（ホームページ）で確認してください。



健診から始める健康づくり

深刻な病気の多くは、重症化するまで自覚症状がないことが多く、また、病気になると治療に多くの時間とお金を費やすことになります。健康づくりの第一歩として、まずは年に1回の健診で“カラダチェック”をお願いします。職場の健診を受ける人も、がん検診など受診できる項目があります。

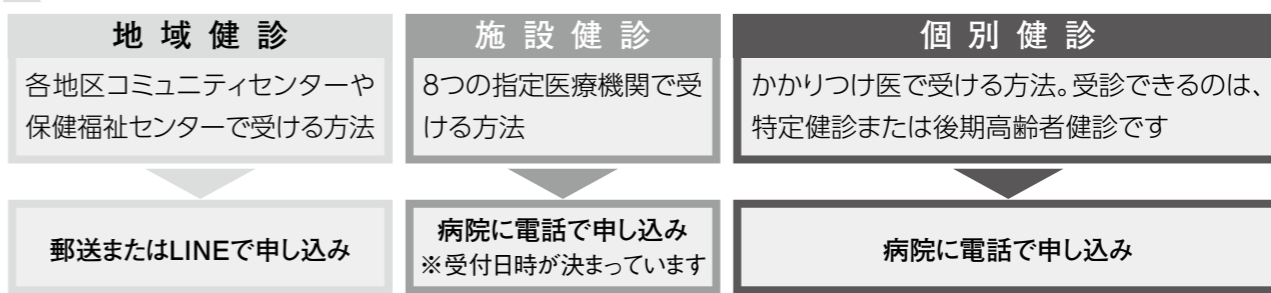
あなたが受けられる健(検)診は？



■他にも、腹部超音波検診や骨粗しょう症検診などがあります。

▲詳細はこちら

受診の方法は大きく分けて3つ



地域健診(バス健診)はLINEからも申し込みができます

1. 自宅に届く「地域健診(バス健診)申込書」を準備
※生年月日の下に記載してある2~7桁の数字(健診番号)が必要
2. 市公式LINEを開く
3. 下側のメニューを表示し、「健康・保健」を選択
4. 「地域健診の申し込み」を選択
5. メッセージに従って質問に回答

令和6年度 天草市地域健診(バス健診)申込書

〒863-0034 天草市津南町4番15号

世帯主 健康太郎 様
ご家族一同様 (123456)

| 健診項目 | LINE申し込み 必要健診番号はここに 地域健診(バス健診)を受けるor受けない どちらかに○ | 20歳代 101010 男 | 30歳代 101011(49) | 40歳代 101012(48) | 50歳代 101013(47) | 60歳代 101014(46) | 70歳代 101015(45) |
|---------------------|--|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 生活習慣病予防健診 (30-39歳) | | ○ | | ※※※ | | | |
| 特定健診 (40-74歳の国保) | | | | | | | |
| 後期高齢者健診 (75歳以上) | | | | | | | |
| 胸部検診 (レントゲン検査) 40歳~ | | ○ | | ○ | | | |
| 大腸がん検診 (便潜血検査) 40歳~ | | ○ | | ○ | | | |
| 胃がん検診 (便潜血検査) 40歳~ | | ○ | | ○ | | | |

※画面左下のキーボードボタンを押すと、直接入力ができます。



LINE 申し込みのメリット

- 予約日の確認ができる
- 健診の日時を変更したい場合はLINEから変更可能
- ※問診票が届いてから健診日の前日まで変更できます。変更する場合は、一旦予約を取り消して、空いている日時で再予約してください。
- LINEを使えない家族の分も手続き可能
- 健診受診日の前にメッセージが届く



天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み(人数制限あり)

子ども連れでもOK



| 催し | 日時・場所 | 内容 | 対象 |
|-----------|-------------------------|------------------------------|--------------------|
| マタニティサークル | 4月11日(土) 10:00~12:00 | マタニティヨガ 講師: Kiyoko | 妊娠中の人 |
| マタニティカフェ | 4月20日(土) 10:00~12:00 | 沐浴指導&妊婦体験 講師: 渡邊助産師・河埜助産師 | 産前の家族(ママのみ、パパのみも可) |
| ファミリーカフェ | 4月25日(土) 10:00~12:00 | ベビーマッサージ 講師: 池田助産師 | 生後12カ月までの赤ちゃんとその家族 |

健康相談を利用してみませんか

最近眠れていますか。ご飯をおいしく食べることができていますか。市の健康相談では、健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、自分や家族の食事内容のことなどを保健師や栄養士に個別相談することができます。

また、心や体の不調があって「誰に相談していいかわからない」というときも気軽にご相談ください。※相談を受けて、医療機関などを紹介する場合があります。※日程は25ページに掲載。掲載日以外でも対応可

☎天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

国民健康保険の加入・脱退には届け出が必要です

職場の健康保険加入者や後期高齢者医療制度対象者、生活保護受給者以外は、国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。加入・脱退するときは次の書類を持参してください。

○国保に加入…健康保険の資格喪失日が確認できるもの（資格喪失証明書、離職票など）

▶加入の届け出が遅れると…

- ・医療費の支払いが全額自己負担になる場合があります。
- ・国保税は資格を取得した月までさかのぼって納める必要があります。

○国保を脱退…国保と職場の両方の健康保険証

▶脱退の届け出が遅れると…

- ・新しく加入した保険の保険料と国保税を重複して納めることになります。
- ・資格喪失後に国保の保険証を使って受診すると、7割分の医療費の返納が必要になる場合があります。

※いずれの場合もマイナンバーカード、またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類（運転免許証など）を持参。子ども医療費の対象者がいる人は、子ども医療費受給者証も持参してください。

※インターネット（市電子申請サービス）による手続きも可能です。



◀市電子申請サービス

☎国保年金課 ☎24-8802



後期高齢者医療保険 令和6・7年度の保険料が変わります

後期高齢者医療保険の保険料は、2年ごとに保険料率の見直しを行っています。令和6・7年度の「均等割額」「所得割額」「保険料額」を次のとおり変更します（県内均一）。

$$\text{均等割額 } 5 \text{ 万 } 8,000 \text{ 円 (被保険者 1 人あたり)} + \text{所得割額 (総所得金額等 - 43 万円)} \times 10.98\%^{*1} \\ = \text{保険料額 (年額)} \quad (\text{上限額は } 80 \text{ 万円}^{*2})$$

※1：令和5年中の総所得金額等から基礎控除額を引き58万円までの人は10.80%

※2：令和6年3月31日までに75歳になった被保険者および令和7年3月31日までに障害認定により被保険者となった人は73万円

均等割額の軽減

| 軽減割合 | 世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得金額等 |
|------|--|
| 7割軽減 | 基礎控除43万円+[10万円×(給与・年金所得者の数-1)]を超えない世帯 |
| 5割軽減 | 基礎控除43万円+(29万5,000円×世帯の被保険者数) + [10万円×(給与・年金所得者の数-1)]を超えない世帯 |
| 2割軽減 | 基礎控除43万円+(54万5,000円×世帯の被保険者数) + [10万円×(給与・年金所得者の数-1)]を超えない世帯 |

○後期高齢者医療被保険者

- ・75歳以上の人（75歳の誕生日から自動的に加入）
- ・65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人（市に申請し、後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から加入）

☎国保年金課高齢者医療年金係 ☎24-8854



春の全国交通安全運動 (4月6日～15日)

一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故防止に努めましょう。

- 歩行者は、運転者に横断する意思を伝え、横断歩道を渡りましょう。
- 車を運転するときは、「思いやり・譲り合い」の気持ちを持った運転を心掛けましょう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

☎まちづくり支援課 ☎32-6661



ごみは分別して出しましょう

本市では、ごみの減量・資源化に取り組んでいます。「資源物」「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に分別して、お住いの地区のごみステーションに収集日に出してください。

ごみ出しカレンダーと分別辞典は、市役所本庁舎・各支所で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。



▲カレンダー



▲分別辞典

○本渡地域、有明・栖本・新和・五和地区の皆さんへ

現在、本渡地区清掃センターの機器故障により、「燃やせないごみ」の直接持ち込みを停止しています。家庭ごみは、ごみステーションを利用してください。ご協力よろしくお願いします。

☎市民環境課 ☎32-7861

お詫びと訂正

市政だより天草3月号と合わせて配布した「資源物・ごみ分別辞典（牛深・御所浦・天草・河浦版）」に誤りがありました。

（38ページ）御所浦クリーンセンター・牛深クリーンセンター 土曜日の営業時間

【正】 8：45～11：30

くらしの情報



4月から3歳未満児の 保育料を無償化

子育て世帯の経済的負担を軽減し、子どもを生き育てやすい環境の充実を図るため、保育園（所）や認定こども園などを利用する0歳から3歳未満の子どもにかかる保育料を無償とします。

対象 市内に住所を有し居住している3歳未満児で、保育の必要性が認められる児童
手続き

○認可保育所、認定こども園
手続き不要

○認可外保育施設、企業主導型保育施設
保育料の一定額を上限として補助します。詳細は市ホームページを確認してください。

※延長保育料などの実費負担分は、これまで通りとなります。



☎子育て支援課 ☎27-5400

▲市ホームページ



物価高騰生活支援給付金 (こども加算分)

