

# アプリの参加方法

来庁不要  
自分の好きなタイミングでスタート

## ①アプリをダウンロードし、天草市へ登録する

(令和6年4月1日から令和7年2月28日)

専用アプリをダウンロードし  
初期設定



熊本健康アプリ  
「もっと健康！げんき！アップくまもと」(無料)  
【App Store】 【Google Play】



アンドロイド端末は  
GoogleFitアプリを  
事前にダウンロード  
が必要です。



市へ登録申請

▼こちらから登録



登録には以下の内容が必要です。  
○熊本健康アプリ：アプリID・ニックネーム  
○天草のさりーアプリ：カナ氏名・電話番号

アプリ初期設定画面の市区町村は  
**必ず「天草市」で登録**  
(令和6年4月1日正午頃から登録可能)

## ②ポイントをためる



ポイントの対象が増えました！詳細は同封のリーフレットでご確認ください。

歩数	健康診断	献血	アプリ起動
健康状態入力	がん検診	禁煙	グループ対抗戦
健康セルフ チェック	歯科検診	ミッション	お友達紹介
	アンケート	スタンプラリー	などなど

1人でコツコツ派のあなたにも、みんなで頑張りたいあなたにも。  
スマホ一つでポイントがたまり、頑張りが見えて、モチベーションもアップ！

## ③協力店でサービスをうける

500ポイント以上獲得するとアプリ内に「げんき！アップカード」が表示され、  
県内の協力店で提示すると、割引など様々な特典を受けることができます。

## ④抽選会に応募する(9月と2月)

500ポイント以上ためると、商品券や県産品が当たる抽選会へ応募できます。  
アプリの応募ボタンから応募してください。

## ⑤天草宝島商品券(天草のさりー)ゲット

①の登録情報をもとに、令和7年2月28日までの獲得ポイントに応じて、令和7年  
3月頃に進呈します。※申請手続きは不要です。



ポイント数および商品券の金額  
500P以上：1000円分      1500P以上：3000円分      2500P以上：5000円分