

令和6年度 天草市健康ポイント事業

「歩く」「健診をうける」などの日々の健康づくり活動をポイントとして貯めて、商品へ抽選や交換ができます。楽しみながら「健康」と「お得」をゲットしましょう。
18歳以上で天草市の市民または通勤通学している方であれば、どなたでもご参加いただけます。

参加方法

スマートフォンをお持ちですか？

NEW

アプリで参加できるようになりました

いいえ

はい

NEW

記録用紙が新しくなりました

保健福祉センター及び支所窓口にて

登録申請書を市へ提出

健康記録票（紙）を受け取る




専用アプリをダウンロード

「もっと健康！げんき！アップくまもと」アプリ（無料）
【App Store】 【Google Play】



アプリ初期設定画面の市区町村は
必ず「天草市」で登録
(令和6年4月1日から登録可能)

市へ登録申請

登録はこちらから 



禁煙

NEW

ポイント対象増加

ポイントをためる

歩数

健診

献血

健康状態チェック
健康目標達成
ミッション

家族や仲間と一緒に！
アプリでグループ作成可能
アプリ限定ポイントあり
アプリ起動・アンケート回答
スタンプラリー・グループ対抗

9月と2月
年2回のチャンス

ポイントで抽選会に応募

ハガキで応募

500ポイント以上で
商品券や県内特産品が当たる
抽選会へ応募可能

アプリから応募

健康記録票についている専用はがきから

アプリ内の応募ボタンから

ポイントを天草宝島商品券と交換

市へ登録申請済みで
基準日（令和7年2月28日）に
500ポイント以上保有者対象

交換申請書を提出

「のさりー」進呈（申請不要）

市への登録情報を基に申請不要で令和7年3月頃に進呈

提出先：保健福祉センター及び支所
交換期間：令和7年3月3日（月）～3月14日（金）

基準日（令和7年2月28日）のポイント数および商品券の金額

500ポイント以上：1000円分

1500ポイント以上：3000円分

2500ポイント以上：5000円分