対象 令和5年12月1日時点で、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯であり、単身で学生寮や施設等に入っているため同一世帯員として住民基本台帳に記載されていない18歳以下のこどもなど

給付額 18歳以下のこども（平成17年4月2日以降に生まれた子）1人あたり5万円

受給方法 該当すると思われる世帯は申請が必要です。5月31日☎までに連絡してください。

※市や県の職員などを装った給付金詐欺にご注意ください。

☎市物価高騰生活支援給付金担当窓口
(健康福祉政策課内) ☎24-8804



犬の登録と狂犬病予防集合注射を実施

対象 生後 91 日以上の子犬 料金 新規登録料…3,000 円 予防注射…3,300 円

※当日来られない人は獣医科病院、または他の地区で接種してください。

※犬の死亡や所有者の変更などは届け出が必要です。

※その他の地区の日程は、市政だより天草 5 月号に掲載します。

☎市民環境課 ☎32-7861 / 各支所

| 地区 | 実施日 | 場 所 | 実施時間 |
|------------|---------------|----------------------|---------------|
| 有明 | 4/1 ☉ | 島子地区コミュニティセンター | 8:30 ~ 8:50 |
| | | 下津浦地区コミュニティセンター | 9:05 ~ 9:20 |
| | | 上津浦地区コミュニティセンター | 9:30 ~ 9:45 |
| | | 赤崎地区コミュニティセンター | 10:00 ~ 10:15 |
| | | 須子地区コミュニティセンター | 10:30 ~ 10:45 |
| | | 大浦地区コミュニティセンター(船津分館) | 10:55 ~ 11:10 |
| | | 楠浦地区コミュニティセンター | 11:25 ~ 11:40 |
| 新和 | 4/2 ☉ | 旧JAあまくさ大宮地支所 | 8:30 ~ 8:45 |
| | | 天附自治公民館 | 9:00 ~ 9:15 |
| | | 大多尾地区コミュニティセンター | 9:30 ~ 9:45 |
| | | 立集荷所 | 10:00 ~ 10:10 |
| | | 宮地浦自治公民館 | 10:25 ~ 10:35 |
| | | 中田地区コミュニティセンター | 10:45 ~ 10:55 |
| | | 碓石地区コミュニティセンター | 11:10 ~ 11:25 |
| 市役所新和支所 | 11:40 ~ 11:55 | | |
| 本渡 | 4/4 ☉ | 大矢崎自治公民館 | 8:30 ~ 8:45 |
| | | 本渡北地区コミュニティセンター | 9:00 ~ 9:15 |
| | | 牛の首区自治公民館 | 9:30 ~ 9:45 |
| | | 下河内自治公民館 | 10:00 ~ 10:15 |
| | | 寺領自治公民館横駐車場 | 10:30 ~ 10:45 |
| 五和 | 4/8 ☉ | 御領地区コミュニティセンター | 8:30 ~ 9:00 |
| | | 鬼池地区コミュニティセンター | 9:20 ~ 9:40 |
| | | 五和漁村センター | 10:10 ~ 10:30 |
| | | 手野地区コミュニティセンター | 10:50 ~ 11:10 |
| | | 城河原地区コミュニティセンター | 11:30 ~ 11:50 |
| | | 倉岳 | 市役所倉岳支所 |
| 牛深 | 4/11 ☉ | 内の原旧体育館跡地前広場 | 8:40 ~ 8:50 |
| | | 久玉地区コミュニティセンター | 9:00 ~ 9:20 |
| | | 茂串旧ゲートボール場 | 9:30 ~ 9:40 |
| | | 須口健康増進センター | 9:45 ~ 10:00 |
| | | 鬼塚区公民館 | 10:05 ~ 10:10 |
| | | 加世浦区公民館 | 10:20 ~ 10:30 |
| | | 旧天附中学校前 | 10:40 ~ 10:45 |
| | | 東目集会所 | 10:55 ~ 11:05 |
| | | 市役所牛深支所 | 11:20 ~ 11:50 |
| | | 魚貫地区コミュニティセンター | 13:10 ~ 13:20 |
| | | 池田区公民館 | 13:35 ~ 13:45 |
| | | JAあまくさ二浦委託店 | 14:05 ~ 14:15 |
| | | 早浦生活改善センター | 14:20 ~ 14:30 |
| | | 深海地区コミュニティセンター | 14:50 ~ 15:00 |
| 浅海生活改善センター | 15:10 ~ 15:25 | | |
| 御所浦 | 4/16 ☉ | 山の浦生活改善センター | 15:40 ~ 15:45 |
| | | 中の浦公民館前 | 15:55 ~ 16:05 |
| | | 崎浦区自治公民館 | 8:50 ~ 9:00 |
| | | 御所浦北地区コミュニティセンター | 9:15 ~ 9:20 |
| | | 御所浦診療所横 | 9:45 ~ 10:05 |
| | | 牧島簡易郵便局横 | 10:20 ~ 10:30 |
| 本渡 | 4/18 ☉ | 大浦消防詰所 | 10:50 ~ 11:15 |
| | | 市役所御所浦支所 | 11:30 ~ 11:50 |
| | | 佐伊津地区コミュニティセンター | 9:00 ~ 9:30 |
| | | 本渡児童センター | 9:50 ~ 10:10 |
| 栖本 | 4/24 ☉ | 諏訪地区会館 | 10:20 ~ 10:40 |
| | | 市役所南側駐車場 | 10:50 ~ 11:10 |
| | | 河内体育館 | 12:30 ~ 12:50 |
| | | 栖本体育館 | 13:10 ~ 13:30 |
| 倉岳 | 4/25 ☉ | 市役所栖本支所 | 13:40 ~ 14:00 |
| | | 漁村センター(宮田) | 12:30 ~ 12:50 |
| 倉岳 | 4/25 ☉ | 浦体育館横 | 13:10 ~ 13:30 |
| | | 市役所倉岳支所 | 13:40 ~ 14:00 |

2月分市交際費の支出状況

| 区分 | 支出日 | 支出件名 | 金額(円) | 支出先 |
|----|-----|----------------------------|---------|-------------|
| 弔事 | 25 | 「故 荒木泰臣氏 (前嘉島町長)『偲ぶ会』」への供花 | 22,000 | 有限会社 藤木屋 |
| | | 合計 | 22,000円 | 累計 543,943円 |

※累計は、令和5年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816



ごみ収集日を変更します



| 対象地区 | 変更前 | 変更後 |
|-------------------------------|--------|--------|
| 燃やせるごみ | | |
| 月曜日に収集予定の地区 | 4月29日☉ | 4月30日☉ |
| 金曜日に収集予定の地区 | 5月3日☉ | 収集なし |
| 土曜日に収集予定の地区 | 5月4日☉ | 収集なし |
| 月曜日に収集予定の地区 | 5月6日☉ | 収集なし |
| 燃やせないごみ | | |
| 小松原、志柿町(志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西) | 5月3日☉ | 5月9日☉ |
| 本町 | 5月6日☉ | 5月7日☉ |
| 資源物 | | |
| 上南、下川原、中村、亀場町(下瀧、寺中、下浜田、上浜田) | 5月3日☉ | 5月31日☉ |
| 下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦) | 5月6日☉ | 4月27日☉ |
| 燃やせるごみ | | |
| 月曜日に収集予定の地区 | 4月29日☉ | 4月30日☉ |
| 金曜日に収集予定の地区 | 5月3日☉ | 5月2日☉ |
| 月曜日に収集予定の地区 | 5月6日☉ | 5月7日☉ |
| 資源物 | | |
| 吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦、綿内 | 5月3日☉ | 5月2日☉ |
| 燃やせるごみ | | |
| 月曜日に収集予定の地区 | 4月29日☉ | 4月30日☉ |
| 金曜日に収集予定の地区 | 5月3日☉ | 5月2日☉ |
| 月曜日に収集予定の地区 | 5月6日☉ | 5月7日☉ |
| 資源物 | | |
| 高浜 | 5月1日☉ | 5月8日☉ |
| 下田、福連木 | 5月2日☉ | 5月9日☉ |

※ごみは、午前8時30分までにゴミステーションに出してください。

※収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 ☎32-7861



ごみ袋掲載のスローガンが変わりました

令和5年10月に一般公募したごみ袋に掲載する新しいスローガンに123点の応募があり、その中から、次の作品が掲載スローガンに決定しました。たくさんの応募ありがとうございました。

<スローガン> ごみ減らす 分ければ資源 使えば無限

<考案者> 村上真子さん

※令和6年度製造分のごみ袋から掲載

☎市民環境課 ☎32-7861



令和6年度自衛官募集への対象者情報の提供を希望しない人は申請を

市では、自衛隊熊本地方協力本部から依頼を受け、法令に基づき、自衛官および自衛官候補生の募集に必要な対象者情報(氏名・住所)を提供しています。

自身の情報提供を望まない人は、除外申請をすることにより、提供する情報から除外することができます。

対象 市内に住所があり、令和6年度中に次の年齢になる人

- ・18歳(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
- ・21歳または22歳(平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

