市政だより

あまくさ

2024
4月号
vol.348

４月からリニューアルした天草市健康ポイント事業。ウォーキングや体操などの気軽にできる運動で、ポイントをためながら健康づくりに取り組んでみませんか。
関連記事を２～６ページに掲載。

家族や仲間と楽しく運動！