申請方法 4月1日⑩から30日⑩までに

二次元コードから申請、または申請書(市ホームページに掲載)を郵送、持参してください。



▲市ホームページ

☎☎☎〒863-8631 (住所不要)

天草市役所・総務課 ☎24-8800



出会い応援(縁)事業補助金

結婚のための活動を支援・推進する事業を行う団体へ補助を行います。

▶1事業上限5万円(一年度の上限は10万円)

対象 市内に拠点があり、市内で活動し、かつ3人以上で構成されている団体

対象経費 広告料および会場使用料、講師謝礼など

※補助金交付決定日以前の支出は対象外

申込方法 イベントの実施前に申請書(市ホームページに掲載)を提出してください。



※事前にご相談ください。

☎☎市男女共同参画センター ▲市ホームページ

(複合施設こらす内) ☎23-8200

☒ danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp



市水道と井戸水などの配管を接続することは禁止されています

水道の供給管と、井戸水など水道以外の管が直結(同一管で接続)されている状態を「クロスコネクション」といいます。バルブや逆流防止装置を設置し、必要に応じて水道水と井戸水などを切り替えて使用している場合も同じです。

クロスコネクションをそのまま放置すると…

- ・井戸水などが水道管に逆流し、水質汚染の恐れがある
 - ・大量の水道水が井戸水などに流れ込み、水道料金が高額になることがある
- ※この場合の水道料金の免除、減額措置はありません。

水道水の汚染を防止し、安全を確保するため、クロスコネクションは水道法により固く禁止されています。クロスコネクションになっている場合は、最寄りの給水装置指定工事に依頼し、速やかに水道の供給管と水道以外の管を切り離してください。

※切り離しの費用は個人負担

☎☎☎水道課(本渡浄化センター内) ☎27-0071 / 各支所



市民活動支援事業補助金

地域の課題解決を目的とした市民活動を実施する団体へ補助を行います。

▶スタート事業 上限20万円

▶ジャンプアップ事業 上限100万円

※対象経費の75%以内(2年目は50%以内)

補助金説明会と 関連団体による実例発表会

とき 4月25日⑩ 午後1時30分～
ところ 複合施設こらす

申込方法 4月24日⑩までに電話、またはメール(団体名・連絡先・参加人数を記入)で申し込んでください。



☎☎市男女共同参画センター ▲詳細はこちら

(複合施設こらす内) ☎23-8200

☒ danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

善意の寄附

【令和5年12月受付・令和6年1月受付分】ありがとうございました(敬称略)

| 氏名 | 寄附内容 |
|-----------------|-----------------------------------|
| 消防団本渡方面隊第一分団第2部 | 天草の歴史民俗資料として 折りたたみ式の消防用はしご(木製) |
| 上南区 | とおしもん(頭10点) |
| 中南区 | とおしもん(頭5点) |
| 浜津区 | とおしもん(頭8点、手3組、足1組、小道具一式) |

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

| 氏名 | 寄附内容 |
|----------------|--|
| 松本 充子 松本 恵子 | 天草の郷土美術工芸資料として、小浦サチオ画「天草の逸話画」27点(手書き解説付) |
| 株式会社北白川派(京都府) | 芸術文化振興、天草フィルム・コミッションを中心とした映像による地域振興の費用 |
| 株式会社サンライズ(福岡県) | 観光施設整備事業および観光施設管理の費用(企業版ふるさと納税寄附金) |



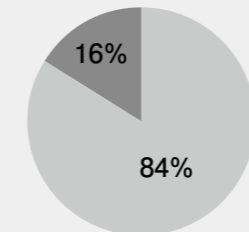
生ごみの堆肥化を始めてみませんか

本市では、生ごみを「燃やせるごみ」として処理していますが、生ごみは重量の7割以上を水分が占めているため、焼却するのに莫大な時間と費用がかかっています。

令和5年7月にスタートした「あまくさコンポストプロジェクト」では、バッグ型の手軽なコンポストを無料で配布。使用感などをSNSで発信してもらい、アンケート調査を実施しました。環境への負荷を減らすため、生ごみの堆肥化を始めてみませんか。

■モニター参加者へのアンケート結果

○モニターをしてみてもうでしたか?



「良かった」と回答した人

- ・手元で簡単にできるのが良かった
- ・燃やせるごみの量が減り、臭いが気にならなくなった

「良くなかった」と回答した人

- ・バッグの容量が足りず、大家族では使えない
- ・虫が湧いてしまった



▲このほかのアンケート結果はこちら

○3カ月で削減できた生ごみの量は? ・約660kg(回答者114人の合計)

☎市民環境課 ☎32-7861

年金情報

～学生納付特例をご存じですか～

20歳になると、学生でも国民年金に加入することが義務付けられていますが、学生本人の所得が一定額以下の場合は「学生納付特例制度」により保険料の納付が猶予されます。

この制度を希望する人は「在学証明書(原本)」または「学生証の写し(有効期限の表記があるもの)」を添えて、国保年金課または各支所年金担当窓口へ申請してください。

特例を受けるためには毎年申請が必要です。特例を継続する場合は、4月中旬に送付される申請書(ハガキ)を必ず返送してください。

※この特例期間は年金を受け取るために必要な期間として取り扱われますが、年金額の計算には算入されません。将来の年金額を増額するためには、10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」を利用しましょう。

☎本渡年金事務所 ☎24-2154 ☎国保年金課高齢者医療年金係 ☎24-8854 / 各支所



有害鳥獣被害防護柵の設置費を補助

有害鳥獣による農作物等の被害防止対策のために、農家等が自衛手段として設置する電気柵などの費用を補助します。

対象者 市内に住所を有する人

対象品 (市内事業者からの資材購入に限る)

- ・電気柵、ワイヤーメッシュ柵、金鋼柵などの柵および必要な付属品
- ・電気柵に必要な本体、バッテリー、ソーラーなどの機器類
- ・新規設置を伴わない購入金額の合計が3万円以上の付属品(支柱、フック、コードなど)
- ・電気柵用防草シート(電線入り)および付属品 ※共同で設置する場合のみ対象

| | 共同で設置 | 単独で設置 |
|------------------------------|---|--|
| 補助率 ※対象額は購入金額(税抜き) | <ul style="list-style-type: none"> ・電気柵など 対象額の3分の2(上限50万円) ・電気柵用防草シート(電線入り) 対象額の2分の1(上限30万円) ※過年度に共同で電気柵などを設置した場所に電気柵用防草シートを設置する場合は対象額の3分の1(上限30万円) | <ul style="list-style-type: none"> ・農業収入がある人 対象額の2分の1(上限50万円) ・農業収入がない人 対象額の3分の1(上限20万円) |
| 申請期限 | 設置完了後30日以内、または令和7年3月10日⑩のいずれか早い日 | |
| 申請方法 | 購入前に、設置場所が分かる書類(地図、地番が分かるもの)を持参してご相談ください。 | 設置完了後、設置状況が分かる写真2枚(電気柵を設置する場合1枚は本体)、納品書、領収書を持参してください。 |

申請農業振興課 ☎32-6792 / 各支所



住宅用太陽光発電システム・蓄電システム設置費を補助

対象 太陽光発電システムまたは蓄電システムを市内の住宅に設置、または設置している建売住宅を購入し居住する人

▶1件あたり10万円分の天草宝島商品券(市外事業者が施工の場合は5万円分)

※太陽光発電システムと蓄電システムを同時に設置する場合は20万円分(市外事業者が施工の場合は10万円分)

申込方法 令和7年3月10日⑩までに申請書(市ホームページに掲載)を提出してください。

※必ず着工前の申請が必要

申請市民環境課 ☎32-7861



▲市ホームページ



住宅リフォーム助成事業補助金

個人が所有し居住する住宅で、住宅機能の維持向上のため、市内の施工業者に依頼する施工費10万円以上(税抜き)のリフォーム工事費用の一部を補助します。

対象 屋根のふき替えや外壁の張り替え、浴槽の取り換えなど

▶対象工事費の2割(上限20万円)の額の天草宝島商品券を交付

※商品券は原則として電子商品券「天草のさりー」で交付

申請方法 着工前に申請書(市ホームページに掲載)などを提出してください。

※要件の詳細などは市ホームページを確認してください。

申請産業政策課 ☎32-6786



▲市ホームページ



青少年健全育成事業補助金

市内の青少年を対象とする交流活動(地域間・異文化交流など)や体験活動(自然・芸術・文化など)を実施する団体を支援します。

▶どちらも対象経費の2分の1以内

地区限定事業(上限10万円)

市内全域事業(上限15万円)

申込方法 申請書(市ホームページに掲載)などを提出してください。



※事業実施前に申請が必要

▲市ホームページ

申請生涯学習課(複合施設こころす内)

☎27-7788



福祉基金助成金

民間団体や企業、住民組織による研修会や講演会、体験事業、イベント開催などの福祉事業を補助します。

▶対象経費の2分の1以内(上限50万円)

※1件につき年額50万円を限度

申込方法 9月30日⑩までに

申請書(市ホームページに掲載)などを提出してください。



申請健康福祉政策課 ☎24-8805

▲市ホームページ



市食生活改善推進員養成教室の受講生を募集

食を通して健康づくりをサポートする「食生活改善推進員」(通称:食改さん)の養成教室を開催します。まずは自分自身が健康な生活を送るために学んでみませんか。

対象 市内在住で18歳以上の人

開催期間 5月~令和7年2月(計6回)

※日時・会場はお尋ねください。

受講料 毎回100円(調理実習材料代)

申込方法 5月1日⑩までに電話で申し込んでください。

申請天草中央保健福祉センター ☎24-0620

(本渡地域、新和・五和・有明・御所浦・倉岳・栖本地区)

天草西保健福祉センター ☎75-3301

(牛深地域、天草・河浦地区)



「あまくさオープンガーデン」登録者募集

市民の皆さんが丹精込めて育てた花壇や庭などの情報を「オープンガーデン」として登録します。登録された情報は、冊子にまとめて登録者や関係機関へ配布するほか、市ホームページに掲載します。

対象 自分でつくった庭、専門家が手掛けた庭、事業所の庭や花壇で、一般公開ができるもの

※洋風・和風など庭のタイプは問いません。

※ホームページの公開期間は登録者で設定できます。

申込方法 申込書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。※各支所へも提出可

申請課 ☎863-8631 (住所不要)

天草市役所・都市計画課

☎32-6798



▲市ホームページ



令和6年度固定資産税の対象となる土地・家屋の評価額を閲覧できます

期間 4月1日⑩~7月1日⑩

手数料 証明書が必要な場合は有料

詳細は市ホームページを確認してください。

課税明細書・納税通知書の発送

令和6年1月1日現在で土地・家屋を所有する人に、資産内容を確認するための課税明細書を4月下旬に発送します(資産を所有していても課税されない人には送付しません)。

※納税通知書は6月中旬に発送予定

申請課 ☎32-6050

公有財産公売情報

【4月の募集物件】

旧天草町教職員住宅第12号

詳細は財活あまくさで確認してください。

申請財産経営課 ☎24-8826



▲財活あまくさ




会計年度任用職員(消費生活相談員)を募集

勤務場所・予定人数 まちづくり支援課・1人(消費生活相談員または事務補助員)

任用期間 6月1日～令和7年3月31日

勤務時間 月曜～金曜日の週30時間 ※祝日、年末年始を除く

| 職種 | 消費生活相談員 | 事務補助員 |
|--------|--|---|
| 業務内容 | 消費生活相談業務、出前講座 | 消費生活相談員の補助業務 |
| 応募資格 | 消費生活相談員の資格を有する人、または次のいずれかの資格を持ち、消費生活相談員資格試験に合格したとみなされる人 ・消費生活専門相談員 ・消費生活アドバイザー ・消費生活コンサルタント | 消費生活相談員資格試験を受験する意思がある人  |
| | 普通自動車運転免許を有すること | |
| 報酬(月額) | 145,006円 | 125,496円 |

試験日程 5月中旬を予定(後日連絡) 試験内容 書類審査、面接

申込方法 4月30日⑩までに申込書(市ホームページに掲載)と資格を有することを証明するものの写しを郵送、または持参してください。

〒863-8631(住所不要) 天草市役所・地域政策課 ☎27-6000



里道等生活道路の補修整備を行います

日常生活に密着した里道等生活道路のうち、高齢化や人口減少により地域による原材料支給事業などでの維持管理ができない道路に対して、利用者の安全性や利便性の確保のため補修整備を行います。

対象 舗装整備など、これまで地域で維持管理している道路 など

補修内容 道路舗装面や路肩などの維持補修 ※舗装の新設や道路拡幅など機能向上は対象外

限度額 1路線につき年間50万円

※事前にお問い合わせください。

国土木課 ☎32-6795 / 各支所



市道清掃ボランティアとして活動しませんか

安全で快適な道路環境を保つため、道路清掃を行う団体を募集します。

対象 市道の除草(500m以上)または側溝の清掃(おおむね150m以上)を年2回以上行う、地区で構成される団体など

報奨金 年額2万円

申込方法 9月30日⑩までに申請書(市ホームページに掲載)を持参してください。

※1回目の活動の前に申し込みが必要

国土木課 ☎32-6795 / 各支所



本渡ふるさと学級 自主学級 新規受講生を募集

ふるさとの自然や歴史、伝統を仲間と一緒に学びませんか。

とき 5月～11月(8月を除く)の第2火曜日、12月の第3火曜日

いずれも午前10時～11時30分

ところ 複合施設こらす

定員 10人程度

受講料 年額1,000円

申込方法 4月19日⑩までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

本渡地区公民館(複合施設こらす内) ☎27-7788 / FAX23-8811



“社会を明るくする運動” 標語募集

社会を明るくする運動は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための運動です。

市では、犯罪のない明るい地域づくりや青少年の非行防止を広く呼びかける標語を募集します。優秀な作品は賞状と副賞を贈呈し、啓発活動に使用します。

応募資格 市内在住の人(中学生以下を除く)

応募方法 5月17日⑩(必着)までに[標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学生は学校名・学年]を記入し、FAX・メールまたは郵送(ハガキ可)で提出してください。

〒863-0034 市内浄南町4番15号 生涯学習課(複合施設こらす内) ☎27-7788 / FAX23-8811

syakyou@city.amakusa.lg.jp

令和5年度

<最優秀賞>

「思い出そう 家族の笑顔 3秒間」

<優秀賞>

「助け合い つなぐ地域の 支援の輪」

「気づいてよ 君の近くで SOS」



市の出前講座を 活用しませんか

対象 市内の各種団体やサークルなど

申込方法 講座メニュー(市ホームページに掲載)を参考に各講座担当課と講座内容や日程を調整して、生涯学習課へ申請書を提出してください。

※原則、平日の午前9時から午後5時までに開催されるもの。それ以外の時間は要相談 ※会場などの手配は申請者が行う

※講師謝礼は不要。会場使用料などは申請者負担

生涯学習課(複合施設こらす内) ☎27-7788



▲講座メニューはこちら



会計年度任用職員(健康福祉部)を募集

| 職種 | 保健師 | 介護保険要介護認定訪問調査員 | 事務補助員 |
|--------|-------------------------|--|-------------------|
| 任用期間 | 5月1日～令和7年3月31日 | 5月1日～11月30日 | 6月1日～9月30日 |
| 報酬(月額) | 145,006円～156,696円 | 149,840円～161,920円 | 125,496円～132,309円 |
| 勤務場所 | 健康増進課 | 牛深支所・市民生活課 | 高齢者支援課 |
| 業務内容 | 健康診査、保健指導などの各種保健業務 | 訪問調査、調査票の作成 | 介護保険料通知書発送業務 |
| 勤務時間 | 月曜～金曜日の週30時間 | 月曜～金曜日のうち4日(週31時間) | 月曜～金曜日の週30時間 |
| 応募資格 | 保健師資格と普通自動車運転免許を持っていること | 看護師・准看護師・保健師・介護支援専門員・社会福祉士・理学療法士・作業療法士・介護福祉士のいずれかの資格または介護保険認定調査員の実務経験が3年以上あり、普通自動車運転免許を持っていること | 基本的なパソコン操作ができること |
| 問い合わせ先 | 健康増進課 ☎24-0620 | 高齢者支援課 ☎24-8806 | |

予定人数 各1人程度 試験日程 4月下旬を予定(後日連絡)

申込方法 4月11日⑩までに申込書(市ホームページに掲載)を郵送または持参してください。

〒863-8631(住所不要) 天草市役所・健康福祉政策課 ☎24-8805



「バラモン風」制作体験講座

と き 5月12日～7月7日
第2・4日曜日(全5回)
いずれも午前9時～11時30分

ところ 天草文化交流館(船之尾町)

参加料 1,500円

定員 5人(先着順)

申込方法 4月2日⑩から5月9日⑩までに電話、またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎天草文化交流館 ☎・FAX27-5665
(月曜休館、月曜が祝日の場合は翌日休館)



職業訓練の受講生を募集

対象 開講日時点で離職中で就職を目指す人

訓練科名 ビジネス基礎PC習得科

訓練期間 5月31日⑩～8月30日⑩

訓練会場 (株)ワーカーパレス天草(東浜町)

定員 15人

募集期間 4月4日⑩～5月10日⑩

※申込方法などの詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所(ハローワーク天草)
☎22-8609



令和7年3月 新卒求人説明会

来春の新卒者の採用を考えている事業所は、次の説明会に参加してください。

と き 5月24日⑩ 午後2時～4時

ところ 天草市民センター ホール

高卒求人受理開始日 6月1日⑩

※可能な限り6月中に提出してください。

☎天草公共職業安定所(ハローワーク天草)
☎22-8609



令和6年度 第1回危険物取扱者試験

と き 6月9日⑩

ところ 天草市(天草工業高等学校を予定)
熊本市、八代市、玉名市

試験種類 甲種、乙種第1～6類、丙種

受付期間 4月9日⑩～16日⑩

※受験願書は予防課、または各消防署・分署に備え付けています。申込方法などの詳細は、お尋ねください。

☎天草広域連合消防本部予防課☎22-3305 / 各消防署・分署



上天草・宇城水道企業団の ロゴマークを募集

上天草・宇城水道企業団は、平成16年から宇土市・宇城市・上天草市・天草市の一部へ水道用水を供給し、20周年を迎えました。これを記念し、同企業団のロゴマークを募集します。募集要項などの詳細はホームページを確認してください。

☎上天草・宇城水道企業団
☎0964-22-6733

▲ホームページ



永年無事故運転者を表彰

対象 運転免許証の住所が天草市で、次の全てに該当する人

- ・各表彰基準年の6月30日から無事故、または交通法令に違反し行政または刑事上の処分を受けていない
- ・令和6年6月30日から過去3年間に交通違反がない
- ・交通安全協会費を納めている

表彰基準年

- 10年表彰：平成26年
- 20年表彰：平成16年
- 30年表彰：平成6年
- 40年表彰：昭和59年

申込方法 5月17日⑩までに申請書を提出してください。

☎天草地区交通安全協会☎24-0110
牛深地区交通安全協会☎73-2110
まちづくり支援課☎32-6661 / 各支所

快速あまくさ号 学生・シニア向け往復乗車券を販売

学生限定往復乗車券

対象 中学生～大学院生、専門学校生

販売価格 往復1,800円

※購入時に学生証を持参(学生証の提示があれば本人以外の購入も可)

利用可能日 土・日曜、祝日のみ

※8月は11日～16日を除き平日も利用可

※4月29日～5月7日、12月29日～1月3日は利用不可

有効期限 購入時に指定した出発日のみ

60からの「くまもといくけん(券)」

対象 60歳以上の人

販売価格 往復2,600円

※購入時に年齢が確認できるものを持参

利用可能日 通年

※4月29日～5月7日、8月11日～16日、12月29日～1月3日は利用不可

有効期限 購入時に指定した出発日から翌日まで

利用区間 産交車庫前(北浜町)～熊本桜町バスターミナル
※途中乗下車可(途中乗下車する場合も料金は同じ)

販売場所 本渡バスセンター、牛深バスセンター ※1カ月前から購入可

【乗車券について】☎本渡バスセンター☎22-5234(午前9時～午後4時30分)
牛深バスセンター☎73-3126(午前9時～午後4時30分・水曜定休)

【市の公共交通について】☎地域政策課☎27-6000

世界文化遺産「天草の崎津集落」に世界が注目! ～フランスのクルーズ船が崎津沖合に初寄港～

フランス・ポナン社のクルーズ船「ル・ジャックカルティエ」が4・5月に計3回、クルーズツアーの寄港地として崎津の沖合に停泊します。当日は、乗客がボートに乗り換えて崎津漁港に上陸し、崎津地区内の散策・観光を行います。

■クルーズ船「ル・ジャックカルティエ」概要

- ・全長……131.46m
- ・幅……18m
- ・乗客定員……184人



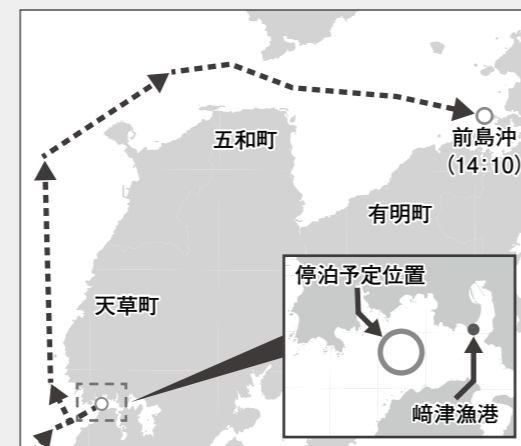
■寄港日程

| と き | 沖合停泊 | 乗客上陸・観光 | 沖合出港 |
|-------|------|------------|-------|
| 4/23⑩ | 5:00 | | |
| 5/1⑩ | 6:30 | 8:30～10:30 | 11:00 |
| 5/6⑩ | | | |

※日程・航行ルートは変更になる場合があります。

☎観光振興課☎32-6787

■航行ルート(矢印線)



相談窓口

| 内 容 | 日 時 | 場 所 | 問い合わせ |
|---|-------------|---|---|
| 行政相談 | 4/10㊦ | 9:00~11:00 | 市役所五和支所 明石弘之さん ☎32-0028 |
| | | 9:00~12:00 | 有明老人福祉センター 松下祥明さん ☎54-0335 |
| | 4/16㊦ | 9:00~12:00 | 御所浦地区コミュニティセンター (御所浦恐竜の島博物館3階) 齊藤朝廷さん ☎67-3154 |
| | | 10:00~12:00 | 市役所天草支所 尾下 明さん ☎42-1045 |
| 4/17㊦ | 10:00~12:00 | リンドマールTAIYO 2階 菅原利満さん ☎24-1771 寺下高志さん ☎23-9344 | |
| 4/17㊦ | 9:00~12:00 | 牛深総合センター 池林通秋さん ☎73-4490 | |
| 女性のための 無料法律相談 | 4/17㊦ | 10:00~12:00 複合施設こころす ※事前申し込みで定員3人まで(託児も可) | 子育て支援課子ども相談 係(複合施設こころす内) ☎22-0404 |
| 結婚お悩み 相談会 | 4/24㊦ | 13:00~16:00 複合施設こころす ※事前申し込みで定員3人まで | 市男女共同参画センター (複合施設こころす内) ☎23-8200 |
| 弁護士による 無料法律相談会 | 4/11㊦ | 13:00~15:00 天草信用金庫本店2階(太田町) ※各営業店の書類で4/5㊦までに申し込み(先着4人) | 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177 |
| | 4/24㊦ | 13:00~16:00 牛深総合センター ※4/22㊦までに電話で申し込み(先着6人) | まちづくり支援課 ☎32-6661 |
| 健康相談 (親子相談) | 4/8㊦ | 9:30~11:30 | 複合施設こころす |
| | | 10:00~11:00 | 天草西保健福祉センター |
| | 4/17㊦ | 10:00~11:00 | 栖本福祉会館 |
| | 4/22㊦ | 9:30~11:30 | 複合施設こころす |
| 4/24㊦ | 10:00~11:00 | 御所浦診療所 | 【親子相談】 市子ども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404 |
| 子どもの身体測定、保健師・栄養士への相談 ※複合施設こころす以外は、事前に要予約。母子健康手帳と バスタオルを持参 | | | 【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620 |
| こころと体の 健康相談 (成人相談) | 親子相談 と同日 | 13:00~15:00 親子相談と同会場 健康診断の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に要予約。健診結果票などを持参 | 【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301 |
| 認知症サポート 医による認知症 相談室 | 4/22㊦ | 13:30~15:30 天草地域健診センター ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人) | 認知症相談センター (天草地域健診センター内) ☎24-5912 |
| 専門家による 事業承継個別 無料相談会 | 4/24㊦ | 10:30~ 13:00~ 14:30~ (各回1時間程度) ※4/23㊦までに電話で申し込み | 複合施設こころす 産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細 |
| 外国人 総合相談窓口 | 毎週 月・木曜日 | 13:00~17:00 市役所本庁舎1階 | 政策企画課 ☎27-5052 |



第25回ジャガジャガ祭

と き 5月4日㊦ 午前9時~
と ころ お万ヶ池公園一帯(天草町大江)
内 容
 ○ジャガイモ掘り取り体験
 定 員 500組程度(先着順)
 参加料 1区画(約7kg程度)1,000円
 掘取区画制限 3人以内:1区画まで
 4人以上:2区画まで
 準備物 長靴(可能であれば)、手袋
 ○グラウンドゴルフ大会
 定 員 32チーム(先着順)
 参加料 1人200円
申込方法 4月15日㊦までに電話、またはFAXで申し込んでください。
 ○くまモン号・アンパンマン号乗車体験
 ○シーカヤック乗船体験(お万ヶ池)
 ○物産販売 バザー(コロケ、カレー、ポテトスティック)、特産品販売など
申 込 先 ジャガジャガ祭実行委員会
 (大江地区コミュニティセンター内)
 ☎・FAX42-5225



第19回天草桜まつり

ステージイベントや銀天さくらマルシェ、移動動物園、木製遊具などの体験型イベント、とおしもの展示などを行います。
と き 4月6日㊦・7日㊦
と ころ 本渡中央商店街一帯および諏訪駐車場
申 込 先 産業政策課 ☎32-6786



有明フットパス参加者募集

自然豊かな風景を楽しみながら、ゆっくりと歩いてみませんか。
と き 4月21日㊦ 午前8時45分集合
と ころ 楠浦蛤地区集会所(有明町)
 ※コース約6.5km
参加料 1,500円 ※昼食、保険料含む
定 員 30人(先着順)
申込方法 4月12日㊦までに電話、またはFAXで申し込んでください。
申 込 先 有明まちづくり協議会(有明支所内)
 ☎53-1111 / FAX53-1116



図書館へ行こう

▶市立図書館
ホームページ



「子ども読書の日」おはなし会

4月23日は「子ども読書の日」、同日から5月12日までは「こどもの読書週間」です。市立図書館でさまざまなイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

○開催日時

| 図書館 | と き |
|-----|------------------|
| 中央 | 4月27日㊦ 午後2時~ |
| 牛深 | 4月14日㊦ 午前10時30分~ |
| 御所浦 | 4月27日㊦ 午後1時30分~ |
| 河浦 | 5月4日㊦ 午前10時~ |



こどもの日お楽しみDVD上映会

と き 5月5日㊦ 午後2時~
と ころ 複合施設こころす
内 容 「日本の昔ばなし」シリーズから3作品を上映します。



オーディオブックの貸し出しを開始

読書バリアフリーの一環として新しく貸し出しを開始しました。中央図書館にのみ所蔵しますが、通常の図書と同じように回送サービスも利用できます。

※オーディオブック…主に書籍を朗読などで音声化したものを録音したもの

申 込 先 中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100 / 御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111



ハッピーバースデー



大きな歯で
たくさん食べるぞ〜♡



ひらい あこ
平井 亜来 ちゃん
1日生まれ 城下町

じいじ♡ばーば
下田の皆さんが大好き♡



ことう さくら
後藤 彩桜 ちゃん
4日生まれ 天草町下田北

お魚大好き♡ 成光丸
たくさんとれーろ♪



ねぎし けいへい
根岸 橘平 くん
5日生まれ 牛深町

じいじ、ばあば
いつもありがとう♡



まつもと けんせい
松本 賢成 くん
6日生まれ 佐伊津町

ぶにぶにベビーも
1歳になったよ♡



ひらかた まお
平方 真緒 ちゃん
9日生まれ 本渡町本戸馬場

お姉ちゃん
いっぱい遊ぼうね♡



まつなか はるか
松中 晴香 ちゃん
12日生まれ 中村町

かえとお姉ちゃんに
負けないぞ!!



うえはら さつき
上原 颯桜 くん
14日生まれ 本渡町本戸馬場

4月からの保育園
楽しみだな!



かきもと ともひろ
柿本 智景 くん
16日生まれ 河浦町新合

もっと大きくなるぞ!



こだま そうじ
児玉 爽 くん
20日生まれ 本渡町本渡

お姉ちゃん大好き♡
いっぱい遊んでね♡



にし さくら
西 咲麗 ちゃん
20日生まれ 本渡町本泉

我が家のワンパク娘
歌うの食べるの大好き



まつい いとは ちゃん
松井 いとは ちゃん
23日生まれ 有明町大島子

みんな大好き
たくさんあそんでね!



たけざき あおい
竹崎 葵 ちゃん
27日生まれ 今釜新町

一緒にお花見しようね♡



わたなべ ききき
渡辺 貴咲 ちゃん
30日生まれ 南新町

5月で満1歳になるお子さんを募集!

[郵送・持参先] 〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp
[申込締切] 4月10日(※) (必着) ☎24-8816



応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。



元気★あまくさっこ

みんなの笑顔のために
まずは自分から
スマイル!



松本 杏 さん
(天草支援学校中学部3年生)
学校ではメダカの飼育を頑張っています。毎日の餌やりや水槽の水換えなど大変なこともあります。卵を産んだり赤ちゃんが生まれたりするのを見ると、うれしくなります。
家では、部屋の整理整頓や洗濯物たたみ、料理の盛り付けなど「自分のことは自分でやる」ことを心掛けています。
今年は児童生徒会中学部代表として、誰にでも自分から元気な声であいさつし、みんなが笑顔でいられるように、まずは自分自身が笑顔で過ごしていきたいです。

世界大会優勝の夢に
向かって日々努力!

吉田 晴日 さん
(五和小学校6年生)



小学3年生から走り幅跳びを始めました。
昨年は、天草郡市小体連陸上記録会で優勝、熊日学童オリンピックで6位に入賞することができました。
今の目標は、5m跳ぶことと全国大会に出場することです。記録を伸ばすためにクラブチームで週3回、ミニハードルや腿上げなど、助走スピードを上げる練習をしています。
学習面では、授業での発表や算数の勉強を頑張っています。
夢は陸上の世界大会で優勝すること。世界一目指して頑張ります。

まるまるな人 み~つけた!



フリーテニス (天草町)

毎週水・金曜日の午前9時から11時まで、途中おやつタイムを挟みながら、みんなで楽しく活動しています。
結成から約40年。メンバーの入れ替わりはあるものの、50歳代から最高齢は86歳まで、女性のみ11人で頑張っています。
体を動かすと元気になれるし、休憩中に料理や健康のことなどいろいろな話をしているので、ストレス解消にもつながっています。
これからも健康づくりと体力維持のため、和気あいあいと活動を続けていきたいです。

天草の人大募集! 老若男女OK! 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切= 4月15日(※) (必着) ※7月号へ掲載予定
[郵送・持参先] 〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。
※応募多数は抽選とし、写真は返却しません。

2/25 地域の魅力を歩いて発見！
有明フットパス須子コース



◀手作りのパネルを使って説明

有明まちづくり協議会主催のフットパスイベントが開催され、町内外から20人が参加しました。

同協議会では、フットパスによるまちの魅力づくりに取り組んでおり、7つの地区に11のコースを設けています。

昨年度から、有明小学校の地域貢献活動として児童がボランティアガイドを行っており、今回は児童6人が挑戦。塩田跡や祇園さまなどを約3時間かけて巡り、ゴール後は地域の皆さん手作りの豚汁で温まりました。

ガイドに参加した6年生の岩永礼葉さんは「今回が最後のガイド。有明町の良いところをたくさん勉強して伝えることができて良かった」と話していました。

3/9 リニューアルオープン前の御所浦恐竜の島博物館で住民向け内覧会



▲371人が館内を見学。「こんな化石があるなんて知らなかった！」

3/2 気持ち新たに看護の道へ
本渡看護専門学校卒業式



▲春からそれぞれの場所で頑張ります！

3/10 不用品を物々交換
佐伊津神社でぐるり祭り



▲このバッグ使えそう！

3/3 栖本の歴史に触れる
すもと史跡ウォーク



▲元諏訪神社で学芸員による鳥居の解説に耳を傾ける参加者

2/25 天草町大江で
西平椿公園トレッキング大会



▲椿を眺めながらゴール！

宝島の

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

2月中旬 昼も夜も楽しめる
深海町の河津桜が満開



◀夜はライトアップも



▲青空に映える鮮やかなピンク色



みやざき けんじ
宮崎 研二 さん
浄南町 88歳

瑞宝双光章
元公立小学校長

受章おめでとうございます
2月の高齢者叙勲
※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴

2/29 宮野河内について学ぶ
河浦小学校の5年生が地域学習



▲コミュニティセンターに展示してある日本で初めて発見された貨幣石を学芸員の解説を聞きながら見学

2/18 自然を満喫
新和町で竜洞山健康ウォーク



▲展望所からの景色を楽しむ参加者。「疲れも吹っ飛んだ〜！」

あかりをつけましょ ぼんぼりに

3/3 五和町で
鬼池ひなの会コンサート



▲鍵盤ハーモニカの演奏とアフリカダンスで、会場は大盛り上がり

2/15~3/8 倉岳町宮田でさまざ
まなお雛様を展示



▲地区振興会部会員が他県などを視察して考案した飾り付け

2/16~3/3 有明町下津浦
ひな人形展



▲地域住民で協力して丁寧に飾り付け



地域の伝統を後世につなぐ

倉岳町宮田の西の原地区で140年ほど前から伝えられている「宮田棒踊り」。この踊りを伝承しているのが「宮田棒踊り保存会」だ。

山岳で修業する山伏と武士の争いを表現しているという棒踊りは、長さの異なる2種類の棒を使い、唄に合わせて力強く踊るもので、明治17年に、同地区の漁師が交流のあった鹿児島県の獅子島から持ち帰ったといわれている。地元の祭りで奉納されてきたが、戦争などで何度か中断。平成2年にアメリカ・エンシニータス市との文化交流事業での発表を機に保存会を発足し、現在は70歳以上の7人で活動している。

以前は町内外のイベントに出演していたが、高齢化や会員数の減少もあり、現在は小・中学生への踊りの伝承を中心とした活動を行っている。踊り方だけでなく、歴史や意味についても理解してほしいと考えており、子どもたちからさまざまな質問が出てくると、踊りに興味を持ってきてくれることが分かりうれしく感じるそうだ。

踊りのポイントは、足さばきと棒さばき、そして掛け声だ。子どもたちはテンポに合わせて上手に踊ってくれるが、本来の踊りからは若干変化しているところもあるという。しかし、重要な部分さえ押さえれば、踊りやす



▲6尺(山伏)と3尺(武士)の棒を使って実演

いように変えることも大切なことだと感じているそうだ。

衣装は全て会員の手作り。鯉のぼりと一緒に掲げられるのぼり旗(武者絵のぼり)を再利用して作っている。最近鯉のぼりを揚げる家自体が少なくなっているが、衣装を子どもたちに着せると、顔つきが変わり、声も出るようになるという。

「運動会や子ども芸術祭などで一生懸命踊ってくれるのを見るととてもうれしい。ぜひたくさんの人に踊りを見てもらいたい」と話す会員の皆さん。この伝統ある踊りを絶やさぬよう、守ってつなげていくことの重要性を多くの人に理解してもらうため、今後も活動を続けていく。

市民のひろば

詳しいことは☎へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
 - 申込方法 発行月の前月1日までに、持参またはメール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。※抽選
- ☎☎秘書課☎24-8816・FAX22-7016
✉kouhou@city.amakusa.lg.jp

スローエアロビック教室

- とき ①4月1日(日) 20:00~20:45
②4月15日(日) 20:00~21:00
- ところ 本渡北地区コミュニティセンター
- 内容 ①スローエアロビック
②アロマ&スローエアロビック
- 参加料 ①600円 ②1,000円
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。
- ☎☎天草市エアロビック連盟(武田)
☎080-5208-7690(9:00~13:00)

犬・猫の避妊・去勢手術費を補助

- とき 4月1日~(先着順)
- ところ アイジュ動物クリニック、奈良崎動物医療センター、金子動物病院、中村動物病院、かしわの動物病院
- 対象 犬(狂犬病予防接種済み)
猫(家庭飼育猫)※複数可
- 助成額 犬1万円、猫5,000円
- 申込方法 直接病院に申し込んでください。
- ☎☎熊本県獣医師会天草支部☎22-3189

初心者・初級者 硬式テニス教室

- 初めての人や少し経験のある人、久しぶりの人も一緒に楽しくテニスをしませんか。
- とき 4月2日~25日の毎週火・木曜日
20:00~22:00(全8回)
- ところ 広瀬公園テニスコート(本渡町広瀬)
- 受講料 2,000円(市協会登録者1,500円)
- 申込方法 協会ホームページから申し込み。
- ☎☎天草市テニス協会(熊野御堂)
☎090-7467-6488

フリースクールこのいろ報告&説明会

フリースクール開校から1年。このいろの歩みやわくわくドキドキな新年度に向けた取り組みをお話します。お気軽にお越しください。

とき 4月6日(土) 13:30~15:00

ところ 楠浦地区コミュニティセンター

☎☎このいろスクール(立尾)
☎090-7476-1318



▲詳細はこちら

がんサロンに参加してみませんか

心配事や心の悩みなどを話し合いませんか。言語聴覚士によるミニ講座も実施します。

対象 がん患者とその家族、支援者など

とき 4月12日(金) 14:00~15:30

ところ 天草地域医療センター(亀場町食場) 健診センター2階 会議室

☎☎天草地域医療センター☎24-4111

パソコン教室(エクセル関数の初歩)

とき 4月13日~9月28日の毎週土曜日
13:30~15:30

ところ 本渡老人福祉センター(船之尾町)

参加料 1回100円 ※別途入館料が必要

定員 30人(先着順) ※パソコン持参

講師 吉永繁敏さん(マイクロソフト認定アプリケーションスペシャリスト)

申込方法 4月11日(土)までに電話で申し込み。

☎☎本渡老人福祉センター☎23-2782

第11回浅海ばんかん祭り

とき 4月14日(日) 9:00~

ところ 旧浅海小学校グラウンド(深海町)

内容・ばんかん(10kg箱)や野菜の販売
・餅投げ ・ばんかん積み ・重量あて
・天草サーカスマジックショー
・MAYUME 歌謡ショー
・牛深ハイヤ太鼓、桃の会牛深ハイヤ踊り

☎☎浅海ばんかん祭り実行委員会(川田)
☎090-1979-1847

広告

おがわ社長 12ヶ月の滝行

おがわ社長 4月の社長

滝行しました。

流行の様子

さあ新年度スタート、パソコン学びませんか!

当社は、パソコン検定実施校です。スキルを高め検定にチャレンジ!!

新年度を迎え、スタートダッシュ! 仕事の効率化を独学でなく基礎からマスターパソコン及びマイコン(子供から大人まで)教室を行っています。

あまくさ藍ネット パソコン教室の広告

お気軽にお電話を!

天草市本渡町広瀬5-47
電話(0969)22-6697
(十萬山クリニック様のそばです。)

指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療)/顎口腔機能診断医療施設

スマイル歯科矯正歯科クリニック

日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------|---|
| 9:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 13:00 | × |
| 14:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 17:30 | × |

天草市大浜町9-29 ☎0969-24-4534
http://www.smile-sika.net
お口のことでお悩みがありましたらお気軽にご相談下さい。

5つ星習慣 機能性表示食品

中性脂肪、血糖値、血圧、ストレス、記憶力

meiji 明治牛乳 天草宅配センター

〒863-0013 熊本県天草市今能新町3592
☎0969-22-0327

お住まいの地域によってはお届けできない場合がございます。詳しくは、お問い合わせください。

介護保険適用の **衝撃緩和型畳**

家族の健康寿命を延ばす

「セーブ畳床」とは、「セーブ畳床」安心・安全のJISマーク製品

唐津畳店 ☎22-2521 今能町3-1
お見積無料! サンプルあります!

ボート免許講習会

| 天草教室(4月) | 学科会場 | 実技会場 | 更新・失効再交付講習会(定期) |
|----------|----------------------------------|--------------------|--|
| 2級 | 学科 4月13日(土)・14日(日) | 実技 4月20日(土)・21日(日) | 会場 漁村センター 日程 第1土曜日 9:30 ウイングまつばせ 第1土曜日 18:00 |
| 1級 | 学科 4月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日) | 実技 4月20日(土)・21日(日) | 会場 ユースピア熊本 日程 第1日曜日 9:30 ユースピア熊本 第3土曜日 13:00 ユースピア熊本 第3水曜日 18:30 |
| 進級 | 学科のみ 4月27日(土)・28日(日) | | 篠崎海事事務所 毎週開催中! |

天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 ☎0964-53-1083

ご存じですか? **B型肝炎給付金**

▶B型肝炎ウイルスに感染している
▶昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つともあてはまる方は、国から給付金を受けとれる可能性があります。対象になりそうかどうかは、無料電話相談で確認できます。お気軽にご相談ください。

給付金の例
死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円
肝硬変(軽度) 2500万円
慢性B型肝炎 1250万円

お問合せ・電話相談 ☎0120-918-862

お出かけをお手伝い いたします!

民間救急事業 (患者等搬送業務員適任証第2号)

介護タクシーとしてもご利用できます (介護ヘルパー第272号)

竹 代表 竹上 正輝

TEL 090-5720-2476 営業時間 7:00~19:00(日祝休)

初期30万円サイトも→費用50万円サイトも→**0円**スタート!

何十万円かかる初期コストをおさえて月額制に

月額制 ホームページ制作

☎0969-77-0978 有 限 会 社

空室 アパート 空き家 相談無料

お困りのオーナー様 ご相談大歓迎!

Work Life Design Real Estate

ワークライフデザイン 不動産

☎080-2783-4702 yotsuba0422@gmail.com

司法書士による **不動産の賃貸借トラブルなんでも相談会**

アパート退去時の高額な修繕費の請求や敷金の返還に関する問題など、不動産の賃貸借トラブルに関する相談ができます。

とき 4月27日(土) 10:00~16:00
ところ 熊本県司法書士会館(熊本市中央区)

電話相談 096-364-0800(当日のみ)
※相談内容は司法書士法で定める業務の範囲内
熊本県青年司法書士会(上嶋)
☎0968-69-0180 / FAX0968-69-0181

天草市民合唱団 杉の子コール団員募集

合唱が初めての人でも大歓迎! みんなでコーラスを楽しみましょう。

練習日時 原則、毎週月曜日 19:00~21:00
※都合により変更となる場合があります。

ところ 本渡カトリック聖心幼稚園(大浜町)
杉の子コール事務局(鬼塚)
☎090-4513-7867

野良猫から愛され猫へ

昨年から有明町赤崎地区で「さくらねこTNR(捕獲・避妊・元居た場所に返す)活動」を開始しました。地域環境問題への貢献と、これ以上野良猫や恵まれない命が誕生しないよう避妊去勢を施して繁殖を防ぎ、一世代で終わらせてあげ、殺処分をなくすことが目的です。

無理なく時間の空いた時で結構です。ご協力いただける方をお待ちしています。

岡田川 ☎090-9725-2070

白嶽湿地とアマクサミツバツツジ 観察会参加者募集

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
とき 4月14日(日) 9:30~15:00
ところ 白嶽森林公園キャンプ場駐車場に集合(上天草市姫戸町)

定員 30人(先着順)
準備物 弁当、飲み物、登山に適した服装・靴
申込方法 4月11日(金)までに電話で申し込み。
団体 天草自然公園ボランティア協会(金井)
☎090-9583-4400

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

とき 4月18日(土) 13:30~16:30
ところ 複合施設こらす
申込方法 4月17日(金)までに電話で申し込んでください。

団体 熊本県社会保険労務士会天草支部
☎24-8566

松江パッチワークキルト作品展

思いを込めて作りました。生活小物やタペストリー、ベッドカバーなど、オリジナル作品を数多く展示します。ぜひご覧ください。お待ちしております。

とき 4月26日(金)~28日(日) 10:00~17:00
※26日は11:00~17:00
ところ 天草市民センター 展示ホール
団体 キルト花もめん(松江) ☎090-9724-2743

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田歯科医院 院長 松田 光正

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前(9時~12時) | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ |
| 午後(14時~18時半) | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ |

(土曜日のみ17:00まで) 天草市栄町10-35
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約診療としています。予約外受診は必ずお電話下さい。
土曜は学会等のため休診する場合があります。☎0969-22-2432

循環器科・内科

おおどろクリニック

TEL(0969)22-5156

天草市亀場町亀川1731-1

高血圧・胸痛・動悸・息切れなどがある方はご相談ください

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~13:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |
| 14:00~17:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |

4月のお出かけ情報

6[±] 第19回天草桜まつり【～4/7】
(本渡中央商店街一帯および諏訪駐車場)

13[±] いやしの自遊な作品展【～4/29】
第38回「五足の靴顕彰全国短歌大会」
入賞作品展【～4/29】
(ギャラリー四季)

14^日 子ども読書の日おはなし会
10:30～(牛深図書館)

16^火 しあわせおはなし会
10:30～11:00(複合施設ここらす)

19^金 第52回牛深ハイヤ祭り【～4/21】
(牛深町中央商店街一帯)

子ども読書の日おはなし会
13:30～(御所浦図書館)

27[±] 子ども読書の日おはなし会
14:00～14:30(中央図書館)

29^月 昭和の日

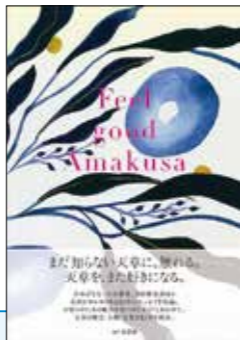
今月のギャラリー—四季作品展示

いやしの自遊な作品展
単独での展示は難しい仲間でミニ細工を中心に展示します。(ミニチュアの家・パッチワーク・ホットなフォト・フラワーアート・スクラッチアート)
※最終日は午後4時まで

第38回「五足の靴顕彰全国短歌大会」入賞作品展
※最終日は午後4時まで

開館時間 平日 正午～午後6時
土日祝 午前10時～午後6時
☎ギャラリー四季☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

4月の潮汐表はこちら



天草の魅力本
“Feel good Amakusa”

Mayor's Column



市長コラム

フィール グッド あまくさ
Feel good Amakusa

皆さんはこの「天草」のことをどれだけ知っていますか？天草はどんなところかと誰かに尋ねられたとき、どういうふうに説明しますか？

どんなに素晴らしい場所であっても、そこでずっと暮らしていたら全てが当たり前になって、その素晴らしさに気付かなくなるのかもしれない。そんな皆さんに、まだ知らない天草に触れ、天草をもっと好きになってもらえるように、1冊の本を作りました。

タイトルは“Feel good Amakusa”

天草にゆかりのある著名人 33 人の天草への想いが、エッセイと写真でつづられています。改めて天草を外から見たとき、どんなふうに映っていて、どう感じるのか。天草にあるさまざまな魅力を私たち自身が再発見し、未来にこのすてきな宝物を引き継いでいくきっかけになればとの思いを込めました。

この本を片手に宝探しをしてみませんか？この本を読み終えたとき、そしてその宝探しを終えたとき、日本の、いや世界の宝島「天草」のことを誰かに自慢したくなることでしょ。

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝午前9時～午後5時 ※歯科は午前10時～午後4時

〔4月7日⑧〕
尾上医院 ④⑨(大浜町) ……☎22-4433
天草厚生病院 ④(有明町) ……☎25-6111
在宅とつながるクリニック天草 ④(宮地岳町) ☎28-0515
本原内科小児科医院 ④(栖本町) ……☎66-2010
市丸医院 ④⑨(五和町) ……☎34-0036
福本病院 ④(牛深町) ……☎73-3131
天草慈恵病院 ④(天草郡茶北町) ……☎37-1111
上天草内科呼吸器科クリニック ④⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
村上医院 ④⑨(上天草市姫戸町) ……☎58-3102
ファミリー歯科(東浜町) ……☎22-2300
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ……☎66-2010

〔4月14日⑧〕
天草総合内科・内視鏡クリニック ④⑨⑩(亀場町) ☎22-1155
在宅とつながるクリニック天草 ④(宮地岳町) ☎28-0515
松本内科・眼科 ④⑨(神内(久玉町)) ……☎72-2833
天草慈恵病院 ④(天草郡茶北町) ……☎37-1111
福本眼科 ④(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-0508
姫戸医院 ④(上天草市姫戸町) ……☎58-3583
いさみ歯科(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-1377
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ……☎24-7700

〔4月21日⑧〕
あしはら医院 ④(今釜町) ……☎23-4988
在宅とつながるクリニック天草 ④(宮地岳町) ☎28-0515
天草中央総合病院 ④(東町) ……☎22-0011
うしぶか心愛病院 ④⑨(二浦町) ……☎72-9553
天草慈恵病院 ④(天草郡茶北町) ……☎37-1111
宮崎外科胃腸科医院 ④⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
やまうち医院 ④⑨(上天草市松島町) ……☎56-0899
生田歯科(河浦町) ……☎77-0039
《小児科》やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

〔4月28日⑧〕
天草第一病院 ④⑨(今釜新町) ……☎24-3777
天草セントラル病院 ④(五和町) ……☎32-2111
小松医院 ④(牛深町) ……☎72-6111

茶北医師会病院 ④⑨(天草郡茶北町) ……☎35-1133
中村医院 ④⑨(上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003
春田医院 ④⑨⑩(上天草市松島町) ……☎56-0052
伊東歯科(南新町) ……☎23-1551

〔4月29日⑧〕
さかいクリニック ④(港町) ……☎22-4133
中邑医院 ④⑨(久玉町) ……☎74-0370
天草慈恵病院 ④⑨⑩(天草郡茶北町) ……☎37-1111
上天草内科呼吸器科クリニック ④⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
うらた歯科(牛深町) ……☎72-2146
《小児科》天草慈恵病院(天草郡茶北町) ☎37-1111



※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



▲歯科以外



▲歯科



小児救急電話相談

(平日)19:00～翌朝8:00
(土曜日)15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血カード(献血手帳)または身分証明書

| 献血日 | 受付時間 | 献血場所 |
|-----------|-------------|---------------|
| 4/11 ④ | 9:00～12:30 | 天草建設会館(本渡町広瀬) |
| | 14:30～16:00 | 天草第一病院 |
| 4/12 ⑤ | 8:30～11:30 | 天草広域連合消防本部 |
| | 13:30～15:00 | 天草病院(佐伊津町) |

※事前にWeb会員サービス「ラブラット」から予約をすると、待ち時間が短くスムーズに献血できます。

☎天草中央保健福祉センター☎24-0620

水道修繕当番店 4月

| | | | |
|-----|-------------------------|----|---------------------|
| 本渡 | (株)熊電施設天草支店 ☎22-4171 | 栖本 | (有)猪原電気 ☎66-2062 |
| 牛深 | 袋田電気 ☎72-5911 | 新和 | (有)新和電器 ☎46-3507 |
| 有明 | 柴田電器設備 ☎53-1205 | 五和 | 池田設備工事店 ☎32-0668 |
| 御所浦 | 大野デンキ ☎67-2605 | 天草 | (有)赤崎電設 ☎42-3569 |
| 倉岳 | 藤川電気 ☎64-2059 | 河浦 | 石田電気店 ☎76-0466 |

牛深ハイヤ祭り

第52回

4/19金 20土 21日

ところ 牛深町中央商店街一帯

19日 ✨ 牛深高校・牛深中学校生徒による
牛深ハイヤ大橋総踊り (牛深ハイヤ大橋)
午後3時～4時

✨ 輝けハイヤの競演 (牛深総合センター)
午後6時30分～9時
入場料：1,000円(全席指定) ※4月2日㊤から同センター(月曜休館)で販売

20日 ✨ マーチングパレード (中央商店街) 午後1時～2時

✨ ハイヤ総踊り 午後7時～8時30分
※午後6時から踊り講習会

✨ 座ハイヤ ※総踊り終了後

21日 ✨ 漁船団海上パレード
(牛深港) 午前10時～

✨ 水産フェア2024 午前11時～正午
牛深ハイヤランチ(牛深ハイヤ大橋下)
内容：刺身盛り合わせ、あら煮、あおさ汁、おにぎり
※限定700食(先着順)、入場料500円

✨ ハイヤ総踊り 午後1時～2時30分 ※正午から
踊り講習会



| | 20日 | 21日 |
|----------|---------------|-------------|
| ハイヤ記念式典 | 午前11時～11時30分 | — |
| 牛深名産ハイヤ市 | 午前11時～午後5時 | 午前9時～午後4時 |
| お祭り野外ライブ | 午前11時40分～午後6時 | 午前10時15分～正午 |

※スケジュールに変更があった場合などは、同ハイヤ祭り公式ホームページでお知らせします。

問 牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局 (牛深支所産業振興課内) ☎73-2114



▲ホームページ

牛深総合センター自主文化事業

「懐かしのハイヤ映像上映会」

昭和の牛深へタイムトラベル。昔懐かしい牛深やハイヤ踊りの風景を映像で振り返り、今年のハイヤ祭りを盛り上げましょう。

とき 4月14日㊤
午後1時～4時

内容 昭和47年のハイヤ祭り
映像など

ところ 牛深総合センター
2階ロビー

※4月13日㊤から21日㊤は、同会場
で「懐かしの写真展」も開催

問 牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)

